

上田情報ライブラリー

☎29・0210（火曜日休館） ✉ jlib@city.ueda.nagano.jp

ビブリオバトルー小学生の会ー

【日時】7月20日(日) 13:30～15:00

【内容】本の魅力を紹介し合うコミュニケーションゲームです。
今回は小学生を対象に実施します！

【司会】西入幸代氏(☎上田図書館倶楽部情報サービス部会長)

【定員】①推し本紹介者5名 ②観覧者15名

【申込】6月30日(月)以降、電話、メールまたは窓口で。
※①は7月13日(日)まで。

文学講座「三島由紀夫短編小説の最後の一文ーしめくくりの流儀ー」

【日時】7月19日(土) 13:30～15:30

【場所】上田駅前ビル バレオ2階 会議室

【内容】今年生誕100年を迎えた三島由紀夫の短編小説を中心に
とりあげ、その文学の魅力に迫ります。

【講師】半沢幹一氏(共立女子大学名誉教授)

【定員】先着50名

【料金】市内在住の方は500円

【主催・申込】(公財)八十二文化財団
☎026・224・0511 ☎026・224・6452

「こころ」と頭の実用セミナー

【日時】7月16日(水) 18:30～20:10(受付 18:20～)

【内容】大事なことを、気持ちよくできるようになるための実用的な
技術を学ぶ参加型セミナーです。

【テーマ】今の「わたし」を受け止めよう！ー本当の自分を大切にするー

【講師】中澤武氏(哲学者)

【対象】18歳以上の方

【定員】先着20名

【料金】500円(資料代) 【持ち物】筆記用具

【申込】6月23日(月)以降、電話または窓口で。

まゆ
繭ホールコンサート

汐入規予 相良博 山田和矢トリオコンサート

【日時】7月5日(土) 18:45～20:00(受付 18:15～)

【内容】シャンソン、ジャズ、ポップスの名曲をお届けします。

【出演】汐入規予(ボーカル・アコーディオン)、
相良博(ギター)、山田和矢(ドラムス)

【定員】先着60名

【料金】1,200円(予約1,000円) ※高校生以下無料(要申込)

【申込】6月23日(月)以降、電話または窓口で。

【主催】☎上田図書館倶楽部

エコ・ハウス
(上田クリーンセンター内)☎23・5144
(受付時間:月～金曜日 10:00～16:00)

不用品交換情報

※4月30日時点の登録状況です。

不用品の紹介は1回につき
1件まで。ゆずりたい方と
ゆずってほしい方双方の
責任により利用していた
だきます(金銭の授受は一切なしと
します。登録は3か月です)。

市ホームページ

【ゆずります】

ベビーテーブル付きリラックスシート／
液晶テレビ(32インチ)／オーブントースター
(4枚焼き)／石油ファンヒーター／ベッド
マットレス(シングル、セミダブル)／
木製ベッド(マットレス付き)／学習机／
大人用パンツ型紙おもむつ(テープ付き)／
尿とりパッド／卓上ミシン／圧力鍋
(中型・ガス火用)／電子オルガン／壁掛け用
扇風機

【ゆずってください】

チャイルドシート／ルームランナー／
はぜ足(スチール製)／蒸し器(2升用・
金属製)

マルチメディア情報センター

☎39・1000(水曜日休館)

作って覚える Excel & Word 塾

【日時】①7月6日 ②7月13日の日曜日 両日 9:30～12:00

【内容】自分のペースでテキストの演習問題や資料を作成し、操作に
困った時に講師がアドバイスします。
使用するテキストは持参いただくか、施設の物を利用ください。

【対象】文字入力ができる方

【定員】16名(申込多数の場合は抽選) 【料金】1,000円

【持ち物】自身のテキスト・ノートパソコンの持込可、
データを持ち帰りたい場合はUSBメモリ

【申込】①は6月28日(土)まで、②は7月5日(土)までに電話で。

Word 初心者1日集中講座

【日時】7月11日(金) 9:30～15:30

【内容】基本操作を学び、ビジネス文書の作成、表や画像のある
文章作成をします。

【対象】文字入力ができる方 【定員】16名(申込多数の場合は抽選)

【料金】3,820円(テキスト代込み) 【持ち物】昼食

【申込】7月4日(金)までに電話で。

●その他にも「Excel 初心者
1日集中講座」を開催その他のイベント
情報はホームページ
をご覧ください

ホームページ

信州国際音楽村

☎42・3436(月曜日休館)

ラベンダー祭り2025 ～五感で楽しむ、癒しと発見のラベンダー体験～

【期日】6月28日(土)～7月6日(日)

【場所】信州国際音楽村ラベンダー畑

【内容】豊かな自然に包まれながら、「#音楽×#ラベン
ダー×#親子」をテーマに五感で楽しめる季節の
彩りをお届けします。リニューアルした物産館や
ショップ、カフェなど音楽村周辺の新しい魅力も
見つけてみてください。
入場無料(ラベンダースティック講習、摘み取り
体験、切り花などの販売は有料)。各イベントの詳細は
信州国際音楽村ホーム
ページをご覧ください。

上田図書館

☎22・0880(月曜日休館)

