

神科包括だより

第25号
2026年1月

【神科地域包括支援センター】

神科地区と豊殿地区にお住いの高齢者のみなさまが、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員などの職員が介護・福祉・保健などの様々な相談をお受けし、関係機関と連携を取りながら支援をおこないます。
医療法人慈修会(上田腎臓クリニック)が上田市から委託を受け運営しています。

(神科地区) 畑山・伊勢山・富士見台・神科新屋・野竹・西野竹・笹井・川原・岩門
金井・大久保・長島・金剛寺・住吉が丘
(豊殿地区) 森・漆戸・大日木・長入・小井田・宮之上・中吉田・町吉田・下吉田
ひかり・桜台・林之郷・下郷・岩清水・矢沢・赤坂



職員紹介



前列左から

柳沢 直美 (社会福祉士)
高内 佑来 (保健師)
増沢 絵麻 (社会福祉士)

後列左から

飯島 恵子 (主任介護支援専門員)
麻生 幸人 (管理者・生活支援コーディネーター)



日常生活の困りごとをご相談下さい

- 介護保険の説明を聞きたい。
- 足腰が弱くなってきたので運動をしたい。
- ひとり暮らしで買い物や掃除が困る。
- 介護ベッドや歩行器を利用したい。
- 物忘れが増えてきて心配。 など

まずは電話でお問い合わせ下さい。
職員がご自宅へ訪問しお話を伺います。
事務所へ来て頂き相談することもできます。

【営業日時】

月曜日～金曜日 8:30～18:00
土曜日 8:30～12:30
日曜日・祝日 休み

【サロン・ド・神豊】



- 参加は無料です。動きやすい服装で、飲み物とタオルを持参して下さい。
- 事前の申し込みは不要です。祝日などで開催がない場合がありますので、開催日程は神科地域包括支援センターへお問い合わせ下さい。

上野が丘公民館 大ホール

第2・4水曜日 午前10:00～11:10

豊殿地域自治センター多目的ホール

第1・3月曜日 午前10:00～11:10

神科地域包括支援センター

【住所】〒386-0002 上田市住吉322番地(上田腎臓クリニック敷地内)

【電話】0268-27-2881 【FAX】0268-27-6703

【Eメール】houkatsusien@po2.ueda.ne.jp



裏面もご覧ください

特殊詐欺に注意！ 自分はだまされないと思っていませんか？

電話でお金詐欺の被害状況(令和7年1月～11月)

長野県

上田市

○認知件数 247件 (前年比+52件)

○認知件数 12件

○被害総額 15億9,703万円 (前年比+8億3,084万円)

○被害総額 7,540万円

- 【特徴】①警察官等を名乗り、捜査(優先調査)名目で現金等をだまし取る手口の「ニセ警察詐欺」による被害が増えている
②オレオレ詐欺118件のうちニセ警察詐欺が69件、架空料金請求詐欺66件
③犯人側からの接触方法では、電話がきっかけとなる被害が165件(66.8%)
そのうち十国番号から始まる国際電話は56件(33.9%)

SNS型投資詐欺・ロマンス詐欺の被害状況(令和7年1月～11月)

長野県

上田市

○認知件数 151件 (前年比+25件)

○認知件数 9件

○被害総額 18億4,540万円 (前年比+2億7,853万円)

○被害総額 1億4,405万円

- 【特徴】①SNS型投資詐欺61件(同+5件)、被害額8億5,905万円(同-6,666万円)
②SNS型ロマンス詐欺90件(同+20件)、被害額9億8,634万円(同+3億4,520万円)
③1件当たりの被害額が高額
SNS型投資詐欺1,408万円、SNS型ロマンス詐欺1,095万円

① 知らない番号(非通知等)から着信 +81 など +ではじまる国際電話番号
警察(下4ケタ0110)等を偽装した電話番号
※音声ガイダンスや着信音あり

犯人は警察官を装ってくる 【最初の電話は警察以外を名乗ることも】
○総務省、総合通信局など
・あなた名義で契約された携帯電話が犯罪に利用されている
○通信事業者(NTTファイナンス、ドコモショップ等)
・携帯電話の未納料金がある
・あなた名義で携帯電話が契約されている
「警察へ転送します」

② ニセの警察官から「あなたは容疑者だ」「逮捕状が出ている」などと脅される
話しが聞きたいので今から来て下さい
ビデオ通話をしたいのでライン登録して

ニセの警察官(犯人)が言うてくること
・詐欺事件グループの犯人を捕まえたなら、犯人が使っていた口座(携帯電話)にあなた名義のものがあつた
・あなた名義の口座がマネーロンダリングに使われている
・あなたは、容疑者になっている
トークアプリ(LINE等)に誘導

