

資料編

上田市における災害対策本部設置基準等

(上田市地域防災計画より抜粋・令和7年4月現在)

1 災害対策本部の設置基準

- (1) 上田市で震度6弱以上の地震が発生した場合（自動設置）
- (2) 次の場合で市長が必要と認めたとき。
 - ・上田市で震度5弱又は5強の地震が発生した場合
 - ・気象庁が上田地域に係る気象に関する特別警報を発表した場合
 - ・長野地方気象台より、特別警報の発表に関する情報の事前提供があった場合
 - ・災害が起こっており、さらに相当規模の災害が予想される状況に至った場合
 - ・上田市全域にわたって大災害が発生した場合
 - ・上田市全域にわたって大災害の発生が予想される状況に至った場合
 - ・局地的な災害であっても甚大な被害が発生した場合
- (3) 甚大な被害が発生し、市民の生命、身体及び財産の保護を必要とする場合で、市長が必要と認めた場合

2 災害対策本部の設置場所

- ・設置基準に基づき、速やかに本庁舎内に設置する。
- ・本庁舎が被災した場合の予備施設の順位は、①ひとまちげんき・健康プラザうえだ、②真田地域自治センター、③丸子地域自治センターとする。

3 避難の情報

- (1) 高齢者等避難
要配慮者とその支援者が安全な場所へ避難することを促すために発令する。
- (2) 避難指示
危険な場所から全員を避難させるために発令する。
- (3) 緊急安全確保
既に災害が発生または切迫しており、直ちに身の安全の確保を促すために発令する。
 - 避難情報を発表する場合
 - ・長野地方気象台から大雨、暴風、暴風雪、大雪に関する特別警報が発表され、避難を要すると判断される地域
 - ・長野地方気象台から豪雨、台風等に関する気象警報が発表され、避難を要すると判断される地域
 - ・長野県、長野地方気象台から共同で土砂災害警戒情報が発表され、避難を要すると判断される地域
 - ・豪雨、台風等災害に関する通報があり、避難を要すると判断される地域
 - ・河川が避難判断水位・はん濫危険水位を突破し、洪水のおそれがある地域
 - ・河川上流が水害を受け、危険がある下流の地域など

