

令和7年度地域リハビリテーション活動支援事業開催日程

(中央地域包括支援センター エリア)

教室名	自治会	会場	開始時間	各月の開催日											
				4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
イキイキ体操	横町	横町公会堂	10:00	4/6	5/11	6/8	7/22	8/3	9/7	10/6	11/2	12/7	2/1	2/15	3/1
ハッピー体操へびさわ	蛇沢	蛇沢自治会館	10:00	4/15	5/20	6/17	7/15	8/19	9/16	10/21	11/18	12/16	1/20	2/17	3/17
長生会	新田	新田自治会館	10:00	4/5	5/3	6/14	7/5	8/2	9/6	10/4	11/1	12/6	1/10	2/7	3/7
ゆったりさわやか健康教室	愛宕町	愛宕町公民館	14:00	4/25	5/23	6/27	7/25	8/22	9/26	10/24	11/28	12/19	1/23	2/27	3/27
鍛冶町健康クラブ	鍛冶町	鍛冶町会館	10:00	4/10	5/8	6/12	7/10	8/7	9/11	10/9	11/13	12/11	1/8	2/12	3/12
かろやか体操	海野町	海野町サロン	10:30	4/3	5/1	6/5	7/3	8/7	9/4	10/2	11/6	12/4	1/8	2/5	3/5
おたっしゃクラブ	北大手町	北大手町会館	14:00	4/16	5/21	6/18	7/16	8/20	9/17	10/15	11/19	12/17	1/21	2/18	3/18
上紺いきいきクラブ	上紺屋町	上紺屋町公会堂	10:30	4/9	5/14	6/11	7/9	/	9/10	10/8	11/12	12/10	1/14	/	3/11
泉っ子クラブ	泉平	泉平自治会館	10:00	4/9	5/14	6/11	7/9	8/27	9/10	10/8	11/12	12/10	1/14	2/25	3/11
ふれあいサロンいきいき体操	新田	永井果樹園南側 倉庫内	13:30	4/17	5/15	6/19	7/17	8/21	9/18	10/16	11/20	12/18	1/15	2/19	3/19
ふれあい喫茶	上川原町	上川原町公会堂	13:30	4/24	5/22	6/26	/	8/28	9/25	10/23	11/27	12/25	1/22	2/26	3/26
鷹匠町ふれあい会	鷹匠町	鷹匠町公会堂	14:00	4/19	5/17	6/21	/	/	9/20	10/18	11/15	12/20	1/17	2/21	3/21

※事前申し込みは必要ありません。

※会場の都合や天候により、日時が変更になる場合があります。

<お問い合わせ先>

中央地域包括支援センター ☎26-7788