

地域自治センターだより

[編集] 上田市真田地域自治センター 地域振興課 〒386-2292 上田市真田町長7178-1

有線2015 TEL0268-72-2200 (代表) FAX0268-72-4140

平成24年/2012 11.16 No.29

さなだ

S A N A D A



トップアスリートが指導

オリンピックのメダリストをはじめ、様々な大会で日本代表として活躍したアスリートに指導を受ける「チャレンジスポーツ塾in真田」が10月8日に行われました。

NPO法人さなだスポーツクラブが「上田市わかまち魅力アップ応援事業」の採択を受け開催したもので、信州プレイブウォリアーズのプロ選手、コーチが指導したバスケットボールほか野球や陸上など6種目の教室に241人が参加しました。

さなだスポーツクラブがNPO法人へ

さなだスポーツクラブは、長野県の認証を受けてNPO法人(特定非営利活動法人)となりました。法人設立の経緯と今後の展望について飯塚義隆専務理事にうかがいました。「平成17年のさなだスポーツクラブ設立から地域のスポーツ振興やスポーツを通じた青少年の健全育成、世代間交流などの事業を順次展開、平成22年度からはスポーツ振興くじ(toto)の助成事業を受託し予算規模が拡大するとともに、果たす役割や責任も重大になり任意団体での活動では難しい部分も出てきました。また、今後の多様化

するスポーツ活動を見据えて安定した組織と社会的な責任と信用の必要性からNPO法人設立を目指しました。今後は、任意団体では受けることができなかった助成・補助事業により用具の充実やクラブチームの設立などが図れ、より一層真田地域のスポーツ活動が盛んになると考えます。また、地域のスポーツ活動の拠点としてクラブハウスや交流施設の設置も可能となることからスポーツコミュニティとして地域の皆様に様々な交流の場を提供することなど地域に貢献できるものと考えています。」

さなだの郷野沢菜まつり2012

12月1日(土) 2日(日)



やわらかく、あまい
野沢菜をどうぞ。

【収穫体験会場】 9:00~13:00

- ① 竹室活性化組合会場
(本原バイパス沿い)
- ② 下郷沢活性化組合会場
(下郷沢区民広場前)
- 【直売会場】 8:00~16:00
- ③ 新鮮市真田
(ゆきむら夢工房隣り)

〈販売単価〉
自分で収穫 1kg...50円
直売 1束(4kg)...300円

園 産業観光課 有線2024 TEL72-4330

暖かい汁物等の
サービスほか
野菜などを販売



11月

- 18日 第3回ふわっと
テニス交流大会(★)
- 23日 トップアスリート野球教室
(元大洋ホエールズ遠藤投手)(★)
リズム体操とノンパマツサーズ教室(★)

12月

- 1・2日 さなだの郷野沢菜まつり2012
- 2日 バレーボールフェスティバル(★)
- 7日 パドル体操教室(★)
- 8日 真田図書館まつり
トップアスリート柔道教室
(ワールドマスターズ2010 3位 徳久隆選手)(★)
- 9日 足裏から知るあなたの身体のバランス講座(★)

1月

- 13日 平成25年上田市成人式
柔剣道大会

(★) 印さなだスポーツクラブ主催

真田地域の
イベント&
スポーツ大会



秋の深まるふるさとを訪問

東京真田町の会の皆さんが10月28日と29日の2日間「親睦ふるさと訪問旅行」で上田市を訪れました。旅行に参加した20人の皆さんは、28日は真田地域を訪れ、ゆきむら夢工房で地元産の蕎麦を味わい、真田氏歴史館の観覧やりんご狩りなど故郷を楽しみました。鹿教湯温泉で宿泊し翌29日には生島足島神社参拝や信濃国分寺資料館観覧など、色づき始めた山々の風景や故郷の秋の味覚を満喫された様子でした。



真田児童館まつり開催

10月28日に真田児童館まつりが行われ、多くの子どもたちが集まりました。0歳から18歳までの誰もが無料で利用できて、子どもたちが安心して安全に過ごせる児童館をより多くの皆さんに知ってもらい、気軽に利用していただきたいと開催している児童館まつりも今回で3回目。保護者やボランティアの皆さんによる多彩な催しに子どもたちの笑顔と歓声があふれていました。



温泉でゆっくりと

ふれあいさなだ館で9月19日、「初秋の調べハーモニカ & コカリナの演奏」が行われました。訪れた皆さんに、ふれあいさなだ館をゆっくりと楽しんでいただきたいと定期的に無料で行われているイベントのひとつで、会場の大広間にはこの日の演奏を楽しみに大勢の皆さんが集まりました。童謡や懐かしい歌謡曲などを奏でるハーモニカの演奏にあわせて歌い、温かみのある音色のコカリナの演奏をゆったりと楽しむなどリラックスしたひとときを過ごしました。



