



令和8年3月2日

報道機関 各位

「移」×「職」×「住」 in 信州上田 塩田地域

開催のお知らせ

県外在住で20～40代の方で移住を検討している方を対象に移住ツアーを開催します。

この移住ツアーは、移住後の生活をイメージしやすく、**移住へのきっかけとすることを目的**にしたプログラムです。

◆イベント概要 ※取材可能時間

- 日時 令和8年3月14日(土)
18時00分から20時00分(受付:17時30分から)
- 場所 +519worklodge(上田市技術研修センター)
上田市下之郷812番地10
- 参加者 10人
- 内容 移住相談会、塩田地域案内

◆当日の取材条件

- ・原則として参加者の顔は映さないでください。
- ・参加者への個別取材は原則禁止とさせていただきます。
- ・進行を妨げないようお願いします。

上田市は「SDGs 未来都市」です。



上田市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

本件に関する問合せ先

上田市 市民まちづくり推進部 移住交流推進課
課長 伊藤(担当者 係長 清水・飯嶋)

TEL:0268-71-6734



見てみよう。聞いてみよう。
しごとのこと、くらしのこと、移住のこと。

「移」×「職」×「住」!!

in 信州上田 塩田地域

第1部 上田市塩田地域を 実際に巡ってみよう

移住者に人気の塩田地域。実際はどんなところ？
地元のスーパー、人気の住宅地、子育て環境などの生活圏を
マイクロバスで巡ります。「移住後の日常」を徹底体験し、暮
らしをイメージしてみましょう。



第2部 就職支援のプロに聞く！ しごと&住まい相談会

「希望する仕事は見つかる？」「給料はどのくらい？」
「住まい探しは？」
上田市での暮らしへの興味と不安・疑問を抱えている方のた
めに、移住や転職のリアルに踏み込んでお話しします。

Speaker



シードジャパン株式会社
滝澤さん 葛西さん

移住者への就職支援のプロフェッショナル。
二人も移住者で、滝澤さんはUターン。



ところもん
ところもん
中山さん

宅建協会
上田支部会員。

3/14 sat - 15 sun 1泊 2食付

会場・宿泊

+519worklodge [上田市技術研修センター]
長野県上田市下之郷 812 番地 10 (上田リサーチパーク内)

参加費 3,000 円/人

対象 県外在住 20~40代 定員 10名 [先着順]

参加のお申し込み



二次元コードを読み取りお申込みください。
※電話、FAXによる申し込みはご遠慮ください。

申込期間: 3月1日(日)まで

定員になり次第受付終了
キャンセルが出た場合のみ、お知らせします

お問い合わせ
上田市 移住交流推進課

〒386-8601 長野県上田市大手1-11-16
TEL: 0268-71-6734
E-mail: iju@city.ueda.nagano.jp



いしょくじゅう 「移」×「職」×「住」!! in 信州上田 塩田地域

3/14 Sat - 15 Sun

1泊
2食付

会場・宿泊

+519worklodge [上田市技術研修センター]

「いつかは上田に」と考えている方も、具体的に転職活動を始めている方も、ぜひこの機会にご参加ください！
仕事と住まいの不安を解消し、上田での生活を具体的にイメージできるイベントです。

Schedule

3/14

現地集合です！ワクワク



14:30 +519worklodgeで受付

15:00 第1部 移住サポーター 滝沢さんによる
塩田地域案内へ！



生島足島神社の鳥居



ため池（新池）



人気のローカルフーズ
ツルヤでのお買い物タイムも



生活圏はもちろん、
魅力溢れる絶景スポットもご案内します

18:00 第2部 +519worklodgeで夕食
& 移住相談会

- 上田市内事業者の味噌 食べ比べ
- 上田市について紹介(上田市)
- 上田市の仕事について紹介(シードジャパン 滝澤さん)
- 上田市の住まいについて紹介(宅建協会上田支部)
- 懇談・個別相談会

20:30 Marie Rococo (マリーロココ) の
手作りお弁当をご提供します



+519worklodge に宿泊

3/15



朝食に elnice (エルニス) の
焼きたてパンをご提供します

9:00 チェックアウト・解散

+519worklodge について

会議、ミーティング、研修、異業種間交流、コワーキング、テレワーク、各種イベント、学校のゼミや仲間との趣味の集まりなど、どなたでもお気軽にご利用いただける施設です。

テレワークやフリーランスで働いている人、移住者や移住したい人など様々な方が、景色や空気のきれいな場所で、仕事に集中できるだけでなく、人的ネットワークを広げられるオフィス・ワーク環境を提供します。



Web サイト



薪ストーブ



ご宿泊いただく個室

DATA

所在地 長野県上田市下之郷 812-10 駐車場 無料 (40 台)
(上田リサーチパーク内)
連絡先 080-9988-0519
ugkc@arecplaza.jp

上田駅より約 7km
上田電鉄別所線 大学前駅より約 2km

ご参加にあたっての注意事項

- 誠に恐れ入りますが、イベントの性質と宿泊施設の都合上、お子様を伴ってのご参加はご遠慮いただいております。
- 現地集合、現地解散となります。
- 食品アレルギーがある場合、お申し込み時にお知らせください。
- 夕食時や朝食時の飲食物（アルコール含）の持ち込みは自由です。

宿泊について

- お部屋は 1 名様ずつの個室となります。複数人で申し込んでいただいても同一のお部屋にお泊まりいただくことはできませんので、ご了承ください。
- シャワー室（共用）をご利用いただけます。
- フェイスタオル、バスタオル、歯ブラシをご用意しております。（浴衣等館内着、髭剃りなどはご用意しておりません）

