

令和8年度 「(仮称)上田地域クラブ」登録承認 (二次募集結果)

R7.12.26

「(仮称)上田地域クラブ」登録承認クラブ (No.8~21)

No.⑫~⑯は、「(仮称)上田地域クラブ」には登録しないが、上田市中学生が参加できるスポーツ・文化芸術団体

注1) 「11 活動場所」については、今後調整し変更する場合があります。

注2) 現在、3次募集に向けて、様々なスポーツ・文化芸術団体や学校部活動で、地域クラブ化に向けて準備や検討が進められています。

3次募集 : R8. 1. 5~R8. 2. 6 結果公表R8. 2.20

No.	1 地域クラブ 登録	2 クラブ名 (フリガナ)	3 活動種別	4 活動種目	5 男女の別	6 活動の種類 (活動レベル)	7 中体連・ 中吹連・ Nコン等 への参加	8 その他の大会・作品展等 ・名称(主催)	9 指導者 指導者資格等	10 募集対象 募集定員	11 活動場所 (活動拠点)	12 活動時期・活動頻度・活動日	13 月会費及び その他の会費	14 入会の方法	15 傷害保険	16 アピールポイント
8		太郎山スポーツクラブ (タロウヤマスポーツクラブ)	スポーツ	サッカー フットサル	区別なし	技術・技能向上 仲間と楽しむ	中体連	・東信地区リーグ戦 (長野県サッカー協会) ・菅平フェスティバル (菅平サッカーフェスティバル 実行委員会)	指導者4名 JFA公認Cコーチ JFA公認Dコーチ 4級審判員	中学生 小学生	現在 上田北小グラウンド 上田三中グラウンド 上田二中グラウンド	通年 週5回 ・月曜日 16:00~18:00(2h) ・火曜日 16:00~18:00(2h) ・木曜日 16:00~18:00(2h) ・金曜日 16:00~18:00(2h) ・土曜日 9:00~11:00(2h) 【週合計活動時間:10時間】	・月会費3,000円	・郵送 〒386-0001 上田市上田1489-16 小林 弘幸 ・メール h-e-r-r-0-k- @yc4.so.net.ne.jp ・HP(作成中)	スポーツ 安全保険	『一般社団法人太郎山スポーツクラブ ドリームプロジェクト』を令和7年10月17日 に設立しました。現状の4種(小学生) チームの『大星サッカークラブ』も含め サッカーを中心に各方面の活動を進めて いきたいと考えております。 中学の部活の地域移行にも大変興味 があり、現状の『大星サッカークラブ』の選 手たちの進路にも関わっていきたくと思 い団体を立ち上げました。
9		上田川西剣道クラブ (ウエダカワニシケンドウクラブ)	スポーツ	剣道	区別なし	技術・技能向上 仲間と楽しむ レクリエーション	中体連	・真田幸村杯剣道大会 (上小剣道連盟) ・上田市民総合体育大会 (上小剣道連盟) ・依田窪大会 (依田窪剣道協会)	指導者1名 JSPO公認コーチング リーダー	中学生 (10人程度)	現在 川西公民館 大ホール 希望 ①市内中学校体育館 又は格技室 ②上田市左岸地区の 小学校体育館	通年 月4~12回、週2~3回 ・火曜日 19:00~21:00(2h) ・土曜日 9:00~12:00(3h) 【週合計活動時間:5時間】	・月会費1,000円 ・スポ少入団費 3,000円/年 ・保険800円/年	・メール takeshi @po4.ueda.ne.jp ・上田市剣道スポーツ 少年団 川西分団、 上田市川西公民館	スポーツ 安全保険	中学生としての節度をもった行動、礼法 など、剣道を志す上で基本的な所作事と 剣道理念に則り、個人レベルに合わせた 指導を行います。勝利至上主義は求め ず、仲間を大切に、お互いの稽古の中 から学ぶ事を忘れず、他団体との交流も 行いながら、最後まで諦めずに挑戦して いける生徒になって頂きたいと考え活動 をおこなっております。