ふれあいさなだ館イベント情報

- 11月21日 12:30~ ●ハーモニカ&フルートの演奏
日本ハーモニカクラブ会員 柴崎嘉邦さん他
- 12月19日 12:30~ ●浪曲ショー 赤穂浪士討ち入り
井出五男さん
- 1月16日 12:30~ ●歌謡ショー「六文銭の城」を歌う
土屋千明さん

【定期開催】毎月第3水曜日 10:30~
ヨガ&ストレッチ 講師/倉崎直子
(ヨガ&ストレッチは入館料とは別に受講料500円)

●年末年始の営業については次のとおりです。

- 12月30日・31日 10:00~17:30(受付終了17:00)
- 1月1日 13:00~21:30(受付終了21:00)
- 1月2日から 通常営業 10:00~21:30(受付終了21:00)
- 1月8日 休館日

☎ 真田温泉ふれあいさなだ館 有線2230 Tel.72-2500



カメラニュースでは、地域の中の様々な出来事や話題をお届けします。

カメラニュース

電気の安全な使用を



8月28日に傍陽地区で高齢者世帯の電気設備無料点検が行われました。全国電気使用安全月間にあわせ東信電気工事業協同組合のボランティアにより管内の各地域ごと順番に行われたもので、家の内外の電気配線の点検を受けたお宅は「普段あまり気をつけていない部分なので点検してもらおうと安心する」と話していました。



地域のつながりを深めよう



第25回「ふれあい広場 in さなだ」が9月8日に真田総合福祉センターを主会場に行われ大勢の皆さんが訪れました。実行委員会を組織した地域の福祉団体などによる多彩な展示や催しには真田中学校の生徒がボランティアで参加して熱心に活動していました。例年、開始を待つ行列ができるほど好評の「ふれあい福祉バザー」は今年も大盛況でした。

歴史や自然に親しむ

第12回ふるさと再発見ウォークラリー in 真田が9月17日に開催されました。実相院や一杯清水など傍陽地区の名所・旧跡を巡る約7kmのコースに8箇所のチェックポイントが設けられ、参加者はそれぞれのポイントで真田十勇士のスタンプを集めてゴールを目指しました。市内外から参加した200人は、起伏に富んだコースで汗を流し、初秋の風を心地よく感じながら歩いていました。



真田図書館通信

図書館まつりを開催します！



真田図書館とサポーターの会では、第2回図書館まつりを次のとおり開催します。気軽にお出かけください。

- 日 時 12月8日(土) 午前10時から正午まで
- 会 場 真田図書館
- 内 容

- ・本のリサイクル市 (午前10時～正午)
- ・おはなし広場 (午前10時～11時)

雨宮ちよ子さんの絵本の読み聞かせ、手遊び



ヒロ・タッキーの腹話術。もちつき大会 (午前10時30分頃から)

本のリサイクル市は、図書館で不用になった本や家庭から提供のあった本を、希望者に無料でお譲りします。ご家庭にある読み終えた本(全集、百科事典、週刊誌、コミック、書き込みのある本は除く)で、リサイクル市に出してもよい方は、11月27日(火)、29日(木)の午後1時から4時まで真田図書館にお持ちください。本の状況によつては、受け取ることができないこともあります。ご了承ください。

多くの星座を楽しむことができる秋の夜空とアンドロメダ銀河を見ようと10月6日に星空観望会を開催しました。昨年5月の観望会には80人を超える皆さんが参加し大好評で、今回も多



星空に想いを馳せて

多くの星座を楽しむことができる秋の夜空とアンドロメダ銀河を見ようと10月6日に星空観望会を開催しました。昨年5月の観望会には80人を超える皆さんが参加し大好評で、今回も多

くの申し込みがありました。残念ながら天候に恵まれませんでしたが、上田創造館の館長も務められた渡辺文雄さんから星座や流れ星の解説などを聞き夜空の輝きに思いを巡らせました。



絵本作家 高橋由為子さんの紙芝居

10月20日に、絵本作家

高橋由為子さんの創作紙芝居を御本人に上演していただく紙芝居の会を開催しました。イラストレーターとしても活躍される高橋さんが、時代考証家の山田順子さんが本原地域で展開している「真田戦国ロマンそばプロジェクト」のイラストを描いていることがきっかけとなり実現しました。訪れた皆さんは、高橋さ



