

春から高校へ通う皆さん！



公共交通が便利です！

上田市では通学定期券の運賃を補助し、「格安」で公共交通（バス）を利用できます！そのほかにもメリットがたくさん！
進学を機に公共交通を利用してみませんか？



公共交通利用のメリット



通学定期券運賃

- 令和7年10月よりゾーン制運賃が導入され、運賃が改定されました。
- しかし、通学定期は以前の金額のまま、「格安」で販売しています！

とっても
お得だね！



バス乗車区間	運賃	通学定期券金額 (往復・1か月)	(割安前) 通学定期券金額 (往復・1か月)
真田～上田駅	400円	10,800円	23,400円
裏太郎～上田駅	600円	18,000円	34,000円
青木～上田駅	400円	10,800円	23,850円
丸子駅前～大屋駅	400円	10,800円	15,050円
丸子駅前～上田駅	400円	10,800円	23,850円
鹿教湯温泉～上田駅	600円	18,000円	33,520円

TicketQRでより便利！

- スマートフォンアプリ「TicketQR」をダウンロードすると、携帯内で定期券が購入できます！
- さらに回数券もアプリ内で格安購入可能！
- 家の近くのバス停の場所も確認ができます！
- 詳細はQRコードから確認、もしくは市HPをcheck！



TicketQR
ホームページ

メリットは他にも！

- 送迎を行う親御さんの負担軽減
- 毎日決まった時刻の公共交通を利用することで規則正しい生活リズムが身につく。
- 自家用車に比べて二酸化炭素の排出が抑えられる。etc…

裏面に続く

定期券・回数券販売場所

路線バス（市内4事業者）

バス会社	販売場所	電話番号
上田バス(株)	定期券・回数券販売 上田駅 観光案内所	0268-26-5001
	JA真田支所	0268-38-7951
	菅平高原旅館組合	0268-74-2003
回数券のみ販売	ローソン真田町店・駅前食堂・上田バス営業所・ダック菅池	
千曲バス(株) 東信観光バス(株)	千曲バス株上田営業所	0268-22-2363
	かね七商店(丸子)	0268-42-2077
JRバス関東(株)	JRバス関東長久保営業所	0268-68-2106

※上田市街地循環バスの回数券は、循環バス車内や各営業所で販売しています。

【お問い合わせ先】

- ・上田バス(株) ☎ 0268-34-6602
- ・千曲バス(株)上田営業所 ☎ 0268-22-2363
- ・東信観光バス(株) ☎ 0267-53-5522
- ・JRバス関東長久保営業所 ☎ 0268-68-2106

鉄道（市内2事業者）

○しなの鉄道

駅名	営業時間	電話番号
上田駅	6:30~19:30	☎ 0268-21-3470(お客様センター) ※対応時間は以下のとおり 【平日】 8:30~17:30 【土休日】 9:00~12:00、13:00~17:00

※上田駅以外できっぷ・定期券をお求めの場合は券売機をご利用ください。

○上田電鉄別所線

駅名	営業時間	電話番号
上田駅	【平日】 7:30~20:00 【土休日】 8:00~18:00	☎ 0268-22-3612

公共交通時刻表・路線図



どこで確認できるの？

- ・上田市内の公共交通時刻表・路線図は上田市ホームページのほかに、「TicketQRアプリ」からも確認が可能です。※毎年4月、10月に時刻表改正が実施される可能性があります。

バスの乗り方は？

- ・バスの乗り方についても時刻表詳細ページにYouTube動画で掲載しています！是非ご覧ください！



時刻・路線図
ホームページ

通学の一例 (真田地域から上田高校へ通学)



※令和7年10月1日現在の時刻表より

⚠ 公共交通利用時の注意事項 ⚡

- ・停留所でバスを待つときは、停留所付近の家や商店の方に迷惑をかけないようにしましょう。
- ・乗車時は降りる人を待ってから乗りましょう。
- ・車内では騒がず、携帯電話での通話も控えましょう。
- ・混雑時は多くの方が乗車できるよう、奥まで詰めるようにしましょう。
- ・荷物で座席を占領せず、膝の上に置くなどして、ほかのお客様が座れるように心がけましょう。



◆発行元◆

上田市公共交通活性化協議会

【事務局】上田市 都市建設部 交通政策課

(☎ 0268-23-5011)