10		UEDA BLAZE (ウエダ ブレイズ)	スポーツ	バレーボール	女子	技術・技能向上	中体連	・竜王杯 ・ルートイン杯 ・O-HATA cup 他	指導者2名 JSPO公認コーチ1	中学生 (10~12人)	希望 ①上田五中体育館 ②上野が丘社会体育館	通年 週4回 ・火曜日 18:00~20:00(2h) ・水曜日 18:00~20:00(2h) ・金曜日 18:00~20:00(2h) ・土曜日 8:00~11:00(3h) 【週合計活動時間:9時間】	・月会費5,000円 ・JVA登録費500円 ・保険800円/年 ・大会参加費(都度)	・メール ueda.blaze@ymail. ne.jp	スポーツ 安全保険 (予定)	夢や目標に向かって失敗を恐れずにチャ レンジ・ハードワークできる自立・自律あ る選手個人の力と、ワンチームの精神の もとに強固にまとまった組織の力を発揮 し、応援され、愛されるチームを目指し ます。 「バレーボールが大好き！」みなさまの ご参加を、お待ちしております。見学・体験 を随時受け付けておりますので、事前に メールでご予約ください。
11		上田中央剣志会 (ウエダチュウオウケンシカイ)	スポーツ	剣道	区別なし	技術・技能向上 仲間と楽しむ レクリエーション	中体連	・長野県道場少年大会 (長野県道場連盟) ・長野県スポーツ少年団交流大会 (長野県スポーツ協会、長野県 スポーツ少年団) ・小坂憲次杯 (長野県剣道連盟) ・上田市市民大会 (上小剣道連盟)	指導者3名 六段、三段	中学生 小学生	現在 上田三中格技室	通年 週4回 ・月曜日 18:30~20:30(2h) ・水曜日 19:00~20:30(1.5h) ・木曜日 18:30~20:30(2h) ・土曜日 9:00~11:30(2.5h) 【週合計活動時間:8時間】	・月会費2,000円	・指導者へ問合せ 090-4461-5014 (岡村) ・見学時	スポーツ 安全保険	稽古は真剣に取り組み、稽古が終わると 和気あいあいと、楽しく真剣に日々稽古 に励んでいます。また県内県外の多くの 道場(チーム)とも交流をしており、交剣 知愛を大切にしております。
12		丸子北クラブ (マルコキタクラブ)	スポーツ	軟式野球	区別なし	技術・技能向上	中体連	・全日本少年軟式野球大会 (全日本軟式野球連盟) ・中部日本選抜中学野球大会 (全日本軟式野球連盟) ・全日本春季少年軟式野球大会 (全日本軟式野球連盟)	指導者7名 BFJ全日本野球協会 公認野球指導者 基 礎 I U-15 日本スポーツ少年団 認定有資格者	中学生 小学生	現在 丸子北中グラウンド 丸子北部体育館	通年 週4回 ・火曜日 16:30~18:30(2h) ・水曜日 16:30~18:30(2h) ・金曜日 16:30~18:30(2h) ・土曜日 8:30~11:30(3h) 【週合計活動時間:9時間】	・年会費20,000円	・郵送 〒386-0407 上田市長瀬1507-3 西嶋 一男 ・直接練習会場へ	スポーツ 安全保険	当クラブは、過去に5度の全国大会出場とい う輝かしい歴史があり、甲子園出場選手も多 数輩出していますが、その活動は、単に技術 を追求するだけの活動はしていません。勝つ ことや技術の向上は、あくまでも目標であり、 目的ではないからです。 次のステージで活躍ができるように挨拶や返 事、練習態度や学校での生活態度等々、「日 常が全て」という考えのもと、日々頑張ってい ます。

