

おいしいね♡でつながる、しあわせな夜 クリスマスディナー作り教室

11月29日(土)

華やかな季節の到来に合わせ、武石公民館調理実習室で、ちょっとおしゃれで、簡単に作れるクリスマスディナー作り教室を開催し9人が参加しました。



市内の恵美子キッチンスタジオで料理教室を開催している、赤木恵美子先生を講師にお招きし、骨付きチキンのレモン焼きをメインに、ビーツのスープ、長いものグラタンなど、コース仕立てのお料理に挑戦しました。出来上がったお料理は味もさることながら「ビジュいいじゃん!」と参加者のみなさんは大満足でした。



第4回レッツちゃれんじ2025

「キラキラ輝くスノードームを作ろう」

12月6日(土)



親子4組8名が、諏訪市の「SUWAガラスの里」を訪れ「スノードーム制作体験」にチャレンジしました。

思い思いの世界を考えながらガラスの小物を配置し、ラメパウダーを選び、水を入れると小物たちが立体的に浮かび上がり、世界に一つだけの幻想的なドームが出来上がりました。



第53回ふれあい・人権の集い2025

12月13日(土)

丸子文化会館セレスホールで「第53回ふれあい・人権の集い2025」が開催されました。

第1部の人権啓発作文発表では、丸子地域から5名が自分の実体験や思いを綴った作文を発表しました。

第2部では、「ざんねんないきもの事典」などの図鑑制作者の丸山貴史さんが講師を務めました。一見すると欠点に見える特徴も、生きるために獲得してきた進化であることを具体例を交えながら解説し、人の多様性をいきものの進化になぞらえ、いきものも人も多様性を尊重することの大切さを、ユーモアを交えながらお話いただきました。



武石公民館図書室だより

場 武石地域総合センター 2階
 図 武石公民館 Tel.85-2030
 開館時間▶平日9:00~17:00
 休館日▶毎週土・日・祝日、本の整理日

新着図書情報

【小説・エッセイ・実用書】

- 「わたしの1番」がわかると、人生は動き出す 今乃井ひとみ/著
- 変な地図 雨穴/著
- 歌集 ゆふすげ 美智子/著
- 僕は日本でたったひとりのチベット医になった 小川康/著
- 家族だから愛したんじゃない、愛したのが家族だった 岸田奈美/著
- 成瀬は都を駆け抜ける 宮島未奈/著
- 黄色い家 川上未映子/著
- いただきます。人生が変わる「守衛室の師匠」の教え 喜多川泰/著

【児童書・絵本】

- ひくま あべ弘士/著
- ほんのむしのメメちゃん コマヤスカン/著
- サンタさんをつかまえる! ジーン・リーガン/著
- ぴかぴかももこ(0.1.2おしゃべり絵本) 原ベコリ/著
- ほねほねザウルス30 めざめよ!だいちをゆるがす 巨大ブラキオ! ぐるーぶ・アンモナイト/著
- かわいいこいぬ 福田豊文/著
- おしりたてい19 プブックカラーリー だいレース トロル/著
- はみがき はいー 西村敏雄/著

お正月飾り モビール作り教室

12月20日(土)

武石地域総合センター第一会議室で「お正月飾りモビール作り教室」を開催し、6名の参加がありました。

とても希少な繭殻付きシルク糸を使ったモビールは、しるくのまち岡谷市の認定を受けたアトリエRoseMaryの鳥羽麻里先生オリジナルの講座です。繭殻の付いたシルク糸にドライフラワーなどを付けデザインしていきます。参加者のみなさんは様々なドライフラワーから、おしゃれに組み合わせ、とても素敵なモビールを完成させていました。



武石公民館だより

No.111



公民館講座等の案内や、イベント当日の様子などを掲載します。ぜひご覧ください。

図 武石公民館 Tel.85-2030