

R7年度信州上田学 公民館等事業実績一覧

2026年2月19日

No	公民館等	番号	事業名称	実施時期(期 間)	実施会場	事業概要	主な講師
	凡例	0	講座名	令和〇年〇月〇日	〇〇公民館	上田の〇〇等を学ぶ講座	講師 肩書等・お名前(氏)
1	中央公民館 (電話22-0760)	1	ことぶき大学: 山極勝三郎博士の生涯	令和7年5月16日	中央公民館	山極勝三郎の生い立ちや研究を進めるうえでの苦悩に満ちた人生、幻のノーベル賞のいきさつ等を学ぶ講座	童話作家 神田愛子氏
2		2	ことぶき大学: 身の回りの植物から上田の自然を知る	令和7年5月16日	中央公民館	常田大日堂周辺や太郎山表参道の植生を現地観察から学んだり、上田地域の活断層について解説を受ける講座	元上小理科教育研究会 会長 安達永真氏
3		3	ことぶき大学: 信濃国分寺と上田地方の古代文化	令和7年6月13日	中央公民館	信濃国分寺跡の近年の調査成果を中心に、上田地方の古代史を学び、身近な地域の歴史への関心を高める講座	元上田市立博物館 館長 倉澤正幸氏
4		4	ことぶき大学: 平和を学ぶ子どもたち	令和7年6月20日	中央公民館	蚕糸業にみる上田小県の近現代史を史料解説を通して学ぶ講座	上田小県近現代史研究会 事務局長 桂木 恵氏
5		5	ことぶき大学: 真田氏上田築城と城下町の形成	令和7年7月11日	中央公民館	上田築城の開始期、上田城下町の形成と整備等について専門家の解説を受けながら学ぶ講座	元上田市立博物館 館長 寺島隆史氏
6		6	ことぶき大学: 暮らしやすい地域を目指して	令和7年7月11日	中央公民館	上田市の教育課題に目を向け、学校支援の必要や協働のあり方を理解し、ボランティア実践の意識を高める講座	長野県コミュニティスクール アドバイザー 伴 美佐子氏
7		7	ことぶき大学:蚊の科学	令和7年8月8日	中央公民館	身近な昆虫である、蚊の生態を学ぶ講座	信州大学繊維学部 応用生物学教授 平林 公男氏
8		8	ことぶき大学: 江戸時代の上田の女たち	令和7年8月8日	中央公民館	江戸時代の女性の暮らしが見える古文書を読み解きながら、当時の社会の価値観や人々の生きざまに学ぶ講座	元長野県立歴史館 専門員 尾崎行也氏
9		9	ことぶき大学: 故郷に学ぶ「弱き者の友たれ」	令和7年8月8日	中央公民館	小河滋次郎の監獄制度の改良や、山極勝三郎と勝俣英吉郎の三人で上田郷友会を結成した話	小河滋次郎顕彰会 会長 横沢瑛氏
10		10	ことぶき大学: 異文化体験を通して学んだこと	令和7年8月8日	中央公民館	ALTである外国語教育指導者から見た上田の住人の魅力や風土・文化の良さを知る講座	元ベトナムITM 日本語センター長 志摩浩一氏
