# 地域自治センターだより

[編集]上田市真田地域自治センター 地域振興課 〒386-2292 上田市真田町長7178-1

有線2015 TEL0268-72-2200(代表) FAX0268-72-4140

平成25年/2013 **5.16** No.32



田一族の遺跡をめぐる旅

# 光マツプ「真田三代に出逢うMAP

真田氏記念公園~ゆきむら夢工房を発着地とする「真田三代に出逢 うMAP御屋敷コース」が完成。中原延命地蔵尊、真田氏御屋敷跡、竹 室神社など14地点をめぐるコースです。四季の花や食も楽しめます。

真田三代ゆかりの地 周遊ツアー」を運行

- 運行期間
- 6月1日~8月31日までの毎週土・日
- 運行時間
- 10:00~12:00 (集合 9:45) 13:00~15:00 (集合12:45)
- ゆきむら夢工房~真田氏歴史館・御 コース 屋敷公園~真田氏本城跡~長谷寺~ 信綱寺~ゆきむら夢工房
  - 実費負担 500円(入館料は別途必要)
  - 員 9名(定員を超えた場合は抽選) ●定
  - ●申込み 毎週木曜日(運行日の1週間前) までにゆきむら夢工房へ
  - 真田産業観光課 有線2042 Til72-2204

### お屋敷つつじ祭り開催 上田市わがまち魅力アップ応援事業

吉本興業の人気芸人「こてつ」のお二人を<mark>司会に迎えて、信州上田</mark> おもてなし武将隊のパフォーマンスや信州真田六文銭太鼓の演奏、勇 壮な信州真田鉄砲隊の演武など多彩な催しが華やかに行われます。

- 5/19(日)午前10時~午後2時30分 ★日時
- ★会場 御屋敷公園
- ★ご来場者へのサービス
  - ○綿あめ・ポップコーンの無料サービス
  - ○豪華商品が当たる忍者ダーツ 午前10時~午後2時
  - ○幸村鍋のふるまい 午前11時30分~(先着300名様)

信州上田おもてなし武将隊と 一緒に悪者をやっつけよう! 昼12時までに舞台の前集合!!

- ★スタンプラリー 午前10時~午後2時
- ★信州真田六文銭太鼓など 昼12時~
- ★**信州真田鉄砲隊** 午後2時~



# 平高原カントリ フェスティバル開

★日時 6/2(日)

午前9時30分~午後3時

- ★会場 国際!ハゾートセンター前芝生広場
- ★牛ステーキの引換券販売 9:30から



1人前1,000円

毎年大好評の大きな牛ス テーキや朝どり高原野菜な どの販売と多彩なステージ イベント、ミニ動物園など盛 り沢山の催しで高原の1日 を楽しめます。

問 菅平高原観光協会 TEL74-2003

5月18日 少年サッカー大会(★)

19日 真田地域体育祭

25日 スクエアステップ教室(★)

6月2日 第27回菅平高原カントリーフェスティバル

9日 市民陸上カーニバル(菅平サニアパーク) マレットゴルフ大会(★)

15日~16日 菅平スカイライントレイルランレース&アウトドアフェスタ 16日 婦人バレーボール大会(★)

7月13日~15日 ゆきむら夢工房 臨時とば処開店

### 【ふれあいさなだ館イベント情報】

- ●6月19日 大正琴演奏 サークル森のくまさん
- ●7月17日 歌謡ショー キングレコード歌手 土屋千明さん 小諸市在住
- ●8月21日 沖縄民謡ショー サークルあやぱに
- イベントは全て大広間ステージで12:30から行われます。 ▶定期開催 ●ヨガ&ストレッチ 講師 倉崎直子

5月15日、6月19日、7月17日10:30~11:30 (当日受付 入館料とは別に受講料500円)

■ 真田温泉ふれあいさなだ館 有線2230 TEL72-2500

### 協議会委員名簿

(五十音順敬称略)

一之瀬 勤 内 海 香 美 満 小 林 子 征 佐 藤 論 清 水 茂 下 男 条 幹 関 貞 徳 好 竹 平 村  $\blacksquare$ 新 平 中 長 崎 伊登子 半  $\blacksquare$ 榮 範 正 明 古 市 朝 子 堀 内 子 松 木 節 丸 Ш 進 夫 沢 章 江 市 子 佳 浩 宮 Ш 美

> 沢 憲 治

がありた · 月 731日まで)の団体推薦ので (任期は平 委員に変

成

)農村女性ネッ

トワー

-クさなだ さん さん

Ø

ささんん

真田地域保育所連合保護者会

久美子

美香

26 更

年 の 進 め ま で での協議を継ばの進め方につ 協議会委員の変更 た、 後の地域は きての つ  $\mathcal{O}$ 分

は協議会が開催されました。 東田地域自治センター各課から昨年度の課題・目標の内容及び真田地域 に係る当初予算の概要につい に係る当初予算の概要につい に係る当初予算の概要につい に係る当初予算の概要につい に係る当初予算の概要につい にの課題・目標に対す にのいました。 ることに 地域協議会 な 숲

