

# 令和7年度地域リハビリテーション活動支援事業開催日程

(武石 エリア)

教室名	自治会	会場	開始時間	各月の開催日											
				4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
紅花会	烏屋	烏屋公民館	13:00	4/9	5/14	6/11	7/9	/	9/10	10/8	11/12	12/10	1/14	2/11	3/11
さくら会	中島 藪合	中島公民館	10:00	4/22	5/27	6/24	7/22	8/26	9/16	10/28	11/25	12/23	1/27	2/24	3/24
さつき会	片羽	武石地域総合センター 多目的室	10:00	4/15	5/20	6/17	7/15	8/19	9/16	10/21	11/18	12/16	1/20	2/17	3/17
にこにこクラブ	下本入	下本入公民館	14:00	4/14	5/12	6/9	7/14	8/18	9/8	10/20	11/10	12/8	1/19	2/9	3/9
片羽リハビリクラブ	片羽	片羽公民館	10:00	4/1	/	6/3	7/1	8/5	9/2	10/7	11/4	12/2	1/6	2/3	3/3
福寿草の会	片羽	武石地域総合センター 3F大会議室	14:00	4/19	5/17	6/21	7/19	8/16	9/20	10/18	11/15	12/20	1/17	2/21	3/21
セラバンド教室	余里	余里公民館	9:15	4/5	5/10	6/7	7/5	8/2	9/6	10/4	11/8	12/6	1/10	2/7	3/7
市之瀬体操教室	市之瀬	市之瀬公民館	10:00	4/8	5/13	6/10	7/8	8/12	9/9	10/14	11/11	12/9	1/13	2/10	3/10
あじさいの会	藪合	藪合公民館	13:30	4/21	5/19	6/16	7/14	8/18	9/8	10/20	11/17	12/15	1/19	2/16	3/16
堀之内コスモスの会	堀之内	堀之内集会所	10:00	4/23	5/28	6/25	7/23	8/27	9/24	10/22	11/26	12/24	1/28	2/25	3/25
小沢根介護予防クラブ	小沢根	小沢根公民館	10:00	4/17	5/15	6/19	7/17	8/21	9/18	10/16	11/20	12/18	1/15	2/19	3/19
風の子クラブ	上小寺尾	上小寺尾公民館	9:30 (4~10月) 10:30 (11~3月)	/	/	6/24	7/22	8/26	9/23	10/28	11/25	12/23	1/27	2/24	3/24
沖区健康の会	沖	沖公民館	10:00	/	/	/	7/10	8/7	9/11	10/9	11/13	12/11	1/8	2/12	3/12

※事前申し込みは必要ありません。

※会場の都合や天候により、日時が変更になる場合があります。

<お問い合わせ先>

武石地域包括支援センター ☎41-4055

武石高齢者支援担当(武石地域自治センター内) ☎85-2119