※ 市では、洪水及び土砂災害に関する避難指示等の発令基準を定めた「上田市避難情報の判断・伝達基準」(P74)に基づき対応しております。

災害時の 避難所の開設状況や、 道路の通行規制状況がわかります！

～上田市防災ポータルサイト開設～



災害時に備え、スマートフォン等へ、お気に入り登録（ブックマーク等）をお済ませください。

ポータルサイトで
確認できる情報は？

！ 緊急情報

📍 避難場所

📢 避難情報

📋 通行規制情報

📋 防災気象情報

！ 特別警報

！ 警報

！ 注意報

！ 土砂災害警戒

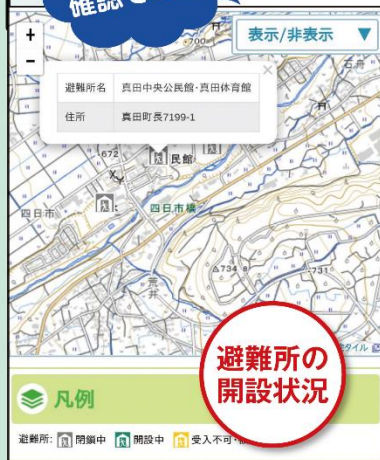
📢 市からのお知らせ

📍 ハザードマップ

🌐 リンク



地図上で
確認できる！



避難所の
開設状況



通行規制
情報



ハザード
マップ

「長野県地震被害想定調査報告書（概要版）」における上田市の被害想定

1 地震別の上田市の最大震度（主なものを抜粋）

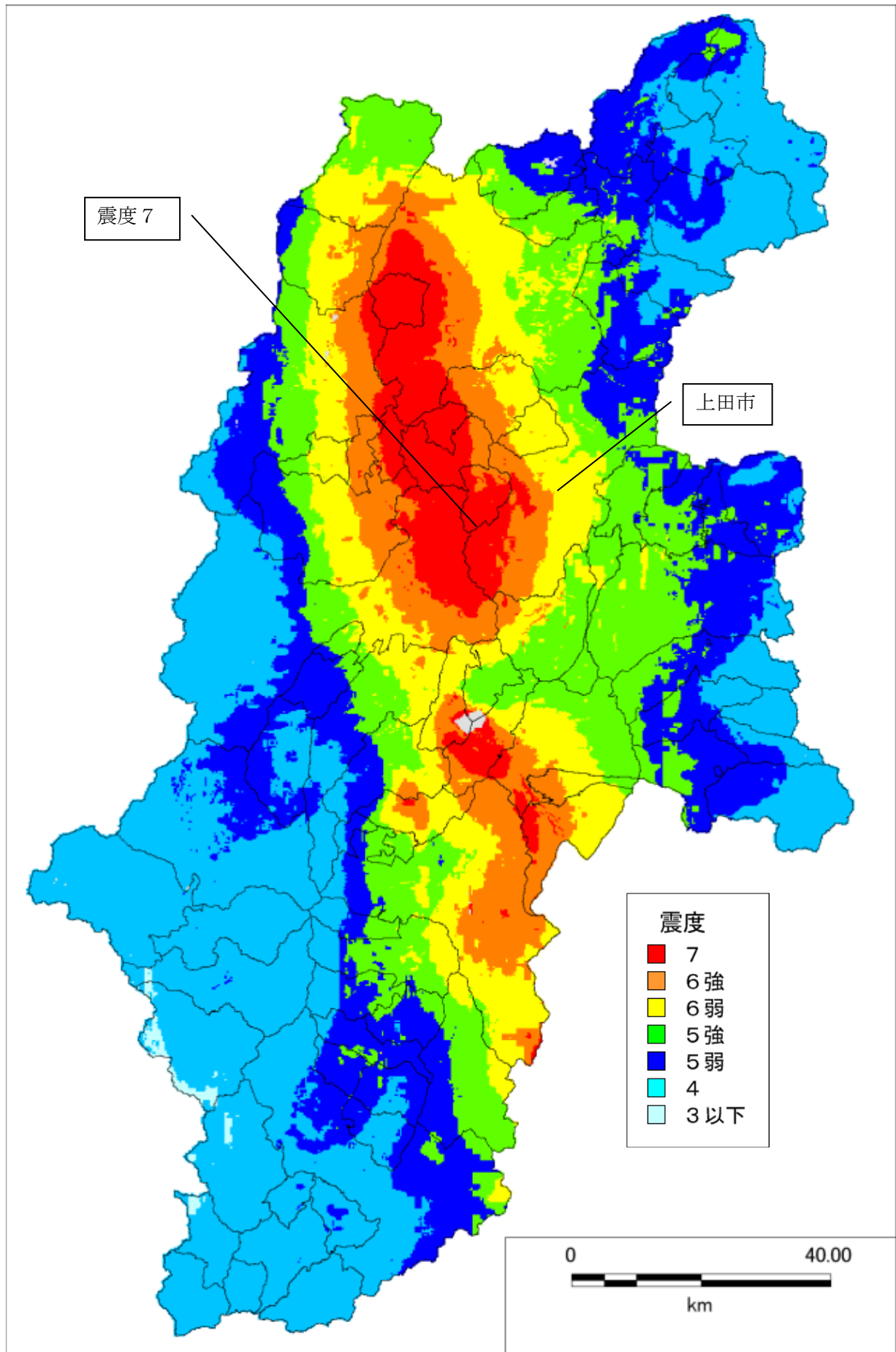
種類	地震名		最大震度
内陸型地震 (活断層型地震)	長野盆地西縁断層帯の地震（ケース３）		５強
	糸魚川－静岡構造線断層帯の地震	全体	７
		北側	６強
		南側	５弱
	伊那谷断層帯（主部）の地震（ケース３）		５弱
	阿寺断層帯（主部南部）の地震（ケース１）		４
	木曽山脈西縁断層帯（主部北部）地震（ケース１）		４
海溝型地震	境峠・神谷断層帯（主部）の地震（ケース１）		５弱
	想定東海地震		５弱
	南海トラフ巨大地震（陸側ケース）		５強

2 上田市における最大被害 【糸魚川－静岡構造線断層帯（全体）の場合】

項 目		条件・定義	想定数値	
建物被害（全壊・焼失）		冬 1 8 時・強風時	5, 7 3 0	棟
人的被害（死者数）		夏 1 2 時・強風時	2, 0 1 0	人
人的被害（負傷者数）			2, 2 0 0	人
人的被害（負傷者のうち重傷者数）			1, 1 4 0	人
避難者		被災 2 日目 冬 1 8 時・強風時	3 0, 3 2 0	人
ライフライン被害	上水道	被災直後（断水）	1 4 0, 4 5 0	人
	下水道	被災直後（支障）	1 3 7, 8 8 0	人
	ガス（都市ガス）	被災直後（供給停止）	0	戸
	電 力	被災直後（停電）	6 6, 7 6 0	軒
物資不足 （過不足量）	食 料	1 日後 冬 1 8 時・強風時	△ 2, 7 8 0	食
	飲 料		△ 2 8 7, 2 5 0	リットル
	毛 布		△ 1 2, 0 7 0	枚

