

令和8年度 「(仮称)上田地域クラブ」登録承認 (三次募集結果)

R8.2.24

「(仮称)上田地域クラブ」登録承認クラブ (No.22~52)

No.⑱~⑳は、「(仮称)上田地域クラブ」には登録しないが、上田市中学生在が参加できるスポーツ・文化芸術団体

注1) 「11 活動場所」については、今後調整し変更する場合があります。

注2) 3次募集終了後も随時申請を受け付けます。なお、結果の公表日や今後の募集日程等については、後日、上田市HPや部活動地域展開情報等にてお知らせいたします。

1 地域ク ラブ 登録	2 クラブ名 (フリガナ)	3 活動種別	4 活動種目	5 男女の別	6 活動の種類 (活動レベル)	7 中体連・ 中吹連・ Nコン等 への参 加	8 その他の大会・作品展等 ・名称(主催)	9 指導者 指導者資格等	10 募集対象 募集定員	11 活動場所 (活動拠点)	12 活動時期・活動頻度・活動日	13 月会費及び その他の会費	14 入会の方法	15 傷害保険	16 アピールポイント
22	塩田VBC U-15男子 (シオダブイビーシー アンダージュウゴダンシ)  責任者:和田 富雄	スポーツ	バレーボール	男子	技術・技能向上 仲間と楽しむ	中体連		指導者5名 JSPOバレーボール コーチ1	中学生 小学生	現在 塩田中体育館	通年 週5回 ・月曜日 18:00~20:00(2h) ・水曜日 18:00~20:00(2h) ・木曜日 18:00~20:00(2h) ・金曜日 18:00~20:00(2h) ・土曜日 9:00~12:00(3h) 【週合計活動時間:11時間】	・月会費5,000円 ・入会金3,000円	・塩田VBCインスタ グラムから申込	スポーツ 安全保険 (予定)	当クラブでは、とにかくバレーボールを『楽しみながら上達する』ことを大切にしています。勝利至上主義や結果重視ではなく、まずはバレーボールが『楽しい』と思えるような活動を展開していきます。また、経験豊富なスタッフが選手に個別に対応し、一人一人の課題と一緒に向き合っていきます。バレーボールが好きな子どもたちが伸び伸び楽しめる環境をお約束します。
23	塩田VBC U-15女子 (シオダブイビーシー アンダージュウゴジョシ)  責任者:和田 富雄	スポーツ	バレーボール	女子	技術・技能向上 仲間と楽しむ	中体連		指導者5名 JSPOバレーボール コーチ1	中学生 小学生	現在 塩田中体育館	通年 週5回 ・火曜日 18:00~20:00(2h) ・水曜日 18:00~20:00(2h) ・木曜日 18:00~20:00(2h) ・金曜日 18:00~20:00(2h) ・土曜日 9:00~12:00(3h) 【週合計活動時間:11時間】	・月会費5,000円 ・入会金3,000円	・塩田VBCインスタ グラムから申込	スポーツ 安全保険 (予定)	当クラブでは、とにかくバレーボールを『楽しみながら上達する』ことを大切にしています。勝利至上主義や結果重視ではなく、まずはバレーボールが『楽しい』と思えるような活動を展開していきます。また、経験豊富なスタッフが選手に個別に対応し、一人一人の課題と一緒に向き合っていきます。バレーボールが好きな子どもたちが伸び伸び楽しめる環境をお約束します。
24	上田第一VBC ウエダダイイチ ブイビーシー  責任者:齊間 香里	スポーツ	バレーボール	女子	技術・技能向上	中体連	・O-HATA Cup ・須城市長杯 岡田杯 ・KITZ Cup	指導者4名 JSPOコーチ1・2	中学生	現在 上田一中体育館 神川小体育館	通年 週4~5回 ・火曜日 17:00~19:00(2h) ・木曜日 17:00~19:00(2h) ・金曜日 19:00~21:00(2h) ・土曜日 8:30~11:30(3h) 【週合計活動時間:9時間】	・月会費3,000円 ・保護者会費 2,000円/月 (必要に応じ)	練習見学时	スポーツ 安全保険 (予定)	・皆で大きな声を出して元気に練習を し、バレーボール技能の基礎基本を 身につける。 ・6人制バレーボールの組織作りと ゲーム作り。 ・長野県内外の中学生・高校生の チームとの交流試合の経験。 ・経験者も初心者も、バレーボールを 愛する中学生の活動の場。
25	SHINSYU UEDA JUDO ACADEMY 丸山塾 (シンシュウウエダジュウドウ アカデミーマルヤマジユク)  責任者:丸山 秀明	スポーツ	柔道	区別なし	技術・技能向上 仲間と楽しむ	中体連	・上田市民大会	指導者2名 全日本柔道連盟公認 指導者B・C指導員	中学生 小学生 高校生 社会人	現在 丸子総合体育館柔道場	通年 週4回 ・水曜日 17:00~19:00(2h) ・木曜日 17:00~19:00(2h) ・金曜日 17:00~19:00(2h) ・日曜日 9:00~12:00(3h) 【週合計活動時間:9時間】	・月会費5,000円 ・入会金5,000円	・電話 090-2488-8551 (丸山)	スポーツ 安全保険 (予定)	丸山塾では、柔道の技術だけでなく、礼儀・集中力・我慢する力を大切に指導しています。 勝つこと以上に、柔道を通して自分自身と向き合う事で、「努力する姿勢」「最後までやり抜く力」「成功体験」を身につけることが目的です。一人ひとりの成長段階に合わせた指導で、初心者のお子様でも安心してスタートできます。柔道を通じて、学校生活や日常にも生きる力を育てます。