0 地域クラブ 登録	1 クラブ名 (フリガナ)	3 活動種別	4 活動種目	5 男女の別	9 活動の種類 (活動レベル)	10 中体連・ 中吹連・ Nコン等 への参加	10 その他の大会・作品展等 ・名称(主催)	9 指導者 指導者資格等	10 募集対象 募集定員	15 活動場所 (活動拠点)	16 活動時期 17 活動頻度 18 活動日	13 月会費及び その他の会費	21 入会の方法	22 傷害保険	23 アピールポイント
13	 混声合唱団VoxNovaShinshu (コンセイガッショウダンヴォックスノ ヴァンシシュウ)  責任者:河田 良子	文化・芸術	合唱	区別なし	技術・技能向上 仲間と楽しむ	-	・全日本合唱コンクール (全日本合唱連盟、朝日新聞社)	指導者2名  部活動指導員 中学校・高等学校教 諭一種免許(音楽)	中学生 高校生 大学生 社会人 シニア	希望 上田市中央公民館	通年 週2回 ・水曜日19:00~21:00(2h) ・土曜日13:00~16:30(3.5h) 【週合計活動時間5.5h】	・月会費3,000円	・メール satsuki.public @gmail.com ・電話 070-1056-7371 (橋本)	スポーツ 安全保険 (予定)	合唱経験者から初心者まで、世代を超えて参加できる合唱クラブです。発声・楽譜の読み方などを、個々のレベルに合わせて基礎から丁寧に指導し、アンサンブル力と表現力を高めます。中学生の部活動の補完としても活動し、全日本合唱コンクール出場を目標に、レベルの高い音楽づくりにも挑戦していきます。
14	 FC WILLE UEDA (エフシー ヴァイレ ウエダ)  責任者:町田 達彦	スポーツ	サッカー	区別なし	技術・技能向上	中体連	・U-15東信1部リーグ (長野県サッカー協会)	指導者6名  JFA公認B級 JFA公認C級	中学生 小学生	現在 塩田中グラウンド 上田六中グラウンド	通年 週5回 ・月曜日17:00~19:00(2h) ・火曜日17:00~19:00(2h) ・水曜日17:00~19:00(2h) ・金曜日17:00~19:00(2h) ・土曜日 9:00~12:00(3h) 【週合計活動時間:11時間】	・月会費3,000円 ・会費費 500円 (都度)	・メール ssfestival2000 @yahoo.co.jp ・口頭	スポーツ 安全保険 (予定)	あまり勝ちにこだわらず、大会当日以外は、全員が必ず毎回試合に出ることを基本にしています。現在も2チームに分けていますが、ハムスターチームと、リスチームの名称で力的にも均等にし、それぞれが切磋琢磨するような形で練習試合等に参加しています。「失敗を恐れずにチャレンジする」、「失敗しても仲間を責めない」が基本です。
15	 信州国際音楽村少年少女合唱団 (シンシュウコクサイオンガクムラシヨウ ウネンシヨウジョガッショウダン)  責任者:若林 邦彦	文化・芸術	合唱	区別なし	技術・技能向上 仲間と楽しむ レクリエーション	-	・長野県少年少女合唱祭 (長野県少年少女合唱連盟) ・信州国際音楽村少年少女 合唱団定期演奏会 (一財)信州国際音楽村) ・クリスマスコンサート (一財)信州国際音楽村)	指導者4名  高等学校第1種免許 (音楽)	中学生 小学生 高校生	現在 信州国際音楽村	通年 週1回 ・水曜日18:00~20:00(2h) 【週合計活動時間2h】	・入団費6,000円 ・月会費6,000円	・メール info@ongakumura.jp	損保ジャパン	この合唱団は、昭和63年に創立したホール専属の少年少女合唱団です。緑豊かな信州国際音楽村を拠点とし、子供たちの情操教育を養うとともに、見ている方々に感動を与える質の高いコンサートを開催しながら次世代を担う「ひとづくり」の一助となる事を目指しています。毎週プロの音楽家が直接指導を行い、定期演奏会のほか合唱祭等への出演、また信州国際音楽村等でプロのアーティストとの共演など魅力的な活動を行っています。
16	 神科剣道教室 (カミシナケンドウキョウシツ)  責任者:権田 謙二	スポーツ	剣道	区別なし	技術・技能向上 仲間と楽しむ	中体連	・上田市民総合体育大会 (上田市) ・長野県スポーツ少年団交流大会 (長野県スポーツ協会) ・小坂憲次杯 (長野県剣道連盟)	指導者8名  JSPO スポーツコーチ ングリーダー	中学生 小学生 高校生	希望 ①上田五中 ②上野が丘社会体育館 ③上田神科小	通年 週3回 ・水曜日19:00~20:30(1.5h) ・金曜日19:00~20:30(1.5h) ・日曜日 7:00~10:00(3h) 【週合計活動時間:6時間】	月会費3,000円	・郵送 〒386-0002 上田市住吉842-13 権田謙二 ・メール kaminakinendou kyoushitsu@gmail. com ・電話 090-9353-7052 (石黒)	スポーツ 安全保険	小学生(一部未就学児を含む)から高校生まで幅広い年齢層が在籍し、一貫した指導を行っている。大会への参加も積極的に、成績を収めるに至る。競技志向だけでなく、年に数回レクリエーション活動や、保護者も交えての友好的機会を設け、全員の交流を図っている。
17	 クラブUSCバドミントン (クラブユーエスシーバドミントン)  責任者:池田 良子	スポーツ	バドミントン	区別なし	技術・技能向上 仲間と楽しむ	-		指導者2名	中学生 (10~20人)	現在 上田五中 城跡公園体育館	通年 週3回 ・月曜日19:00~21:00(2h) ・火曜日19:00~21:00(2h) ・木曜日19:00~21:00(2h) 【週合計活動時間:6時間】	・月会費4,000円 ・USC3,000円/年 ・保険 800円/年	・事務局 0268-26-5320	スポーツ 安全保険	現在クラブUSCのバドミントンの指導者が担当をします。一人ひとりの実力に合わせて丁寧な指導を行います。初心者の方でも基礎の部分からきちんと指導を行いますので安心して参加ください。活動日の中には、当クラブのバドミントンサークルと同会場で活動を行いますので、世代を超えた交流からレベルアップしていただければと思います。
18	 クラブUSCテニス (クラブユーエスシーテニス)  責任者:池田 良子	スポーツ	(硬式)テニス	区別なし	仲間と楽しむ	-		指導者1名	中学生 小学生 (15人)	現在 古戦場公園テニスコート	通年 週2回 ・水曜日19:00~21:00(2h) ・金曜日19:00~21:00(2h) 【週合計活動時間:4時間】	・月会費4,000円 ・USC3,000円/年 ・保険 800円/年	・事務局 0268-26-5320	スポーツ 安全保険 (予定)	当クラブに入ってテニスが好きになってもらえるような活動を行います。練習メニューは、試合参加を想定した実技指導を経験値も含め丁寧に指導します。当クラブで培ったスキルや戦略を実戦で活かせるようにし、次に繋げていけましょう。