※人的被害は観光客を考慮した場合を示す。

糸魚川－静岡構造線断層帯（全体）の地震の地表震度分布



自主防災組織における訓練実施状況

1 自主防災組織訓練実施状況（年度別）

年 度	R 1	R 2	R 3	R 4	R 5	R 6	年度平均
訓練実施組織数	192	57	76	54	100	83	94
訓練実施率	80%	24%	32%	22%	42%	34%	39%

2 令和6年度自主防災組織別訓練実施状況（地域別）

	自治会数	訓練実施数	実施割合
上田地域	1 6 0 自治会	6 3 自治会	4 0 %
丸子地域	2 7 自治会	1 1 自治会	4 1 %
真田地域	3 6 自治会	7 自治会	1 9 %
武石地域	1 8 自治会	2 自治会	1 1 %
合 計	2 4 1 自治会	8 3 自治会	3 4 %

3 令和6年度自主防災組織別訓練種目別実施状況

訓練種目	情報収集・伝達	避難訓練	消火訓練	救出・救護訓練	給食・給水訓練	水防訓練	資器材取扱訓練	避難所運営訓練	総合訓練	危険箇所点検	D I G	H U G	クロスロード	講話等
自治会数 訓練実施	50	46	91	10	7	6	30	7	0	4	0	0	2	13

※数種目の訓練を組み合わせて実施しているケースもあります。

令和8年度上田市防災訓練について（案）

1 目的・内容

甚大な被害が予測されている糸魚川―静岡構造線断層帯全体を震源とする大規模地震や、局地的な豪雨災害に対し、「市民が自ら考え、行動する訓練」を基本とした「自助・共助」の訓練を継続して実施することにより、上田市地域防災計画に基づき、有事において即応できる防災・減災体制の構築及び住民の防災意識の高揚を図ります。

2 開催日時 令和8年8月29日（土） 午前中

3 場 所 上田市全域

4 重点地区および訓練会場

重点地区		訓練会場
上田地域	西部地区（12自治会）	西小学校
	東塩田地区（9自治会）	東塩田小学校
丸子地域	塩川地区（6自治会）	塩川小学校
真田地域	長地区（11自治会）	真田中央公民館
武石地域	武石地区（18自治会）	築地原トレーニングセンター

※ 重点地区以外の地区（自治会）においては、本訓練実施に併せて、自治会単位での防災訓練や、近隣の訓練会場での参観、保有する防災用資器材の点検・整備などに取り組んでいただくことで、市全域で防災・減災への意識の醸成を図ることができるよう、可能な範囲でご協力をお願いします。

自主防災組織防災用資器材購入補助金交付要綱

(趣旨)

第1条 この告示は、住民が隣保共同の精神に基づく自主的な防災活動を行い、防災思想の高揚及び防災事業を推進し、災害による被害の防止及び軽減を図るため、自主防災組織の防災用資器材購入に要する経費に対し、予算の範囲内で補助金を交付することに関し、補助金等交付規則（平成18年上田市規則第46号）に定めるもののほか、必要な事項を定めるものとする。

(対象事業及び補助額)

第2条 補助金の交付の対象となる事業、経費及び補助額は、次のとおりとする。

対象事業	対 象 経 費	補 助 率
防災用資器材購入 補助事業	防災用資器材の購入 に要する経費	2分の1以内。 ただし、5万円を限度とする。

自主防災組織防災用資器材購入補助金交付要綱第2条により対象となるもの

令和7年度補助対象資器材品目（50音順・60品目）

品 名	品 名	品 名
合図灯	雨具	一輪車
AED、パッド類	拡声器	掛矢
ガスコンロ	ガスボンベ	簡易トイレ
※感震ブレーカー	※感染症対策用品・マスク類	救急用品（かばん含）
救助工具一式	給水用具	強力ライト
車イス	警笛	※CATV視聴用器具
ゴーグル	コードリール	※資器材の保管庫
敷マット・寝袋・ベッド	ジャッキ	消火器
浄水器・※保存水	水中ポンプ	スコープ
炊出用具	担架	チェーンソー一式
つるはし	鉄線	鉄線カッター
手袋（革手、軍手等）	テント・パーテーション	天幕
唐くわ	投光器	土のう袋・砂
とびろ	トランシーバー	長靴（安全靴）
なた	のこぎり	バール
はしご	発電機・蓄電池	ハンマー
標識	ブルーシート	ヘッドライト
ヘルメット	ペンチ	毛布
ラジオ	リヤカー	※冷暖房器具
ロープ	※Wi-Fi ルーター設備	腕章・安全ベスト

※ 感震ブレーカーについて

- ・第一次避難場所に設置するものに限り対象とします。電気工事を伴うものについては、製品本体の購入費のみ対象とします。(工事費は対象外)

