



新講座「ふるさと再発見！きく・みる・まなぶ川西紀行（岡編）」

皆さんは、川西まちづくり委員会が発行する『川西紀行』をご覧になりましたか。

先日各戸配布された第5号には、岡城址や宗安寺のレポートが掲載されています。この冊子を片手に、岡地区の魅力をお聞きし、実際に歩いてみて、さらに地域のことを深く学んでみませんか。

転入等で川西地域に新しくお住まいの方、お子さんと一緒にの参加も大歓迎です。

みんなで「ふるさと川西」の宝さがしを始めましょう。

日程および内容 すべて土曜日、午前10時～11時30分（現地研修時は午前9時～正午予定）

回	月日	内容
1	4月18日	「岡」の魅力って何？ …『川西紀行第5号』の発行に携わった方々に、岡地区の歴史や取材時の話などをお聞きします。
2	5月16日	「岡」を歩こう！（現地研修） …岡地区にお住まいの方々と一緒に、お話をしながら、現地を歩いて巡ります。 ※【岡分館事業へ参加】マイクロバス利用 岡公民館～宗安寺～三日月堀～古井戸～岡城址～岡公民館
3	6月6日	「岡城」と「山崎城」の関係は？ …岡城の北東には城館跡があり、発掘調査が行われ、山崎城と名付けられました。岡城と周辺の城から中世の川西を学びます。



◇ 講師及び案内役 川西まちづくり委員会、『岡のあゆみ』編纂委員会、
尾見 智志さん（元信濃国分寺資料館長）

◇ 場 所 川西公民館大ホールほか ◇ 受講料 200円（第1回目に集めます）

◇ 定 員 20名（定員になり次第締め切らせていただきます）

◇ 申込み 3月25日（水）から、川西公民館窓口もしくは電話でお申込みください。

『川西歩こう会』4月は～仁古田の湯峠を歩いて越戸・市坂峠の桜を見に行こう

◇ 日 時 4月13日（月） 出発9時 帰着12時頃

◇ 集 合 川西社会体育館 8時50分

◇ コース 川西社会体育館（車で乗り合わせ移動）～仁古田大門（駐車場所）
～西洞池～湯峠～市坂峠～越戸神社～越戸第一集会所（トイレ）
～浦野川・山崎堰取水口～仁古田大門（駐車場所）～川西社会体育館

◇ 参加費 300円（保険料、移動の車代を含む）

◇ 持ち物 飲み物・タオル・帽子・雨具など ※しっかりした靴、歩きやすい服装でお集まりください

◇ その他 ・事前申し込み不要です

・雨天中止（当日の照会は午前8時30分以降に川西公民館 電話22-5004）

～川西歩こう会は会員制ではありませんので、どなたでもお気軽にご参加ください～



川西親子ふれあい広場がはじまります ★4・5月の予定

初めての方、おじいちゃん・おばあちゃんとの参加も大歓迎! お子さんとお家の方の元気な毎日を応援します。



★4月20日(月)

ふれあいひろばがはじまるよ こいのぼりで楽しもう

[持ち物]油性黒サインペン・セロテープ

★5月11日(月) 春のリズムあそび

[持ち物]セロテープ、シール帳

★5月25日(月)

ふわふわのミニスカーフで遊ぼう

[持ち物] 固形のスティックのり、シール帳



◇時間 10:30~11:30

◇場所 川西公民館(大ホール)

◇受講料 1家族100円

◇対象者 未就園児とその家族

◇申込方法 前日までに川西公民館まで電話またはメールでお申し込みください。

メールでお申し込みの方は、

①件名「親子ふれあい広場申込み」②お子さんの名前(ふりがな)とお誕生日 ③ご家族の方のお名前 ④電話番号 を入力し送信してください。

◇持ち物(共通) 上はき、飲み物、

材料費100円

(年度の初回参加日のみ)

※10時から会場を開放しています。

事前申込みができなかった方、当日直接来ていただいてもOK。ぜひ遊びに来てください!

小泉婦人学級のお知らせ

50年近く続いている地域の女性の学びあいの会です。内容によっては小泉自治会館を離れ、現地研修も行います。みんなで一緒に、楽しく学んでみませんか!お気軽にご参加ください!!