○真田地域長寿会 後任 山口 佳子 真田地域健康推進委員会 傍陽地区自治会連合会 長地区自治会連合会 本原地区自治会連合会 堀 牧内 野 高寺 朝子 章夫 さん 尚美 さん 憲治 さん 修さん 萌 さん さん さん

# H 地域協議会だよ

平成25年度

第 1

回協議会から

# 御活用ください。わがまち魅力アップ事業

平成20年度からスタートした「わがまち魅力アッ プ応援事業 は、まちづくりの主役である市民の皆 さん自らが、創意工夫により地域の魅力を高め、市 民の交流を促進する自主的・主体的な取り組みを応 援するものです。

地域の歴史や文化を生かした地域づくりや、各種 イベントの開催など幅広い活動が展開されており、 平成24年度までの5年間で延べ430件の事業が自治会 や市民活動団体により主体的に実施され地域の活性 化に貢献しています。

市では、これまでに市民の皆さんからいただいた ご要望を踏まえ地域内分権及び市民の参加と協働に よるまちづくりを推進するため、平成25年度から応 募機会を増加するなど、この制度をさらに充実し、 引き続き皆さんの活動を応援します。皆さんの積極 的なご応募をお待ちしています。

### 新制度の主な内容

旧制度での「個性あるふるさとづくり応援事業 (自治会対象・補助限度額150万円、補助期間5年以 内)」と「特色あるまちづくり応援事業(市民活動団 体対象・補助限度額100万円、補助期間2年以内) | を 一本化し、次の点などを充実しました。

- 補助限度額の増額(100万円または150万円→200万円)
- ●市民活動団体の補助期間の延長(2年以内→5年以内)
- 応募機会の増加(年1回→3回)
- ●新たに取り組む事業は何度でも申請が可能 (1自治会1事業限りを廃止)
- 同一年度内に複数の事業の申請が可能

### 平成25年度わがまち魅力アップ応援事業の概要

項目	内容						
対 象 者	自治会、自治会連合会、5人以上 の市民活動団体						
対象事業	自治会や各種市民活動団体等が地域 課題の解決や地域の活性化に資する ため自主的・主体的に取り組む事業						
補助限度額	200万円(補助期間内の総額)						
補助期間	5年以内						
補助対象経費	謝金、旅費・交通費、消耗品費、 印刷製本費、燃料費、通信費、保 険料、委託費、使用料及び賃借 料、原材料費、備品購入費 等						
補 助 率	補助対象経費の10/10以内						
募集回数	年3回 (6月·9月·2月)						

# ○ 希望を胸に新入生



市内小中学校の入学式が4月4日に行われま した。真田中学校では、少し大きな真新しい制 服に身を包んだ新入生が吹奏楽部の演奏の響く なか上級生に迎えられました。

真田地域では昨年より6人少ない92人の中学 生と21人少ない73人の小学生が入学しました。



### 平成 25 年度 直田地域小中学校入学者数

1770	-		O N 3		177	· , _	~~	
菅平中学校	男子	4名	女子	2名	計	6名	(昨年 10名	)
真田中学校	男子	42 名	女子	44名	計	86名	(昨年 88 名	)
菅平小学校	男子	6名	女子	2名	計	8名	(昨年 11名	)
長小学校	男子	8名	女子	5名	計	13名	(昨年 23名	)
傍陽小学校	男子	7名	女子	10名	計	17名	(昨年 18名	)
本原小学校	男子	20名	女子	15名	計	35名	(昨年 42 名	)

# ○ 仲間と心をひとつに

第7回さなだスポーツクラブ杯真田地域小学生ドッジボール大会 が2月24日に開催されました。3・4年生の部に5チーム、5・6年生 の部に4チームが参加し会場の真田体育館は熱気に包まれました。



【5・6年生の部】

優 勝:本原ドラゴンズ(本原小) 準優勝:本原スピードアタック (本原小)

ファイターズ(長小)



# 雪原で繰り広げられる熱戦 上田市わがまち魅力アップ応援事業

菅平高原スノーボールバトル&戦国雪合戦-真田冬の陣-が3月3日に行われました。長野 県雪合戦協会公認のスポーツ雪合戦に20チー ム、戦国武将などに扮して雪合戦を楽しむ戦国 雪合戦に10チームが県内外から参加し、会場 には大きな歓声が響きました。また、被災地か ら上田市に避難している人の交流会を上田市東 日本大震災避難者支援実行委員会が前日から菅 平高原で開催しており、この交流会に参加した 避難者33人も雪合戦に参加しました。



「スノ

ボ

ル

バ

ル

IN菅平高原

戦国雪合戦」

管平高原アウトドアクラブ

伝とスノー

コース維持管理官

○菅平高原雪合戦実行委員会

お屋敷つつじ祭り」

○真田三代ヒストリー

プロジェクト

(継続採択)



の触れ合える里 真田自治会 「真田の歴史と文化を守り台 (継続

自治会員

○NPO法人さなだスポ

「トップ

1]

が

教える!