1 地域ク ラブ 登録	2 クラブ名 (フリガナ)	3 活動種別	4 活動種目	5 男女の別	6 活動の種類 (活動レベル)	7 中体連・ 中吹連・ Nコン等 への参 加	8 その他の大会・作品展等 ・名称(主催)	9 指導者 指導者資格等	10 募集対象 募集定員	11 活動場所 (活動拠点)	12 活動時期・活動頻度・活動日	13 月会費及び その他の会費	14 入会の方法	15 傷害保険	16 アピールポイント
26	 <b>依田窪LUMINA</b> (ヨダクボルミナ)  責任者:滝沢 亮弥	スポーツ	バレーボール	女子	技術・技能向上	中体連	・竜王杯 (信州北志賀竜王ホテルタガワ) ・浅間カップ (佐久平協会)	指導者4名 JSPOコーチ1	中学生	現在 依田窪南部中体育館	通年 週5回 ・月曜日 18:30~20:30(2h) ・水曜日 18:30~20:30(2h) ・木曜日 18:30~20:30(2h) ・金曜日 18:30~20:30(2h) ・土曜日 9:00~12:00(3h) 【週合計活動時間:11時間】	・月会費 3,000円 ・年会費10,000円	・メール taki.ryouya@gmail.com ・電話 070-4460-6469	スポーツ 安全保険 (予定)	「自分や仲間の進む道を照らす」という目標の元、個人間での会話を大切に、選手一人ひとりが自立したチームを目指し活動します。指導者から生徒への一方通行にならず、自分の目標に向かって突き進んでいく環境を提示します。バレーボールを愛する気持ちを後押しし、みなさんの選択肢を広げるクラブです。随時、見学・練習参加は受け付けておりますので、お問い合わせください。
27	 <b>上田四中クラブ</b> (ウエダヨンチュウクラブ)  責任者:降旗 次男	スポーツ	サッカー	区別なし	技術・技能向上 仲間と楽しむ	中体連	・高円宮杯JFA U15リーグ 他	指導者9名 JFAC級ライセンス	中学生	現在 四中グラウンド	通年 週5回 ・月曜日 16:15~18:15(2h) ・火曜日 16:15~18:15(2h) ・木曜日 16:15~18:15(2h) ・金曜日 16:15~18:15(2h) ・土曜日 9:00~12:00(3h) 【週合計活動時間:11時間】	・月会費3,000円	四中 〒386-0032 上田市諏訪形1200 0268-22-2753	スポーツ安 全保険	当クラブは、これまでの学校部活動の良さを継続・発展させつつ、中学生期に必要な友達づくりや活動種目の魅力を体験することに主眼を置いて活動します。また、魅力あるクラブを目指して、生徒や保護者の意見を反映できる活動に努めます。
28	 <b>上田四中クラブ</b> (ウエダヨンチュウクラブ)  責任者:降旗 次男	スポーツ	水泳	区別なし	技術・技能向上 仲間と楽しむ	中体連		指導者2名	中学生	現在 四中プール アクアプラザ(冬季)	通年 週5回 ・月曜日 16:30~18:30(2h) ・火曜日 16:30~18:30(2h) ・木曜日 16:30~18:30(2h) ・金曜日 16:30~18:30(2h) ・土曜日 16:30~18:30(2h) 【週合計活動時間:10時間】	・月会費3,000円	四中 〒386-0032 上田市諏訪形1200 0268-22-2753	スポーツ 安全保険	当クラブは、これまでの学校部活動の良さを継続・発展させつつ、中学生期に必要な友達づくりや活動種目の魅力を体験することに主眼を置いて活動します。また、魅力あるクラブを目指して、生徒や保護者の意見を反映できる活動に努めます。
29	 <b>上田四中クラブ</b> (ウエダヨンチュウクラブ)  責任者:降旗 次男	文化芸術	吹奏楽	区別なし	技術・技能向上 仲間と楽しむ	中吹連	・桜コンサート ・中部日本吹奏楽コンクール	指導者4名	中学生	現在 四中音楽室	通年 週5回 ・月曜日 16:15~18:15(2h) ・火曜日 16:15~18:15(2h) ・木曜日 16:15~18:15(2h) ・金曜日 16:15~18:15(2h) ・土曜日 8:00~11:00(3h) 【週合計活動時間:11時間】	・月会費3,000円	四中 〒386-0032 上田市諏訪形1200 0268-22-2753	スポーツ 安全保険	当クラブは、これまでの学校部活動の良さを継続・発展させつつ、中学生期に必要な友達づくりや活動種目の魅力を体験することに主眼を置いて活動します。また、魅力あるクラブを目指して、生徒や保護者の意見を反映できる活動に努めます。
30	 <b>上田四中クラブ</b> (ウエダヨンチュウクラブ)  責任者:降旗 次男	スポーツ	卓球	男子	技術・技能向上 仲間と楽しむ	中体連	・上小オープン ・佐久オープン ・東御オープン ・小諸オープン ・カデットシングル大会 ・上田市民大会 ・東信ジュニア大会 他	指導者6名	中学生	現在 四中体育館3階	通年 週5回 ・月曜日 16:30~18:30(2h) ・火曜日 16:30~18:30(2h) ・木曜日 16:30~18:30(2h) ・金曜日 16:30~18:30(2h) ・土曜日 8:00~11:00(3h) 【週合計活動時間:11時間】	・月会費3,000円	四中 〒386-0032 上田市諏訪形1200 0268-22-2753	スポーツ 安全保険	当クラブは、これまでの学校部活動の良さを継続・発展させつつ、中学生期に必要な友達づくりや活動種目の魅力を体験することに主眼を置いて活動します。また、魅力あるクラブを目指して、生徒や保護者の意見を反映できる活動に努めます。
31	 <b>上田四中クラブ</b> (ウエダヨンチュウクラブ)  責任者:降旗 次男	スポーツ	卓球	女子	技術・技能向上 仲間と楽しむ	中体連	・上小オープン ・佐久オープン ・東御オープン ・小諸オープン ・カデットシングル大会 ・上田市民大会 ・東信ジュニア大会 他	指導者6名	中学生	現在 四中体育館3階	通年 週5回 ・月曜日 16:30~18:30(2h) ・火曜日 16:30~18:30(2h) ・木曜日 16:30~18:30(2h) ・金曜日 16:30~18:30(2h) ・土曜日 8:00~11:00(3h) 【週合計活動時間:11時間】	・月会費3,000円	四中 〒386-0032 上田市諏訪形1200 0268-22-2753	スポーツ安 全保険	当クラブは、これまでの学校部活動の良さを継続・発展させつつ、中学生期に必要な友達づくりや活動種目の魅力を体験することに主眼を置いて活動します。また、魅力あるクラブを目指して、生徒や保護者の意見を反映できる活動に努めます。

