

【神科地域包括支援センター】

神科地区と豊殿地区にお住いの高齢者のみなさまが、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員などの職員が介護・福祉・保健などの様々な相談をお受けし、関係機関と連携を取りながら支援をおこないます。

医療法人慈修会(上田腎臓クリニック)が上田市から委託を受け運営しています。

(神科地区) 畑山・伊勢山・富士見台・神科新屋・野竹・西野竹・笹井・川原・岩門
金井・大久保・長島・金剛寺・住吉が丘

(豊殿地区) 森・漆戸・大日木・長入・小井田・宮之上・中吉田・町吉田・下吉田
ひかり・桜台・林之郷・下郷・岩清水・矢沢・赤坂



職員紹介



前列左から

柳沢 直美 (社会福祉士)

高内 佑来 (保健師)

増沢 絵麻 (社会福祉士)

後列左から

飯島 恵子 (主任介護支援専門員)

麻生 幸人 (管理者・生活支援コーディネーター)



【サロン・ド・神豊】



筋トレ・ストレッチ・脳トレなど、講師の指導のもと、
楽しく運動をおこなっています。ぜひ、ご参加下さい！

- 参加は無料です。動きやすい服装で、飲み物とタオルを持参して下さい。
- 事前の申し込みは不要です。祝日などで開催がない場合がありますので、開催日程は神科地域包括支援センターへお問い合わせ下さい。

上野が丘公民館 大ホール

第2・4水曜日 午前10:00~11:10

豊殿地域自治センター多目的ホール

第1・3月曜日 午前10:00~11:10

神科地域包括支援センター

【住所】〒386-0002 上田市住吉322番地 (上田腎臓クリニック敷地内)

【電話】0268-27-2881 【FAX】0268-27-6703

【Eメール】houkatsusien@po2.ueda.ne.jp



裏面もご覧ください

特殊詐欺に注意！自分はだまされないと思っていませんか？

電話でお金詐欺の被害状況(令和7年1月～11月)

長野県

○認知件数 247件 (前年比+52件)

○被害総額 15億9,703万円 (前年比+8億3,084万円)

上田市

○認知件数 12件

○被害総額 7,540万円

- 【特徴】①警察官等を名乗り、捜査(優先調査)名目で現金等をだまし取る手口の「ニセ警察詐欺」による被害が増えている
②オレオレ詐欺118件のうちニセ警察詐欺が69件、架空料金請求詐欺66件
③犯人側からの接触方法では、電話がきっかけとなる被害が165件(66.8%)
そのうち十国番号から始まる国際電話は56件(33.9%)

SNS型投資詐欺・ロマンス詐欺の被害状況(令和7年1月～11月)

長野県

○認知件数 151件 (前年比+25件)

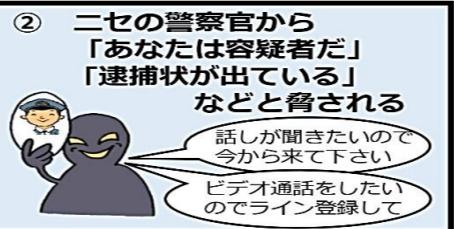
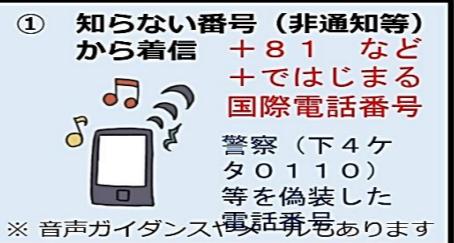
○被害総額 18億4,540万円 (前年比+2億7,853万円)

上田市

○認知件数 9件

○被害総額 1億4,405万円

- 【特徴】①SNS型投資詐欺61件(同+5件)、被害額8億5,905万円(同-6,666万円)
②SNS型ロマンス詐欺90件(同+20件)、被害額9億8,634万円(同+3億4,520万円)
③1件当たりの被害額が高額
SNS型投資詐欺1,408万円、SNS型ロマンス詐欺1,095万円



犯人は 警察官を装つてくる

- ・警視庁捜査二課の〇〇です
- ・〇〇県警察の〇〇ですなど
警察を名乗って電話をかけてきます

【最初の電話は警察以外を名乗ることも】

- ・総務省、総合通信局など
・あなた名義で契約された携帯電話が犯罪に利用されている

- ・通信事業者(NTTファイナンス、ドコモショップ等)
・携帯電話の未納料金がある
・あなた名義で携帯電話が契約されている

「警察へ転送します」

ニセの警察官(犯人)が言つくること

- ・詐欺事件グループの犯人を捕まえたら、犯人が使っていた口座(携帯電話)にあなたの名義のものがあった
- ・あなたの名義の口座がマネーロンダリングに使われている
- ・あなたは、容疑者になっている



トーカーアプリ(LINE等)に誘導

- ・特別にトーカーアプリ(LINE等)で取り調べを行います
- ・あなたに逮捕状が出ている(画像が送られてくる)
- ・あなたの口座にあるお金が犯罪資金であるか調査するので、全額指定口座にお金振り込んで後でお金は返ってきます

警察官から検察官へつなぐケースも

- ・検察官に繋ぎますなどと検察官に繋がれる
⇒ ニセ検事
保釈金として〇〇万円
払えば逮捕されない

調査のために全資産を振り込むように要求され、被害が高額に！！



神科豊殿地域 人口・高齢化率の状況(2025年12月現在)

2025年(令和7年)12月の上田市の高齢化率(総人口に占める65才以上の割合)は31.38%です。今後、さらに高齢化が進み2040年には37~38%になると推計されています。上田市全体で90歳以上の方は4,257人、100歳以上の方は154いらっしゃいます。

| | 上田市 | 神科地区 | 豊殿地区 |
|---------|-----------------------|-------------------|------------------|
| 総人口 | 150,731人 (-1,008人) | 16,167人 (+35人) | 4,790人 (-41人) |
| 65歳以上人口 | 47,298人 (-97人) | 4,300人 (+13人) | 1,635人 (-1人) |
| 75歳以上人口 | 28,349人 (+631人) | 2,415人 (+70人) | 970人 (+60人) |

高齢化率 参考
全国 29.4%
(2025年9月)
長野県 33.2%
(2025年4月)

人口や高齢化率のカッコ内は1年前と比べた数値です(前年同月比)

