



令和8年3月6日

報道機関 各位

第46回上田合唱祭の開催について

昭和55年（1980年）から開催されてきた「上田合唱祭」は、今回で46回目を迎えます。

標記の件につきまして、下記のとおり開催いたします。

周知及び取材について御協力くださいますようお願い致します。

- | | | |
|---|-----|--|
| 1 | 日時 | 令和8年3月8日（日）
午前11時30分～午後3時（予定） |
| 2 | 場所 | 上田文化会館ホール |
| 3 | 主催 | 上田市合唱団体連絡協議会、上田市中央公民館 |
| 4 | 内容 | 主に市内公民館を拠点として活動する24の合唱団体（約400人）が合唱発表（1団体1～3曲） |
| 5 | その他 | 本番に向け、前日や当日の開演前に各団体が上田文化会館ホールや公民館大会議室等で練習を行いますので、練習風景の取材もお願いします。 |



本件に関する問合せ先

上田市教育委員会 中央公民館

館長 田中 （担当者 滝沢）

TEL0268-22-0760

上田市は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

全員合唱

富士の山

作詞：巖谷 小波 作曲：不詳

- | | |
|--|--|
| 1. あたまを雲の上に出し
四方の山を見おろして
かみなりさまを下にきく
富士は日本一の山 | 2. 青ぞら高くそびえたち
からだに雪のきものきて
かすみのすそをとおくひく
富士は日本一の山 |
|--|--|

手のひらを太陽に

作詞：やなせ たかし 作曲：いずみ たく

- | | |
|---|---|
| 1. ぼくらはみんな 生きている
生きているから 歌うんだ
ぼくらはみんな 生きている
生きているから かなしいんだ
手のひらを太陽に すかしてみれば
まっかに流れる ぼくの血潮
ミミズだって オケラだって
アメンボだって
みんな みんな生きているんだ
ともだちなんだ | 2. ぼくらはみんな 生きている
生きているから 笑うんだ
ぼくらはみんな 生きている
生きているから うれしいんだ
手のひらを太陽に すかしてみれば
まっかに流れる ぼくの血潮
トンボだって カエルだって
ミツバチだって
みんな みんな生きているんだ
ともだちなんだ |
|---|---|

上田市合唱団体連絡協議会

〒386-0014 上田市材木町1-2-3 (上田市中央公民館)

電話 0268-22-0760 FAX 0268-22-1633

上田市文化センター開館40周年記念

第46回

上田合唱祭

Ueda Chorus Festival

心をつなぐハーモニー

2026.3.8(日)

