



# 子育て支援コーディネーター通信



寒い中にも少しずつ春の暖かさを感じられるようになってきたこの頃です。  
穏やかな日差しの中でからだを動かすとホカホカと温かく、春を体いっぱいを感じられるようになってきました。  
草花の芽の息吹きを探してお散歩してみませんか？春探しはお子さんの方が上手かもしれませんね。

## ひな祭り(3月3日)



女の子の成長と幸せを願い、祝う行事です。「桃の節句」ともいわれ、ひな人形や桃の花を飾って祝います。  
むかしから『桃は邪気を払う力がある』と考えられています。

お供え物は、ひし餅、ひなあられ、白酒、よもぎ餅、ひな菓子などがあります。何をお供えしますか？  
お祝いのお食事は、ちらし寿司とはまぐりのお吸い物を用意するのもおしゃれかもしれませんね。



## 食べることにつながる赤ちゃんのあそび

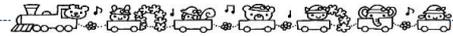
手やおもちゃをなめたり、かじったりしてあそぶことはありますか？口の中で硬い、柔らかい、大きい凸凹、冷たいなどを感じとって口の働きを活発にしています。  
「食べる」「噛む」ことにつながるようです。  
いっぱいお口の中で「なにかな？」と確かめている姿を見守ってみてください。そのうち足の指も口に入れるようになりますよ。



離乳食が始まるころからは食事の時、家族がにこにこ笑顔で美味しいと食べているところを見せてあげることが良いようです。食事の支度も大変ですが、食べるって楽しくて美味しいと赤ちゃんに関心を持ってもらえたら嬉しいですね。



## 入園・入学・進級を控えているご家庭に!!



4月から入園・入学を控えていらっしゃるお家は、楽しみとともに不安もあるかもしれません。

入園・入学用品の準備もあり、いろいろ大変ですが、少しずつ揃えていくか、市販の物に名前を付けるなど、ちょっと工夫をしてみるのはいかがでしょうか。

初めて園や学校での集団生活は、お家の方と離れて一人で行くことになり泣いてあたりまえ、涙の日々かもしれません。給食やお昼寝も最初は戸惑うかもしれませんが、笑顔でバイバイができる時が必ずやってきます。それまで焦らずゆっくり待ちましょう。

進級はお部屋が変わり、担任の先生もかわつたりすると、今までとは違った環境になりますが、徐々に慣れていけます。家族で応援をしてあげましょう。ご心配なことは遠慮せず、担任はもちろん、主任、園長先生にもお声がけください。

園・学校に出かける前に行ってらっしゃいの「ぎゅう」をして、帰ってきたら頑張ったねの「ぎゅう」をしましょう。ママとパパはいつも応援して見守っていることを伝えてください。

日常のことで気になることや聞いてみたいことがあれば、子育て支援コーディネーターにご相談ください。



## おすすめ絵本



☆ようちえんにいくんだもん

入園の準備や園に見学行って園を決めるまでの出来事を楽しくお話にしています。

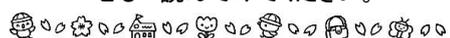
文・角野栄子/ 絵・佐古百美

☆一年生になるんだもん

ランドセルを買ったり、秋ごろからは健康診断などで学校に行ったりなど楽しく描いています。

文・角野栄子/ 絵・大島妙子

ぜひ 読んでみてください。



一年間子育て支援コーディネーター通信をお読みいただき、ありがとうございました。

