

令和 8 年 月 日

上田市教育委員会
教育長 酒井 秀樹 様

上田市学校給食運営審議会
会 長 小宮山 健一

令和 8 年 4 月 1 日以降適用分の学校給食費について（答申）（案）

令和 7 年 1 1 月 2 5 日に貴職から諮問を受けた、令和 8 年 4 月 1 日以降適用分の学校給食費について、本審議会は慎重な検討を重ね審議した結果、下記のとおり答申します。

記

学校給食は、成長期にある児童・生徒の心身の健全な発達のため、栄養バランスのとれた給食を提供することにより、健康の増進、体力の増強を図るとともに、食に関する正しい知識を身に付け、望ましい食習慣を養うことができる。

また、地場産物や郷土料理を通じて伝統的な食文化に対する理解を深めるとともに、郷土に関心を寄せる心を育む教育効果も同時に期待できる。

物価高騰が続く中、学校給食摂取基準を満たし、安全・安心で多様な食材を適切に組み合わせた献立を調理し、児童・生徒が成長期に必要な栄養素を確保するための質や量を維持する必要がある。

このことを踏まえて、令和 8 年 4 月 1 日以降の給食費は、本審議会で自由で活発な議論を尽くした結果、一食当たりの単価を別紙のとおり改定することが妥当であると答申する。

1 答申の考え方

(1) 令和8年4月1日以降適用分の学校給食費について

現行の学校給食費は令和6年4月に改定されたものであるが、その後も主食（ごはん、パン、ソフト麺）や牛乳価格の上昇に加え、主菜、副菜、汁物などに係る食材費の価格も上昇し、調理現場では食材やメニューを工夫し給食を提供している。

物価高騰が続く中、学校給食摂取基準を満たし、安全・安心で多様な食材を適切に組み合わせた献立を調理し、児童・生徒が成長期に必要な栄養素を確保するための質や量を維持できる学校給食を提供するためには、現行の給食費を改定することはやむを得ず、1食当たり小学校で30円、中学校で40円の引き上げが必要であると考えます。

ただし、例年、次年度の主食及び牛乳の価格決定が2月になり、その価格が大幅に上昇すると、主菜、副菜、汁物に係る食材費への影響が大きいことから、主食及び牛乳の値上げ幅が大きい場合（今年度価格比10円以上）はそれを考慮し、給食費を引上げること（値上げ額を上限に検討）はやむを得ない。

2 意見

学校給食運営審議会の審議を行う中で、次の意見が出された。

- (1) 物価高騰が続いているが、質や量、栄養バランスを確保した学校給食の提供に努めること。
- (2) 学校給食について保護者の理解を深める取組に努め、試食会やアンケート等を通じて学校給食への意見等を聴取し、運営に反映させていくこと。

3 令和8年4月1日以降適用分の学校給食費

改定額

(単位：円)

	現在の給食費	R8年4月以降の給食費	増加額
小学校 低学年	310	340	30
小学校 高学年	330	360	30
中学校	370	410	40

改定額の内訳

(単位：円 端数調整)

			R6		R8 予定		増加額	
小学生	牛乳		70		72		2	30
	主食	ご飯	62.47	平均 61.8	85.57	平均 79.0	平均 17	
		パン	61.28		64.78			
		めん	58.31		61.66			
	おかず等		188		199		11	
中学生	牛乳		70		72		2	40
	主食	ご飯	72.84	平均 71.5	104.43	平均 94.7	平均 23	
		パン	67.19		70.75			
		めん	71.18		74.53			
	おかず等		228		243		15	

・牛乳と主食はR6以降の増加額とした。

・おかず等はR6以降の食料の消費者物価指数（穀類等を除く）から6%の上昇として勘案した。

・主食は週に米飯3.5回、パン1回、めん0.5回の平均とした。

審 議 の 経 過

本審議会は、上田市附属機関に関する条例の規定に基づき、令和7年9月1日に設置された。第1回目に教育長から令和8年4月1日以降適用分の学校給食費についての諮問があり、併せて、学校給食の概要の説明があった。第2回目に事務局より学校給食費の改定（案）が示され、提示された資料をもとに協議を重ね、第3回目に答申の内容を協議し、答申に至った。

	開催日	内 容
第1回	令和7年11月25日	1 委嘱状交付 2 諮問 3 学校給食の概要説明 4 概要説明に係る意見・質問
第2回	令和7年12月16日	1 概要説明に係る意見・質問に対する回答 2 学校給食費の改定（案）について 3 改定（案）に係る意見・質問
第3回	令和8年1月19日	1 改定（案）に係る意見・質問に対する回答 2 学校給食費の答申（案）について

上田市学校給食運営審議会委員名簿（委員は五十音順・敬称略）

会 長	小宮山 健一	副会長	南波 裕子
委 員	石井 由香	委 員	川合 茜
委 員	倉島 朋子	委 員	竹花 祐子
委 員	増田 絵里菜	委 員	村岡 峻
委 員	山下 雅弘	委 員	横澤 智昭