

# 避難情報を入手する

平常時から登録をしておきましょう。情報は様々なサイトから発信されています。

## 情報の入手方法・入手先

- ❗ 災害時には複数の手段で、正しい情報を入手することが大切
- ❗ 避難判断をする場合は、積極的に情報を入手し、「早めの避難」「落ち着いた行動」を

### 上田市メール配信サービス

防災・気象・防犯情報をメールで配信するサービスです。

から空メールを送信

下記のメールアドレスへ「空メール」(題名・本文は何も書かずに)を送信  
**mail.ueda-city@raidan.ktaiwork.jp**

左QRコードからもメール送信できます

メール本文にあるアドレスをクリック

メールサービス本登録のご案内

上田市メール配信サービス

メールサービスの仮登録が完了しました。まだ登録は完了していませんので、以下のURLから一週間以内に本登録を実施してください。

<https://raidan.ktaiwork.jp/register?aid=2001&uid=ac924e11e516c573197da4b5b0871d435db0f11b>

クリック

希望の配信情報を選択し「次へ」をクリック

配信情報(複数選択可)

- ☐ 01 総合案内
- ☐ 11 緊急速報
- ☐ 13 防災情報(一般)
- ☐ 14 火災情報
- ☐ 15 農産物等被害注意報
- ☐ 16 通行規制情報
- ☐ 21 生活安全情報(犯罪・事故等)
- ☐ 22 イベント情報
- ☐ 23 子育て情報
- ☐ 24 商工業情報
- ☐ 100 武石地域の情報
- ☐ 101 真田地域の情報
- ☐ 102 九子地域の情報

クリック

「登録」をクリックして登録完了

設定内容の確認

次の内容でよろしければ「登録」を、再度編集する場合は「戻る」を選択してください。

メールアドレス  
□□□□@□□□□.□□

配信情報  
01 総合案内  
11 緊急速報

戻る 登録 クリック

登録完了メール

※迷惑メール防止機能使用の場合「@city.ueda.nagano.jp」からメール受信できるように設定してください。  
※総合案内と緊急速報以外は、選択しないと配信されません。登録後も配信解除できるので、まずは必要な情報をご登録ください。

### 上田市メール配信サービス(多言語)

市では、9言語(英語、中国語、韓国語、ポルトガル語、インドネシア語、スペイン語、タガログ語、フランス語、ベトナム語)に自動翻訳されたメールを配信しています。



### 緊急速報メール(エリアメール)

気象庁が配信する「緊急地震速報」や、自治体が配信する「災害・避難情報」を受け取ることができます。くわしくは契約の携帯電話会社のサービスを確認してください。

### ラジオ 78.5MHz

緊急時は「エフエムとうみ」(周波数FM78.5MHz)にて、上田市に関連した災害情報を聞くことができます。

### データ放送・ケーブルテレビ

地上デジタルテレビのリモコンにある「d(ディー) ボタン」を押すと、気象情報や災害情報を見ることができます。ケーブルテレビでは、地域の身近な情報を知ることができます。

### X(旧:Twitter)@cityueda

上田市公式アカウントより、市からの情報を配信しています。



### 上田市公式LINE

災害時の避難に関する緊急情報、イベント情報などを配信しています。



### ラジオアプリ

コミュニティFM放送局「エフエムとうみ」の専用アプリ「はれラジオ」より、上田市の緊急・防災情報を配信しています。



### WEBサイト

#### 上田市 防災・災害

上田市公式ホームページで、災害情報や防災情報などが確認できます。



#### 長野県 防災・安全

長野県公式ホームページで、災害情報や防災情報などが確認できます。



#### 国土交通省 川の防災情報

川の水位情報や土砂災害危険度分布などが確認できます。



#### 上田市 防災ポータルサイト

災害時の各種情報やハザードマップ、通行規制情報などが確認できます。12言語に対応しています。



#### 長野県 河川砂防情報ステーション

長野県の気象警報・注意報、土砂災害警戒情報、雨量、河川の水位などが確認できます。



#### 気象庁 キキクル

地図上で災害発生の危険度を色分けした「危険度分布」をリアルタイムで確認できます。P62参照



浸水害 土砂災害

## 災害時の安否確認

- ❗ 大規模災害時には携帯電話や固定電話からの電話がつながりにくなる
- ❗ 災害時に「誰に連絡をするか」「どのような連絡方法があるか」を確認・共有する

### 171 災害用伝言ダイヤル「171」

被災者が伝言を録音し、家族友人が電話で再生できる「声の伝言板」です。

171にダイヤルし音声ガイドにしたがう

録音の場合 1 暗証番号を利用する録音 3

再生の場合 2 暗証番号を利用する再生 4

被災者の電話番号を市外局番から入力

0268-□□-□□□□

伝言を録音 ※30秒以内

伝言を再生

### \\体験しよう\\

災害用伝言サービス体験利用提供日

毎月1日・15日  
1月1日～3日  
1月15日～21日  
8月30日～9月5日

事前に体験をすることで、災害時での余裕を持った対応につながります。

### web171 災害用伝言板「web171」

インターネットを利用して安否確認を行う「文字の伝言板」です。

<https://www.web171.jp>



### ポイント 相互で確認可能

登録した伝言は、どちらでも確認できます

電話	文章を音声変換	インターネット
171	音声ファイルの添付	web171
災害用伝言ダイヤル		災害用伝言板

### 各種SNS、メール

電話回線がこみ合っている場合、データ通信が可能な状態であれば連絡を取り合うことができます。家族や親しい人とはあらかじめ、使用する連絡手段を決めておきましょう。

