



子育て支援センター通信

子育て情報 No.11 令和8年2月1日発行

上田市子育て支援センター

●中央	26-3096
●神科	21-1222
●泉田	23-3320
●中丸子	42-2678
●真田	73-2140

発行：ひとまちげんき・健康プラザうえだ

上田市子育て・子育て支援課 中央子育て支援センター

予約不要

マタニティー＆ベビーday



ようこそ！子育て支援センターへ

- * 日時：2月21日（土）13：00～15：45
（時間内の入退室は自由です）
- * 場所：中央子育て支援センター（にじいろひろば）
- * 対象：上田市に在住の方
初めて赤ちゃんを迎える妊婦さんとそのご家族
第一子が0歳の親子
- * 内容：交流、ふれあい遊び、絵本読み聞かせ、
ねんねアート・マタニティーフォト撮影など
- * 問合せ：中央子育て支援センター TEL26-3096

かわいいねんねアート
が撮れます！



イメージ

会場内の様子



月齢の近いお友だちと一緒に楽しい
ひと時を過ごしてみませんか

詳細は上田市ホームページマタニティー＆ベビーday



要予約

あかちゃんふれあい講座

- * 日時：2月19日（木）・2月26日（木）2日間参加
9：45～受付 10：00～11：30講座
- * 場所：神科子育て支援センター
- * 対象：上田市に在住
3か月頃から寝返りくらいまでの赤ちゃんとお母さん
この講座に初参加の方
- * 予約：神科子育て支援センター TEL 21-1222
- * 申込み：2月5日（木）9：00～ 電話受付
- * 定員：8組
- * 講師：田中 宏美さん（保育士）
中島 東美さん（助産師）
- * 内容：赤ちゃんとのふれあい遊び、参加者による交流会、
助産師への相談など
- * 持ち物など：バスタオル2枚、赤ちゃんの外出に必要な物
（オムツ、着替え、ミルク、授乳ケープ等）
お母さんの水分補給用の飲み物、
お母さんは動きやすい服装でご参加ください



詳細は上田市ホームページ
赤ちゃんふれあい講座



要予約

ふぁみりーちゃれんじらんど

～待ち遠しい春、みんな大きくなったね～

- * 日時：2月20日（金）10：00～11：45
- * 場所：川西公民館大ホール（上田市小泉863-1）
- * 参加費：ひと家族300円
- * 対象：就園前の概ね1歳以上のお子さんとその家族
- * 予約：先着15組 締め切りは2月16日（月）
- * 持ち物：水筒、親子とも動きやすい上履き
- ※詳細はチラシを御覧ください
- * 予約方法：チャレンジママプロジェクトに
メールにてお申し込み下さい
challenge-mamma-415@ezweb.ne.jp



こちらのQRコードから申し込みます

ひろばお休みのお知らせ

- * 中央子育て支援センター休止日 2月3日（火）、2月19日（木）
2月21日（土） 1歳以上のおさんは10：00～12：00の利用をお願いします
- * 神科子育て支援センター休止日 2月13日（金）
- * 真田子育て支援センター休止日 2月16日（月）

