

うえだみどり大根



今年度4回目の企画給食は「うえだみどり大根」。
上田市内で栽培されている地大根で10月下旬～12月ごろまで出荷されます。
今日の給食では、サラダやかき揚げに使用されています。

■「うえだみどり大根」収穫体験！

2025年10月21日 中塩田小学校の5年生 約50名が、うえだみどり大根の収穫を体験！
うえだみどり大根生産者組合の人にやり方を教えてもらったよ。

1



収 穫！

うえだみどり大根は、白い部分以外は、土の上に出ているよ。だから、とても抜きやすいんだ。

簡単に抜けて楽しい♪
もっと収穫したい！

2



集 荷！

大きさごとに分けて、青いコンテナに入れるよ。
それを、決まった場所まで運んだよ。

けっこう重たい！
2人がかり！

当日の様子は、
↓の動画から！
(長野朝日放送)



※動画は期間限定公開のため、将来的に見られなくなる場合があります。

うえだみどり大根ってどんな大根？



うえだみどり大根生産者組合
代表 吉田 範夫 さん



うえだみどり大根は、戦後に中国から帰国した人たちが持ち帰った大根の種と、信州にあった地大根が交わって定着したものと言われています。

上田市は、①全国的にも雨が少ないため、日照時間が長い②標高が高いことから昼夜の寒暖差が大きい、この2つの理由から、おいしい大根が育ちます。現在、この大根を生産している「うえだみどり大根 生産者組合」のメンバーは、約30名。

スーパーマーケットや学校給食などに提供しているほか、毎年10月には「収穫祭」を開催し、PR活動にも力を入れています。

うえだみどり大根は、甘みが強く、辛みは控えめ。また、水分が少なく、てんぷらにすると、とてもおいしいので、おすすめです。

うえだみどり大根はどこで買える？

うえだみどり大根 は、市内直売所で購入することができます！

あさつゆ

住所

上田市御嶽堂 54-1

TEL

41-1062

食彩館

住所

上田市住吉380-24

TEL

26-1050

マルシェ国分

住所

上田市国分80

TEL

27-5580

※出荷時期の目安は、12月ごろまで。

※天候等によっては、入荷がない可能性もございます。詳しくは各店舗にお問い合わせください。