

令和8年度 健康診査・がん検診の申込手引

この手引には、健康診査・がん検診等の申込書の記入方法や検診の詳細が記載されていますのでご覧ください。

希望する検診がありましたら、同封の**申込書の空欄に○を記入**してください。

申込書の記入方法(記入例)

① 希望する検診欄に○印をご記入ください。

住民票が一緒の家族全員の申込書です。

記載年齢は、**令和8年4月1日から令和9年3月31日の間**に迎える年齢です。

対象となる検診がない方は、記載されていません。

希望する検診に○をしてください。

「対象外」が印字されている検診はお申込みできません。

「対象外」上に○をしてもお申込みの受付はできません。

令和8年度 上田市 健康診査・がん検診等 申込書

◆別紙『健康診査・がん検診の手引』で内容等を確認してお申込みください◆

No.	氏名 年月日 年齢	胃がん検診	結核がん検診・		大腸がん検診	乳がん検診		子宮がん検診	骨粗しょう症	若年健診 特定健診 長寿健診	
			レントゲン	らせんCT		個別	マンモグラフィ			個別	個別
1	上田 太郎 様 S15.4.5 86歳 1234567		○	対象外	○		対象外	対象外	対象外	どちらかに○ ○	
2	上田 真子 様 S17.4.2 84歳 1112223			対象外			対象外		対象外	どちらかに○ ○	
3	上田 武 様 S45.6.3 56歳 56789	○		対象外	○		対象外	対象外	対象外	どちらかに○ ○	
4	上田 丸子 様 S46.4.5 55歳 7890			○	○		対象外	対象外	○	どちらかに○ 対象外 対象外	
5	上田 花子 様 H7.5.5 31歳 345678	対象外	○	対象外	対象外		○	対象外	対象外	どちらかに○ 対象外	
6	上田 さくら 様 H10.7.5 28歳 345680	対象外	○	対象外	対象外		○	対象外	○	どちらかに○ 対象外 対象外	

どちらかをお選びください。

「レントゲン」と「らせんCT」の両方は受診できません。

個別か集団のどちらかをお選びください。

集団の有無は地域によります。集団に「対象外」と印字されている場合は、個別健診のみ実施の地域となります。

【個別健診】市指定の医療機関で、個別に受診していただきます。

【集団健診】指定した日時に保健センターなどで、受診していただきます。

② 記入後、申込書を同封の返信用封筒にて返送してください。

お申込みがない場合は、返送不要です。

お申込みをされた方には、当該検診開始の約1か月前に詳しい日程等の案内を郵送します。

申込期限を過ぎますと、適切に御案内ができません。期限(2月27日)までに投函してください。

対象者の年齢は、**令和8年4月1日から令和9年3月31日**の間に迎える年齢です。

がん検診・健診の種類	がん集団検診					がん個別検診		健診				
	胃がん	肺がん・結核 (レントゲン)	肺がん (らせんCT)	乳がん (超音波)	乳がん (マンモグラフィ)	子宮がん	大腸がん	骨粗しょう症 予防健診	若年健診	特定健診	長寿健診	
実施予定時期	5月～7月 案内通知は4月予定	9月～11月 案内通知は8月予定	7月～8月 案内通知は6月予定	7月～8月 案内通知は6月予定	10月～翌2月 案内通知は9月予定	5月～翌2月 案内通知は4月予定	5月～翌2月 案内通知は4月予定	集団 11月 案内通知は10月予定	集団 7月～12月 (丸子地域在住者のみ)	6月～翌2月	6月、7月、9月 (丸子・武石地域在住者のみ)	
受診料 ◆は下部を確認	◆1,000円	◆500円	3,000円	◆1,000円	◆1,300円	◆1,200円(※1)	500円	500円	1,000円	無料	無料	
対象者	40歳以上の方 (S62.3.31以前 生まれ)	40歳以上の方 (S62.3.31以前 生まれ)	50・55・60・65・ 70・75歳の方	30～39歳の 女性の方 (S62.4.1～H9.3.31 生まれ)	40歳以上の 女性で 偶数年齢の方	20歳以上の 女性で 偶数年齢の方	40歳以上の方 (S62.3.31以前 生まれ)	40・45・50・55・ 60・65・70歳の 女性の方	30～39歳の方 (S62.4.1～H9.3.31 生まれ)	40歳～74歳 の方 (上田市 国民健康保険加入者)	75歳以上及び 一定の障がいのある 65歳以上の方 (後期高齢者 医療保険加入者)	
市の検診 を受ける ことが できない方	裏表紙 をご確認ください。		・妊娠中の方 ・令和8年度に肺がん (らせんCT) 検診 を受診される方	裏表紙 をご確認ください。		【検診共通事項】 ◆職場等で検診を受診することができる方 ◆自覚症状がある方・治療中の方 既に何らかの気になる症状がある方は、直ちに医療機関を受診してください。また、治療中・経過観察中の方は、かかりつけ医又は専門の医療機関で受診してください。		【共通事項】 ◆人間ドックを受診する方 ◆妊産婦の方 ◆病院又は診療所に6か月以上継続して入院している方			養護老人ホーム、特別養護老人ホーム、介護保険施設等に入所又は入居している方	
検診内容	検診車内で、発泡剤とバリウムを飲み、胃のレントゲン撮影をします。 ④ご高齢の方や身体の不自由な方は、バリウムの誤嚥や検査後の便秘などの危険性があるため、安全性を考慮し、市の検診ではなく、医療機関での内視鏡検査などをお勧めします。	検診車内で、胸部のレントゲン撮影をします。	CT装置を搭載した検診車内で、肺を輪切り状にレントゲン撮影をします。	検診車内で乳房の超音波検査を実施します。	検診車内で、乳房を専用の機械(板)ではさみ、レントゲン撮影をします。	医師の診察と子宮頸部の細胞診検査をします。 ※1 医師の判断により必要な方には、体がん検診をします。(頸部+体部の検査は2,300円) なお、体がん検診は、受診者の希望で受けることはできません。	自宅で専用容器に2日間便をとり、便の中に血液が混じっていないか検査します。	超音波でかかとの骨密度を測定します。測定結果と骨密度を維持するための日常生活での工夫について説明します。	問診、身長・体重・腹囲計測、血圧測定、血液検査、尿検査、医師の診察をします。	問診、身長・体重・腹囲計測、血圧測定、血液検査、尿検査、医師の診察をします。 ※医師の判断が必要な方に、心電図検査、眼底検査を行います。	問診、身長・体重・腹囲計測、血圧測定、血液検査、尿検査、医師の診察をします。	