0 地域ク ラブ 登録	1 クラブ名 (フリガナ)	3 活動種別	4 活動種目	5 男女の別	9 活動の種類 (活動レベル)	10 中体連・ 中吹連・ Nコン等 への参 加	10 その他の大会・作品展等 ・名称(主催)	9 指導者 指導者資格等	10 募集対象 募集定員	15 活動場所 (活動拠点)	16 活動時期 17 活動頻度 18 活動日	13 月会費及び その他の会費	21 入会の方法	22 傷害保険	23 アピールポイント
32	 <b>上田四中クラブ</b> (ウエダヨンテュウクラブ)  責任者:降旗 次男	スポーツ	ソフトテニス	男子	技術・技能向上 仲間と楽しむ	中体連	・ナガセケンコー杯 ・U14STEP2 ・YONEX杯 ・上田市民総体 ・県選抜インドア大会	指導者3名 有資格者	中学生	現在 四中テニスコート 古戦場コート	通年 週5回 ・月曜日 16:30~18:30(2h) ・火曜日 16:30~18:30(2h) ・木曜日 16:30~18:30(2h) ・金曜日 16:30~18:30(2h) ・土曜日 9:00~12:00(3h) 【週合計活動時間:11時間】	・月会費3,000円	四中 〒386-0032 上田市諏訪形1200 0268-22-2753	スポーツ 安全保険	当クラブは、これまでの学校部活動の良さを継続・発展させつつ、中学生期に必要な友達づくりや活動種目の魅力を体験することに主眼を置いて活動します。また、魅力あるクラブを目指して、生徒や保護者の意見を反映できる活動に努めます。
33	 <b>上田四中クラブ</b> (ウエダヨンテュウクラブ)  責任者:降旗 次男	スポーツ	ソフトテニス	女子	技術・技能向上 仲間と楽しむ	中体連	・ナガセケンコー杯 ・U14STEP2 ・YONEX杯 ・上田市民総体 ・県選抜インドア大会	指導者6名 有資格者	中学生	現在 四中テニスコート 古戦場コート	通年 週5回 ・月曜日 16:30~18:30(2h) ・火曜日 16:30~18:30(2h) ・木曜日 16:30~18:30(2h) ・金曜日 16:30~18:30(2h) ・土曜日 9:00~12:00(3h) 【週合計活動時間:11時間】	・月会費3,000円	四中 〒386-0032 上田市諏訪形1200 0268-22-2753	スポーツ 安全保険	当クラブは、これまでの学校部活動の良さを継続・発展させつつ、中学生期に必要な友達づくりや活動種目の魅力を体験することに主眼を置いて活動します。また、魅力あるクラブを目指して、生徒や保護者の意見を反映できる活動に努めます。
34	 <b>上田四中クラブ</b> (ウエダヨンテュウクラブ)  責任者:降旗 次男	スポーツ	バスケットボール	男子	技術・技能向上 仲間と楽しむ	中体連	・リーグ戦 ・秋季大会 ・1年生大会	指導者5名	中学生	現在 四中体育館	通年 週5回 ・月曜日 16:30~18:00(1.5h) ・火曜日 16:30~18:00(1.5h) ・木曜日 16:30~18:00(1.5h) ・金曜日 16:30~18:00(1.5h) ・土曜日 8:00~11:00(3h) 【週合計活動時間:9時間】	・月会費3,000円	四中 〒386-0032 上田市諏訪形1200 0268-22-2753	スポーツ 安全保険	当クラブは、これまでの学校部活動の良さを継続・発展させつつ、中学生期に必要な友達づくりや活動種目の魅力を体験することに主眼を置いて活動します。また、魅力あるクラブを目指して、生徒や保護者の意見を反映できる活動に努めます。
35	 <b>上田四中クラブ</b> (ウエダヨンテュウクラブ)  責任者:降旗 次男	スポーツ	バスケットボール	女子	技術・技能向上 仲間と楽しむ	中体連	・東信選手権 ・1年生大会	指導者4名	中学生	現在 四中体育館	通年 週5回 ・月曜日 16:30~18:00(1.5h) ・火曜日 16:30~18:00(1.5h) ・木曜日 16:30~18:00(1.5h) ・金曜日 16:30~18:00(1.5h) ・土曜日 8:00~11:00(3h) 【週合計活動時間9時間】	・月会費3,000円	四中 〒386-0032 上田市諏訪形1200 0268-22-2753	スポーツ 安全保険	当クラブは、これまでの学校部活動の良さを継続・発展させつつ、中学生期に必要な友達づくりや活動種目の魅力を体験することに主眼を置いて活動します。また、魅力あるクラブを目指して、生徒や保護者の意見を反映できる活動に努めます。
36	 <b>上田四中クラブ</b> (ウエダヨンテュウクラブ)  責任者:降旗 次男	スポーツ	バレーボール	男子	技術・技能向上 仲間と楽しむ	中体連	・長野カップ ・浅間カップ ・春季大会 ・秋季大会 ・1年生大会 ・荻原杯	指導者5名 JSPOコーチ1	中学生	現在 四中体育館	通年 週5回 ・月曜日 16:30~18:15(2h) ・火曜日 16:30~18:15(2h) ・木曜日 16:30~18:15(2h) ・金曜日 16:30~18:15(2h) ・土曜日 8:00~11:00(3h) 【週合計活動時間:11時間】	・月会費3,000円	四中 〒386-0032 上田市諏訪形1200 0268-22-2753	スポーツ 安全保険	当クラブは、これまでの学校部活動の良さを継続・発展させつつ、中学生期に必要な友達づくりや活動種目の魅力を体験することに主眼を置いて活動します。また、魅力あるクラブを目指して、生徒や保護者の意見を反映できる活動に努めます。
37	 <b>上田四中クラブ</b> (ウエダヨンテュウクラブ)  責任者:降旗 次男	スポーツ	バレーボール	女子	技術・技能向上 仲間と楽しむ	中体連	・ルートイン杯 ・春季大会 ・オオハタ杯 ・秋季大会 ・1年生大会	指導者3名	中学生	現在 四中体育館	通年 週5回 ・月曜日 16:30~18:00(1.5h) ・火曜日 16:30~18:00(1.5h) ・木曜日 16:30~18:00(1.5h) ・金曜日 16:30~18:00(1.5h) ・土曜日 8:00~11:00(3h) 【週合計活動時間9時間】	・月会費3,000円	四中 〒386-0032 上田市諏訪形1200 0268-22-2753	スポーツ 安全保険	当クラブは、これまでの学校部活動の良さを継続・発展させつつ、中学生期に必要な友達づくりや活動種目の魅力を体験することに主眼を置いて活動します。また、魅力あるクラブを目指して、生徒や保護者の意見を反映できる活動に努めます。

1 地域ク ラブ 登録	2 クラブ名 (フリガナ)	3 活動種別	4 活動種目	5 男女の別	6 活動の種類 (活動レベル)	7 中体連・ 中吹連・ Nコン等 への参 加	8 その他の大会・作品展等 ・名称(主催)	9 指導者 指導者資格等	10 募集対象 募集定員	11 活動場所 (活動拠点)	12 活動時期・活動頻度・活動日	13 月会費及び その他の会費	14 入会の方法	15 傷害保険	16 アピールポイント
38	 <b>上田四中クラブ</b> (ウエダヨンテウクラブ)  責任者:降旗 次男	文化芸術	美術	区別なし	技術・技能向上 仲間と楽しむ		・東信美術展 ・文化祭ステージバック製作 ほか	指導者4名	中学生	現在 四中美術室	通年 週5回 ・月曜日 16:30~18:30(2h) ・火曜日 16:30~18:30(2h) ・木曜日 16:30~18:30(2h) ・金曜日 16:30~18:30(2h) ・土曜日 9:00~12:00(3h) 【適合計活動時間:11時間】	・月会費3,000円	四中 〒386-0032 上田市諏訪形1200 0268-22-2753	スポーツ 安全保険	当クラブは、これまでの学校部活動の良さを継続・発展させつつ、中学生期に必要な友達づくりや活動種目の魅力を体験することに主眼を置いて活動します。また、魅力あるクラブを目指して、生徒や保護者の意見を反映できる活動に努めます。
39	 <b>上田四中クラブ</b> (ウエダヨンテウクラブ)  責任者:降旗 次男	スポーツ	野球	区別なし	技術・技能向上 仲間と楽しむ	中体連	・全日本軟式野球大会 ・中部日本軟式野球大会	指導者5名	中学生	現在 四中グラウンド	通年 週5回 ・月曜日 16:30~18:00(1.5h) ・火曜日 16:30~18:00(1.5h) ・木曜日 16:30~18:00(1.5h) ・金曜日 16:30~18:00(1.5h) ・土曜日 8:00~11:00(3h) 【適合計活動時間9時間】	・月会費3,000円	四中 〒386-0032 上田市諏訪形1200 0268-22-2753	スポーツ 安全保険	当クラブは、これまでの学校部活動の良さを継続・発展させつつ、中学生期に必要な友達づくりや活動種目の魅力を体験することに主眼を置いて活動します。また、魅力あるクラブを目指して、生徒や保護者の意見を反映できる活動に努めます。
40	 <b>上田四中クラブ</b> (ウエダヨンテウクラブ)  責任者:降旗 次男	スポーツ	陸上	区別なし	技術・技能向上 仲間と楽しむ	中体連	・東信中学トライアル ・全信州陸上競技大会 ・東信選手権	指導者3名 JSPOコーチ1・ スタートコーチ	中学生	現在 四中グラウンド 市営陸上競技場	通年 週5回 ・月曜日 16:30~18:30(2h) ・火曜日 16:30~18:30(2h) ・木曜日 16:30~18:30(2h) ・金曜日 16:30~18:30(2h) ・土曜日 9:00~12:00(3h) 【適合計活動時間:11時間】	・月会費3,000円	四中 〒386-0032 上田市諏訪形1200 0268-22-2753	スポーツ 安全保険	当クラブは、これまでの学校部活動の良さを継続・発展させつつ、中学生期に必要な友達づくりや活動種目の魅力を体験することに主眼を置いて活動します。また、魅力あるクラブを目指して、生徒や保護者の意見を反映できる活動に努めます。
41	 <b>NPO法人 さなだスポーツクラブ さなだSC(ソフトテニス)</b> (エヌビーオーホウジンサナダ スポーツクラブ サナダエスシー) (ソ フトテニス)  責任者:矢島 孝浩	スポーツ	ソフトテニス	区別なし	技術・技能向上	中体連	・上田市春季・秋季大会 (上田ソフトテニス協会) ・上田市民総合体育大会 (上田ソフトテニス協会)	指導者4名	中学生 小学生 (20人)	現在 真田運動公園テニス コート	通年 週3回 ・月曜日 19:00~21:00(2h) ・金曜日 19:00~21:00(2h) ・日曜日 16:00~19:00(3h) 【適合計活動時間7時間】	・月会費3,000円 ・入会金1,000円 ・年会費2,000円 ・保険 800円	窓口 上田市真田町長 7193-1真田体育館内 NPO法人さなだス ポーツクラブ	スポーツ 安全保険 (予定)	ソフトテニスを通じて仲間との絆を深め、同じ目標に向かって共に努力し、チーム全員が喜びや苦しみを分かち合いながら技術力を高めていきたい。
42	 <b>NPO法人 さなだスポーツクラブ さなだSC(卓球)</b> (エヌビーオーホウジンサナダ スポーツクラブ サナダエスシー) (タッキユウ)  責任者:矢島 孝浩	スポーツ	卓球	区別なし	技術・技能向上	中体連	・上田市民体育祭 (上田市卓球協会) ・東信カデット大会 (長野県卓球協会)	指導者4名 JSPOコーチ1・ スタートコーチ	中学生 (20人)	現在 真田体育館	通年 週4回 ・月曜日 15:30~17:30(2h) ・水曜日 15:30~17:30(2h) ・金曜日 15:30~17:30(2h) ・土曜日 10:00~12:00(2h) 【適合計活動時間:8時間】	・月会費3,000円 ・入会金1,000円 ・年会費2,000円 ・保険 800円	窓口 上田市真田町長 7193-1真田体育館内 NPO法人さなだス ポーツクラブ	スポーツ 安全保険 (予定)	仲間と共に進める楽しい卓球の練習と向上を確かめる大会参加を通して、運動の楽しさと卓球の面白さを感じるのことができるクラブです。

