

春から高校へ通う皆さん！

公共交通が便利です！



上田市では通学定期券の運賃を補助し、「格安」で公共交通（バス）を利用できます！そのほかにもメリットがたくさん！
進学を機に公共交通を利用してみませんか？



公共交通利用のメリット



通学定期券運賃

- ・令和7年10月よりゾーン制運賃が導入され、運賃が改定されました。
- ・しかし、通学定期は以前の金額のまま、「**格安**」で販売しています！

とっても
お得だね！



バス乗車区間	運賃	通学定期券金額 (往復・1か月)	(割安前) 通学定期券金額 (往復・1か月)
真田～上田駅	400円	10,800円	23,400円
裏太郎～上田駅	600円	18,000円	34,000円
青木～上田駅	400円	10,800円	23,850円
丸子駅前～大屋駅	400円	10,800円	15,050円
丸子駅前～上田駅	400円	10,800円	23,850円
鹿教湯温泉～上田駅	600円	18,000円	33,520円

TicketQRでより便利！



- ・スマートフォンアプリ「TicketQR」をダウンロードすると、**携帯内で定期券が購入**できます！
- ・さらに回数券もアプリ内で格安購入可能！
- ・家の近くのバス停の場所も確認ができます！
- ・詳細はQRコードから確認、もしくは市HPをチェック！



TicketQR
ホームページ

メリットは他にも！



- ・送迎を行う**親御さんの負担軽減**
- ・毎日決まった時刻の公共交通を利用することで**規則正しい生活リズム**が身につく。
- ・自家用車に比べて二酸化炭素の排出が抑えられる。etc…

裏面に続く

定期券・回数券販売場所

路線バス（市内4事業者）

バス会社	販売場所	電話番号
上田バス㈱	上田駅 観光案内所	0268-26-5001
	JA真田支所	0268-38-7951
	菅平高原旅館組合	0268-74-2003
	ローソン真田町店・駅前食堂・上田バス営業所・タック管池	
千曲バス㈱ 東信観光バス㈱	千曲バス上田営業所	0268-22-2363
	かね七商店(丸子)	0268-42-2077
JRバス関東㈱	JRバス関東長久保営業所	0268-68-2106

※上田市街地循環バスの回数券は、循環バス車内や各営業所で販売しています。

【お問い合わせ先】

- ・上田バス㈱ ☎0268-34-6602
- ・千曲バス㈱上田営業所 ☎0268-22-2363
- ・東信観光バス㈱ ☎0267-53-5522
- ・JRバス関東長久保営業所 ☎0268-68-2106

鉄道（市内2事業者）

○しなの鉄道

駅名	営業時間	電話番号
上田駅	6:30~19:30	☎0268-21-3470(お客様センター) ※対応時間は以下のとおり 【平日】 8:30~17:30 【土休日】9:00~12:00、13:00~17:00

※上田駅以外できっぷ・定期券をお求めの場合は券売機をご利用ください。

○上田電鉄別所線

駅名	営業時間	電話番号
上田駅	【平日】 7:30~20:00 【土休日】 8:00~18:00	☎0268-22-3612

公共交通 時刻表・路線図

どこで確認できるの？

- ・上田市内の公共交通時刻表・路線図は上田市ホームページのほかに、「TicketQRアプリ」からも確認が可能です。
- ※毎年4月、10月に時刻表改正が実施される可能性があります。

バスの乗り方は？

- ・バスの乗り方についても時刻表詳細ページにYouTube動画で掲載しています！是非ご覧ください！



時刻・路線図
ホームページ

通学の一例 （真田地域から上田高校へ通学）



※令和7年10月1日現在の時刻表より

⚠ 公共交通利用時の注意事項 ⚠

- ・停留所でバスを待つときは、停留所付近の家や商店の方に迷惑をかけないようにしましょう。
- ・乗車時は降りる人を待ってから乗りましょう。
- ・車内では騒がず、携帯電話での通話も控えましょう。
- ・混雑時は多くの方が乗車できるよう、奥まで詰めるようにしましょう。
- ・荷物で座席を占領せず、膝の上に置くなどして、ほかのお客様が座れるように心がけましょう。



◆発行元◆

上田市公共交通活性化協議会

【事務局】上田市 都市建設部 交通政策課

（☎0268-23-5011）