1 No.	1 地域クラブ 登録	2 クラブ名 (フリガナ)	3 活動種別	4 活動種目	5 男女の別	6 活動の種類 (活動レベル)	7 中体連・ 中吹連・ Nコン等 への参 加	8 その他の大会・作品展等 ・名称(主催)	9 指導者 指導者資格等	10 募集対象 募集定員	11 活動場所 (活動拠点)	12 活動時期・活動頻度・活動日	13 月会費及び その他の会費	14 入会の方法	15 傷害保険	16 アピールポイン
19		クラブUSCソフトテニス (クラブユーエスシーソフトテニス)	スポーツ	ソフトテニス	区別なし	技術・技能向上	中体連	・ルーセント杯ソフトテニス大会 (NPO法人クラブUSC) ・長野県ミスノカップ (ストリンガーハウスm&m) ・m&m YONEXカップ (ストリンガーハウスm&m) ・市内中学ソフトテニス大会 (上田ソフトテニスクラブ)	指導者2名 JSPO公認コーチ1 取得中	中学生 小学生 (30人)	現在 古戦場公園テニスコート	通年 週4回 ・月曜日19:00~21:00(2h) ・火曜日19:00~21:00(2h) ・木曜日19:00~21:00(2h) ・日曜日 9:00~12:00(3h) 【週合計活動時間:9時間】	・月会費7,000円 ・USC3,000円/年 ・保険 800円/年	・事務局 0268-26-5320	スポーツ 安全保険 (予定)	クラブUSCは、初心者から競技志向の選手まで幅広く所属しており、レベルに合わせた段階的な指導が特徴です。基礎フォームの習得、実技ドリル、メンタル強化など将来競技力向上を見据えた練習を丁寧に行っています。雰囲気は明るく前向きで、真剣に取り組む姿勢を大切にしているクラブです。これからさらに育成環境を整え、試合で勝てる選手を育てることを目標に活動しています。
20		丸子柔道教室 (マルコジュウドウキョウシツ)	スポーツ	柔道	区別なし	技術・技能向上 仲間と楽しむ	中体連	・上田市民大会 (上田市スポーツ協会)	指導者6名 指導者Cライセンス 審判員Cライセンス	中学生 小学生	現在 丸子総合体育館柔道場	通年 週1回 ・土曜日 9:00~11:00(2h) 【週合計活動時間:2時間】	・年会費8,000円	・窓口受付 4月中旬から丸子総 合体育館窓口にて 受付又は責任者へ	スポーツ 安全保険 (予定)	子供たちの目標は「オリンピックに出たい」「県大会優勝」「楽しんで続けたい」など様々で、それぞれに合ったサポートをしています。教室の卒業生の中には、高校でも柔道を続け、全国大会で上位入賞した子もいます。また、高校で続けていなくても教室へ顔を出して後輩の面倒を見られる子もいます。教室では、大人や学年の異なる子達と一緒に練習をする中で、人との関わりを学び、継続することの大切さを指導しています。
21		真田クラブ (サナダクラブ)	スポーツ	陸上 (長距離)	区別なし	技術・技能向上 仲間と楽しむ	中体連		指導者7名 JSPO公認陸上競技 コーチ1	中学生 小学生	現在 上田陸上競技場	通年 週4回 ・火曜日18:30~20:00(1.5h) ・水曜日18:30~20:00(1.5h) ・金曜日18:30~20:00(1.5h) ・日曜日 9:00~11:00(2h) 【週合計活動時間:6.5時間】	・入会金2,000円 ・年会費 中学生:15,000円 小4-6:12,000円 小1-3:10,000円 ・保険800円/年	・クラブHP要綱のQR コードへアクセス	スポーツ 安全保険	初級者から上級者までレベルに応じて練習できます。 初心者は陸上長距離種目を楽しみ、スポーツの習慣をつけ、上級者は競技力の向上を目指し、強い精神力、競技者の心構えを身に付けます。