1 地域ク ラブ 登録	2 クラブ名 (フリガナ)	3 活動種別	4 活動種目	5 男女の別	6 活動の種類 (活動レベル)	7 中体連・ 中吹連・ Nコン等 への参 加	8 その他の大会・作品展等 ・名称(主催)	9 指導者 指導者資格等	10 募集対象 募集定員	11 活動場所 (活動拠点)	12 活動時期・活動頻度・活動日	13 月会費及び その他の会費	14 入会の方法	15 傷害保険	16 アピールポイント
43	 NPO法人 さなだスポーツクラブ SANADA V.B.C (エヌビーオーホウジンサナダ スポーツクラブ サナダ ブイビーシー)	スポーツ	バレーボール	男子	技術・技能向上	中体連	・全国ヤングクラブバレー ボール大会 長野県予選会 (長野県バレーボール協会) ・長野県中学バレーボール 選抜優勝大会 (長野県バレーボール協会)	指導者3名 JSPOコーチ1	中学生 小学生 (30人)	現在 川辺小学校 傍陽小学校 真田体育館 豊殿小学校	通年 週4回 ・火曜日 19:00~21:00(2h) ・水曜日 19:00~21:00(2h) ・木曜日 19:00~21:00(2h) ・日曜日 13:00~16:00(3h) 【週合計活動時間9時間】	・月会費3,000円 ・入会金1,000円 ・年会費2,000円 ・保険 800円	窓口 上田市真田町長 7193-1真田体育館内 NPO法人さなだス ポーツクラブ	スポーツ 安全保険 (予定)	チームで同じ目標に向かって共 に努力し、喜びや苦しみを分かち 合いながら仲間との絆を大切に し、チーム全員で全国大会を目 指します。
44	 NPO法人 さなだスポーツクラブ さなだSC(陸上) (エヌビーオーホウジンサナダ スポーツクラブ サナダエスシー (リクジョウ))	スポーツ	陸上	区別なし	技術・技能向上	中体連	・東信TRアリースプリング (東信陸協普及強化部) ・オータムトライアル (長野県陸協)	指導者4名 JSPOコーチ1・ スポーツリーダー	中学生 小学生 (20人)	現在 真田運動公園グラウンド	通年 週3回 ・月曜日 18:00~19:30(1.5h) ・水曜日 17:00~19:00(2h) ・土曜日 8:00~10:00(2h) 【週合計活動時間:5.5時間】	・月会費3,000円 ・入会金1,000円 ・年会費2,000円 ・保険 800円	窓口 上田市真田町長 7193-1真田体育館内 NPO法人さなだス ポーツクラブ	スポーツ 安全保険 (予定)	「敵は我にあり」 超えるべきは、いつも昨日の自 分。 仲間とともに挑戦する中で、成長 する場を作っていきます。 励まし合い、競い合いながら、一 人ひとりが自己ベスト目指してい きます。
45	 NPO法人 さなだスポーツクラブ さなだSC造士武心館 (エヌビーオーホウジンサナダ スポーツクラブ サナダエスシー ゾウシブシンカン)	スポーツ	柔道	区別なし	技術・技能向上	中体連	・上田市民総合体育大会 ・上小柔道大会	指導者2名 B、C級指導者	中学生 小学生 高校生 大学生 (20人)	現在 真田体育館柔道場	通年 週2回 ・木曜日 18:00~21:00(3h) ・土曜日 16:30~19:00(2.5h) 【週合計活動時間:5.5時間】	・月会費3,000円 ・入会金1,000円 ・年会費2,000円 ・保険 800円	窓口 上田市真田町長 7193-1真田体育館内 NPO法人さなだス ポーツクラブ	スポーツ安 全保険	柔道をはじめてみたい人、すでに柔 道をやっているより実践的に練習し たい人、どちらでも歓迎します。初心 者の方はまず受け身の練習を3カ月 行い怪我のリスクを減らして柔道の 練習に臨みます。長野県内で行われ ている合同練習、練習試合にも積極 的に参加します。各関係団体と連携 しつつ、より実践的な柔道を行えるよ うな環境づくりを重要視し、柔道を通 じて子供たちの精神を成長できるよ うな練習を行っています。合同練習や 大会にも積極的に参加し柔道を楽し んでもらえるようなクラブを作ります。
46	 上小アートクラブ (ジョウショウアートクラブ)	文化・芸術	美術	区別なし	技術・技能向上		・東信美術展(東信美術会)	指導者13名 彫刻家・画家等	中学生	希望 ①上小中学校美術室 ②上田市立美術館 アトリエ・アトリエ市民 ギャラリー ③上田創造館	通年 月1回	月額 2,000円	郵送 〒386-2203 上田市真田町傍陽 458-3 間島 博徳 宛	加入予定	美術が大好きな人たちの集まり です。日本画、洋画、彫刻、工 芸、経験豊かな指導者のもと、基 礎から発展まで、本人の目指す 作品制作のお手伝いをさせてい たいただきます。
47	 依田川FC (ヨダガワエフシー)	スポーツ	サッカー	区別なし	技術・技能向上	中体連	・高円宮杯U15サッカーリーグ ・菅平フェスティバル	指導者2名 JFA公認C級	中学生	現在 丸子総合グラウンド 依田窪南部中体育館	通年 週3回 ・火曜日 19:00~21:00(2h) ・木曜日 19:00~21:00(2h) ・土曜日 9:00~12:00(3h) 【週合計活動時間7時間】	・月会費3,000円	クラブ参加申込書 提出	スポーツ 安全保険	指導者資格を持った指導者の専門的 な指導で、少ない活動時間の中でも レベルの高いトレーニングを行って います。複数校から選手が参加して いる為、競争率もあり、刺激あつて活 動しています。