11		11	ことぶき大学: 異文化に触れる世界から見た上田の魅力	令和7年9月19日	中央公民館	上田市の魅力を国際交流を通じて発信する取り組みの紹介	外国語教育指導員 ビル・レッティ
12		12	ことぶき大学: 地域福祉を支えるボランティア活動	令和7年11月7日	中央公民館	上田地域の高齢者の現状、ボランティア活動の紹介	上田ボランティア地域活動 センター所長 加藤仁子氏
13		13	ことぶき大学: 雑誌「青鞥」と上田の女性たち	令和7年11月7日	中央公民館	平塚らいてうの生涯の話	NPO法人平塚らいてうの会 副会長 杉山洋子氏
14		14	ことぶき大学: 上田の星空と天文	令和7年11月7日	中央公民館	プラネタリウムから上田の星空と天体の魅力や素晴らしさを知る	元上小理科教育研究会 会長 塩沢崇氏
15		15	ことぶき大学: 暮らしやすい地域を目指して	令和7年11月28日	中央公民館	上田市の教育課題に目を向け、学校支援の必要や協働のあり方を理解し、ボランティア実践の意識を高める講座	長野大学社会福祉学科 早坂 淳氏
16		16	ことぶき大学: 薬と健康	令和7年12月5日	中央公民館	菅平高原の薬草の話他	上田薬剤師会 薬剤師 伊藤 栄氏
17		17	ことぶき大学: 市立美術館作品鑑賞～芸術家に学ぶ～	令和7年12月12日	中央公民館	上田市ゆかりの山本鼎の作品とその芸術的な価値に学ぶと共に、学芸員の解説で版画大賞作品を鑑賞する講座	上田市立美術館 学芸員
18		18	ことぶき大学: 高原と川から上田を考える	令和8年1月9日	中央公民館	急速に進む地球温暖化や異常気象が多発する現状を知り、上田地域の温暖化対策を考える講座	環境ジャーナリスト 清水卓爾氏
19		19	ことぶき大学:シジウカラの繁殖行動	令和8年1月9日	創造館	内視鏡カメラからシジウカラが卵から巣立つまでの生態観察の話	上田創造館事業係理科実験 担当 茨木信行氏
20		20	ことぶき大学: 上田地域の地質から学ぶ	令和8年1月9日	中央公民館	上田の地形、産出する鉱物や化石、湧き出る温泉、近年発生している自然災害について学ぶ講座	元日本地質学会 会員 竹内秀行氏
21		21	ことぶき大学: 日本神話に登場する神々と上小の神社	令和8年1月9日	中央公民館	上田地域の神社や主祭神を知り、古事記にある物語から国造り様子に触れ、国の成り立ちを考え学ぶ講座	御穂須々美神社 宮司 甲田圭吾氏
22		22	ことぶき大学院:1年	令和7年5月8日	中央公民館	私たちはなぜ学ぶのか？ ～いまこそ見せたい「大人の背中」～	長野大学 社会福祉学部教授 早坂 淳氏