※ 感染症対策用品・マスク類について

- ・救出救護活動や避難所での感染症対策で使用するものを対象とします。
例：手指消毒液、屋内用間仕切り、飛沫防止シート、消毒液を入れる容器、防煙・防じんマスク、サージカルマスク、不織布マスク、フェイスシールドマスク

※ CATV 視聴用器具について

- ・災害情報収集用として使用するもので、地元ケーブルテレビ事業者が提供する番組（CATVチューナーを必要とする番組を除く）を視聴するために必要な初期投資費用に限る。
例：加入経費、引込費、テレビモニター購入費
- ・月々継続的に必要となる費用は除く。(例：NHK受信料、ケーブルテレビ利用料)

※ 資器材の保管庫について

- ・基礎工事やアンカー工事が伴わない簡易なもの（キャビネット型や小型の保管庫で、概ね10万円程度までのもの）を対象とします。

※ 保存水について

- ・保存期間が5年以上のものを対象とします。

※ 冷暖房器具について

- ・例：対流形石油ストーブ、扇風機（大型タイプ等）など
電気を使用する器具を購入する場合は、停電時にも使用できるような対策を併せて検討してください。

※ Wi-Fi ルーター設備について

- ・第一次避難場所での災害情報収集用として、Wi-Fi 環境を整備するための初期投資費用を対象とします。(ルーター機器購入費、通信初期契約費) 通信使用料は対象外

自主防災組織原材料購入補助金交付要綱

(災害発生時の炊出し補助)

(趣旨)

第1条 この告示は、災害(災害対策基本法(昭和36年法律第223号)第2条第1号に規定する災害をいう。)が発生し、又は発生するおそれがある場合において、自主防災組織が行う炊出しに要する経費に対し、予算の範囲内で補助金を交付することに関し、補助金等交付規則(平成18年規則第46号)に定めるもののほか、必要な事項を定めるものとする。

(対象経費及び補助率)

第2条 補助金の交付の対象となる経費及び補助率は、次のとおりとする。

対 象 経 費	補 助 率
炊出しのために必要な原材料の購入に要する経費	2分の1以内。ただし、5万円を限度とする。

(様式1)

防災訓練実施計画届出書

令和 年 月 日

(提出先) 上田市 長
(危機管理防災課)

団体名 _____

代表者 _____

電話番号 _____

次のとおり防災訓練を実施しますので届け出ます。

1 訓練日時	令和 年 月 日 (曜日) 午前 午前 時 分から 時 分まで 午後 午後
2 訓練場所	上田市 _____
3 訓練内容	
4 参加予定人員	人 (男性 人 ・ 女性 人)
5 訓練実施責任者	住 所 _____ 氏 名 _____ 電話番号 _____
6 その他	

様式は上田市ホームページにも掲載しています。

上田市危機管理防災課

FAX : 25-4100

e-mail : kiki@city.ueda.nagano.jp

(様式2)

消火栓使用申請書

令和 年 月 日

(提出先) 上田市長
(管轄の消防署)

団 体 名 _____

使用者住所 _____

氏 名 _____

消火栓を使用したいので下記のとおり申請します。

記

1 使用消火栓所在地

上 田 市 _____

2 使用理由

3 使用量 _____ m^3

4 使用日時

令和 年 月 日 (曜日)

午前 時 分から 午前 時 分まで
午後 午後

5 その他

様式は上田市ホームページにも掲載しています。

(様式3)

防災訓練実施報告書

令和 年 月 日

(提出先) 上田市 市長
(危機管理防災課)

団 体 名 _____

代 表 者 _____

電話番号 _____

次のとおり防災訓練を実施しましたので報告します。

1 訓練日時	令和 年 月 日 (曜日) 午前 午前 時から 時 分まで 午後 午後
2 訓練場所	<u>上田市</u> _____
3 訓練内容	
4 参加人員	人 (男性 人 ・ 女性 人)
5 訓練実施責任者	<u>住 所</u> _____ <u>氏 名</u> _____ <u>電話番号</u> _____
6 その他	

様式は上田市ホームページにも掲載しています。

上田市危機管理防災課

FAX : 25-4100

e-mail : kiki@city.ueda.nagano.jp

避難者名簿

避難者名簿					避難場所名 () 枚目中 () 枚	
					自治会長 氏名	
避難日時	避難者氏名	住 所 (自治会)	性別	年齢	負傷の状況	その他特記事項
1		()				
2		()				
3		()				
4		()				
5		()				
6		()				
7		()				
8		()				
9		()				
10		()				
11		()				
12		()				
13		()				
14		()				
15		()				
記入例	○上田 太郎	上田市大手 1-11-16 (大手町)	男	52	右足首捻挫、軽い焼けど	4 人家族本人以外安否不明

避難者が直接記入してください。世帯主は氏名の前に○を記入
 自治会長は取りまとめ、避難場所常駐職員または避難場所開設職員に渡してください。
 避難場所常駐職員 (避難場所開設職員) → 対策 (警戒) 本部