1 地域ク ラブ 登録	2 クラブ名 (フリガナ)	3 活動種別	4 活動種目	5 男女の別	6 活動の種類 (活動レベル)	7 中体連・ 中吹連・ Nコン等 への参 加	8 その他の大会・作品展等 ・名称(主催)	9 指導者 指導者資格等	10 募集対象 募集定員	11 活動場所 (活動拠点)	12 活動時期・活動頻度・活動日	13 月会費及び その他の会費	14 入会の方法	15 傷害保険	16 アピールポイント
48	 上田第一VBC (ウエダダイイチ ブイビーシー)  責任者:遠山 裕一郎	スポーツ	バレーボール	男子	技術・技能向上 仲間と楽しむ	中体連	・上小春季大会 ・上小秋季大会 ・第一生命杯優勝大会	指導者2名 JSPO公認スポーツ指 導者コーチ2	中学生	現在 上田一中体育館 神川小体育館	通年 週4回 ・火曜日 17:00~19:00(2h) ・木曜日 17:00~19:00(2h) ・金曜日 19:00~21:00(2h) ・土曜日 8:30~11:30(3h) 【週合計活動時間:9時間】	・月会費3,000円 ・保護者会費 2,000円/月 (必要に応じ)	練習見学時	スポーツ 安全保険 (予定)	・皆で大きな声を出して元気に練習をし、バレーボール技能の基礎基本を身につける。 ・6人制バレーボールの組織作りとゲーム作り。 ・長野県内外の中学生・高校生のチームとの交流試合の経験。 ・経験者も初心者も、バレーボールを愛する中学生の活動の場。
49	 NPO法人 さなだスポーツクラブ さなだSC(男子バスケット) (エヌビーオーホウジンサナダ スポーツクラブ サナダエスシー) (ダンジョンバスケット)  責任者:矢島 孝浩	スポーツ	バスケットボール	男子	技術・技能向上	中体連		指導者2名 JBAE級ライセンス 取得中	中学生 (20人)	現在 真田体育館	通年 週3回 ・水曜日 19:00~21:00(2h) ・金曜日 19:00~21:00(2h) ・日曜日 13:00~16:00(3h) 【週合計活動時間7時間】	・月会費3,000円 ・入会金1,000円 ・年会費2,000円 ・保険 800円	窓口 上田市真田町長 7193-1真田体育館内 NPO法人さなだス ポーツクラブへ	スポーツ 安全保険 (予定)	初心者大歓迎。子ども達の成長を支え、楽しく、真剣に取り組める環境を作ります。バスケットボールを通じて自ら考え行動できる人になってもらうよう指導していきます。
50	 丸子JSTC (マルコジュニアソフトテニスクラブ)  責任者:萩原 裕史	スポーツ	ソフトテニス	区別なし	技術・技能向上	中体連	・依田窪地区中学生大会 (丸子ソフトテニスクラブ) ・上田市民総合体育大会 (上田ソフトテニスクラブ) ・長野県中学生クラブチーム対抗戦 (長野県ソフトテニス連盟)	指導者4名 JSPOコーチ1 1、2級審判員	中学生 小学生	現在 丸子総合体育館テニ スコート	通年 週3回 ・火曜日 19:00~21:00(2h) ・金曜日 19:00~21:00(2h) ・土曜日 6:30~ 9:30(3h) 【週合計活動時間:7時間】	・月会費 4~11月3,000円 12~3月1,000円	・郵送 〒386-0411 上田市生田40-5 中村哲也 宛 ・メール marukojstc@gmail. com	スポーツ 安全保険	丸子JSTCは、小学生・中学生を対象にしたソフトテニス教室を開講しています。ソフトテニスを楽しみたい初心者から、選手として大会で活躍したい子どもたちまで、幅広いレベルの皆さんが楽しく活動しています。中学生教室は2025年で設立12年目を迎え、これまでに大会で上位入賞を果たす選手を数多く輩出してきました。優しく丁寧な指導をモットーにしていますので、初めての方も安心してお気軽にご参加ください。
51	 あそびのアトリエ :La Sosta (アソビノアトリエ:ラ・ソスタ)  責任者:小出 真奈美	スポーツ 文化芸術	アート活動 レクリエーシ ョンスポーツ 自然体験活動	区別なし	仲間と楽しむ レクリエーション			指導者4名 大学教員 他	中学生	現在 上田短期大学	通年 週1回 ・水曜日 16:00~17:30(1.5h) 【週合計活動時間:1.5h】	・月会費 1,000~2,000円	入会希望者は必ずク ラブが実施する説明 会に参加をお願いし ます。 詳細はクラブHPをご 覧ください。	スポーツ 安全保険 (予定)	あそびのアトリエ「La Sosta」は、上田短期大学の教員とやまぼうし自然学校が運営しています。アート活動、身体を使った遊び、自然体験などの体験を通して、子どもたちが自分の興味や可能性に気づき、「やってみよう」という意欲を育むことを目指しています。参加の仕方や関わり方を子ども自身が選べることを特長とし、無理なく自分のペースで活動できる環境を整えています。
52	 TEAM Trust (チーム トラスト)  責任者:山本 空也	スポーツ	ソフトテニス	区別なし	技術・技能向上 仲間と楽しむ	中体連		指導者3名 JSPOコーチ1	中学生 小学生	現在 古戦場テニスコート	通年 週4回 ・月曜日 19:00~21:00(2h) ・水曜日 19:00~21:00(2h) ・金曜日 19:00~21:00(2h) ・土曜日 9:00~12:00(3h) 【週合計活動時間9時間】	・月会費4,000円 ・保険 800円 ・審判取得1,000円 (初回のみ) ・等級取得2,000円 (初回のみ)	・メール teamtrust@outlook ・LINE TEAM Trust (ID: @301gcptb)	スポーツ 安全保険 (予定)	初心者から経験者まで個々のレベルにあったクラブ活動を実施しています。冬場でも練習場所の確保が可能であれば実施いたします。目標は大会で勝つことですが、ソフトテニスを好きになって日々楽しく練習できる環境・雰囲気作りを心がけています。