③ トークアプリでニセ警察官とのやりとりに誘導
ビデオ通話
警察手帳です
ニセ逮捕状の写真が送られる

・特別にトークアプリ(LINE等)で取り調べを行います
・あなたに逮捕状が出ている(画像が送られてくる)
・あなたの口座にあるお金が犯罪資金であるか調査するので、全額指定口座にお金振り込んで 後でお金は返ってきます
警察官から検察官へつなぐケースも
・検察官に繋がりますなどと検察官に繋がれる
ニセ検事
保釈金として〇〇万円払えば逮捕されない

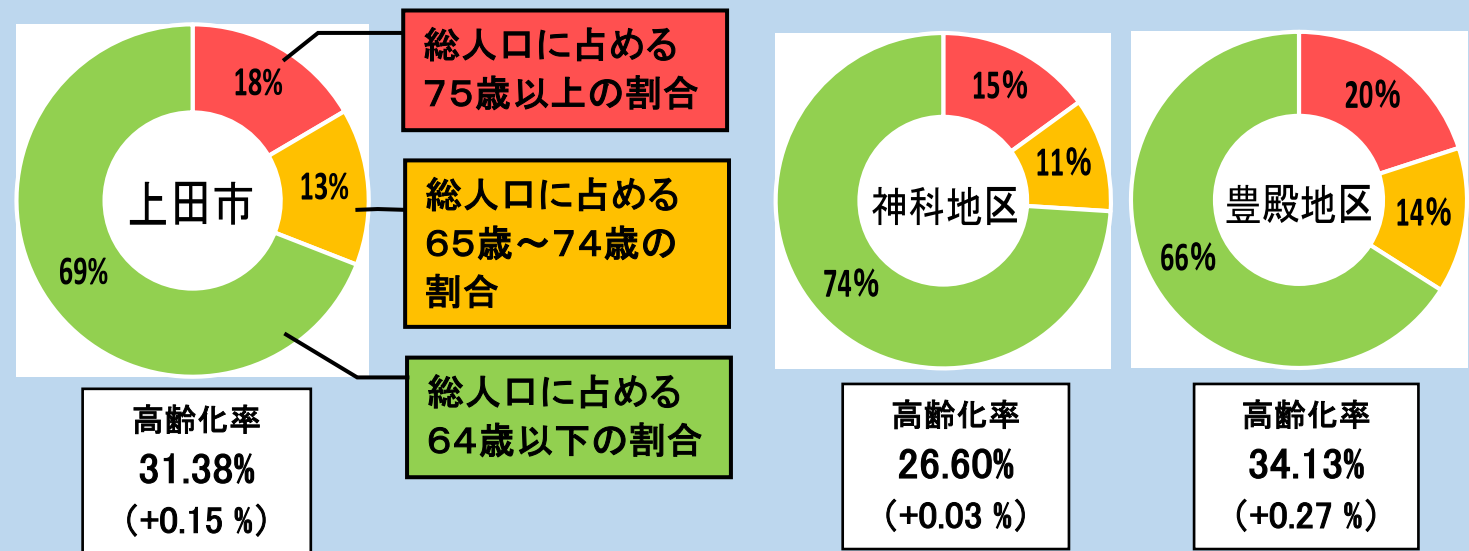
④ 調査のため口座のお金をこちらの口座に移す必要があるなどと言われ、犯人にお金を振り込んでしまう!
ATMで振込 ネットバンキングで振込

調査のために全資産を振り込むように要求され、被害が高額に!!
これが出てきたらサギです!
あなたは容疑者だ逮捕状が出ている
警察は犯人に電話はしません!
警察官は公務でLINE等は使いません!
警察手帳や逮捕状、令状の写真を送りません!

神科豊殿地域 人口・高齢化率の状況(2025年12月現在)

2025年(令和7年)12月の上田市の高齢化率(総人口に占める65才以上の割合)は31.38%です。今後、さらに高齢化が進み2040年には37~38%になると推計されています。上田市全体で90歳以上の方は4,257人、100歳以上の方は154人いらっしゃいます。

	上田市	神科地区	豊殿地区	高齢化率 参考
総人口	150,731人 (-1,008人)	16,167人 (+35人)	4,790人 (-41人)	全国 29.4% (2025年9月)
65歳以上人口	47,298人 (-97人)	4,300人 (+13人)	1,635人 (-1人)	長野県 33.2% (2025年4月)
75歳以上人口	28,349人 (+631人)	2,415人 (+70人)	970人 (+60人)	



人口や高齢化率のカッコ内は1年前と比べた数値です(前年同月比)

