



ホームページ
QRコード

西部公民館だより

新春のお慶びを申し上げます

旧年中は、公民館事業に多大な御支援、御協力を賜り、誠にありがとうございました。本年も、地域課題の解決に向けた公民館活動に取り組むとともに、生涯学習の拠点として活発に御利用いただけることを目指してまいります。引き続きの御支援をお願い申し上げます。 西部公民館 職員一同



水墨画は親墨クラブ
宮下先生の作品

令和7年度生涯学習シンポジウム

公民館ってなにををするところ？ どんな人がどんな活動をしているの？

すでに公民館で活動をしているかたも！これから始めたいかたも！

公民館に限らず、幅広く地域で活動されているかたも大歓迎です！

子どもから大人まで様々な世代が集う公民館の活動にふれてみませんか？

世代・地域の枠を超えて、交流・活動の輪が広がるきっかけづくりの場にしましょう！

- 【日時】 令和8年2月1日（日）午後1時30分から4時（開場：午後1時から）
【場所】 西部公民館 大ホール
【演題】 上田市誕生20周年記念事業 令和7年度生涯学習シンポジウム
“わたし”にとっての公民館 ～語り合おう！公民館でできること～
【内容】 第1部 活動発表
①「公民館とつながり、広がった探求活動 ②だれにでも開かれた居場所づくり
③地域の子どもは地域で育てる ④楽しむ側から支える側へ
第2部 参加者同士の交流会
【参加費】 無料
【問合せ】 上田市教育委員会 生涯学習・文化財課（TEL 0268-23-6370）



地域ふれあいコンサート Vol. 106 徳永真一郎 ギター・コンサート in 西部地域



© Waki Hamatsu

【日時】 令和8年2月7日（土）午後2時から3時（開場：午後1時30分）

【場所】 西部公民館 大ホール

【プログラム】 R. ディアンズ/「リブラ・ソナチネ」より『フォーコ』 他

【入場料】 500円（全席自由・高校生以下無料※未就学のお子さまも鑑賞可
※当日券のみ（当日の販売：午後1時30分スタート）

【主催】 上田市（上田市交流文化芸術センター）・上田市教育委員会

【問合せ】 サントミューゼ（上田市交流文化芸術センター）TEL 0268-27-2000



上田市誕生20周年記念事業「第38回いのち・愛・人権展 うえだ人権フェスティバル」 渡辺哲雄さん 講演会

「サザエさんの磯野家」を例に、もし波平さんが高齢になり、認知症になったら？
という場面を想定しながら、高齢者へのかかわり方を一緒に考えます。

【日時】 令和8年2月21日（土）午後2時から3時30分（開場：午後1時30分）

【場所】 上野が丘公民館 大ホール

【講師】 渡辺哲雄 氏（日本福祉大学中央福祉専門学校特別顧問）

【演題】 認知症になった波平～高齢者の人権について考える～

【入場料】 無料（申込不要）【問合せ】 生涯学習・文化財課（TEL 0268-23-5197） 渡辺 哲雄 氏



ふし親子のびのび広場

【日時】 2月5日(木)
【内容】 10時30分から正午
【申込み】 作ってみようおひな様
1月30日(金)から
2月3日(火)まで



子育て 情報



親子のびのび広場

【日時】 ①2月19日(木) ②2月26日(木)
10時30分から正午(両日とも)

【内容】 ①おひな様を飾ろう
②一緒に作ろう! 簡単ご飯
材料費: 700円(別途徴収)

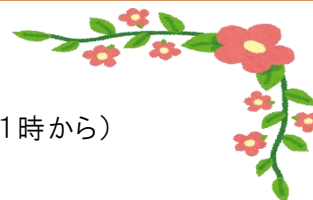
【講師】 王鷲 美穂さん(Ohisama お料理教室)

【申込み】 ①2月13日(金)から2月17日(火)
②2月20日(金)から2月24日(火)



上小・東御公民館関係者研修会

【日時】 2月8日(日)午後1時30分から4時35分まで(受付:午後1時から)
【場所】 上田文化会館 ホール
【演題】 「地域づくりにおける公民館の役割～次の一步に向けた活動のヒントを得る～」
【講師】 荻野 亮吾 氏(日本女子大学准教授)
【発表者】 ①上田市城南公民館 諏訪形分館 ②青木村公民館
【入場料】 無料 【申込み】 不要
【問合せ】 西部公民館(TEL 0268-27-7544)



第8回 西部公民館まつり

◇作品等展示◇

3月7日(土) 午前9時から午後5時まで

3月8日(日) 午前9時から午後3時まで

◇舞台発表◇

3月8日(日) 午前10時から午後2時頃まで

西部公民館の利用者団体の皆さんが、日頃の成果を発表します。
参加団体などは次号でお知らせします。

認知症介護相談会

西部・塩尻地区に関係ある方の
無料相談会です。

お気軽にご相談ください。

【日時】

2月2日(月)、3月2日(月)

午前9時～、10時～、11時～

【場所】 西部公民館 学習室

【申込み・問合せ】

西部地域包括支援センター

TEL 0268-71-5712

西部公民館

TEL 0268-27-7544



令和8年 西部公民館住民健康づくり事業予定

① 5月10日(日) 第3回西部地域・城南地域・交流ベタンク大会

② 6月14日(日) 第43回卓球大会

③ 9月 5日(土) ビーチボール統一練習・審判講習会

④ 9月27日(日) 第32回ビーチボール大会、第25回ファミリービーチボール大会

⑤ 10月18日(日) 地域ふれあいレクリエーション



祝 上田市二十歳を祝う式 祝



1月11日(日)に上田文化会館
では、実行委員会による「二十
歳を祝う式」が開催されました。
晴れ着に身を包んだ多くの出席
者が、久しぶりの恩師や友人と
の再会に歓声が上がり、成人の
門出を祝いました。二十歳の皆
さんの今後の活躍をお祈りいた
します。