



子育て支援センター通信

子育て情報 No.11 令和8年2月1日発行



上田市子育て支援センター

- 中央 26-3096
- 神科 21-1222
- 泉田 23-3320
- 中丸子 42-2678
- 真田 73-2140

発行：ひとまちげんき・健康プラザうえだ 上田市子育て・子育ち支援課 中央子育て支援センター

予約不要

マタニティー＆ベビーday

ようこそ！子育て支援センターへ



* 日時：2月21日（土）13:00～15:45

（時間内の入退室は自由です）

* 場所：中央子育て支援センター（にじいろひろば）

* 対象：上田市に在住の方

初めて赤ちゃんを迎える妊婦さんとそのご家族
第一子が0歳の親子

* 内容：交流、ふれあい遊び、絵本読み聞かせ、
ねんねアート・マタニティーフォト撮影など

* 問合せ：中央子育て支援センター TEL26-3096

かわいいねんねアート
が撮れます！



イメージ



月齢の近いお友だちと一緒に楽しい
ひと時を過ごしてみませんか

詳細は上田市ホームページマタニティー＆ベビーday



要予約

あかちゃんふれあい講座

* 日時：2月19日（木）・2月26日（木）2日間参加

9:45～受付 10:00～11:30講座

* 場所：神科子育て支援センター

* 対象：上田市に在住

3か月頃から寝返りくらいまでの赤ちゃんとお母さん
この講座に初参加の方



* 予約：神科子育て支援センター TEL 21-1222

* 申込み：2月5日（木）9:00～ 電話受付

* 定員：8組

* 講師：田中 宏美さん（保育士）

中島 東美さん（助産師）

* 内容：赤ちゃんとのふれあい遊び、参加者による交流会、
助産師への相談など

* 持ち物など：バスタオル2枚、赤ちゃんの外出に必要な物
(オムツ、着替え、ミルク、授乳ケープ等)
お母さんの水分補給用の飲み物、
お母さんは動きやすい服装でご参加ください

詳細は上田市ホームページ
赤ちゃんふれあい講座



要予約

ふあみりーちゃれんじらんど

～待ち遠しい春、みんな大きくなったね～

* 日時：2月20日（金）10:00～11:45

* 場所：川西公民館大ホール（上田市小泉863-1）

* 参加費：ひと家族300円

* 対象：就園前の概ね1歳以上のお子さんとその家族

* 予約：先着15組 締め切りは2月16日（月）

* 持ち物：水筒、親子とも動きやすい上履き

* 詳細はチラシを御覧ください

* 予約方法：チャレンジママプロジェクトに
メールにてお申し込み下さい

challenge-mamma-415@ezweb.ne.jp



こちらのQRコードから申し込みます



ひろばお休みのお知らせ

* 中央子育て支援センター休止日 2月3日（火）、2月19日（木）

2月21日（土） 1歳以上のお子さんは10:00～12:00の利用をお願いします

* 神科子育て支援センター休止日 2月13日（金）

* 真田子育て支援センター休止日 2月16日（月）