11時30分開演 15時00分終演予定

上田文化会館ホール

上田市合唱団体連絡協議会 / 上田市中央公民館

プログラム

開会あいさつ 上田市中央公民館 館長 田中 彰

1 全員合唱

指揮：嶋田 多華子 伴奏：松坂 聖子

富士の山 巖谷 小波／作詞
不詳／作曲

2 コール塩田

指揮：嶋田 多華子 伴奏：松坂 聖子

オムレッツ 伊藤 千鶴／作詞
吉岡 弘行／作曲

ぜんぶ さくら ももこ／作詞
相澤 直人／作曲

3 上田市少年少女合唱団

指揮：西山 淳子 伴奏：宮下 恵美子

団歌 うれしいね
たのしいね 小山 章三／作詞・作曲

MIDORI
～繋がる輪～ 菊本 るり子／作詞・作曲

わたしと小鳥とすずと 金子 みすこ／作詞
横山 裕美子／作曲

4 ひいらぎの会

指揮：桜井 道子 伴奏：小林 ゆかり

夢みたものは… 立原 道造／作詞
木下 牧子／作曲

春に 谷川 俊太郎／作詞
木下 牧子／作曲

5 コーラスかわせみ

指揮：松崎 礼子 伴奏：新津 昌子

ほほえみのために 結城 ふじを／作詞
渡部 節保／作曲

ラルゴ
～オンブラ・マイ・フ 堀内 敬三／訳詞
G.F.ヘンデル／作曲
坪野 春枝／編曲

6 丸子混声合唱団

指揮：長谷川 和生 伴奏：釜谷 眞生

また君に恋してる 松井 五郎／作詞
森 正明／作曲
田中 達也／編曲

混声合唱組曲
「あしたの灯」より
今 始まる 門倉 誠／作詞
吉岡 弘行／作曲

7 上田いずみ合唱団

指揮：中村 由美子 伴奏：宮下 絵美

風よ ふるさとよ きむら いずみ／作詞
安広 真理／作曲

Shine
～いつもここにある～ 全国保育合同 in
福岡実行委員会／作詞
安広 真理／作曲

8 ディーバ COSMOS

伴奏：山野井 晶子

さよならをするために 石坂 浩二／作詞
坂田 晃一／作曲
寺島 尚彦／編曲

荒野の歌 山本 環子／作詞
京嶋 信／作曲

9 このみコーラス

指揮：宮坂 公子 伴奏：小山 佐与甲

オー・シャンゼリゼ ピエール・ドラノエ／作詞
安井 かずみ／訳詞
マイク・ウィルシュ
マイク・ディーガン／作曲

いのちの歌 Miyabi(竹内まりや)／作詞
村松 崇継／作曲
今村 康／編曲

10 コール・フリーデン

指揮：中村 由美子 伴奏：宮入 有子

あなたとわたしと
花たちと 峯 陽／作詞
小林 秀雄／作曲

さよならの夏 万里村 ゆき子／作詞
坂田 晃一／作曲
大田 稔子／編曲

11 ふれあいハーモニー川辺

指揮：松坂 聖子 伴奏：桜井 純子

宙船(そらふね) 中島 みゆき／作詞・作曲
Tsing-moo／編曲

Chessboard 藤原 聡／作詞・作曲
横山 潤子／編曲

12 コール輪

伴奏：釜谷 眞生

広い河の岸辺 八木 倫明／訳詞
スコットランド民謡
田中 和音／編曲

ステージ 唐沢 史比古／作詞・作曲

13 スウィート♪こすもす

指揮：古見 ひろ子 伴奏：高橋 可奈子

女声合唱のためのヒットメドレー
「HANA」より 花～サボテンの花～
さくら(独唱)～ハナミズキ

三沢 治美／編曲

14 コール・ひんがし・フリーゲル

指揮：中村 由美子 伴奏：月本 厚美

唱歌の四季より
朧月夜(春) 高野 辰之／作詞
岡野 貞一／作曲
三善 晃／編曲

サウダージ ハルイチ／作詞
ak.homma／作曲
上杉 理恵／編曲

15 アンサンブル・シャンテ

春が来た 高野 辰之／作詞
岡野 貞一／作曲
柳田 孝義／編曲

ロマンチストの豚 やなせたかし／作詞
木下 牧子／作曲

16 フレア

指揮：篠澤 友子 伴奏：宮入 有子

混声合唱組曲
「水のいのち」より
2. 水たまり 高野 喜久雄／作詞
高田 三郎／作曲

地元作曲家 古見公弘氏
による混声四部合唱曲
水辺の煌き(短縮版) 黒田 志保子／作詞
古見 公弘／作曲

17 コーラスあおき

指揮：古見 ひろ子 伴奏：コルナ 知子

四月の風 片岡 輝／作詞
松下 耕／作曲

高原列車は行く 丘 灯至夫／作詞
古関 裕而／作曲
小林 康治／編曲

18 混声合唱団コール・ウエルク

指揮：菅井 秀樹 伴奏：宮下 絵美

Scarborough Fair
/Canticle Paul Simon／作詞
Art Garfunkel／作曲

Aquarius/Let the
Sunshine In James Rado
Gerome Ragni／作詞
Galt MacDermot／作曲
Greg Gilpin／編曲

19 コール・ドゥ・クラーージュ

指揮：中村 由美子 伴奏：木内 貴大

星めぐりの歌 宮澤 賢治／作詞・作曲
林 光／編曲

海鷗 更科 源蔵／作詞
廣瀬 量平／作曲

20 綾の音コーラス

伴奏：保屋野 潤子

黄金虫 野口 雨情／作詞
中山 晋平／作曲
岩河 智子／編曲

雨降りお月さん
～雲のかけ 野口 雨情／作詞
中山 晋平／作曲
岩河 智子／編曲

21 こーるばんぷきんず

指揮：古見 ひろ子 伴奏：片町 朋子

恋のバカンス 岩谷 時子／作詞
宮川 泰／作曲
信長 貴富／編曲

別れの予感 荒木 とよひさ／作詞
三木 たかし／作曲
信長 貴富／編曲

22 コーラスせせらぎ

指揮：小林 義博 伴奏：加藤 映

いちじくの木の下 星野 富弘／作詞
なかにし あかね／作曲

よろこびが集ったよりも 星野 富弘／作詞
なかにし あかね／作曲

23 上田グローリア合唱団

指揮：宮下 靖弘 伴奏：関 厚子

混声合唱組曲
「水のいのち」より
1. 雨 3. 川 高野 喜久雄／作詞
高田 三郎／作曲

24 信州国際音楽村合唱団 VPG

伴奏：清水 裕美

生きる 水野 良樹／作詞・作曲
西條 太貴／合唱編曲

この歯だれの歯(演劇「大往生」より)

25 メンネルコール我謝

指揮：長谷川 和生 伴奏：清水 裕美

ほらね、 いとう けいし／作詩
まつした こう／作曲

～昭和歌謡に見る4つの
群像～より 若者たち 藤田 敏雄／作詞
佐藤 勝／作曲
信長 貴富／編曲

26 全員合唱

指揮：長谷川 和生 伴奏：清水 裕美

手のひらを太陽に やなせ たかし／作詞
いずみ たく／作曲

閉会あいさつ 上田市合唱団体連絡協議会 会長 千野 敬治