# R7年度信州上田学 公民館等事業実績一覧

2026年2月19日

No	公民館等	番号	事業名称	実施時期(期 間)	実施会場	事業概要	主な講師
23		23	ことぶき大学院:1年	令和7年6月19日	中央公民館	上田城と北国街道	長野県誌 執筆委員 尾崎行也氏
24		24	ことぶき大学院:1年	令和7年7月17日	上田市立博物館	市立博物館体感講座	長野県誌 執筆委員 尾崎行也氏
25		25	ことぶき大学院:1年	令和7年8月28日	中央公民館	上田市 住み続けられるまちづくりを	一般社団法人自然エネルギー共同設置推進機構 NECO 企画部長 浅輪 剛博氏
26		26	ことぶき大学院:1年	令和7年9月11日	中央公民館	長野県における上田の地形と気候	信州大学・佐久大学講師 長野県立歴史館学芸部長 市川 正夫氏
27		27	ことぶき大学院:1年	令和7年10月16日	中央公民館	上田の古代史を信濃国分寺から学ぶ	上田市立信濃国分寺資料館学芸員 博物館学芸員
28		28	ことぶき大学院:1年	令和7年11月13日	上田市国分寺資料館	国分寺資料館体感講座	上田市立信濃国分寺資料館学芸員 博物館学芸員
29		29	ことぶき大学院:1年	令和7年12月18日	中央公民館	高齢者と薬の気になる話	上田市薬剤師会 飯島裕也氏
30		30	ことぶき大学院:1年	令和8年1月29日	上田市立美術館	市立美術館体感講座 クレパス画名作展	上田市立美術館学芸員 美術館学芸員
31		31	ことぶき大学院:1年	令和8年2月12日	中央公民館	福祉とまちづくり	長野県シニア活動推進コーディネーター シニア活動推進コーディネーター 下倉 亮一氏
32		32	ことぶき大学院:2年	令和7年5月13日	中央公民館	民俗学「民間信仰」	御穂須々美神社・上田招魂社 宮司 甲田 圭吾氏
33		33	ことぶき大学院:2年	令和7年6月10日	長野県諏訪形浄水場	諏訪形浄水場見学	長野県水道管理事務所 諏訪形浄水場 浄水場担当者
34		34	ことぶき大学院:2年	令和7年7月8日	中央公民館	気候変動とエネルギーと未来	NPO法人上田市民エネルギー理事長 藤川 まゆみ氏
35		35	ことぶき大学院:2年	令和7年8月26日	中央公民館	信濃路を歩いた作家たち	日本文学研究家 長野県カルチャーセンター講師 堀井 正子氏
36		36	ことぶき大学院:2年	令和7年9月9日	中央公民館	私たちの生活と水環境	信州大学学術研究院理工学域繊維学系 教授 平林 公男氏
37		37	ことぶき大学院:2年	令和7年10月7日	中央公民館	上田城下町の成り立ち	上田市生涯学習文化財課 上田城跡整備室室長 和根崎 剛氏
38		38	ことぶき大学院:2年	令和7年11月11日	中央公民館	薬草学	森のくすり塾主宰 小川康氏
39		39	ことぶき大学院:2年	令和7年12月9日	中央公民館	上田偉人伝	上田市教育委員会 生涯学習文化財課文化財保護担当
40		40	ことぶき大学院:2年	令和8年1月13日	中央公民館	ロケ地から上田の魅力を知る	上田市フィルムコミッション 山岸 咲恵氏
41		41	神川講座(第1回)「海野平の戦い(神川合戦)」	令和7年11月1日	神川地区公民館	神川の地で繰り上げられた、名門海野氏と武田・村上連合軍による「海野平の戦い(神川合戦)」を学び、地域の歴史をとおして地域の理解を深める。	元上田市立博物館 館長 寺島 隆史一 氏
42		42	神川講座(第2回)「上田市の条里地割から古代史を考えるー神川地域を中心にー」	令和7年11月29日	神川地区公民館	上田地域の条里地割を神川地域を中心に学ぶことで、地域の歴史をとおして地域の理解を深める。	長野県埋蔵文化財センター 調査部長 川崎 保 氏
43		43	神川講座(第3回)「蚕都上田物語」ー蚕種業を中心にー	令和7年3月8日	神川地区公民館	上田小県のほとんどの村で創刊された「時報」は、青年たちに編集発行が任せられ、この地域が全国一の「時報」発行地帯だった。当時の青年たちが中心に関わった「上田自由大学」と「神川時報」について学ぶ。	上田小県・近現代史研究会 会長 桂木 恵 氏
44		44	第1回蚕都上田講座	令和8年3月5日(木)	中央公民館	「なぜ上田が蚕都となったのか」江戸時代の歴史と経緯を学ぶ	元長野県立歴史館 専門員 尾崎行也氏