注意事項

【がん集団検診共通】
◆体の不自由な方(自分ひとりで立てない、移動が困難等)
 集団検診は検診車内で実施します。移動や検診の最中に転倒の可能性があるため、安全面を考慮し市の検診はお断りする場合があります。

受診料の免除について

受診料欄に◆印のある検診については、下記の①②いずれかに該当する方の受診料が無料となります。
 ①世帯全員の令和7年度市民税(令和6年1月から12月までの所得に対する課税)が非課税の方
 ②生活保護世帯の方
 申込締切期限までに無料対象の検診をお申込みされた方には、4月に「各種検診無料受診証」を郵送します。お申込みが遅れた場合は、窓口での申請が必要となります。

検診を受けることの出来ない方について

以下に当てはまる人は検診が受けられませんのでご注意ください。

(令和7年10月時点の内容です。法律改正等により内容が変更される場合があります。)

胃がん検診

- 妊娠中・不妊治療中の方
- 胃・食道・十二指腸の切除をした方
- 胃腸の病気で治療中・経過観察中の方
- 過去1年以内に心疾患又は脳血管疾患の発症・胃ポリープ以外の消化器の手術・脱腸・腸閉塞・腸捻転の既往歴のある方
- 過去2か月以内に大腸ポリープを切除した方
- 過去にバリウム検査でアレルギー症状がでたり誤嚥された方
- 酸素吸入をしている方
- 人工肛門を造設している方
- 体重が130kg以上の方
- 腎・心疾患等で水分制限を受けている方
- 検査直前の血圧が最高血圧180mmHgまたは最低血圧が110mmHg以上の方
- 当日まで72時間排便のない方
- 持続血糖モニター、インスリンポンプを装着している方で、当日取り外しができない方

乳がん検診

【超音波・マンモグラフィ共通】

- 妊娠中、妊娠の可能性のある方
- 授乳中の方
- 乳房の疾患で治療中・経過観察中の方
- 乳がんと診断され、温存療法を受けられた方（部分摘出術を受けた方又は手術をせず、放射線・薬物療法のみで治療した方）
- 乳がん検診で乳房全摘出後10年経過していない方
- 乳房内に人工物が入っている方

【マンモグラフィ検診のみ】

- 授乳終了後1年以内の方
- 出産後1年以内の方
- 持続血糖モニター、インスリンポンプを装着している方で、当日取り外しができない方

令和8年度 集団健診（特定健診・若年健診・長寿健診）実施予定期間

健診	会場	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
若年健診	ひとまちげんき・健康プラザうえだ		○	○	○	○	○	○		
	丸子保健センター		○							
特定健診	ひとまちげんき・健康プラザうえだ		○	○	○	○	○	○	○	○
	丸子保健センター	○	○							
	武石地域総合センター				○					
長寿健診	丸子保健センター（丸子地域在住の方限定）	○	○							
	武石地域総合センター（武石地域在住の方限定）				○					

- 上記の実施予定期間内で集団健診を実施します（会場、期間等に変更になる場合があります）。
- 各種検診申込書の「若年健診・特定健診・長寿健診」の欄で「集団」を希望された方には、健診実施1か月前に詳しい日程・会場の案内を郵送します。
- 丸子地域在住者以外の「若年健診」の「集団」を御希望の方は、直接、国保年金課までお問い合わせください。

お問い合わせ

●がん検診に関すること

健康推進課 ☎ 0268-28-7124
 丸子保健センター ☎ 0268-42-1117
 真田保健センター ☎ 0268-72-9007
 武石健康センター ☎ 0268-85-2067

●若年・特定・長寿健康診査に関すること

国保年金課 ☎ 0268-75-6681

