



謹んで新年のご挨拶を申し上げます

あけましておめでとうございます。

皆さまにおかれましては、輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、ひとかたならぬ御厚情をいただきありがとうございました。

2026年も、職員一同一丸となり館運営に尽力してまいりますので、より一層の御支援、御協力を賜りますようお願い申し上げます。

皆様の御健勝と御多幸を心より祈念して、新年の御挨拶とさせていただきます。

川西公民館 職員一同



令和8年二十歳を祝う式が行われました

～二十歳を迎えたみなさんおめでとうございます～

「二十歳を祝う式」が1月11日(日)に市内7会場で開催されました。第六中学校と第四中学校の卒業生計292名が上田創造館に集い、久しぶりに再会を果たした仲間と共に二十歳の門出をお祝いしました。

アトラクションでは、三好町保育園の園児の皆さんによる太鼓演奏や中学校時代の恩師の皆さんからメッセージをいただき、式典では土屋上田市長からの式辞や記念品が贈呈されました。

最後に、参加者を代表して井澤政宗さん(越戸)が、「私たちには、新型コロナウイルスをはじめとした、大きな問題を乗り越えてきた経験があります。それを糧に、激しく変化する予測不可能な時代の中でも、夢や目標に向かって挑戦を続けます。」と『誓いのことば』を述べられました。

この式典は二十歳を迎えた皆さんによる実行委員が中心となり、企画や準備、当日の運営に携わっていただき素晴らしい式典となりました。ありがとうございました。



実行委員 小林真秋さん(岡)

成人式の司会として実行委員を務めました。打ち合わせから本番まで、実行委員や役員の方と準備をしてきました。一生に一度の成人式、運営側として関わることができた事を嬉しく思います。自分自身の成長になるとても良い経験でした。



実行委員19名の皆さん

川西公民館 インスタグラムはじめました!

川西公民館では、これまでフェイスブックで発信していた公民館の情報を1月よりインスタグラムでの発信に変更しました。

講座の様子などを、写真付きでご紹介していきます。

これまで通り公民館報などでもお知らせしていくますが、スマートフォンをお持ちの方はぜひご覧ください。QRコードからフォローよろしくお願ひします!



フラワーアレンジメント講座開催しました

12月17日(水)、川西公民館恒例のフラワーアレンジメント講座が開催されました。

講師にフローリスト桜屋の桜井慎さんをお迎えし、丁寧なアドバイスを受けながら、参加者の皆さんは思い思いに作品を仕上げました。お正月のフラワーアレンジメントを御寄贈いただきました。素敵なお品物をありがとうございます。



冬の川西こども広場 書道教室（書初め）を開催しました

冬の川西こども広場を1月5日(月)に開催しました。公民館利用者団体で書道の活動をされている地域の方の御指導のもと、小学3年生～6年生計16名の児童に参加していただきました。一人ひとりに書いていただいた先生のお手本を見ながら、時間の許す限り熱心に取組み、力強い作品が完成しました。



川西親子ふれあい広場 ★1月・2月の予定

初めての方、おじいちゃん・おばあちゃんとの参加も大歓迎! お子さんとお家の方の元気な毎日を応援します。

★1月26日(月) 冬のリズムあそび

[持ち物] 上はき・飲み物・油性黒サインペン



★2月2日(月)かわいい鬼に変身!

鬼のお面をつくりましょう

[持ち物] 上はき・飲み物・のり・黒サインペン・折り紙(なんでもOK)

★2月16日(月) ぼくのわたしのおひなさまづくり

[持ち物] 上はき・飲み物・黒サインペン・のり・セロテープ・クレヨン

◇ 時 間 10:30～11:30

◇ 場 所 川西公民館（大ホール）

◇ 受 講 料 1家族100円

◇ 対 象 者 未就園児とその家族

◇ 申込方法 前日までに川西公民館まで電話またはメールでお申し込みください。

メールでお申し込みの方は、①件名「親子ふれあい広場申込み」②お子さんの名前(ふりがな)と月齢 ③ご家族の方のお名前 ④電話番号を入力し送信してください。

※10時から会場を開放しています。

事前申込みができなかった方、当日直接来ていただいてもOK。ぜひ遊びに来てください!

川西歩こう会2月は～『今年の節分は、生島足島神社の豆まきへ行こう！』

◇ 日 時 2月3日(火) 出発13:00 帰着17:00頃

◇ 集 合 川西社会体育館 集合12:50

◇ コース 川西社会体育館(車で乗り合わせ移動)～別所線舞田駅(徒歩)～
生島足島神社～別所線生島足島神社駅(電車)～
別所線舞田駅(車で乗り合わせ移動)～川西社会体育館

◇ 参加費 300円(保険料・移動の車代を含む)※別途230円(片道電車賃)をご用意ください。

◇ 持ち物 飲み物・タオル・帽子・雨具・お賽銭など
※滑りにくい靴、暖かく歩きやすい服装でお集まりください。

◇ その他 ・事前申し込み不要です。・雨天降雪中止

(当日の照会は8:30以降に川西公民館 電話22-5004まで)