1 地域ク ラブ 登録	2 クラブ名 (フリガナ)	3 活動種別	4 活動種目	5 男女の別	6 活動の種類 (活動レベル)	7 中体連・ 中吹連・ Nコン等 への参 加	8 その他の大会・作品展等 ・名称(主催)	9 指導者 指導者資格等	10 募集対象 募集定員	11 活動場所 (活動拠点)	12 活動時期・活動頻度・活動日	13 月会費及び その他の会費	14 入会の方法	15 傷害保険	16 アピールポイント
⑱	貴山観桜み社中クラブ (キヤマカンオウミシャチュウクラブ)	文化芸術	日本舞踊	区別なし	仲間と楽しむ		・貴山観桜み社中 新春日舞 (貴山観桜み会) ・上田文芸祭 (上田文化芸術協会)	指導者2名  (公社)全日本きものコ ンサルタント協会会員	中学生 小学生 高校生 大学生 社会人 シニア (65歳以上)	希望 ①塩田公民館 ②五加公民館	通年 月4回 ※曜日、活動時間等は相談により 決定	・月会費4,000円 ・扇子代約5,000円	・電話 090-7905-2540 (高田)	日新火災 海上保険 (予定)	日本舞踊と日本の文化を広く次 世代の人に伝承していければと 思います。 上田の伝統的なお祭り、上田 わっしょいの正調踊りや、真田ま つりの真田桜なども練習してい きます！ 堅苦しく考えず、気軽に参加し てください！ 健康的に楽しく踊りましょう
⑳	二声会 (ニセイカイ)	文化芸術	合唱	区別なし	多様な団体の活動 技術・技能向上 仲間と楽しむ		・二中祭(第二中学校)	指導者2名  指揮、伴奏	中学生 高校生 大学生 社会人 シニア (65歳以上)	現在 上田高校同窓会館  希望 上田二中音楽室	通年 月1回 ・第二水曜日 18:30~20:30  ※6月~8月は月2回 第四水曜日 同時刻 ※9月は毎週	・年会費2,000円	・メール ichimits08mar3 @po15.ueda.ne.jp	未加入	毎年、お花見コンサートを上田城 跡公園本丸跡の桜の下で歌って います。
㉑	上田ウィーンアカデミー ジュニアウインド アンサンブル (ウエダウィーンアカデミー ジュニアウインドアンサンブル)	文化芸術	吹奏楽(管楽 アンサンブル)	区別なし	民間クラブ 多様な団体の活動			指導者8名  音楽大学卒 教員免許保有者 楽団奏者 ほか	中学生 小学生	現在 信州国際音楽村	シーズン(2~9月)限定 ・日曜日 13:00~15:00	・参加費500円/回	・メール info@ongakumura.jp ・ネットQRから	損保 ジャパン	最終的には9月に開催予定をして いる「上田-ウィーンアカデミー」で カール・ヤイトラー先生(元ウィー ンフィルハーモニー管弦楽団の バストロンボーン奏者)の指揮に よる野外ピクニックコンサートへ の出演を予定しています。
㉒	上田グローリア合唱団 (ウエダグローリアガッシュウダン)	文化芸術	合唱	区別なし	多様な団体の活動		・定期演奏会 ・上田合唱祭 (上田市合唱団体連絡協議会) ・東信合唱祭・合唱講習会 (東信合唱連盟)	指導者3名	中学生 高校生 大学生 社会人	現在 中央公民館(市内公民館)	通年 週1回 ・土曜日 18:00~21:00 (9~10月は火曜日もあり) ・火曜日 19:00~21:00	・月会費500円	・電話 080-9203-8158 (団事務局専用)		歌が好きな人、合唱が好きな人 はきついですよね。 当団の団員は20代から80代まで いますが、みんなで楽しく歌って います。同年代の人との合唱も 楽しいですが、大人の人と歌うの も楽しいですよ。 今年は、10月25日(日)に第68回 定期演奏会をサントミューゼで予 定しています。曲目は「スタジオ ジブリの作品」や「群青」など です。ぜひ一緒に歌いませんか。
㉓	上小三曲協会 (ジョウショウサンキョクキョウカイ)	文化芸術	邦楽 (箏、尺八)	区別なし	多様な団体の活動 仲間と楽しむ レクリエーション			指導者5名	中学生	現在 中央公民館ほか  希望 楽器(箏)のある中学校	通年 週1回~月1回 ※希望により柔軟に調整	未定	・郵送 〒386-0001 上田市上田2544-5 勝見琴江 宛 ・電話 090-1468-2190 (勝見)	未加入	現在は定期的な会員以外への集 団指導は行っていませんが、要 望があれば、指導者グループを 結成し、中学生を中心としたグ ループの指導をします。 楽器が弾けること、または音が出 せるようになることから始め、箏、 尺八等の邦楽器の合奏を楽しめ るように指導を行いたいと思いま す。

1 地域ク ラブ 登録	2 クラブ名 (フリガナ)	3 活動種別	4 活動種目	5 男女の別	6 活動の種類 (活動レベル)	7 中体連・ 中吹連・ Nコン等 への参 加	8 その他の大会・作品展等 ・名称(主催)	9 指導者 指導者資格等	10 募集対象 募集定員	11 活動場所 (活動拠点)	12 活動時期・活動頻度・活動日	13 月会費及び その他の会費	14 入会の方法	15 傷害保険	16 アピールポイント
24	上田ダンススポーツサークル (ウエダダンススポーツサークル)	スポーツ	社交ダンス 競技ダンス	区別なし	多様な活動の団体 技術・技能向上		・長野県ダンススポーツ大会 (長野県ダンススポーツ連盟)	指導者1名	中学生 小学生 高校生 大学生 社会人 シニア (65歳以上)	現在 神川地区公民館	通年 週1回 ・日曜日 9:00~12:00		・メール toshima.Kazuya@ hotmail.com	未加入	映画『Shall we ダンス?』や、かつての『芸能人社交ダンス部』で身近になった社交ダンス。最近でも、キンタローさんが世界選手権で日本人最高位に輝き、元フィギュアスケート選手の浅田舞さんが国内トップレベルで活躍するなど、その本気の挑戦が大きな話題を呼んでいるのが競技ダンスです。競技種目は、優雅に舞う「Waltz」、弾けるリズムの「Cha-cha-cha」など全10種目。これらを踊り分ける姿は、まさに「表現するアスリート」。社交ダンスを通じて手に入る正しい姿勢や一生モノのマナーは、これからの中学生生活、そして将来の大きな武器になります。テレビの中の憧れを、次はあなたがフロアで体現してみませんか？
25	あとリエシュガー (アトリエシュガー)	文化芸術	アート	区別なし	多様な団体の活動 技術・技能向上 仲間と楽しむ		・世界児童画展 (公財美育文化協会) ・全国児童画コンクール (毎日新聞社ほか) ・TSB児童画展 (株テレビ信州)	指導者1名	中学生 小学生 高校生 社会人 シニア (65歳以上)	現在 あとリエシュガー	通年 月2回又は月4回 ・2回コース(2h×2) ・4回コース(1h×4) ※曜日、コース等の詳細は相談 により決定	月額 8,000円 (両コースとも)	・メール oruka123 @hotmail.com ・HP https://atelier- sugar.com/art/	未加入	好きな事、得意な事を伸ばして、自信をつけて自己肯定感を上げ、繊細な子や不登校の子の居場所づくりを支援しています。描いたり造ったりが好きな子や、アートで自信をつけさせたい保護者さまに支持されています。生徒さん個人発想の1点指導の為、コミュニケーションしつつ、リラックスしながら創作に取り組んでいきます。楽しく基礎を学びながらも、自由に創造性を伸ばして、その子ならではの世界観を表現できる様になります。
26	Réaliser神川 JY (リアリゼカンガワジュニアユース)	スポーツ	サッカー	区別なし	民間クラブ		・クラブユース選手権U15・U14・ U13(長野県サッカー協会) ・富山ユースサッカー親善交歓 会(富山県サッカー協会) ・高円宮杯U15サッカーリーグ 【東信】(長野県サッカー協会) ・北信越強化交流戦 (長野県サッカー協会)	指導者7名 JFA公認C級 ライセンス	中学生 (各学年 15人)	現在 上田一中 染屋台 河川敷上堀G (冬季) 西小学校 古戦場G 河川敷上堀G	通年 週3~5回 ・火曜日 19:00~21:00 ・水曜日 19:00~21:00 ・金曜日 19:00~21:00 ・土曜日 13:00~15:00 ・日曜日 9:00~12:00	・月会費5,000円 ・年会費3,000円 ・年登録費8,200円 ・保険800円 (遠征、宿泊等は別 途)	・メール sano11- footballweather@ outlook.jp ・SNS Instagramの体験 申込みリンクより 問い合わせ	スポーツ 安全保険	クラブユース連盟所屬になります。自由なサッカーを目指し、選手個々の技術とメンタル部分の育成強化に重点をおきます。県内外のチームとの交流で自分の世界観を変えていける環境になるかと思えます。また、学校から帰宅後に練習に行くということで気持ちにメリハリが付きます。いろんな地域から選手が集まってくるので、仲間が増え、多くの刺激なる環境となります。
27	STUDIO EN-nine (スタジオエンナイン)	文化芸術	ダンス	区別なし	多様な団体の活動		・ALL JAPAN SUPERKIDS DANCE CONTEST (全日本ダンス連盟) ・SD.LEAGUE(D.LEAGUE)	指導者5名	中学生 小学生 高校生 大学生 社会人	現在 STUDIO EN-nine 長瀬市民センター	通年 週1回 ・水曜日 17:30~19:30 ・木曜日 18:30~19:30 ・金曜日 19:15~20:15 ・土曜日 14:30~18:30 ※活動日(曜日等)の詳細は 相談により決定	・月会費4,800円	活動日に体験に来て いただき、現地にて 申込	スポーツ 安全保険	年齢問わず、ダンス経験者、未経験者大歓迎！HIPHOP、K-POP、StyleHIPHOPなど様々なジャンルでダンスを楽しみながら学べます。コンテストチームは様々なコンテストに挑戦し、3年連続スーパーキッズダンスコンテスト決勝進出も決めています。年に1度の発表会もあり、目標を持ちながら仲間と一緒に踊る楽しさを体感できます。