※本件内と記入または逃れ回し、避難所支所に提出してください。

- 67 -

我が家の防災チェックリスト

突然の地震に備えて

- ☐ 大きな家具は必ず固定を
- ☐ タンスの上は大丈夫であるか。小さな物でも当たると危険
- ☐ 避難通路の確保を（玄関から出られるとは限りません）
- ☐ 車の鍵などは、家の数カ所に分散して保管
- ☐ 枕元に厚手のスリッパを（ガラスや食器が意外な凶器に）

家族同士の連絡方法

○電話が一時的にパンクする可能性があります。

遠くの親戚（被災地域以外に住む方）などは、電話がつながる可能性が高いので、事前に誰に情報を集めるかを決めて、その協力を親戚などに頼んでおきましょう。（三角連絡報）

○大規模災害時には、171番（災害用伝言ダイヤル）が利用できます。

171番を押して、音声メッセージに従って伝言を録音すると、自宅など指定した電話番号で他の人が伝言を聞くことができます。

災害時の安否確認

災害用伝言サービスには、災害用伝言ダイヤル（171）と災害用伝言板（web171）があり、それぞれで登録された伝言内容をお互いに確認することが可能です。

災害時は電話がつながりにくくなるので、災害時の連絡方法として「誰に連絡をするか」「どのような連絡方法があるか」など家族みんなで確認をしておきましょう。

また、**体験利用提供日（毎月1日・15日・1/1～3・1/15～21・8/30～9/5）**を利用して、みんなと連絡が取れるよう確認をしておくことも安心につながります。

災害用伝言ダイヤル「171」

電話がつながりにくい状況になった場合に提供が開始される「声」の伝言板です。
「171」をダイヤルし、利用ガイダンスに従って、伝言の録音・再生を行ってください。



※ あらかじめ、4桁の暗証番号を決めておくとう便利です。

災害用伝言板「web171」

インターネットを利用して被災地の方の安否確認を行う「文字」の伝言板です。

インターネットでのお手続きはこちらから
Web171 <https://www.web171.jp>



緊急ダイヤル

警察	110
火事・救急	119
災害用伝言ダイヤル	171

非常持出品

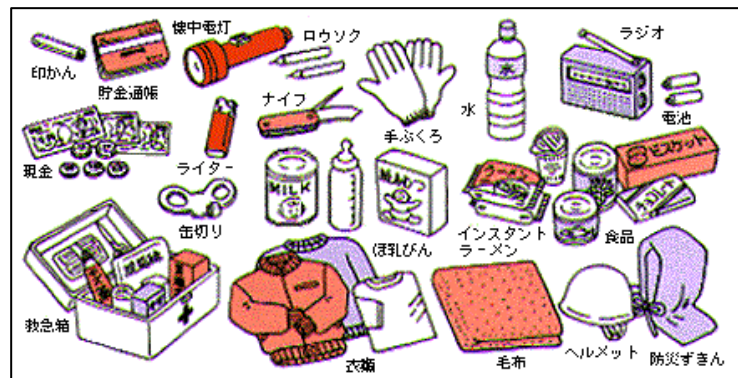
避難時に持ち出すもので、最低限必要なもの（各人の状況に応じてご準備ください）。

- ☐ 飲料水（1人1リットル程度）
☐ 非常食（缶詰、ビスケット、チョコレート）
☐ 毛布
☐ 貴重品（預金通帳、印鑑、現金など） ☐ 軍手・手袋（厚手の手袋）
☐ 携帯電話・充電器・モバイルバッテリー ☐ 懐中電灯
☐ 携帯ラジオ ☐ 予備の電池 ☐ マッチ・ライター
☐ ヘルメット・防災ずきん ☐ ろうそく
☐ ロープ ☐ ナイフ・缶切り ☐ 時計
☐ ホイッスル ☐ レジャーシート ☐ ビニール袋
☐ タオル ☐ 石鹸 ☐ ティッシュ ☐ 安全ピン
☐ 歯ブラシなどの洗顔用具 ☐ 上着・下着・防寒着
☐ 筆記用具（ノート、鉛筆など） ☐ 生理用品 ☐ マスク
☐ 寝袋 ☐ レインコート ☐ 布ガムテープ
☐ 体温計・毛抜き・綿棒・爪切り ☐ ウェットティッシュ（アルコール消毒液）
☐ 医薬品（持病薬・おくすり手帳）