回	日 時	内 容
1	4月15日(水) 10:00~11:30	おいしい水を広める市民の水道広域化について
2	5月13日(水) 10:00~11:30 集合9:30(小泉自治会館)	諏訪形浄水場見学
3	6月10日(水) 9:00~16:00 集合8:50(小泉自治会館)	平和について考えよう 松代大本営~象山地下壕~清水寺見学
4	9月 9日(水) 9:30~11:30	明るい地域づくり 「私にもできるボランティア活動」室賀の里
5	10月14日(水) 10:00~11:30	楽しい民話
6	11月11日(水) 9:00~11:30	元気になる歯の話(予定)と体組成測定
7	2月10日(水) 10:00~11:30	一年間の振り返り 「反省と新年度の計画」



★お問い合わせや参加希望は、若林さん(090-8013-1117)へ連絡をお願いします。

図書コーナーに新しく本が入りました！

新刊の貸出期間は2週間です。

★一般書

番号	書名	著者	出版社	出版年
1	愛するということ 新訳版	エーリッヒ・フロム 著・鈴木晶 訳	紀伊國屋書店	2020
2	いのちに驚く対話	岡田圭	医学書院	2024
3	家族のレシピ	NBS「看取りを支える訪問診療」取材班	幻冬舎	2024
4	笑う森	荻原浩	新潮社	2024
5	カフネ	阿部暁子	講談社	2024
6	国宝 上(愛蔵版)	吉田修一	朝日新聞出版	2021
7	国宝 下(愛蔵版)	吉田修一	朝日新聞出版	2021
8	不屈のひと 物語「女工哀史」	石田陽子	岩波書店	2025
9	深淵のテレパス 	上條一輝 (上田市出身)	東京創元社	2024
10	私たちが薬がなかった鹿	井上荒野	U-NEXT	2025
11	PRIZE	村山由佳	文藝春秋	2025
12	翠雨の人	伊与原新	新潮社	2025
13	雷電	梶よう子	KADOKAWA	2025
14	カフェーの帰り道 	嶋津輝	東京創元社	2025
15	ジェイムズ	パーシヴァル・エヴェレット 著 木原善彦 訳	河出書房新社	2025

★児童書

番号	絵本	著者	出版社	出版年
1	ぎゅっ	ジェズ・オールバラ 作・絵	徳間書店	2000
2	くっついた	三浦太郎 作・絵	こぐま社	2005
3	ぐるんぱのようちえん	西内ミナミ さく 堀内誠一 え	福音館書店	2010
4	どんないるがすき	100%ORANGE 絵	フレーベル館	2016
5	やさしいライオン 新装版	やなせたかし 作・絵	フレーベル館	2022
6	あなたのからだをだいじにするほん	横山洋子 監修 moco 絵	Gakken	2024
7	おせち 	内田有美 文・絵 満留邦子 料理 三浦康子 監修	福音館書店	2024
8	くだものさんトントントン	わだことみ 作 杜今日子 絵	大泉書店	2025
9	デコピンのとくべつないちにち 	大谷翔平 文 マイケル・ブランク 文 ファニー・リム 絵 田中亜希子 日本語版訳	ポプラ社	2026

生活改善 みんなの理解と協力で

川西地区生活改善委員会では、令和8年度生活改善申し合わせ事項について協議し、次のようになりました。お互いに、お付き合いしやすい心ふれあう地域づくりをめざして、この申し合わせ事項が守られますよう、ご理解とご協力そして実践をお願いします。

令和8年度申し合わせ事項

結婚改善について

- 1 新郎・新婦をはじめその関係者は、結婚式や披露宴のあり方を考え、華美にならないよう配慮しましょう。
- 2 招待する客の範囲は、本人を中心に考えましょう。

葬儀改善について

- 1 葬儀を行う場合、喪主は伍長（隣組長）に連絡し、伍長（隣組長）は生活改善委員に連絡して打ち合わせをしましょう。
- 2 葬儀の手伝いは隣組とし、その他特別に手伝いを必要とする場合は、生活改善委員に相談しましょう。
- 3 葬儀委員長は、原則として隣組から出しましょう。
- 4 香典は、川西地区内は 1,000 円以内（親戚・団体・会社は除く）とし、香典へのお返しはやめましょう。初七日・新盆も同様とします。
- 5 花輪・供え物は自粛しましょう。
- 6 葬儀実施に当たっては、各自治会の周知方法や有線放送等により、葬儀改善の趣旨を地域や会葬者に知らせましょう。
- 7 忌中法事は、できるだけ近親者のみとしましょう。隣組の場合は、1戸1人とし、お返しは自粛しましょう。料理は簡素にしましょう。
- 8 生活改善委員は、喪主と相談し、この申し合わせが実行されるように努めましょう。

病気・出産見舞・諸事祝い事

- 1 病気見舞・出産見舞は、1,000 円以内とし、お返しはやめましょう。
- 2 病気見舞等は、病人や家族の負担にならないよう配慮し、できるだけ自粛する様に心掛けましょう。
- 3 諸事祝い事は、1,000 円以内とし、お返しはやめましょう。

この申し合わせは、令和8年4月1日から実施します。

川西地区生活改善委員会・川西公民館