図書館マスターを目指せ！～知識の地図の使いかた～

【日時】7月27日(日) 9:30～12:30

【内容】図書館での調べ方講座です。知りたいことの答えが見つかる本の探し方を学びます。
図書館の仕組みを知ろう／調べるってどんなこと？／わかったことをまとめよう ほか

【対象】市内小学3～6年生(保護者の見学可) 【定員】先着10名

【持ち物】筆記用具、図書館利用カード 【申込】6月24日(火)以降、電話または窓口で。

【主催】としょかん実験室

上田社会教育大学連携講座

【日時】7月26日(土) 13:30～ 【場所】中央公民館2階 第一会議室

【内容】上田社会教育大学で学んでいる学生が講師となって行う公開講座です(全5回)。

【演題】江戸中期農業の一端 ー上田領小牧村文書からー 【講師】宮島かつ子氏

【定員】先着30名 【申込】6月24日(火)以降、電話または窓口で。

スマホで写真撮影実践講座

【日時】7月14日(月) 9:30～15:30

【内容】人物・物・建物を被写体として、日常をいきいきと撮影するコツ
を学びます。

【講師】irodorizm氏(カメラマン)

【対象】スマホをお持ちで、撮影テクニックを磨きたい方

【定員】10名(申込多数の場合は抽選) 【料金】2,000円

【持ち物】スマホ、スマホとPCをつなぐケーブル、昼食

【申込】7月4日(金)までに電話で。

大人向け
インターネット詐欺・トラブル対策講座

【日時】7月5日(土) 10:00～12:00

【内容】インターネットの基本から詐欺対策などを学びます。

【講師】水峯歩実氏 【対象】18歳以上の方

【定員】16名(申込多数の場合は抽選) 【料金】1,000円

【申込】6月27日(金)までに電話で。

当館は8月に閉館し、「市民ICT推進センター
(愛称: i プラザうえだ)」に活動の場を移します。
閉館情報は、ホームページをご覧ください。

ホームページ

浮き浮きです。作者が若い方なら当然ですがこんな状況を句に詠める方
羨ましい限り。

〈選者評・一句目〉 若き頃を思い出させるような作品、久々に心
に響き渡ります。作者が若い方なら当然ですがこんな状況を句に詠める方
羨ましい限り。

川柳 齊藤 俊 酔 選

渋滞も嬉しや彼女送る道
器かえマンネリメニュー美味となる
日向ぼこウツラウツラと舟を漕ぐ
それあれでことが足りてる共白髪
したいこと半分できて良しとする
葉野菜の外葉一枚ムダにせず
鈍臭い発言だけど心裏突き
にっこりと猫と爺との日向ぼこ
春休み孫のパワーでババ元氣

中牧 金子 金井 大森 石井 滝沢 神津 齊藤 竹内
和子 友晴 和敏 乃里子 せつ子 彰男 勝代 巴 啓子

9月号の投稿方法

- 投稿は、上田市にお住まいの方の未発表作品に限りです。
- インターネットによる投稿もできるようになりました。
二次元コードを読み取り、投稿フォームに入力して投稿してください。
- はがきでの投稿の場合、種類ごと別々ののはがきで裏面に住所、氏名(フリガナ)、
短歌・俳句・川柳の別を記入のうえ、☎へ
- 添削を希望する場合は、往復はがきにご自分のあて先を記載のうえ、投稿してくだ
さい(短歌は2首、俳句は3句、川柳は2句まで)。
- 個人情報、作品の表彰および添削以外には使用せず、選者以外の第三者に提供することはありません。
- 掲載作は、選者が添削して掲載する場合があります。

☎ 文化政策課 ☎75・2005 〒386-8601(住所不要)

7月16日(水)必着



投稿フォーム

俳句

島田 洋子 選

矢狹間より花びら入り来北櫓

みどり児の指ちゅぱちゅぱと花の昼

林床の笹原光る暮の春

木の根明く森の大地の欠伸とも

老犬のお襦袢の介護春寒し

補聴器に調子っぱずれの初音かな

宙に浮く白きアルプス棚霞

満開の花に黄帽子手を繋ぎ

雪解けを待つや鍬ふり畝立てり

金井 美穂

平林 美穂

丸山 彰

木村 見江

竹内 栄

山岸 政子

大井 敬子

出澤 悦子

金子 友晴

〈選者評・一句目〉 「米寿(八十八歳)の「嫗老女」は作者自身のことでしう。 お気に入りのセーターに背を
正して寒中見舞いを書くのです。 寒い中での生活への感慨が感じられる歌です。

短歌

小宮山 久子 選

米寿なる嫗は手編のセーターに今日は着がえて寒見舞書く

風渡り湖面の富士は失せたれどそびゆる富士は揺らくことなし

播鉢に亡母の背中を想い出す薯蕷の食感寒きお勝手

はつらつと歩ける今に感謝して今日も出掛ける運動靴で

被災の友は元氣であるか、賀状には手書きの近況ひと言もなく

老梅の根元にひと群イチゲ咲く薄紫の花びらゆらし

淹澤 まさ子

村上 眞裕美

山崎 深幸

松橋 敏生

羽生田 めぐ美

山崎 さと子