んの演じる紙芝居の温かみのある絵柄と登場人物にあわせた作者ならではの声色に、物語の世界へすっかり引き込まれていました。また10月21日まで、高橋さんが手がけた多くの絵本の原画なども展示し図書館を訪れた皆さんに楽しんでいただきました。

また10月21日まで、高橋さんが手がけた多くの絵本の原画なども展示し図書館を訪れた皆さんに楽しんでいただきました。



真田図書館 有線2003
TEL 72-8080

傍陽地域の消防団拠点施設着工



上田市消防団傍陽分団の拠点施設新築工事の安全祈願祭と起工式が9月4日に行われました。傍陽小学校に隣接する旧村役場跡地に建設される施設は鉄骨造2階建て延床面積114.46㎡、1階が消防車両車庫、2階は消防団詰所で災害時や分団活動の拠点として活用されます。昨年完成した菅平に続く整備で、今後、長、本原の各分団も整備される計画です。



真田地域協議会だより

平成24年度 第6回・第7回協議会から

9月13日と10月17日に第6回、第7回の真田地域協議会を開催しました。9月の協議会では、各分科会で選出された正・副分科会長が自己紹介し、それぞれの分科会長から前回の分科会で話し合われた概要の報告がありました。

分科会協議報告

■ 第1分科会

分科会テーマ

「地域ブランドの確立」

分科会長 田中 新平

副分科会長 竹村 好平

第1分科会では地域の活性化のために地域ブランドということができるか考えた。農業・商業・観光を全体的に盛り上げることを目的として様々なアイデア・意見が多数出の中で、具体的に何が出来るのか、どうしていけば良いかを含めて協議を進めていきたい。

■ 第2分科会

分科会テーマ

「公共交通」

分科会長 佐藤 論征

副分科会長 山口 市江

第2分科会では公共交通について話し合いを進めている。現状の上田バスの運行状況等について活発な意見交換をした。課題や問題点を拾い出し、公共交通利用促進協議会の取組みを聞きながら路線バスの利用率向上に向けて考えていきたい。

■ 第3分科会

分科会テーマ

「福祉・防災・定住化の推進」

分科会長 山宮 浩美

副分科会長 長崎伊登子

第3分科会では福祉・防災・定住化の促進という大きなテーマであり、これから協議の方向性を絞りたい。防災の点では自治会での組織作りや防災のあり方について議論された。地域の人口の減少が

懸念されるなかで、若い人も高齢者も安心して暮らせる地域づくりが必要ではないかということを今後の話し合いに盛り込んでいきたい。

10月の協議会では、真田地域自治センター各課の今年度の課題・目標の進捗状況について各課長から説明があり、その後、分科会協議を行いました。

協議会の会議録はホームページに公表されていますのでご覧ください。



真田地域協議会ホームページ

真田地域協議会

検索

また、協議会の傍聴はどなたでもできますので、お出かけください。

☎ 地域振興課 有線2015 Tel72-2202

真田地域公共交通利用促進協議会から

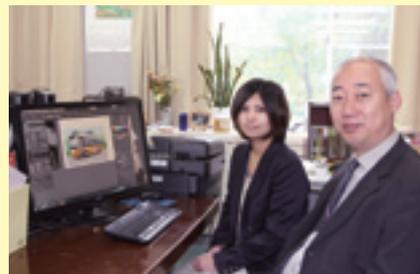
路線バスの車体デザインが一新

真田地域を走る路線バスの車体デザインが新しくなります。新しい路線バスの車体デザインは、上田バス(株)と長野大学との産学連携プロジェクトの一環の中で生まれたものです。「デザインで地域を元気にしたい」という長野大学企業情報学部デザインコースの禹在勇教授のゼミナールおよび同大デザインサークルの学生が上田をイメージしたデザインを40作品提案しました。学内選考と社内選考を経て、新しい路線バスの車体デザインが決定しました。新しい路線バスは12月頃から走り始めるこのことです。

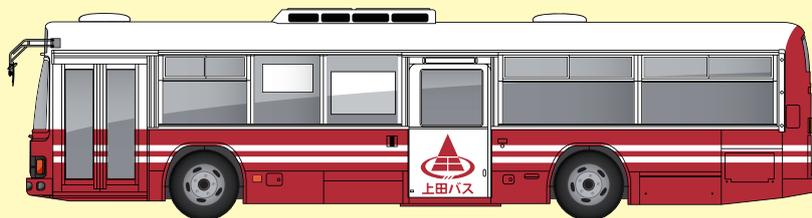
車体のデザインをした企業情報学部4年生の海瀬香里さん(曲尾)は、真田地域出身です。高齢者がバスの乗車口に迷う様子を見かけたことがあり、乗車口が分かりやすく人にやさしく、地域の風景にとけ込めるバスをイメージしてデザインをしたこのことです。