～川西歩こう会は会員制ではありません。どなたでもお気軽にご参加ください～



令和7年分館役員の皆様 お疲れ様でした

分館役員の皆さん、1年間大変お疲れ様でした。各分館の事業はもとより、「川西公民館まつり」や「スポーツフェスタ」などの川西公民館の活動は、分館長をはじめとする分館役員の皆様の御理解と御協力なしには成り立ちません。これまでの皆様の御尽力に感謝と御礼を申し上げます。これをもって御退任される皆様におかれましては、今後も分館や本館の事業に御指導、御協力のほどよろしくお願ひいたします。

今年も役員を続けられる皆様におかれましては、一層のお力添えをお願い申し上げます。

第六中学校 ボランティア募集！

令和8年5月以降、一緒に活動していただけるボランティアさんを募集！

☆1年生に「数学」を教える学習ボランティア

現在、4名のボランティアさんが数学を教えています。

教えていただく日時は、ボランティアさんのご都合のよいときに来ていただければ結構です。

☆花壇を整備するボランティア

整備する日は、毎月1、2回の生徒会委員会日（平日15:00～16:00前後）を予定しています。



←花壇整備の様子

問い合わせ
【川西公民館】
(電話 22-5004) 担当: 佐藤
または、
【第六中学校】
(電話 22-5013)
町田先生、富山先生まで
お気軽にお問合せください。

高齢者の福祉施設「室賀の里」でボランティアをしてみませんか。 ボランティアさん募集！



ボランティアの皆さんの活動の様子



20年前に開講した川西公民館の「ボランティア実践講座」を受講していた皆さんを中心に、「室賀の里」で月に2回程度、ボランティア活動が続けられています。

活動の内容は、入所者の方々の衣服や靴下が大量の洗濯物の中に紛れることを防ぐために名札を縫い付けることです。

ボランティアの皆さんは、集中して作業を進める一方、一段落したところで、おしゃべりを楽しみながら持ち寄ったお茶やお菓子でホット一息つきます。

小さな作業ですが、施設には無くてはならない作業です。しかし、年々、ボランティアの方々が減少しています。

ボランティア活動に関心のある方がありましたら、川西公民館までお問い合わせください。

一緒にボランティア活動始めてみませんか。

日 時 第1もしくは第3月曜日（班に分かれて活動します）

9:30～11:30頃まで

場 所 室賀の里（上室賀19番地）

問合せ 川西公民館(電話 22-5004)・随時

□ 利用者団体代表者の会議のお知らせ □

令和7年度に川西公民館に利用者登録していた既存の団体で、引き続き令和8年度も登録し公民館利用を希望される団体の皆さんの会議です。下記のとおり開催しますので、代表者の方は必ず御出席ください。



◇日 時 1月26日(月) 14:00~15:00頃まで

◇会 場 川西公民館(大ホール)

◇その他 代表が交代している場合は、変更届を御提出ください。

□ 令和8年度 川西公民館利用者団体への新規登録希望受付のお知らせ □

令和8年度に川西公民館利用者として新たに登録を希望される団体の申し込みを、次のとおり受付けます。

◇受付期間 2月5日(木)~12日(木)※期間厳守

◇受付時間 9:00~17:00(事前にご連絡をお願いします)

留意事項

- (1) この申込みをもって登録されるものではなく、事前の活動状況の聞き取りや書類審査を通して社会教育関係団体として認められる場合に、はじめて登録されます。
- (2) 申込受付時に活動状況をお聞きし、提出書類や提出期限等の説明をします。(※申込時の持ち物はありません。)

□ 分館3役会開催のお知らせ □

川西公民館の年間行事予定等をお知らせします。分館役員の皆様はお集まりください。

(改めて通知いたします。)

◇日 時 2月4日(水) 19:00~20:30頃 まで

◇会 場 川西公民館 (大ホール)



上田市誕生20周年記念事業

「第38回いのち・愛・人権展 うえだ人権フェスティバル 渡辺哲雄さん講演会

誰もが知っている「サザエさんの磯野家」を例に、もし波平さんが高齢になり、認知症になったら?という場面を想定しながら、高齢者へのかかわり方を一緒に考えます。認知症の方や家族、支援する人たちの気持ちに寄り添い、誰もが安心して生き生きと暮らすためのヒントについてお話しします。ぜひご来場ください。

◇日時 2月21日(土) 14:00~15:30(開場 13:30)

◇場所 上野が丘公民館 大ホール

◇講師 渡辺 哲雄氏(日本福祉大学中央福祉専門学校特別顧問)

演題 認知症になった波平 ~高齢者の人権について考える~

◇入場無料、申込不要

◇手話通話、要約筆記(UDトーク)あり

◇その他 人権作品の表彰式(10:45~12:00)や展示(10:00~16:00)

も行います。

■主催:上田市教育委員会、上田市人権啓発推進委員会

■お問い合わせ:生涯学習・文化財課 人権同和教育係 ☎0268-23-5197



1・2月の講座のご案内 (受講者の方はご確認ください。)

◆ 上田市誌を語る講座

第9回 2月10日(月) 10:00~

寛保2年の「戊の満水」と被害の状況

~上田藩領の村々を中心に~

◆ 60代からの気軽にできる

筋トレ・ストレッチ・有酸素運動講座

第5回 1月21日(水) 第6回 1月28日(水)

第7回 2月4日(水) 第8回 2月18日(水) 10:30~