1 地域ク ラブ 登録	2 クラブ名 (フリガナ)	3 活動種別	4 活動種目	5 男女の別	6 活動の種類 (活動レベル)	7 中体連・ 中吹連・ Nコン等 への参 加	8 その他の大会・作品展等 ・名称(主催)	9 指導者 指導者資格等	10 募集対象 募集定員	11 活動場所 (活動拠点)	12 活動時期・活動頻度・活動日	13 月会費及び その他の会費	14 入会の方法	15 傷害保険	16 アピールポイント
⑳	表千家関口茶道教室 (オモテセンケ セキグチサドウキョウシツ)	文化芸術	茶道	区別なし	多様な団体の活動			指導者1名	中学生 小学生 高校生 (15人)	現在 指導者(関口)宅  希望 中央公民館 等	通年 月2回 第1・3月曜日17:00~19:00	・月会費3,000円 (水屋料(菓子代 等)含む)	・電話 0268-27-5601 (関口)	未加入	茶道の基本を学び、茶室の入り方、あいさつの仕方、点前などを学ぶ中で、和の精神も培っていただければと思っています。
㉑	SKATE JOINT skatebord club (スケートジョイント スケートボードクラブ)	スポーツ	スケートボード	区別なし	民間クラブ 多様な団体の活動		・日本OPEN、日本スケートボード選手権 (ワールドスケートジャパン) ・Full Push Jam (ムラサキスポーツ) ・上田スケートイベント (上田スケートボード協会)	指導者2名	中学生 小学生 高校生 大学生 社会人 シニア (65歳以上)	現在 上田城スケートパーク 古戦場スケボースポット	通年 月1回 SNSにて呼びかけ (練習は各自、月1回集合)	活動費・パーク維持費 半年3,000円	・SNS 上田スケートボード 協会インスタグラム へDM	未加入 (各自の責任で)	スケートボードを楽しみましょう 体験会も定期的に開催しています
㉒	会社帰りにプラモを作る会 (カイシャガエリニプラモツクルカイ)	文化芸術	プラモデル製作	区別なし	多様な団体の活動			会員同士で教え合う	中学生 小学生 高校生 大学生 社会人	現在 城南公民館	通年 毎月1,2,3,4金曜日 17:30~21:30  子どもだけの参加も可能ですが夜間の活動となるため、送迎等の配慮をお願いします。	・電話 090-7088-7134 (事務局)	未加入	ガンダムのプラモデルを中心にプラモデルの製作を楽しんでいます。現在30代~50代中心の10名以下のクラブですが、小学生、中学生、高校生、大学生の参加も大歓迎です。プラモデルと道具を持参して遊びに来てください。週末に一緒にプラモデルを作りませんか？	
㉓	腰越JSC (コシゴエジェイエスシー)	スポーツ	陸上競技	区別なし	技能・技術向上	中体連	・東信トライアル (東信地区陸上競技協会)	指導者2名  ・JAAF公認 ジュニアコーチ ・JAAF公認 スタートコーチ	中学生 小学生	現在 腰越児童公園	通年 週5回 ・火曜日 18:00~19:00 ・木曜日 18:00~19:00 ・金曜日 18:00~19:00 ・土曜日 16:00~17:00 ・日曜日 16:00~17: ※土日はどちらか	・団費10,000円 ・母集団費2,000円	・入団申込書	スポーツ 安全保険	中学生だけでなく小学生から大人まで一緒に練習しています。走ることで健康維持や体力向上はもちろん、いろんなスポーツの基礎となりますので興味があれば一緒に始めてみましょう。



