マルチメディア情報センター

問 ☎39・1000(水曜日休館) ✉info@umic.jp

第２回 うえだ映画づくり教室

【日時】６月７日㈯ 10:00～12:30
（オンライン）
６月14日㈯・15日㈰
両日 9:30～17:00
（講義・撮影）
【内容】上田市出身の映画監督小宮山みゆき氏から映画づくりを教わります。参加者が俳優・カメラマン・録音など各部門のスタッフをつとめ、短編映画を作ります。
【講師】小宮山みゆき氏（映画監督）、㈱TEAMMATE
【対象】高校生以上の方
【定員】20名(申込多数の場合は抽選)
【料金】8,700円、U-25 4,700円
（２日目のロケ弁代込み）
【申込】５月24日㈯までにホームページ内の申込フォームから。

申込フォーム

Filmora でカンタン動画編集！

【日時】５月17日㈯ 13:30～16:00
【内容】動画編集の基礎を学びます。 【講師】水嵜歩実氏
【対象】13歳以上の方 ※13～17歳は保護者の同意書が必要
【定員】15名（申込多数の場合は抽選）
【料金】1,500円（テキスト代込み）
【持ち物】データを持ち帰りたい場合はUSBメモリ
【申込】５月５日(月・祝)までに電話で。

PowerPoint 初心者２日間コース

【日時】５月27日、６月３日の火曜日 両日 13:30～16:30
【内容】プレゼンテーションスライドやフォトムービーの作成方法をじっくり学びます。
【対象】文字入力・マウス操作ができる方
【定員】16名（申込多数の場合は抽選）
【料金】4,810円（テキスト代込み） 【持ち物】USBメモリ
【申込】５月17日㈯までに電話で。

はじめての ChatGPT 入門講座

【日時】①５月19日㈪ 13:30～15:30
②５月24日㈯ 10:00～12:00
【内容】ChatGPT超入門！生成AI って何？から基本操作・注意点まで優しく解説！
【講師】水嵜歩実氏
【対象】パソコンの文字入力ができる13歳以上の方
※13～17歳は保護者の同意書が必要
【定員】10名（申込多数の場合は抽選）
【料金】2,000円（テキスト代込み）
【申込】①②共に５月10日㈯までに電話で。

●この他にも「Adobe Illustrator 応用４日間」「まんが・イラスト交流会」「Excel初心者２日間」などを開催

その他のイベント情報はホームページをご覧ください

真田図書館

問 ☎72・8080（月曜日休館）

真田塾

【日時】５月17日㈯ 14:00～16:00
【演題】夏の夜空を彩る花火について
【講師】上原文明氏（武舎煙火工業㈱社長）
【定員】先着40名
【申込】電話または窓口で。

市立博物館

問 ☎22・1274 FAX23・5503（水曜日休館）

博物館古文書講座

古文書講座初級
【日時】６月５日、７月３日、９月４日、10月２日、11月６日の木曜日 （全５回）
各日 13:30～15:30
【内容】江戸の昔を読み解こう－古文書初級講座－
【場所】信濃国分寺資料館講堂
【講師】尾崎行也氏（上田社会教育大学講師）
【対象】全日程参加できる方 【定員】先着20名
【料金】1,000円（資料代込み）
【申込】４月24日㈭～５月11日㈰に、住所・氏名・電話番号を電話、FAXまたは窓口で。

ホームページ

上田図書館

問 ☎22・0880（月曜日休館）
✉ toshokan@city.ueda.nagano.jp

子どもの読書講座 子どもたちに 自分で読む楽しみを

【日時】５月18日、６月１日、７月６日、８月３日、９月７日、10月５日、11月２日、12月７日の日曜日
（全８回） 各日 10:00～12:00
【内容】ひとり読みを始めた子どもたちに、どのようなサポートが必要なのかを考える講座です。
【対象】子育て中の方、教師、保育士、司書 など
【講師】山浦美幸氏
（おはなしざしきわらしの会主宰）
【定員】先着20名
【持ち物】筆記用具、図書館利用カード
【申込】４月23日㈬以降、電話、メールまたは窓口で。

場所の記載がないイベントは、問の施設で実施します。
対象、定員、料金、申込の記載がないものは、「どなたでも」「定員なし」「無料」「申込不要」です。

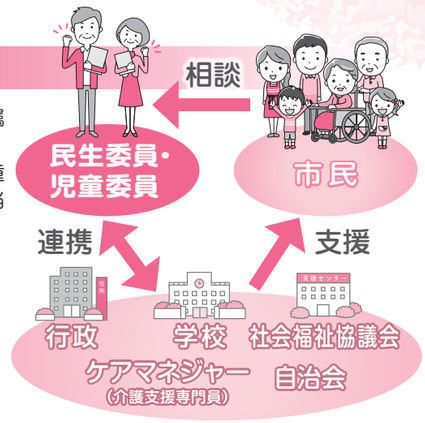
民生委員・児童委員にご相談ください！

毎年5月12日は「民生委員・児童委員の日」

生活上の心配ごとや困りごと、医療や介護、子育ての不安などを、一人で抱えていませんか？

民生委員・児童委員とは？

民生委員は、民生委員法に基づき、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。
児童福祉法に定める児童委員も兼ねています。民生委員・児童委員の中には、子どもや子育てに関する支援を専門に担当する主任児童委員がいます。