小さな子どもがいる家庭は

- ☐ 粉ミルク ☐ 紙おむつ
☐ ほ乳びん ☐ 母子手帳

※個々の事情にあわせて物品を調整する必要があります。



災害用備蓄品

救援物資が届くまで自給自足するためのもの。水や食料は最低3日分、できれば1週間分を準備しましょう。

- ☐ 飲料水 1人1日3リットル
☐ 食料（缶詰、レトルト食品、カップ麺など）
☐ カセットコンロ・ガスボンベ ☐ ポリ袋・食品用ラップ
☐ 簡易トイレ・トイレットペーパー ☐ 懐中電灯 ☐ 携帯ラジオ
☐ 予備の電池 ☐ 給水袋 ☐ 給水用ポリタンク

※ まとめておきたいもの

紙製の証書や証明書、印鑑などはファスナー付きビニールケースに入れておくと、防水になります。万一のために家族の写真を持ち歩くのもよいでしょう。

上田市防災用資器材備蓄状況

令和7年12月1日現在

分類	番号	備蓄品名	単位	上田地域																丸子地域						真田地域			武石地域		合 計	
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27		
				公園管理事務所	一中	二中	三中	四中	塩尻小	豊殿C	創造館	塩田中	東塩田小	あいそめの湯	川西小	神川公民館	西部公民館	塩田の里文庫館	川辺小	丸子北中	丸子C	東内G	旧西内小	塩川小	上平南公民館	真田C	菅平市民館	真田公民館	武石小	築地原TC		
食料品等	1	ごはん	食	3,647	600	1,000	1,500	1,400	900	1,000	1,950	2,600	650	600	1,300	800	550	1,000	1,000	1,150	2,550	300	250	850	600	1,694	500	500	1,084	600	30,575	
	2	おかゆ	食	2,000	200	600	500	500	200	250	600	800	300	150	200	150	250	200	250	300	950	100	50	400	200	847	150	150	350	100	10,747	
	3	パン	食	1,104	72	24	72	144	48	48	48	120	48	72	96	48	72	72	72	168	960	48	48	312	48	840	48	72	664	144	5,512	
	4	クラッカー、ビスケット	食	300	120	120	180	120	60	120	180	120	120	60	120	60	60	60	60	180	720	60	60	180	60	240	60	60	180	60	3,720	
	5	飲料水（500mm）	本	5,016	432	504	552	768	240	480	288	1,824	744	384	576	120	456	504	504	624	1,224	144	120	480	360	1,673	120	144	608	144	19,033	
	6	粉ミルク（アレルゲン対応）	本	16																											16	
	7	哺乳ビン	本	100																											100	
浄水・給水	8	給水袋	枚	944	100	300	300	200	300	100	400	700	200	300	371	100	300	300	100	200	190		100	200	100	200	100		300		6,405	
	9	浄水器	台	2																											2	
	10	浄水器用フィルター	個	40		48				16	20	12			16																152	
	11	浄水器用滅菌剤	本	20																											20	
	12	携帯用浄水器	台	62								25		10						25	10				35				25	10	202	
	13	ウォータータンク	個			10																									10	
発電機等	14	発電機（2500W・2400W・ガソリン）	台	4																											4	
	15	発電機（1800W・1500W・ガソリン）	台	10	1	2			2	1	2	1		1	2		1														23	
	16	発電機（750W・900W・ガソリン）	台	2	1	1		2		4		1				1		1	1	2	2	1	3	1	2	5		1	2	1	34	
	17	発電機（900W・カセットボンベ）	台	4	1	2	2	1	2		3	2	1		3	1	1	1	1	1	1	1		1	1		1	1	1	1	34	
	18	発電機（兼用）	台				1						1	1	1																4	
	19	ポータブル蓄電池	台	1		1					1				1						1					1				1	7	
	20	投光機（ハロゲン外）	台	17	1	4	1	2	4	3	4		2	2	4		2	2													48	
投光機等	21	投光機（940nm・LED）	台	2	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	34
	22	ヘッドライト	個	16	4	10	5	5	5	3	5	8	5	4	5	5	5	5	5	5	3	2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	145
	23	強力ライト（懐中電灯）	個	47	2	10	5	5	5	3	5	6	2	2	5	9	5	4	5	5	4	3	8		5	20	5	5	9	5	189	
	24	LEDランタン	個	16	3	4	4	5	5	5	3	6	3	4	5	8	5	4	5		10	10		5	5	25	3	3	30		176	
	25	ハンドランプ	本		1				1	1				1			1	1	1		4				1	1		1		1	15	
	26	トイレセット（ハウス・便器・凝固剤50個）	台																	2	2	4	3	1	3	2					17	
	27	トイレ用テント（バニラ・ワンタッチ）	張	26	8	17	15	13	12	11	14	16	7	5	12	7	10	10	5	6	16	2	8	3	5	13	13	5	16	10	285	
トイレ	28	トイレ用便座（ワンタッチ・トイレ）	台	35	10	14	15	17	20	17	20	32	6	5	20	5	10	10	5	9	11	4	13	5	5	11	15	5	21	5	345	
	29	ボックストイレ（ダンボール）	台	15	10	5	10		10	5	15	5	9	5	10	10	5	5	5	5	5	5	5	5	5	10	10		5	5	184	
	30	マンホールトイレ（備品）	台			5	5	6				10																			26	
	31	自動ラップ式トイレ	台	1																	1					1			1		4	
	32	車椅子対応型仮設トイレ	台		1	1		1				4			1																8	
	33	一般・兼用型仮設トイレ	台	1				1				1									1					1			1		6	
	34	非常用携帯収納袋	枚	2,000	800	1,300	1,500	1,100	500	800	500	4,350	500	350	500	700	500	500	500	800		600	1,100	200	300	1,100	1,400	500	1,100	500	24,000	
テント等	35	テント（2間×3間）	張	3							1	1			1					1	1		1			1	1		1		12	
	36	簡単テント	張	1																						1					3	
	37	ワンタッチパーテーション	張	31	30	43	24	38	28	22	14	44	26	10	55	18	20	20	20	18	27	23	32	28	10	31	19	20	15	10	676	
	38	ワンタッチパーテーション対応屋根	張	31	30	43	24	44	28	22	8	44	26	10	55	18	20	20	20	8	37	22	32	26	10	31	19	20	15	10	673	
	39	プライバシールーム（備品）	張	5	1	3	2	2	1	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	43	
	40	トリアージテント	張	3																											3	
	41	トリアージシート	枚	1																												

