



子育て支援センター通信

子育て情報 No.12 令和8年3月1日発行

上田市子育て支援センター	
●中央	26-3096
●神科	21-1222
●泉田	23-3320
●中丸子	42-2678
●真田	73-2140

発行：ひとまちげんき・健康プラザうえだ

上田市子育て・子育て支援課 中央子育て支援センター

泉田子育て支援センター

へお出かけください！

子どもも大人もありのまま

安心して過ごせる場所です



←テラスの滑り台が大人気！初めての滑り台チャレンジにピッタリ

↓センター専用の砂場も人気です！夏は日除けを張るので安心



↑親同士や職員との会話でリフレッシュできます



↑広いフロアですりばいやはいはいをして元気いっぱい！



↑季節の工作、絵本読み聞かせ等の子育て講座は参加自由！

泉田子育て支援センター（泉田保育園内）

上田市小泉1-8 TEL 0268-23-3320

開所時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9時～12時	○	○	△	○	○	△	△
午後1時～3時30分	○	○	○	○	○	△	△

- ・閉所日 水曜午前、土日祝日、年末年始
- ・1か月健診受診後～
- 3歳の誕生日を過ぎて最初の3月31日まで
- ・妊娠期家族もご利用できます
- ・ご不明点等はお気軽にお電話ください

上田市ホームページ 泉田子育て支援センター



子育て支援センターよりお知らせ

【中央子育て支援センター】にじいろひろば

- ・3月21日（土）の開所時間 10：00～12：00
- 13：00～15：45 マタニティ&ベビーdayを開催します。
- ※1歳以上のおさんは10：00～12：00の利用をお願いします。
- ・3月の休止日 3月5日（木）・17日（火）
- ・4月の休止日 4月1日（水）・23日（木）

【泉田子育て支援センター】

- ・4月2日（木）午前は併設保育園入園式のため休止となります。

【中丸子子育て支援センター】

- ・3月21日（土）は併設保育園卒園式のため休止となります。
- ・4月2日（木）午前は併設保育園入園式のため休止となります。

【真田子育て支援センター】

- ・3月の休止日 3月9日（月）
- ・3月21日（土）は併設保育園卒園式のため休止となります。
- ・4月の休止日 4月13日（月）

【神科子育て支援センター】

- ・3月の休止日 3月13日（金）
- ・3月21日（土）は併設保育園卒園式のため休止となります。
- ・4月の休止日 4月10日（金）



予約不要

マタニティ&ベビーday

ようこそ！子育て支援センターへ



- *日時：3月21日（土）13：00～15：45（時間内の入退室は自由です）
- *場所：中央子育て支援センター（にじいろひろば）TEL 26-3096
- *対象：上田市に在住の方

初めて赤ちゃんを迎える妊婦さんとそのご家族
第一子が0歳の親子

上田市ホームページマタニティ&ベビーday



神川子育てひろばよりお知らせ

令和7年度最終日は3月24日（火）です。

令和8年度は4月7日（火）から開催します。どうぞご利用下さい。

詳細は中央子育て支援センターへお問い合わせください。

※問合せ先：中央子育て支援センター TEL 0268-26-3096

上田市ホームページ 神川子育てひろば



中塩田子育てひろばよりお知らせ

中塩田子育てひろばは、中塩田小学校の春休みに伴い

3月16日（月）から3月31日（火）の開催場所が塩田公民館となります。

どうぞご利用下さい。

詳細は中塩田子育てひろばへお問い合わせください。

※問合せ先：TEL 070-4204-4316

上田市ホームページ 中塩田子育てひろば

