

# 避難のタイミングを知る

災害発生の危険性を示す警戒レベルと取るべき行動を知っておきましょう。

## 市からの避難情報

- 避難情報が発令されていなくても、危険や不安を感じたら安全な場所に避難する
- 避難場所への移動が危険な場合は、近隣・屋内のより安全な場所へ避難する

### 洪水・土砂 警戒レベルと取るべき行動

**ポイント** 緊急地震速報が発表・揺れを感じたら身をまもる 地震

// 緊急地震速報は以下の媒体で発信されます //



テレビ



ラジオ



携帯電話

注意

震源地が近い場合は、緊急地震速報が間に合わないこともあります。地震の揺れを感じたら、まず身の安全の確保を!

緊急地震速報は、震源に近い観測点で地震を察知すると震源や地震の規模(マグニチュード)などを推定し、大きな揺れが始まる数秒から数十秒前にお知らせするシステムです。

高

5



災害の発生または切迫

いのち  
命の危険  
ただ  
直ちに安全確保!

上田市が発令  
避難情報等

警戒レベル  
5相当

大雨特別警報  
危険な場所から必ず避難!!

氾濫発生情報  
危険切迫

災害発生の危険度

4



災害のおそれ高い

危険な  
場所から  
全員避難

ひなんしじ  
避難指示※2

警戒レベル  
4相当

土砂災害警戒情報  
氾濫危険情報

危険

低

3



災害のおそれあり

危険な  
場所から  
高齢者等避難

こうれいしゃとうひなん  
高齢者等避難  
※3

警戒レベル  
3相当

洪水警報  
大雨警報

氾濫警戒情報

警戒

2



気象状況悪化

避難に備え、ハザードマップなどで  
避難行動を確認

警戒レベル  
2相当

大雨注意報  
洪水注意報

氾濫注意情報

注意

1



今後気象状況悪化のおそれ

最新の気象情報に注意するなど  
災害への心構えを高める

警戒レベル  
1相当

早期注意情報

今後の  
情報等に留意

※1 市が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。

※2 令和3年5月の法改正により「避難勧告」は廃止され、「避難指示」に一本化されました。

※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合せ始めたり、避難の準備をしたり、危機を感じたら自主的に避難するタイミングです。

レベルごとの行動を示したタイムラインは  
[P71,72参照](#)

市内を流れる各河川の水位と警戒情報は  
[P3参照](#)

「キキクル」の詳しい説明・URLは  
[P64参照](#)

図書

災害を知る

リスクを知る

避難のタイミングを知る

避難のタイミングを知る

62