警報・注意報発表基準一覧表

令和7年5月29日現在
発表官署 長野地方気象台

上田市	府県予報区	長野県		
	一次細分区域	中部		
	市町村等をまとめた地域	上田地域		
警報	大雨	(浸水害)	表面雨量指数基準	9
		(土砂災害)	土壌雨量指数基準	84
	洪水	流域雨量指数基準	浦野川流域=17.3, 室賀川流域=9.3, 阿鳥川流域=4.9, 産川流域=12.8, 湯川流域=6.9, 尾根川流域=4.2, 矢出沢川流域=7.9, 神川流域=19, 大沢川流域=5, 洗馬川流域=13.9, 傍陽川流域=8, 角間川流域=7, 瀬沢川流域=4.3, 依田川流域=29.9, 内村川流域=13.8, 武石川流域=15.7, 尻無川流域=3.9, 駒瀬川流域=8.4, 雨吹川流域=3.4, 追開沢川流域=4.7	
		複合基準 *1	湯川流域=(5, 6.2), 矢出沢川流域=(5, 7.1), 神川流域=(5, 17.1), 依田川流域=(5, 26.9), 内村川流域=(5, 12.4), 千曲川流域=(5, 61.3)	
		指定河川洪水予報による基準	千曲川[生田], 信濃川水系千曲川上流[下越・塩名田]	
	暴風	平均風速	17m/s	
	暴風雪	平均風速	17m/s 雪を伴う	
	大雪	降雪の深さ	菅平周辺	12時間降雪の深さ25cm
			菅平周辺を除く地域	12時間降雪の深さ20cm
	波浪	有義波高		
	高潮	潮位		
注意報	大雨	表面雨量指数基準	5	
		土壌雨量指数基準	63	
	洪水	流域雨量指数基準	浦野川流域=13.8, 室賀川流域=6.5, 阿鳥川流域=3.9, 産川流域=10.2, 湯川流域=5.5, 尾根川流域=3.3, 矢出沢川流域=6.3, 神川流域=15.2, 大沢川流域=4, 洗馬川流域=11.1, 傍陽川流域=5.6, 角間川流域=5.6, 瀬沢川流域=3.5, 依田川流域=23.9, 内村川流域=11, 武石川流域=12.5, 尻無川流域=3.1, 駒瀬川流域=6.7, 雨吹川流域=2.6, 追開沢川流域=3.8	
		複合基準 *1	室賀川流域=(5, 5.9), 産川流域=(5, 8.2), 湯川流域=(5, 4.4), 尾根川流域=(5, 2.6), 矢出沢川流域=(5, 6.3), 神川流域=(5, 12.2), 傍陽川流域=(5, 4.5), 依田川流域=(5, 19.1), 内村川流域=(5, 8.8), 千曲川流域=(5, 43.6)	
		指定河川洪水予報による基準	千曲川[生田], 信濃川水系千曲川上流[下越・塩名田]	
	強風	平均風速	13m/s	
	風雪	平均風速	13m/s 雪を伴う	
	大雪	降雪の深さ	菅平周辺	12時間降雪の深さ15cm
			菅平周辺を除く地域	12時間降雪の深さ10cm
	波浪	有義波高		
	高潮	潮位		
	雷	落雷等により被害が予想される場合		
	融雪	1.積雪地域の日平均気温が10℃以上 2.積雪地域の日平均気温が6℃以上で日降水量が20mm以上		
	濃霧	視程	100m	
	乾燥	最小湿度20%で実効湿度55% *2		
	なだれ	1.表層なだれ:積雪が50cm以上あって、降雪の深さ20cm以上で風速10m/s以上、 または積雪が70cm以上あって、降雪の深さ30cm以上 2.全層なだれ:積雪が70cm以上あって、最高気温が平年より5℃以上高い、または日降水量が15mm以上		
	低温	夏期:平均気温が平年より4℃以上低く、かつ最低気温15℃以下(高冷地で13℃以下)が2日以上続く場合 冬期:最低気温-14℃以下(高冷地で-21℃以下)		
	霜	早霜・晩霜期に最低気温2℃以下		
	着氷	著しい着氷が予想される場合		
	着雪	著しい着雪が予想される場合		
	記録的短時間大雨情報		1時間雨量	100mm

