

避難情報を入手する

平常時から登録をしておきましょう。情報は様々なサイトから発信されています。

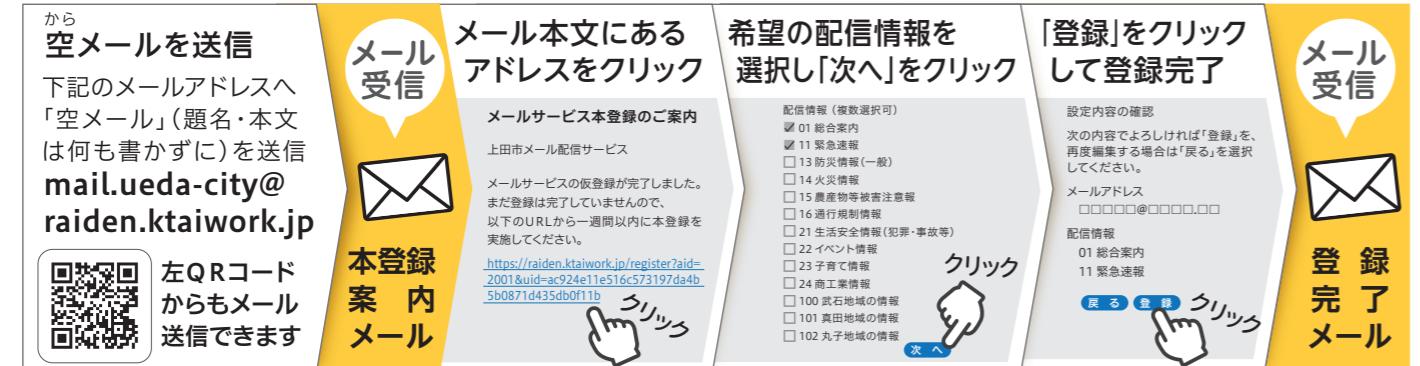
情報の入手方法・入手先

災害時には複数の手段で、正しい情報を入手することが大切

避難判断をする場合は、積極的に情報を入手し、「早めの避難」「落ち着いた行動」を

上田市メール配信サービス

防災・気象・防犯情報をメールで配信するサービスです。



※迷惑メール防止機能使用の場合「@city.ueda.nagano.jp」からメール受信できるように設定してください。

※総合案内と緊急速報以外は、選択しないと配信されません。登録後も配信解除できるので、まずは必要な情報を登録ください。

上田市メール配信サービス(多言語)

市では、9言語（英語、中国語、韓国語、ポルトガル語、インドネシア語、スペイン語、タガログ語、フランス語、ベトナム語）に自動翻訳されたメールを配信しています。



緊急速報メール(エリアメール)

気象庁が配信する「緊急地震速報」や、自治体が配信する「災害・避難情報」を受け取ることができます。くわしくは契約の携帯電話会社のサービスを確認してください。

ラジオ 78.5MHz

緊急時は「エフエムとうみ」(周波数FM78.5MHz)にて、上田市に関連した災害情報を聞くことができます。

データ放送・ケーブルテレビ

地上デジタルテレビのリモコンにある「d(ディー)ボタン」を押すと、気象情報や災害情報を見ることができます。ケーブルテレビでは、地域の身近な情報を知ることができます。

WEBサイト

上田市 防災・災害 検索

上田市公式ホームページで、災害情報や防災情報などが確認できます。



上田市 防災ポータルサイト 検索

災害時の各種情報やハザードマップ、通行規制情報などが確認できます。12言語に対応しています。



長野県 防災・安全 検索

長野県公式ホームページで、災害情報や防災情報などが確認できます。



長野県 河川砂防情報ステーション 検索

長野県の気象警報・注意報、土砂災害警戒情報、雨量、河川の水位などが確認できます。



国土交通省 川の防災情報 検索

川の水位情報や土砂災害危険度分布などが確認できます。



気象庁 キキクル 検索

地図上で災害発生の危険度を色分けした「危険度分布」をリアルタイムで確認できます。P62参照



浸水害 土砂災害

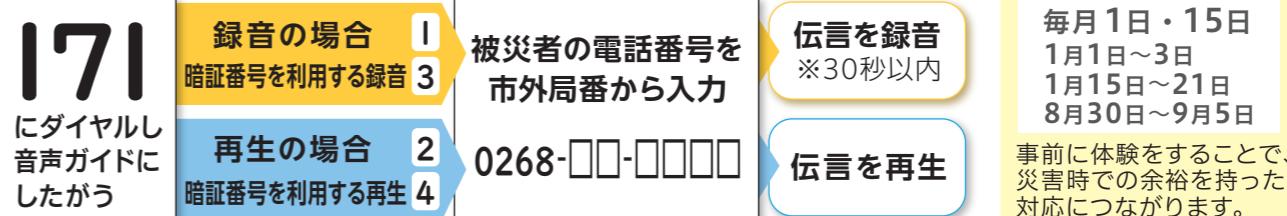
災害時の安否確認

大規模災害時には携帯電話や固定電話からの電話がつながりにくくなる

災害時に「誰に連絡をするか」「どのような連絡方法があるか」を確認・共有する

171 災害用伝言ダイヤル「171」

被災者が伝言を録音し、家族友人が電話で再生できる「声の伝言板」です。



\\体験しよう//

災害用伝言サービス 体験利用提供日

毎月 1日・15日
1月1日～3日
1月15日～21日
8月30日～9月5日

事前に体験することで、災害時での余裕を持った対応につながります。

web171 災害用伝言板「web171」

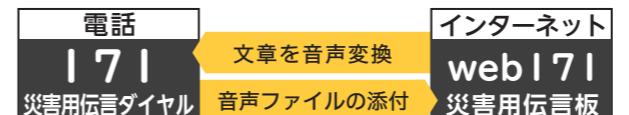
インターネットを利用して安否確認を行う「文字の伝言板」です。

<https://www.web171.jp>



ポイント 相互で確認可能

登録した伝言は、どちらでも確認できます



各種SNS、メール

電話回線がこみ合っていても、データ通信が可能な状態であれば連絡を取り合うことができます。家族や親しい人とはあらかじめ、使用的する連絡手段を決めておきましょう。