No.	1 地域クラブ 登録	2 クラブ名 (フリガナ)	3 活動種別	4 活動種目	5 男女の別	6 活動の種類 (活動レベル)	7 中体連・ 中吹連・ Nコン等 への参 加	8 その他の大会・作品展等 ・名称(主催)	9 指導者 指導者資格等	10 募集対象 募集定員	11 活動場所 (活動拠点)	12 活動時期・活動頻度・活動日	13 月会費及び その他の会費	14 入会の方法	15 傷害保険	16 アピールポイント
⑫		うえだマンホールクラブ (ウエダマンホールクラブ)  責任者:半田 大介	文化・芸術	文化、地理、 観光、科学、 美術	区別なし	レクリエーション	-	・GKP広報大賞 (日本下水道事業団下水 道広報プラットフォーム) ・各種マンホールデザインコンテスト (自治体) ・蓋の集会イベント	指導者4名 小学校教員免許	中学生 小学生 高校生 大学生 社会人 シニア (65歳以上)	主に公共施設、または フィールドワーク	通年 月1回 主に土日の日中に開催	・保険・材料費 100円~1,000円 程度/1回 ※決まった会費は現 在ありませんが、 フィールドワーク、工 作、調理を伴うときな ど、保険料や材料費 がかかります。	・メール uedahutanokai @gmail.com	未加入	マンホール探求からゆるく楽しい活動を 展開しています。
⑬		上田市弓道スポーツ少年団 (ウエダシキョウドスポーツショウネ ンダン)  責任者:坂口 光広	スポーツ	弓道	区別なし	技術・技能向上	-	・中学生弓道大会長野県予選会 (長野県弓道連盟) ・中日本弓道大会 (愛知県弓道連盟) ・各地区弓道大会 (各都道府県市町村及び関連 団体)	指導者3名 錬士六段、五段 スタートコーチ	中学生 小学生	現在 上田城跡公園弓道場	通年 週2回 ・月曜日19:00~20:30(1.5h) ・土曜日16:30~18:30(2h) 【週合計活動時間:3.5時間】	・入団費 18,000円/年 ・保険 800~2,000円/年	・活動日に現地 にて申込	スポーツ 安全保険	随時見学可能です。
⑭		国際居合道連盟鵬玉会 上田道場 (コクサイアイドウレンメイホウギョク カイ ウエダドウジョウ)  責任者:栗木 六鳳	スポーツ	居合道	区別なし	技術・技能向上	-	・全日本居合道形選手権大会 (国際居合道連盟鵬玉会) ・全日本居合道組太刀選手権 大会(国際居合道連盟鵬玉会)	指導者1名 錬士六段	中学生 小学生 高校生 大学生 社会人 シニア (65歳以上)	現在 上田城跡公園体育館 剣道場	通年 月4回、週1回 ・日曜日13:00~15:00(2h) 【週合計活動時間:2時間】	・入会費7,700円 ・月会費7,700円	・メール chubu@mugairyu. net	スポーツ 安全保険	340年の歴史を持つ「無外流」居合道を稽 古する武道団体です。関西観光協会や 東京都観光協会など行政にも選ばれまし た。1人で演武する「形」、居合道では世 界初の実戦形式の「組太刀」を稽古する ことができます。 刀を手にする非日常を愉しみながら、古 の侍の息遣いを感じてみませんか。 無料の体験稽古を随時受け付けていま す。鵬玉会HPよりお問い合わせください。
⑮		CROSS MOTION (クロスモーション)  責任者:平林 潤	文化・芸術	ダンス	区別なし	多様な団体の活動	-	・スーパーキッズダンスコンテスト (一般社団法人全日本スーパー キッズダンス連盟) ・ファンシーフリーダンスバトル イベント	指導者7名	中学生 小学生 高校生 大学生 社会人	現在 CROSS MOTION	通年 月4回(又は週1回) ※曜日は個人ごとに設定	・月会費7,700円	・HPの公式LINE (crosmo.jp) ・0268-71-6511	未加入	2025年に上田原から上田駅前に移転してき たスタジオです ダンスに興味がありましたら、一度ご連絡くだ さい。

