

令和7年度地域リハビリテーション活動支援事業開催日程

(真田地域包括支援センター エリア)

教室名	自治会	会場	開始時間	各月の開催日											
				4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
十林寺健幸談笑会	十林寺	十林寺公民館	13:30	4/4	5/8	6/6	7/4	8/1	9/5	10/3	11/7	12/5	1/8	2/6	3/6
つつじ会	赤井	赤井集会所	13:30	4/10	5/8	6/12	7/10	8/7	9/11	10/9	11/13	12/11	1/8	2/12	3/12
荒井つくしんぼの会	荒井	荒井公民館	14:15	4/7	5/12	6/9	7/7	/	9/8	10/6	11/10	12/8	1/13	/	3/9
おたっしゃクラブ	大畑	大畑公民館	13:30	4/18	5/16	6/20	7/18	8/22	9/19	10/17	11/21	12/19	1/16	2/20	3/20
菅平健康長寿リハビリ体操	菅平	菅平の家	13:30	4/8	5/13	6/10	7/8	/	9/9	10/14	11/11	12/9	1/13	/	3/10
洗馬の会	下横道	下横道区民館	10:00	4/25	5/23	6/27	7/25	8/22	9/26	10/24	11/28	12/26	1/23	2/27	3/27
フレッシュつくし	つくし	つくし区集会所	10:00 (夏期9:30)	4/8	5/13	6/10	7/8	8/12	9/9	10/14	11/11	12/9	1/13	2/10	3/10
アイリスの会	傍陽中組	傍陽西部地区 コミュニティーセンター	13:30	4/3	/	6/5	/	/	9/4	10/2	11/6	12/4	/	2/5	3/5
いきいきサロン	田中	田中創作館	13:30	4/17	5/15	6/19	/	/	9/18	10/16	11/20	12/18	1/15	2/19	3/19
みんなの体操教室	横尾	横尾公民館	10:30	4/14	5/12	6/9	7/14	8/25	9/8	10/27	11/10	12/8	1/19	2/9	3/9
体操教室 笑顔の会	真田	真田公民館	10:00	4/8	5/13	6/10	7/8	8/5	9/9	10/14	11/11	12/9	1/13	2/10	3/10
萩福祉の会	萩	萩集落センター	10:00	4/22	5/27	6/24	7/22	8/26	9/30	10/28	11/25	12/23	1/27	2/24	3/24
運動教室 笑顔で元気!	横尾	真田総合福祉センター 2F大会議室	10:00	4/16	5/21	6/18	7/16	8/20	9/17	10/15	11/19	12/17	1/21	2/18	3/18
曲尾体操教室	曲尾	曲尾公民館	13:30	4/28	5/26	6/23	7/28	8/25	9/22	10/27	11/17	12/22	1/26	2/16	3/23
戸沢健康教室	戸沢	戸沢公民館	10:30	4/3	5/1	6/5	7/3	8/7	9/4	10/2	11/6	12/4	1/8	2/5	3/5
えがおの会	下郷沢	下郷沢公民館	10:00	4/4	5/2	6/6	7/4	8/1	9/5	10/3	11/7	12/5	1/9	2/6	3/6
中原健康教室	中原	中原公民館	13:30	/	/	6/3	7/1	8/5	9/2	10/7	11/4	12/2	1/6	2/3	3/3

※事前申し込みは必要ありません。

※会場の都合や天候により、日時が変更になる場合があります。

<お問い合わせ先>

真田地域包括支援センター ☎72-8055

真田高齢者支援担当 (真田地域自治センター内) ☎72-4700