令和８年 上田市ごみ・資源物収集カレンダー

神科地区

可燃・プラ・不燃ごみは収集日当日、朝8:30までに
※赤字箇所は通常と回収日が異なります。

地区名	自治会名	可燃(毎週)		プラ(毎週)	種類	収集日	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和9年 1月
神科	伊勢山（いせやま）	月	木	火	不燃	第2・4 火	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	10(火) 24(火)	14(火) 28(火)	12(火) 26(火)	9(火) 23(火)	14(火) 28(火)	11(火) 25(火)	8(火) 22(火)	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	8(火) 22(火)	12(火) 26(火)
					資源	第 1 木	8(木) –	5(木) –	5(木) –	2(木) 30(木)	– –	4(木) –	2(木) –	6(木) –	3(木) –	1(木) –	5(木) –	3(木) –	7(木) –
	岩門（いわかど）	火	金	水	不燃	第2・4 水	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)
					資源	第 1 金	9(金)	6(金)	6(金)	3(金)	1(金)	5(金)	3(金)	7(金)	4(金)	2(金)	6(金)	4(金)	8(金)
	大久保（おおくぼ）	月	木	火	不燃	第2・4 火	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	10(火) 24(火)	14(火) 28(火)	12(火) 26(火)	9(火) 23(火)	14(火) 28(火)	11(火) 25(火)	8(火) 22(火)	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	8(火) 22(火)	12(火) 26(火)
					資源	第 3 土	※原則ウィークエンドリサイクルへ持ち込み												
	金井（かない）	月	木	火	不燃	第2・4 火	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	10(火) 24(火)	14(火) 28(火)	12(火) 26(火)	9(火) 23(火)	14(火) 28(火)	11(火) 25(火)	8(火) 22(火)	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	8(火) 22(火)	12(火) 26(火)
					資源	第 4 水	28(水)	25(水)	25(水)	22(水)	27(水)	24(水)	22(水)	26(水)	30(水)	28(水)	25(水)	23(水)	27(水)
	神科新屋（かみしなあらや）	月	木	火	不燃	第2・4 火	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	10(火) 24(火)	14(火) 28(火)	12(火) 26(火)	9(火) 23(火)	14(火) 28(火)	11(火) 25(火)	8(火) 22(火)	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	8(火) 22(火)	12(火) 26(火)
					資源	第 1 金	9(金)	6(金)	6(金)	3(金)	1(金)	5(金)	3(金)	7(金)	4(金)	2(金)	6(金)	4(金)	8(金)
	川原（かわはら）	火	金	水	不燃	第2・4 水	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)
					資源	第 1 金	9(金)	6(金)	6(金)	3(金)	1(金)	5(金)	3(金)	7(金)	4(金)	2(金)	6(金)	4(金)	8(金)
	金剛寺（こんごうじ）	月	木	火	不燃	第2・4 火	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	10(火) 24(火)	14(火) 28(火)	12(火) 26(火)	9(火) 23(火)	14(火) 28(火)	11(火) 25(火)	8(火) 22(火)	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	8(火) 22(火)	12(火) 26(火)
					資源	第 4 水	28(水)	25(水)	25(水)	22(水)	27(水)	24(水)	22(水)	26(水)	30(水)	28(水)	25(水)	23(水)	27(水)
	笹井（ささい）	火	金	水	不燃	第2・4 水	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)
					資源	第 1 金	9(金)	6(金)	6(金)	3(金)	1(金)	5(金)	3(金)	7(金)	4(金)	2(金)	6(金)	4(金)	8(金)
	住吉が丘（すみよしおか）	月	木	火	不燃	第2・4 火	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	10(火) 24(火)	14(火) 28(火)	12(火) 26(火)	9(火) 23(火)	14(火) 28(火)	11(火) 25(火)	8(火) 22(火)	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	8(火) 22(火)	12(火) 26(火)
					資源	第 4 水	28(水)	25(水)	25(水)	22(水)	27(水)	24(水)	22(水)	26(水)	30(水)	28(水)	25(水)	23(水)	27(水)
	長島（ながしま）	月	木	火	不燃	第2・4 火	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	10(火) 24(火)	14(火) 28(火)	12(火) 26(火)	9(火) 23(火)	14(火) 28(火)	11(火) 25(火)	8(火) 22(火)	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	8(火) 22(火)	12(火) 26(火)
					資源	第 4 水	28(水)	25(水)	25(水)	22(水)	27(水)	24(水)	22(水)	26(水)	30(水)	28(水)	25(水)	23(水)	27(水)
	西野竹（にしのだけ）	月	木	火	不燃	第2・4 火	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	10(火) 24(火)	14(火) 28(火)	12(火) 26(火)	9(火) 23(火)	14(火) 28(火)	11(火) 25(火)	8(火) 22(火)	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	8(火) 22(火)	12(火) 26(火)
					資源	第 1 金	9(金)	6(金)	6(金)	3(金)	1(金)	5(金)	3(金)	7(金)	4(金)	2(金)	6(金)	4(金)	8(金)
	野竹（のだけ）	月	木	火	不燃	第2・4 火	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	10(火) 24(火)	14(火) 28(火)	12(火) 26(火)	9(火) 23(火)	14(火) 28(火)	11(火) 25(火)	8(火) 22(火)	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	8(火) 22(火)	12(火) 26(火)
					資源	第 1 金	9(金)	6(金)	6(金)	3(金)	1(金)	5(金)	3(金)	7(金)	4(金)	2(金)	6(金)	4(金)	8(金)
	畑山（はたやま）	月	木	金	不燃	第2・4 金	9(金) 23(金)	13(金) 27(金)	13(金) 27(金)	10(金) 24(金)	8(金) 22(金)	12(金) 26(金)	10(金) 24(金)	14(金) 28(金)	11(金) 25(金)	9(金) 23(金)	13(金) 27(金)	11(金) 25(金)	8(金) 22(金)
					資源	第 1 金	9(金)	6(金)	6(金)	3(金)	1(金)	5(金)	3(金)	7(金)	4(金)	2(金)	6(金)	4(金)	8(金)
	富士見台（ふじみだい）	月	木	火	不燃	第2・4 火	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	10(火) 24(火)	14(火) 28(火)	12(火) 26(火)	9(火) 23(火)	14(火) 28(火)	11(火) 25(火)	8(火) 22(火)	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	8(火) 22(火)	12(火) 26(火)
					資源	第 1 金	9(金)	6(金)	6(金)	3(金)	1(金)	5(金)	3(金)	7(金)	4(金)	2(金)	6(金)	4(金)	8(金)

