

令和7年度地域リハビリテーション活動支援事業開催日程

(神川地域包括支援センター エリア)

| 教室名 | 自治会 | 会場 | 開始時間 | 各月の開催日 | | | | | | | | | | | |
|----------------------------|-------|---------------|-------|--------|------|------|------|------|------|-------|-------|-------|------|------|------|
| | | | | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
| 常入ニコニコ体操教室 | 常入 | 常入自治会館 | 13:30 | 4/9 | 5/14 | 6/11 | 7/2 | 8/8 | 9/10 | 10/8 | 11/12 | 12/10 | 1/15 | 2/11 | 3/11 |
| にっこにっこ体操 | 北常田 | 北常田公会堂 | 13:30 | 4/17 | 5/15 | 6/19 | 7/17 | 8/21 | 9/18 | 10/16 | 11/20 | 12/18 | 1/15 | 2/19 | 3/19 |
| 体操クラブみほが会 | 大屋 | 大屋公民館 | 10:00 | 4/25 | 5/30 | 6/27 | 7/25 | 8/29 | 9/26 | 10/24 | 11/28 | 12/26 | 1/30 | 2/27 | 3/27 |
| ふれあいの会 | 下常田 | 東部防災センター | 13:30 | 4/11 | 5/9 | 6/13 | 7/11 | 8/8 | 9/12 | 10/10 | 11/14 | 12/12 | 1/9 | 2/13 | 3/13 |
| 梅が丘いきいきクラブ | 梅が丘 | 梅が丘自治会集会場 | 10:00 | 4/14 | 5/12 | 6/9 | 7/14 | 8/11 | 9/8 | 10/13 | 11/10 | 12/8 | 1/12 | 2/9 | 3/9 |
| にこにこひろば | 中常田 | 中常田自治会館 | 9:30 | 4/21 | 5/19 | 6/16 | 7/22 | 8/18 | 9/16 | 10/20 | 11/17 | 12/15 | 1/19 | 2/16 | 3/16 |
| 岩下体操教室 | 岩下 | 岩下公民館 | 10:00 | 4/24 | 5/22 | 6/26 | 7/24 | 8/28 | 9/25 | 10/23 | 11/27 | 12/25 | 1/22 | 2/26 | 3/26 |
| 黒坪リハビリ体操教室 | 黒坪 | 黒坪公民館 | 13:30 | 4/2 | 5/7 | 6/4 | 7/2 | / | / | 10/1 | 11/5 | 12/3 | / | / | 3/4 |
| ウッドサークル | 材木町 | 材木町公民館 | 13:30 | 4/11 | 5/9 | 6/13 | 7/18 | 8/8 | 9/12 | 10/10 | 11/14 | 12/12 | 1/9 | 2/13 | 3/13 |
| 下堀おおぞら会 | 下堀 | 下堀コミュニティーセンター | 10:00 | 4/17 | 5/15 | 6/19 | 7/17 | 8/21 | 9/18 | 10/16 | 11/20 | 12/18 | 1/15 | 2/19 | 3/19 |
| 上沢イキイキ体操 | 上沢 | 上沢公会堂 | 10:00 | 4/4 | 5/9 | 6/6 | 7/4 | 8/1 | 9/5 | 10/3 | 11/7 | 12/5 | 1/9 | 2/6 | 3/6 |
| イキイキ健康教室 | 上堀 | 上堀公民館 | 10:30 | 4/24 | 5/22 | 6/26 | 7/24 | 8/28 | 9/25 | 10/23 | 11/27 | 12/18 | 1/22 | 2/26 | 3/26 |
| 悠遊クラブ | 下青木 | 神川公民館 | 10:00 | 4/10 | 5/8 | 6/12 | 7/10 | / | 9/11 | 10/9 | 11/13 | 12/11 | / | 2/12 | 3/12 |
| 美すずクラブ | みすず台南 | みすず台南公民館 | 9:30 | 4/28 | 5/26 | 6/23 | 7/28 | 8/25 | 9/22 | 10/27 | 11/17 | 12/1 | 1/26 | 2/16 | 3/23 |
| mile felicità (ミル・フェリチ) | 踏入 | イオンスタイル上田 | 10:00 | 4/23 | 5/28 | 6/25 | 7/23 | 8/27 | 9/24 | 10/22 | 11/26 | 12/24 | 1/28 | 2/25 | 3/25 |

※事前申し込みは必要ありません。

※会場の都合や天候により、日時が変更になる場合があります。

<お問い合わせ先>

神川地域包括支援センター ☎29-2266

上田市高齢者介護課 ☎23-5140