



## 子育てママ応援講座 リラックスに役立つルームスプレーづくり

シュッとひと吹きで、お部屋が癒しの空間に!「アロマに興味があるけれど、何から始めたらいいの?」そんな初心者のためのやさしい手作り講座です。今回は気分転換にぴったりのアロマスプレーを作成します。託児付きなので、子育てママの自分へのご褒美にもぴったり!もちろんどなたでも参加できます。自分好みの香りに包まれる楽しさを、ぜひ体験してください。

講師 アロマセラピールーム fuka\*風香\*  
山崎 あき子 氏

2026 **3.10** TUE.  
10:00 ~ 11:30

定員：12人

託児：あり(人数に制限があります)

場所：塩田公民館小ホール

時間：10:00~11:30

参加費：1,000円

申込み：2月24日(火)9時から塩田公民館へ  
電話(38-6883)または窓口へ