現在も通学で路線バスを利用する海瀬さんは「デザインが変わることによって、路線バスの利用者が増えたら良いと思う」と話していました。

☎ 建設課 有線2089 Tel72-4331



禹在勇教授(右)とデザインした海瀬さん(左)



第54回 真田地域一周駅伝大会



1位でタスキをつなぐ
九度山町



猛追!

すがすがしい秋晴れとなった10月21日に真田地域一周駅伝大会が開催されました。

湿度もあまり高くない絶好のコンディションのなかで、分館対抗の部15チーム、一般の部19チーム、招待チームの九度山町とオープン参加2チームを加えて37チームが健脚を競い、沿道では大勢の地域の皆さんが選手に大きな声援や拍手を送っていました。



さなだSCの子どもたちも頑張りました



タスキをつなげる



★招待参加

九度山町	1時間45分01秒
------	-----------

★オープン参加

さなだSC 幸村	1時間46分08秒
さなだSC 佐助	1時間41分33秒

第54回 真田地域一周駅伝大会結果

★分館対抗の部

優勝	菅平A	1時間24分17秒
準優勝	大畑A	1時間28分06秒
3位	荒井A	1時間29分21秒
4位	萩B	1時間36分10秒
5位	曲尾	1時間37分08秒
6位	出早	1時間38分30秒
7位	石舟	1時間39分42秒
8位	横尾	1時間40分07秒
9位	横道	1時間40分48秒
10位	下原	1時間43分48秒
11位	竹室	1時間48分55秒
12位	下郷沢	1時間49分26秒
13位	真田	1時間49分35秒
14位	町原	1時間50分17秒
15位	中原	1時間51分50秒

★一般の部

優勝	菅平B	1時間28分55秒
準優勝	菅平D	1時間33分54秒
3位	菅平C	1時間34分37秒
4位	菅平F	1時間34分50秒
5位	菅平G	1時間39分54秒
6位	大畑B	1時間40分15秒
7位	菅平K	1時間41分00秒
8位	ミックスラン	1時間41分50秒
9位	萩A	1時間42分18秒
10位	荒井B	1時間46分18秒
11位	Mt. NEKO	1時間47分51秒
12位	かりがね	1時間52分11秒
13位	下原ウインズA	1時間52分32秒
14位	菅平H	1時間54分27秒
15位	菅平J	1時間54分29秒
16位	NISSIN APS	1時間55分51秒
17位	菅平I	1時間57分20秒
18位	菅平E	2時間01分39秒
19位	下原ウインズB	2時間04分19秒

★区間賞

1区	1位	数本 圭司	九度山町	13分45秒
	2位	峰村 裕二	大畑A	15分12秒
	3位	神津 正昭	菅平A	15分31秒
2区	1位	小林晋ノ介	菅平A	13分36秒
	2位	新村 聡真	大畑A	13分45秒
	3位	山田 拓次	ミックスラン	13分59秒
3区	1位	柴草 陽祐	菅平A	14分28秒
	2位	香山 拓巳	大畑A	14分58秒
	3位	小川 涼	曲尾	15分00秒
4区	1位	立花 遼	菅平A	13分09秒
	2位	堀内 拓真	中原	13分45秒
	3位	堀内 厚	荒井A	13分54秒
5区	1位	小林 正敬	曲尾	11分52秒
	2位	酒井 勇司	菅平A	11分58秒
	3位	伊藤 孝亮	菅平B	11分59秒
6区	1位	傳田 翁玖	菅平A	15分35秒
	2位	市川 光太	荒井A	15分54秒
	3位	小沢 尚登	出早	16分11秒

*分館対抗の部…各分館で1チーム(地域内在住の中学生以上)
 *一般の部……分館対抗以外
 (地域内在住・在勤・在学・出身の中学生以上)
 *招待参加……姉妹都市の和歌山県九度山町
 *オープン参加…さなだスポーツクラブ所属の小中学生チーム

☎ 真田中央公民館 有線2097 TEL72-2655



家族全員がシャワーの使用時間を1分間減らす、蛇口から出す水の太さは「エンピツの太さ」を心がける、こんな取り組みはいかがですか。

上田市はISO14001を導入し環境配慮活動を推進しています。