No.	1 地域クラブ 登録	2 クラブ名 (フリガナ)	3 活動種別	4 活動種目	5 男女の別	6 活動の種類 (活動レベル)	7 中体連・ 中吹連・ Nコン等 への参加	8 その他の大会・作品展等 ・名称(主催)	9 指導者 指導者資格等	10 募集対象 募集定員	11 活動場所 (活動拠点)	12 活動時期・活動頻度・活動日	13 月会費及び その他の会費	14 入会の方法	15 傷害保険	16 アピールポイント
⑩		清心館道場 丸子教室 (セイシンカンドウジョウ マルコキョウシツ)  責任者:河野 敏之	スポーツ	合気道	区別なし	民間クラブ	-		指導者2名 心身統一合気道会指 導者	中学生 小学生 高校生 大学生 社会人 シニア (65歳以上)	現在 丸子北部体育館 柔道場	通年 週1回 ・水曜日19:10~20:45(1.5h) 【週合計活動時間:1.5時間】 ※子供クラスと大人クラスがあります。 中学生はどちらでもお選びいただけま すので、詳しくはご入会手続きのとき にお問い合わせください。	・入会費5,500円 ・月会費6,600円 (中学生以上) ・保険 800円/年 ・テキスト代1,100円	・HP <a href="https://www.janis.or.jp/users/t-kouno/index.html">https://www.janis.or.jp/users/t-kouno/index.html</a>	スポーツ 安全保険	一般社団法人 心身統一合気道会 清心館 道場は1997年4月に開設され、長野県内に12 か所の教室があります。丸子教室はそのうち の一つです。 合気道は、ストレスを受けない強い精神力と 体力を身につけるのに大変適した武道です。 礼儀作法や集中力も身につきます。 無料体験・ご見学は予約制で、常時受け付け ています。教室のホームページから予約願いま す。
⑪		清心館道場 菅平教室 (セイシンカンドウジョウ スガダイラキョウシツ)  責任者:河野 敏之	スポーツ	合気道	区別なし	民間クラブ	-		指導者 2名 心身統一合気道会指 導者	中学生 小学生 高校生 大学生 社会人 シニア (65歳以上)	現在 菅平高原EST(エスト) SUGADAIRA	通年 週1回 ・水曜日16:15~17:10(1h) 【週合計活動時間:1時間】 ※子供クラスと大人クラスがあります。 中学生はどちらでもお選びいただけま すので、詳しくはご入会手続きのとき にお問い合わせください。 ※8月の稽古は別の月に振替となります。	・入会費5,500円 ・月会費6,600円 (中学生以上) ・保険 800円/年 ・テキスト代1,100円	・HP <a href="https://www.janis.or.jp/users/t-kouno/index.html">https://www.janis.or.jp/users/t-kouno/index.html</a>	スポーツ 安全保険	一般社団法人 心身統一合気道会 清心館 道場は1997年4月に開設され、長野県内に12 か所の教室があります。菅平教室はそのうち の一つです。 合気道は、ストレスを受けない強い精神力と 体力を身につけるのに大変適した武道です。 礼儀作法や集中力も身につきます。 無料体験・ご見学は予約制で、常時受け付け ています。教室のホームページから予約願いま す。
⑫		なつみバレエ教室 (ナツミバレエキョウシツ)  責任者:須田 菜摘	文化・芸術	バレエ コンテンポラ リーダンス	区別なし	技術・技能向上 多様な団体の活動	-		指導者2名	中学生 小学生 高校生 大学生 社会人 シニア (65歳以上)	現在 なつみバレエ教室	通年 週1回~ ※曜日は個人ごとコース設定 (HP参照)	・入会金6,000円 ・月会費8,000円~ ・冷暖房費 3000~4000円/年	・メール nacchaa81@gmail. com ・HP natsumi-ballet. com ・電話 0268-23-0374	未加入	Tシャツ・ジャージ等の服装で受講できます。 年齢・経験・性別を問わず基礎から丁寧に指 導します。