1 地域ク ラブ 登録	2 クラブ名 (フリガナ)	3 活動種別	4 活動種目	5 男女の別	6 活動の種類 (活動レベル)	7 中体連・ 中吹連・ Nコン等 への参 加	8 その他の大会・作品展等 ・名称(主催)	9 指導者 指導者資格等	10 募集対象 募集定員	11 活動場所 (活動拠点)	12 活動時期・活動頻度・活動日	13 月会費及び その他の会費	14 入会の方法	15 傷害保険	16 アピールポイント
36	いつみファミリーハウス バレエ教室 (イツミファミリーハウス バレエキョウシツ)	文化芸術	バレエ	区別なし	民間クラブ		・いつみファミリーハウスバレエ 教室発表会 (いつみファミリーハウスバレエ教室)	指導者1名  ・健康運動実践指導者 ・FTP Basic Mat Pilates Plus ・NCAコンディショニン グインストラクター	中学生 小学生 高校生 大学生	現在 城下地区防災センター	通年 週2回 水・木曜日にレベルや年齢による クラスへ参加。時間はブログ・イン スタ参照	月額 7,000円 施設費等 11,000 円 入会金 5,000円	・メール itukusimihukaku888 @gmail.com	スポーツ 安全保険	心身をめいいっばい使い自己表現の 楽しさ・優雅さを学びながら表舞台 (主催発表会や外部公演、地域イベ ント)に出演する機会を設けていま す。 目標をかかげ仲間とともに励ましあ い助け合うことで協調性を育みなが ら子ども達の将来へと繋がる個々に 寄り添った活動をしております。
37	上田市スポーツ少年団 (ソフトテニス) (ウエダシスポーツショウネンダン ソフトテニス)	スポーツ	ソフトテニス	区別なし	技術・技能向上 仲間と楽しむ			指導者10名  JSPOコーチ1 上田ソフトテニスクラ ブ員	中学生 小学生	現在 古戦場テニスコート	通年 週2回 ・土曜日 6:00~8:00 ・日曜日 6:00~8:00  中学生は4~11月まで 小学生は通年 (10~11月はAM6:30~8:00)	・年会費6,000円	・メール tamo.uedastc@ gmail.com ・活動場所にて随時	スポーツ 安全保険	ソフトテニスは4人いれば試合がで き、団体戦も個人戦(ペア)もありま す。中学高校はもちろん生涯スポー ツとしていつまでも楽しめる日本発祥 で歴史もあるスポーツです。また、令 和10年に上田市で国スポが開催され るとも盛んな地域です。 クラブチーム化は上田地域では令和 8年夏~令和9年春で8から9チーム (男女1チーム)、旧上田市内では千 曲川左岸で3チーム程度、右岸で3 チーム程度が立ち上がり各中学の部 活動の受け皿となるよう目指していま す。
38	表現集団Esperanza (ヒョウゲンシュウダンエスベランサ)	文化芸術	演劇 アクション	区別なし	多様な団体の活動			指導者1名	中学生 高校生 大学生 大学生	現在 西部公民館	通年 月2回 ・水曜日 19:00~22:00 (土曜、日曜も検討中)		・メール esperanzaevent1156 @gmail.com	未加入	・ローカルヒーロー(爆竜戦輝 リュウカイザー)の運営をして おります。 ・アクションを使ったパフォーマ ンスを中心にやっています。 ・演劇やヒーローなど表現活動 を通じて観てくれた人が「明日 も頑張ろう」「やりたいことやっ てみよう」と思ってもらえるよう に活動をしています。 ・見学も可能ですので気軽に連 絡下さい。
39	(公財)合気会 公認道場合気道 武石道場 (コウエキザイダンホウジン アイキカイコウニンドウジョウ アイキドウ タケンドウジョウ)	スポーツ	合気道	区別なし	技術・技能向上 仲間と楽しむ		・全日本少年少女合気道錬成 大会 (日本武道館、(公財)合気会)	指導者5名  7段、4段、3段、2段	中学生 小学生	現在 長和町民体育館柔剣道場  希望 依田窪南部中学校	通年 週2回 ・水曜日 18:30~20:30 ・日曜日 9:30~12:00	・月会費 週1回 1,000円 週2回 2,000円 (保険、道着、武具、大 会参加費等は別途)	・メール mmsa241@ezweb. ne.jp ・稽古道場にて申込	スポーツ安 全保険	年2回、9月、3月に昇給審査があ ります。稽古日数が基準の30日 に達すると受けることができ、公 益財団法人合気会の公式な級を 取得できます。少年部は10級か らスタートです。 見学、体験は常時受け付けてい ます。道場にいつでも来てくださ い。電話、メールでもOK。

1 地域ク ラブ 登録	2 クラブ名 (フリガナ)	3 活動種別	4 活動種目	5 男女の別	6 活動の種類 (活動レベル)	7 中体連・ 中吹連・ Nコン等 への参 加	8 その他の大会・作品展等 ・名称(主催)	9 指導者 指導者資格等	10 募集対象 募集定員	11 活動場所 (活動拠点)	12 活動時期・活動頻度・活動日	13 月会費及び その他の会費	14 入会の方法	15 傷害保険	16 アピールポイント
④⑩	オブスタクルスポーツ倶楽部 (オブスタクルスポーツクラブ)	スポーツ	オブスタクルスポーツ	区別なし	多様な団体の活動			指導者2名 JOSA公認 北信越ブ ロックディレクター  (その他、指導員、審判 員資格等研修中)	中学生 小学生 高校生 大学生 社会人 シニア (65歳以上)	現在 上田市民の森公園内 旧スケート場管理棟	通年 週2回 ・土曜日 10:00～17:00 ・日曜日 10:00～17:00 上記時間内で設定 今後、平日も検討中	・小学生500円/h ・中学生700円/h ・親子チケット 1,000円/h 予定	・郵送 〒386-0151 上田市芳田1903 (一社)ファンタスヴィ レッジ 宛 ・メール toyooka@cest- inc.net	加入予定	オブスタクルスポーツは、2028年ロサンゼルス五輪の近代五種新種目として採用され、世界的に注目される新しい競技である。走る・跳ぶ・登るなどの動きを通じて基礎的な運動能力を総合的に高めることができ、テレビ番組「SASUKE」をモチーフとした競技性の高さも魅力の一つである。本クラブは、忍者・猿飛佐助ゆかりの地である上田の地域性も生かし、挑戦する心と主体性を育む新たなスポーツ文化の創出を目指す。
④⑪	KTC依田窪南部クラブ (ケーティーシーヨダクボナンブクラブ)	スポーツ	ソフトテニス	区別なし	民間クラブ 技術・技能向上 仲間と楽しむ			指導者1名 JSPOコーチ1取得予 定	中学生 小学生 高校生	現在 古町コート 武石コート ほか	通年 週1～2回 ・水曜日 19:00～21:00 ・木曜日 19:00～21:00 ・土曜日 18:00～21:00 上記活動日から週1回コース、週2 回コースを選択	・月会費 1,500円(週1) 2,500円(週2) (保険料、大会参加 費等は別途)	・メール hkr888ja- kto@yahoo.co.jp ・ショートメール 070-6477-9859 ・活動場所にて申込	スポーツ 安全保険	ソフトテニス、中学高校はもちろん生涯スポーツとしていつまでも楽しめる日本発祥の歴史あるスポーツです。中学生が選択するスポーツのなかでもっとも多いスポーツのひとつです。中学だけで終わるのではなく、高校はもちろん生涯続けていけるような指導を心がけています。日々の継続により競技力が確実に向上し、精神力、協調性、考え方が身につきます。小学生や中学から始めた初心者も歓迎します。興味があれば気軽に問い合わせください。
④⑫	上田市少年少女合唱団 (ウエダシショウウネンシヨウジョ ガッショウダン)	文化芸術	合唱	区別なし	多様な団体の活動		・子ども上田文化祭 ・上田合唱祭 ・クリスマス発表会	指導者1名	中学生 幼 児 小学生 高校生	現在 中央公民館	通年 週1回 ・日曜日 9:30～12:00	・月会費2,000円	・電話 090-5819-4384 (宮下)	団体保険	私たちは、歌うことが大好きな幼稚園児から高校生まで異学年のメンバーで、毎週日曜に中央公民館で活動しています。団員15名で、和気あいあいと楽しく活動しています。20人、30人とたくさんのお友だちと「上田の空にハーモニーを響かせる」ことが夢です。ひとりひとりの声が集まり、一つの心になる感動を共にしましょう。一緒に歌いましょう。