

# 令和8年 上田市ごみ・資源物収集カレンダー

## 真田・武石地域

可燃・プラ・不燃ごみは収集日当日、朝8:30までに  
※赤字箇所は通常と回収日が異なります。

### ○真田地域

問い合わせ先 真田市民サービス課 TEL 0268-72-0154

地区名	可燃(毎週)		プラ (毎週)	種類	収集日	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和9年 1月
おさ 長 (大洞以外)	月	木	金	不燃	第2・4 金	9(金) 23(金)	13(金) 27(金)	13(金) 27(金)	10(金) 24(金)	8(金) 22(金)	12(金) 26(金)	10(金) 24(金)	14(金) 28(金)	11(金) 25(金)	9(金) 23(金)	13(金) 27(金)	11(金) 25(金)	8(金) 22(金)
				資源	第 2 土	10(土)	14(土)	14(土)	11(土)	9(土)	13(土)	11(土)	8(土)	12(土)	10(土)	14(土)	12(土)	9(土)
おおぼら 大洞	月	木	水	不燃	第2・4 水	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 26(水)	12(水) 23(水)	9(水) 28(水)	14(水) 25(水)	11(水) 23(水)	9(水) 27(水)	13(水)
				資源	第 1 月	5(月)	2(月)	2(月)	6(月)	11(月)	1(月)	6(月)	3(月)	7(月)	5(月)	2(月)	7(月)	4(月)
すがだいら 菅平*	月	木	水	不燃	第2・4 水	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 26(水)	12(水) 23(水)	9(水) 28(水)	14(水) 25(水)	11(水) 23(水)	9(水) 27(水)	13(水)
				資源	第 1 月	5(月)	2(月)	2(月)	6(月)	11(月)	1(月)	6(月)	3(月)	7(月)	5(月)	2(月)	7(月)	4(月)
				資源	第 3 土	17(土)	21(土)	21(土)	18(土)	16(土)	20(土)	18(土)	15(土)	19(土)	17(土)	21(土)	19(土)	16(土)
そえひ 傍陽	月	木	金	不燃	第2・4 金	9(金) 23(金)	13(金) 27(金)	13(金) 27(金)	10(金) 24(金)	8(金) 22(金)	12(金) 26(金)	10(金) 24(金)	14(金) 28(金)	11(金) 25(金)	9(金) 23(金)	13(金) 27(金)	11(金) 25(金)	8(金) 22(金)
				資源	第 3 土	17(土)	21(土)	21(土)	18(土)	16(土)	20(土)	18(土)	15(土)	19(土)	17(土)	21(土)	19(土)	16(土)
				資源	第 4 土	9(金) 23(金)	13(金) 27(金)	13(金) 27(金)	10(金) 24(金)	8(金) 22(金)	12(金) 26(金)	10(金) 24(金)	14(金) 28(金)	11(金) 25(金)	9(金) 23(金)	13(金) 27(金)	11(金) 25(金)	8(金) 22(金)
もとはら 本原	月	木	金	不燃	第2・4 金	9(金) 23(金)	13(金) 27(金)	13(金) 27(金)	10(金) 24(金)	8(金) 22(金)	12(金) 26(金)	10(金) 24(金)	14(金) 28(金)	11(金) 25(金)	9(金) 23(金)	13(金) 27(金)	11(金) 25(金)	8(金) 22(金)
				資源	第 4 土	24(土)	28(土)	28(土)	25(土)	23(土)	27(土)	25(土)	22(土)	26(土)	24(土)	28(土)	26(土)	23(土)

\*菅平地区のみ 可燃 午前8:30～午前9:30 不燃 午前7:00～午前8:30

### ○武石地域

問い合わせ先 武石市民サービス課 TEL 0268-85-2312

地区名	可燃(毎週)		プラ (毎週)	種類	収集日	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和9年 1月
全自治会	火	金	水	不燃	第1・3 月	5(月)	2(月)	2(月)	6(月)	4(月)	1(月)	6(月)	3(月)	7(月)	5(月)	2(月)	7(月)	4(月)
						19(月)	16(月)	16(月)	20(月)	18(月)	15(月)	20(月)	17(月)	21(月)	19(月)	16(月)	21(月)	18(月)
						資源 第 2 日	11(日)	8(日)	8(日)	12(日)	10(日)	14(日)	12(日)	9(日)	13(日)	11(日)	8(日)	13(日)

広告欄 不用品の処理おまかせください!!

持込みOK 引取りOK 見積り無料

W 株式会社ウェルサイクル 上田市天神3-11-40 TEL.0268-26-1820

#### 資源物の出し方 チェックリスト

- 缶詰は巻き紙をはがし、中を洗う。
- ミルク缶は口をつぶす。※すべての缶をつぶす必要はありません。
- キャップ付きの缶はキャップをはずす。※キャップは燃やせないごみです。
- びんのビニールのラベルをはがす。※紙のラベルはついたままで出せます。
- ペットボトルはつぶして出す。
- 古紙は種類別にひもで十文字にしばり、古布は綿混入のもののみ。

#### ！注意！

- ・資源の回収時間は、「さんあ～る」でご確認ください。
- ・ごみ収集がお休みになるのは、年末年始のみです。  
祝日・お盆は通常どおり収集します。

#### ごみ集積所に出すもの

可燃=燃やせるごみ(青字指定袋)  
プラ=マーク付きプラスチック(緑字指定袋)  
不燃=燃やせないごみ(赤字指定袋)

#### 資源物回収所に出すもの=資源

紙類・布類・缶・びん・ペットボトル  
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光管類・電池類)  
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

#### 自治会回収以外の資源物回収

##### ウィークリーエンドリサイクル

【回収時間】午前10時から正午まで

第1土曜日	ツルヤ山口店 西友真田店 デリシア上田川西店
第2土曜日	パロー秋和店 ツルヤ神畠店 ツルヤ丸子店
第3土曜日	やおふく古里店 Aコープコア塩田店
第4土曜日	西友上田東店 しおだ野ショッピングセンター 武石地域総合センター

【回収品目】紙類・布類・缶・びん

有害ごみ(水銀体温計類・蛍光管類・電池類)  
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

#### クリーンセンター資源物回収

日時／月曜日～金曜日

(祝日・お盆・年末年始除く)  
8:30～12:00／13:00～16:00

場所／(株)ウェルサイクル入口  
(上田クリーンセンター東側)

回収品目／紙類・びん・缶・ペットボトル

#### ごみ分別アプリ「さんあ～る」

その他ごみの分別、収集日、資源物回収場所の確認はこちから!