R7年度信州上田学 公民館等事業実績一覧

2026年2月19日

No	公民館等	番号	事業名称	実施時期(期 間)	実施会場	事業概要	主な講師
45	西部公民館 (電話27-7544)	1	山岳講演会 「川中島の戦い」とその前後 ～太郎山山系から北信濃 の山城を歩く～	令和8年1月31日	西部公民館	講師自らが上田市や北信濃の山城をめぐり、 撮影した画像などを見ながら「川中島の戦い」 と山城について解説してもらう。	現中野市延徳小学校校長 前上田市立西小学校校長 須山千才氏
46	城南公民館 (電話27-7618)	1	城南歴史探訪	令和7年10月6日 令和7年11月7日	城南公民館	令和7年度は「上田・城南地域の指定文化財」を テーマに学びを深めながら、住んでいる地域の 歴史について見聞を深める。	元上田市博物館館長 倉澤 正幸氏
47		2	「古文書にみる地域の歴史講座」(全6回)	令和7年9月3日 令和8年1月14日	城南公民館	・地域に残された古文書等の史料の解説を通して、 先人の暮らしや文化を読み解き、地域の歴史を学ぶ。 また、地域の歴史研究に関わる人材育成を図るため、 研究発表を兼ねて城南史料研究会会員にも講義を してもらう。	城南史料研究会会員
48		3	公文書にみる上田・城南地域の歴史(全3回)	令和8年1月19日 令和8年3月23日	城南公民館	・公文書を通して、上田市内の建造物に関する歴史や 地元の偉人などについて学び、公文書のもつ歴史的資料 としての重要性やその価値の再発見を図る。	元上田市立博物館館長 倉澤 正幸氏
49		4	上田小県の人々と戦争(全7回)	令和7年7月18日 令和8年1月16日	城南公民館	・兵士たちが書き残した日記や軍事郵便などから上田小 県の人々の体験や思いをたどり、軍隊、徴兵、戦争と人々 との関わりや意識の変遷をさぐることで、平和で豊かな 地域をどのようにして作っていくかを考えるきっかけづくり とする。	上田小県近現代史研究会 事務局長 桂木 恵氏
50	上野が丘公民館	1	えんぴつ散歩講座(全7回)	令和7年6月4日 令和7年12月4日	上野が丘公民館ほか 現地研修	・上田地域を中心に県内の博物館を見学・研修し、参加 者が感じたことなどを文集にまとめて発刊する。 ・30年目を迎える講座で、今年度のテーマは「博物館を訪 ねて」とし、現地研修の際の感じたことを文章にする。 ・講座終了後に受講者は、編集会議を重ね、文集を刊行予 定(第27集目)	NPO法人上田図書館倶楽部 伊藤 文子 氏
51		2	未来を考える集い(人権・青少年関係)	令和 7年11月16日	上野が丘公民館大ホール	・戦後から80年が経過し、多くの子どもが戦争を「遠い出来 事」と認識する中、戦時下の証言や市内の戦争遺産を通して、 身近な問題として平和の尊さを考える。	山浦和彦先生(高等専修学校信州クラーク高等学院副 校長・前長野大学副学長)
52	塩田公民館 (電話38-6883)	1	古文書解読講座(12回シリーズ)	令和7年4月5日 令和8年3月7日	塩田公民館	塩田の民家に残る古文書の解読を通じて、昔の地域の歴史 や生活、営みを学んだ。	元長野県立歴史館専門員 尾崎行也氏
53		2	塩田の歴史・文化を学ぶ集い	令和7年4月5日 令和8年2月22日	塩田公民館	塩田地域を中心に近隣市町村の歴史・文化・自然科学につ いて学習した(毎月1回、講師を招き学習会を実施)。	関田芳和氏、堀田雄二氏、山辺邦彦氏、寺島隆史氏、尾見 智志氏、尾崎行也氏、倉澤正幸氏ほか
54		3	ため池でカヌー	令和7年9月14日	舌喰池、とっこ館	ため池でのカヌー遊び体験を通じ、小学生がため池について 学び、郷土に愛着をもってもらう機会にする。	うおぬまネイチャーラヴァーズ代表 今井 正樹氏
55		4	マダラヤンマ観察会	令和7年9月21日	居守沢大池(塩田)	環境省の準絶滅危惧種で市天然記念物でもあるマダラヤンマ の観察会を通じて、ため池や地域の自然科学について学んだ (青少年故郷体験学習事業)。	小野 功氏
56		5	ため池の環境保全と生態系	令和7年11月13日	手洗池 浅間池	ため池が果たす環境保全と生態系の役割を長野大学や地域の 関係者に話を伺いながら学ぶ。	長野大学 教授 高橋 一秋氏、満尾 世志人氏
57		6	ため池に集まる水鳥の観察会	令和7年12月7日	舌喰池、とっこ館	冬のため池に集まる水鳥の観察会を通して、ため池の持つ多 面的機能について学習した。	上田創造館 茨木信行氏

