



ホームページ
QRコード

西部公民館だより

子育て講座

親子のびのび広場 & フレ親子のびのび広場



令和8年度も楽しい内容盛りだくさん！皆様のご参加をお待ちしております♪

【親子のびのび広場】

就園前(主に1～3歳まで)のお子さんと保護者を対象に、楽しく遊びながら子育てを学べる場

【フレ親子のびのび広場】

赤ちゃんを保護者を対象としたアットホームで和気あいあいとした広場

子育て中の皆さんがリフレッシュする内容が盛りだくさん！ぜひ公民館に遊びに来てくださいね。

【令和8年4月の内容】

時間はいずれも10時30分から正午(受付:10時から)

	日にち	内容	申込期間
♪フレ親子のびのび広場 (0歳の赤ちゃん対象)	4月9日 (木)	ちよっと一息、楽しいクラブ	4/3～4/7
♪親子のびのび広場 (1歳から3歳までの お子さん対象)	4月16日 (木)	仲良しこよし、みんな集まれ！	4/10～4/14
	4月23日 (木)	バスに乗っておでかけ♪ 自然観察会 「ゆうすげの里・何に出会えるかな？」	4/17～4/21

高齢者学級 年間講座のお知らせ



「高齢者に寄り添う 未来への懸け橋 ～げんき・わくわく 未・楽・生・塾～」

【年間講座 / 公開講座・地域福祉講座も含む】

【期日】5月から12月 計9回 毎月1回(基本)

【日時】第3木曜日 13時30分～15時30分(基本)

【定員】20名(西部地域にお住まいの方どなたでも)

【場所】西部公民館 大ホール(基本)

【申込み】西部公民館に電話(0268-27-7544)か窓口で

【受付期間】4月1日(水)から4月13日(月)(定員になり次第終了)

【参加費】年間 500円(1回目に徴収します)

【講座内容】

1回目	開校式【公開講座】高齢者のための防災対策
2・3回目	スマホ・ケータイの安全教室(2回)
4回目	【公開講座】高齢者のための運転講座
5回目	高齢者のための整理収納術
6回目	高齢者のための応急手当
7回目	知っておきたいお金の話
8回目	「まとめ」視察研修会(市バス利用)
9回目	【公開講座】地域福祉講座

今年度は、高齢者に「寄り添う」をテーマに年間講座を計画しました。社会参加を促すための連続講座で、健康維持、仲間づくり、生きがい発見、社会とのつながりなどを目的とし、心身ともに豊かで健康な生活を送ることを考えております。



R7年度
講座の様子

認知症介護相談会(無料)

【日時】4月6日(月)、5月4日(月・祝)

午前9時～、10時～、11時～

【場所】西部公民館 学習室

西部・塩尻地区に関係する方の無料相談会です。

まずは認知症介護の専門家に相談してみませんか。

【申し込み・問い合わせ】

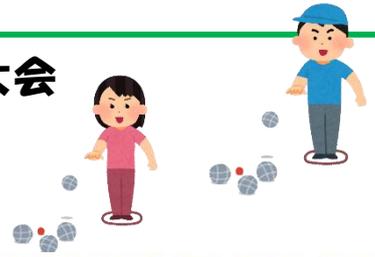
西部地域包括支援センター TEL 0268-71-5712

西部公民館 TEL 0268-27-7544

参加者
募集!!

第3回 西部地域・城南地域交流 ペタンク大会

令和8年も地域の枠を超え、西部地域・城南地域合同で、交流を兼ねた大会を開催します！
ぜひ、皆様のご参加をお待ちしております。



【日時】5月10日(日)午前8時30分から12時30分(予定)

【会場】上田古戦場公園多目的グラウンド

【参加資格】各分館内居住者で、小学生以上

※1チーム:3~6人編成(選手が重複しての出場や
12歳以下の選手のみで編成されたチームは不可)

【参加申込】4月15日(水)までに各分館主事の役員さんへ
お申込みください。

【持ち物】飲み物、帽子、汗拭きタオル

ペタンク講習会のお知らせ

【日時・場所】

①4月11日(土)

上田古戦場公園多目的グラウンド

②4月18日(土)

西小学校校庭

※ 両日とも午前10時から
午前11時まで

上小・東御公民館関係者研修会 功労者表彰受賞(ご報告)

2月8日(日)上田文化会館ホールで、上小・東御公民館関係者研修会が開催されました。「地域づくりにおける公民館の役割」という演題で、分館活動のヒントを得る内容や城南公民館 諏訪形分館や青木村公民館の実践発表が行われました。



講師の「荻野 亮吾 氏」

【西部地域で功労者表彰】



上塩尻分館 馬場 宏幸 様
長い間、分館役員を務めていただき
ありがとうございます。

第8回 西部公民館まつり (報告)

3月7日(土)、8日(日)に西部公民館まつりを開催し、25団体の展示とステージ発表を行いました。多くの方にご来館いただきありがとうございました。



西部公民館まつりの様子が
上田ケーブルビジョンで放送されます。

4月11日(土) 【UCV122】

8:00 14:00 21:00

出展・ステージ発表をしていただいた利用者団体のみなさんありがとうございました。