^{*1}(表面雨量指数, 流域雨量指数)の組み合わせによる基準値を表しています。

^{*2} 湿度は松本特別地域気象観測所、諏訪特別地域気象観測所、軽井沢特別地域気象観測所の値。

災害で被災した場合のお問い合わせ先

災害の種類や程度によって支援が受けられない場合がありますので、担当課へお問い合わせください。

	内 容	お問い合わせ先
1	防災全般 り災証明（火災を除く）	危機管理防災課 電話 21-0123
2	道路や河川の復旧	土木課 電話 23-5126・23-8242
3	農地や農業施設の復旧	農地整備課 電話 23-5123
4	林道や治山施設の復旧	森林整備課 電話 23-5124
5	防疫（消毒）	環境政策課 電話 23-5120
6	ごみの処理	廃棄物対策課 電話 22-0666
7	市税の減免	税務課 電話 23-5115
8	市営住宅の入居	住宅政策課 電話 23-5176
9	災害見舞金	福祉課 電話 71-8081
10	介護保険料の減免	高齢者介護課 電話 23-6246
11	国民健康保険税の減免 後期高齢者医療保険料の減免	国保年金課 電話 75-7101・23-5118
12	中小企業融資あっせん（市・県制度）	商工課 電話 23-5395
13	上下水道料金の減免	サービス課 電話 75-1092
14	り災証明（火災の場合）	上田地域広域連合消防本部予防課 電話 26-0029

※1～12については、丸子・真田・武石の各地域自治センターで対応させていただく場合があります。

防災関係機関お問い合わせ先

名 称	内 容	電話番号 (市外局番 0 2 6 8)
上田地域広域連合消防本部	火災、水害、救助、救急など	2 6－0 1 1 9 緊急通報 1 1 9
上田中央消防署		2 6－0 0 1 9
上田南部消防署		3 8－0 1 1 9
上田東北消防署		3 6－0 1 1 9
川西消防署		3 1－0 1 1 9
丸子消防署		4 2－0 1 1 9
真田消防署		7 2－0 1 1 9
依田窪南部消防署		6 8－0 1 1 9
上田市役所 (危機管理防災課)	災害対策本部、災害情報、避難情報など（災害に関わる総合的な窓口）	2 2－4 1 0 0 (代) 2 1－0 1 2 3 (直)
丸子地域自治センター (丸子地域振興課)	管轄地域内の災害情報、避難情報など	4 2－3 1 0 0 (代) 4 2－1 2 1 0 (直)
真田地域自治センター (真田地域振興課)		7 2－2 2 0 0 (代) 7 2－2 2 0 1 (直)
武石地域自治センター (武石地域振興課)		8 5－2 3 1 1 (代) 8 5－2 8 2 4 (直)
上田警察署	交通事故、救助など	2 2－0 1 1 0 緊急通報 1 1 0
丸子警部交番		4 2－0 1 1 0 緊急通報 1 1 0
長野県上田地域振興局	県有施設の災害など	(合同庁舎代表) 2 3－1 2 6 0
長野県上田建設事務所	県道、県管理河川復旧など	(合同庁舎代表) 2 3－1 2 6 0
長野県上田保健福祉事務所	保健衛生、感染症被害など	(合同庁舎代表) 2 3－1 2 6 0
長野県上田水道管理事務所	県営水道の復旧など	2 2－2 1 1 0
NTT 東日本長野支店	電話の復旧など	そのまま 1 1 3 をダイヤル
中部電力パワーグリッド㈱ 上田支社	停電復旧など	0 1 2 0－9 8 4－5 3 6
上田ガス㈱	都市ガスの復旧など (エルピーガスの復旧は契約業者へ)	2 2－0 4 5 4
長野都市ガス㈱東信支店		0 2 6 7－6 8－5 2 5 2