R7年度信州上田学 公民館等事業実績一覧

2026年2月19日

No	公民館等	番号	事業名称	実施時期(期 間)	実施会場	事業概要	主な講師
58	川西公民館 (電話22-5004)	1	上田市誌を語る講座	令和7年6月24日	川西公民館	上田市ゆかりの美術家たち ～美術史から見た上田～	元上田市立博物館館長 滝沢正幸氏
59		2	上田市誌を語る講座	令和7年7月17日	川西公民館	真田昌幸～その生涯と戦いの意味～☒	元上田市立博物館館長 滝沢正幸氏
60		3	上田市誌を語る講座	令和7年8月5日	川西公民館	軍事郵便は語る ～小県出身兵士のみた日露戦争～	上田小県近現代史研究会会 長 桂木 恵氏
61		4	上田市誌を語る講座	令和7年9月16日	川西公民館	高野山よりの真田昌幸書状を見直す ～附、昌幸の配流先での死と妻寒松院～	元上田市立博物館館長 寺島隆史氏
62		5	上田市誌を語る講座	令和7年10月14日	岡城址周辺	現地研修 岡城(岡村城)跡を歩く	元上田市立博物館館長 寺島隆史氏
63		6	上田市誌を語る講座	令和7年11月11日	宗安寺	現地研修 宗安寺所蔵文化財の見学	元上田市立博物館館長 倉澤 正幸氏
64		7	上田市誌を語る講座	令和7年12月9日	川西公民館	川西地域の古代東山道と寺社の文化財	元上田市立博物館館長 倉澤 正幸氏
65		8	上田市誌を語る講座	令和8年1月13日	川西公民館	中世の山城から上田城へ ～上田城の復興に向けた整備事業とその課題 ～	上田市教育委員会生涯学 習・文化財課 谷口 弘毅主査
66		9	上田市誌を語る講座	令和7年2月10日	川西公民館	寛保2年の「戌(いぬ)の満水(まんすい)」と被 害の状況 ～上田藩領の村々を中心に～	上田市誌執筆委員 堀内 泰氏
67	丸子公民館 (電話42-3147)	1	第53回まるこ春秋学園	令和7年5月21日	丸子文化会館	「氷河時代の野尻湖～信州にナウマンゾウがい たころ～」	信州大学教育学部教授 竹下 欣宏 氏
68		2	第54回まるこ春秋学園	令和7年6月11日	丸子公民館	「丸子の昭和100年」	信州大学人文学部非常勤講 師 両角 文秋 氏
69		3	第55回まるこ春秋学園	令和7年7月9日	丸子公民館	「「銀の匙」の女たち①」	上田社会教育大学講師 尾崎 行也 氏
70		4	第56回まるこ春秋学園	令和7年8月6日	丸子公民館	「「銀の匙」の女たち②」	上田社会教育大学講師 尾崎 行也 氏
71		5	第57回まるこ春秋学園	令和7年9月10日	丸子公民館	「丸子の蚕糸業は進化した」	長野県立歴史館元総合情報 課長 阿部 勇 氏
72		6	第58回まるこ春秋学園	令和7年10月22日	丸子公民館	「丸子地域における敗戦前後のみなさんたち の受け止め方」	上田小県近現代史研究会会 長 小平 千文 氏
73		7	第59回まるこ春秋学園	令和7年11月6日	丸子公民館	「あなたの知らない長野県方言」	上田短期大学 教授 大橋 敦夫 氏
74		8	第60回まるこ春秋学園	令和7年6月17日	依田城	「依田城散策」	長野県自然保護レンジャーイ ンストラクター 金井 善男 氏
75		9	第61回まるこ春秋学園	令和7年10月16日	塩田	「龍光院～前山寺散策」	ボランティアガイド 堀内 敏子 氏
76		10	第62回まるこ春秋学園	令和7年11月7日	国分	「信濃国分寺散策」	ボランティアガイド 堀内 敏子 氏
77		11	第63回まるこ春秋学園	令和7年12月12日	藤原田	「藤原田散策」	ボランティアガイド 堀内 敏子 氏
78		12	第64回まるこ春秋学園	令和8年1月23日	丸子文化会館	「県歌「信濃の国」とその周辺」	元県立歴史館情報総合課長 宮下 健司 氏
79		13	第63回信州上田丸子夏 期大学	令和7年9月19日	丸子文化会館・ セレスホール	「若さを保つには？～からだを動かす、免疫力 を保つ～」	大阪大学免疫学フロンティ ア研究センター招へい教授 宮坂 昌之 氏
80		14	文化財修復のふしぎ(接 着編)	令和8年3月14日	丸子公民館	文化財保存科学の専門家による見て・触れる 体験型ワークショップです。伝統的な接着剤で ある膠の使い方を体験します。	信濃仏像修復工房 長谷川 高隆 氏 市立博物館学芸員 久保 直弘 氏
81	真田中央公 民館 (電話72-2655)	1	真田地域文化講演会	令和8年1月24日	真田中央公民 館	「武田信玄と北信・東信地域」というテーマで、 真田丸時代考証を担当された平山優氏を講師 に招き講演会を開催。	歴史学者 平山 優氏