

# 避難のタイミングを知る

災害発生の危険性を示す警戒レベルと取るべき行動を知っておきましょう。

## 市からの避難情報

- ！ 避難情報が発令されていなくても、危険や不安を感じたら安全な場所に避難する
- ！ 避難場所への移動が危険な場合は、近隣・屋内のより安全な場所へ避難する

### 洪水・土砂 警戒レベルと取るべき行動

### ポイント 緊急地震速報が発表・揺れを感じたら身をまもる 地震

緊急地震速報は以下の媒体で発信されます //



テレビ



ラジオ



携帯電話



震源地が近い場合は、緊急地震速報が間に合わないこともあります。地震の揺れを感じたら、まず身の安全の確保を！

緊急地震速報は、震源に近い観測点で地震を察知すると震源や地震の規模(マグニチュード)などを推定し、大きな揺れが始まる数秒から数十秒前にお知らせするシステムです。

各種の情報は、警戒レベル1～5の順番で発表されるとはかぎりません。状況が急変することもあります。

高

災害発生の危険度

低

警戒レベル	状況	取るべき行動	上田市が発令 避難情報等	警戒レベル	気象庁が発表 防災気象情報	管理する国・県が発表 指定河川洪水予報	気象庁が発表 キキクル危険度
5	災害の発生 または切迫	いのち 危険 ただ 安全確保! きけん あんぜんかくほ	きんきゅうあんぜんかくほ 緊急安全確保 ※1	警戒レベル 5 相当	大雨特別警報	氾濫発生情報	災害切迫
レベル4・レベル4相当までに 危険な場所から必ず避難!!							
4	災害の おそれ高い	きけん 危険な 場所から ぜんいん ひなん 全員避難	ひなんしじ 避難指示 ※2	警戒レベル 4 相当	土砂災害警戒情報	氾濫危険情報	危険
3	災害の おそれあり	きけん 危険な 場所から こうれいしゃ とう ひなん 高齢者等避難 ※3	こうれいしゃとうひなん 高齢者等避難 ※3	警戒レベル 3 相当	洪水警報 大雨警報	氾濫警戒情報	警戒
2	気象状況悪化	避難に備え、ハザードマップなどで 避難行動を確認	—	警戒レベル 2 相当	大雨注意報 洪水注意報	氾濫注意情報	注意
1	今後気象状況 悪化のおそれ	最新の気象情報に注意するなど 災害への心構えを高める	—	警戒レベル 1 相当	早期注意情報	—	今後の 情報等に留意

※1 市が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。  
 ※2 令和3年5月の法改正により「避難勧告」は廃止され、「避難指示」に一本化されました。  
 ※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人にも必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危機を感じたら自主的に避難するタイミングです。

レベルごとの行動を示したタイムラインは  
P71,72参照

市内を流れる各河川の  
水位と警戒情報は  
P3参照

「キキクル」の詳しい  
説明・URLは  
P64参照