⚠ 注 意 ⚠

- 資源の回収時間は、「さんあ～る」でご確認ください。
- ごみ収集がお休みになるのは、年末年始のみです。祝日・お盆は通常どおり収集します。

ごみ集積所に出すもの

可燃＝燃やせるごみ（青字指定袋）
プラ＝プラマーク付きプラスチック（緑字指定袋）
不燃＝燃やせないごみ（赤字指定袋）

資源物回収所に出すもの＝資源

紙類・布類・缶・びん・ペットボトル
有害ごみ（水銀体温計類・蛍光管類・電池類）
危険ごみ（スプレー缶・カセットボンベ・ライター）

自治会回収以外の資源物回収

ウィークエンドリサイクル

【回収時間】午前10時から正午まで

第1土曜日	ツルヤ山口店　西友真田店 デリシア上田川西店
第2土曜日	バロー秋和店　ツルヤ神畑店 ツルヤ丸子店
第3土曜日	やおふく古里店 Aコープコア塩田店
第4土曜日	西友上田東店 しおだ野ショッピングセンター 武石地域総合センター

【回収品目】紙類・布類・缶・びん
有害ごみ（水銀体温計類・蛍光管類・電池類）
危険ごみ（スプレー缶・カセットボンベ・ライター）

クリーンセンター資源物回収

日時／月曜日～金曜日
（祝日・お盆・年末年始除く）
8:30～12:00／13:00～16:00
場所／㈱ウェルサイクル入口
（上田クリーンセンター東側）
回収品目／紙類・びん・缶・ペットボトル

ごみ分別アプリ「さんあ～る」

その他ごみの分別、収集日、資源物回収場所の確認はこちらから!

App Store からダウンロード　Google Play で手に入れよう

広告欄 不用品の処理おまかせください!!
持込みOK　引取りOK　見積り無料
株式会社ウェルサイクル
上田市天神3-11-40
TEL.0268-26-1820

資源物の出し方　チェックリスト

- ☐ 缶詰は巻き紙をはがし、中を洗う。
- ☐ ミルク缶は口をつぶす。※すべての缶をつぶす必要はありません。
- ☐ キャップ付きの缶はキャップをはずす。※キャップは燃やせないごみです。
- ☐ びんのビニールのラベルをはがす。※紙のラベルはついたままで出せます。
- ☐ ペットボトルはつぶして出す。
- ☐ 古紙は種類別にひもで十文字にしばり、古布は綿混入のもののみ。

問い合わせ先　廃棄物対策課（上田クリーンセンター内）TEL 0268-22-0666