■民生委員・児童委員の主な役割

- 地域の方の相談にのる
- 見守り・声かけ・安否確認
- 福祉制度などの情報提供
- 関係機関への連絡・通報

民生委員・児童委員は、自らも地域住民の一員として、担当の区域で活動を行っています。

こんなときは地域の民生委員・児童委員にご相談ください

- 年齢を重ね生活しづらいことが増えてきたので、どんな支援が受けられるか相談したい
- 近所で心配な方がいる
- 子育ての悩みを話す相手がいない
- 高齢者の一人暮らしで不安

※秘密は厳守されますのでご安心ください。

お近くの民生委員・児童委員を知りたい方は、お気軽に問へお尋ねください。

問 福祉課 ☎71・8081 丸子市民サービス課 ☎42・1118
真田市民サービス課 ☎72・2203 武石市民サービス課 ☎85・2068

文芸 入選作品

短歌

小宮山 久子 選

凧揚げも羽根突きもなきふる里の正月遊び何処かに消えた　金子 友晴
一年に一度君から来る賀状ラブレターだと快く受ける　山崎 深幸
病院を出でて見上ぐる佐久の空白雲浮きて淡き水色　羽生田めぐ美
うつうつとした吾の気分に光射すクリスマスローズに蕾がひとつ　古畑 悦子
孫からの「返信」途絶えて八ヶ月突然に来る二十歳の振袖　永井 とよ子
視力落ち注意力にも変化有り八十歳にまさかの迫る　松橋 敏生

〈選者評・一首目〉お正月に賑やかに遊んだ凧揚げや羽根突き、それが見られなくなって淋しさ一入なのです。結句の突き放したような口語表現にも納得させられます。

俳句

島田 洋子 選

凍星や東へ宇宙ステーション　山野井隆司
春めくや深き眉間の皺ゆるむ　小宮山哲夫
虎落笛酒を一本追加せり　松沢 昭一
風に乗り土手走る子や凧上がる　木村 見江
サインボール頭上飛び交ふ節分会　若林みゑ子
卒業の最後グランド一周す　勝見 稔
何もかもひとり暮らしや雪を掃く　田中けさ子
剪定や空の青さを透かしをり　竹内 創造
寒暁の三日月白く浮かびをり　丸山 彰

〈選者評・一句目〉宇宙ステーションは、良く晴れた夜近くを通過する時という条件に限られていて、今年は一月一四日の日没時だったとのことです。感動ですね。

川柳

斉藤 俊酔 選

重なったサクラサイタに財布散る　下村 正枝
湯たんぽと仔猫で浮かす光熱費　中牧 和子
群を抜き出過ぎた杭は叩かれず　大森乃里子
良い夢の続き見たいな二度寝する　神津 勝代
御札刷る子供らの顔墨汚れ　金子 友晴
句作りをぼけへの杖と定めたり　丸山 卓雄
思案ひとつ明日へ持ち越す星の夜　小林さよ子
物価高自給自足で今日を生き　田中けさ子
年女内なる鬼を追い払う　有賀利枝子

〈選者評・一句目〉子供達は成長し、次は孫たちが高校、大学とお金のかかる事ばかり。姿の財布もその都度大変、「サクラサイタに財布散る」まったくユニークな表現に…脱帽です。

７月号の投稿方法

5月16日㈮必着

- 投稿は、上田市にお住まいの方の未発表作品に限ります。
- 今月号から、**インターネットによる投稿もできるようになりました。QRコードを読み取り、投稿フォームに入力して投稿してください。**
- はがきでの投稿の場合、種類ごと別々のはがきで裏面に住所、氏名（フリガナ）、短歌・俳句・川柳の別を記入のうえ、問へ。
- 添削を希望する場合は、往復はがきにご自分のあて先を記載のうえ、投稿してください（短歌は２首、俳句は３句、川柳は２句まで）。
- 個人情報は、作品の表彰および添削以外には使用せず、選者以外の第三者に提供することはありません。
- 掲載作は、選者が添削して掲載する場合があります。

投稿フォーム

問 文化政策課 ☎75・2005 〒386-8601（住所不要）