ンジスポ

ツ塾

自治会」 -ツクラブ

ち魅力ア 択となり において25年度第1回募集のわがま3月19日の第11回真田地域協議会 適当との意見書が れました。次の事業につ ップ応援事業の審査が行わ 市長に提出され採 て採択が

平成25年度 第1回募集結果

わがまち魅力アップ応援事業 採択事業の紹介

# スポーツを楽しむ1年配

真田少年スポーツ教室 の開講式が4月6日に行 われました。25年度は真 田地域の小学生延べ265 人が参加し、1年を通し てスポーツに親しみ、心 と体を鍛えます。当日 は、スポーツに取り組む 仲間として、うえだミッ クスポーツクラブで活動 し、全国大会への出場な ど活躍している「上田 ANGELS」がチアリーディ ングを披露、「一緒にス ポーツ頑張ろう」とエー ルが送られました。





間 真田中央公民館 有線2097 TEL72-2655

講



上田市文化団体連携事業シリーズ文化 講演会の第2回が3月9日に真田中央公 民館大ホールで行われました。大阪城天 守閣学芸員、天守閣研究主幹の北川央氏 をお迎えして「大坂の陣と真田幸村伝 説」をテーマに行われた講演は史料に基 づき真田幸村公の最期などが解説され、 訪れた人の中には時折メモを取る様子も 見られるなど興味深く聞いていました。

# 真田塾を

# ) 真田図書館 Tel 72-8080 有線2003

来館 おはなし広場」を開催して ます。大勢のみなさんの 30分から児童 毎月第3土曜日の午前 を お待ちし

お知らせ

○定員 50名○定員 50名 館へお申込みください

陶芸家 題 真田町 50 無名 料 やきものに魅 阿部良雄氏 られて歩む道 [長在住]

演

(講をお待ちしています 師 場 を次のとおり 多目的 6月1日 真田図書館 午後2時~4 多くの皆様 بآر 開

ますの こを学習する真田塾を5 の自然や文化、 で開催しま ーの会では 書館と真田図 更な

# 子育てママの健康教室

子育て真っ最中のママ!子ど もや家族のことに精一杯で、自 分のことは後回しになっていま せんか?



そんなママのための運動教室を開催します。 毎月1回、子どもと一緒に楽しく体を動かし て、こころとからだをケアしましょう。

程 5月30日(木)、6月24日(月)ほか毎月1回 開催します。(詳細はお問い合わせ下さい)

間 午前10時~11時 時

会 場 真田中央公民館 大ホール

象 生後7か月ごろ(おすわりができるころ) からのお子さんとその保護者

申込み 初めて参加される方は参加を希望する 開催日の1週間前までに電話または直 接真田保健センターへ。

週 真田保健センター 有線2053 №72-9007

## 平成25年度健康相談日のご案内

真田保健センターでは健康相談日を設け、保健師や管理 栄養士がご相談に応じています。お気軽にご相談ください。

開催日 5/20(月)、6/3(月)、7/22(月)、8/5(月)、9/9(月)、10/7(月)、 11/11(月)、12/9(月)、1/20(月)、2/17(月)、3/10(月)

会 場 真田保健センター

### 【親子向け】

### ★子どもとママ・パパの健康相談

健康相談、離乳食・食事相談

### ★子どもの身体計測

身長・体重測定

**受 付** 午前9時30分~10時30分 持ち物 母子健康手帳

### ★赤ちゃんふれあい遊び

・生後約1か月からのお子さんを 対象にベビービクス体験

時 間 午前10時30分~11時 **持ち物** バスタオル

閰 真田保健センター

### 【大人向け】

### **★健康相談**

· 血圧測定、健康相談、食事相談

### ★こころの健康相談

眠れない、食欲がない、いつも とようすが違うなど、ご自身や ご家族の心や体の不調について お気軽にご相談ください。

時間 午後1時30分~3時

※事前にご予約をお願いします。 ※秘密は厳守いたします。

有線2053 TeL72-9007

みんなで止めよう温暖化「未来が変わる。日本が変える。チャレンジ25」