地域自治センターだより
真田氏発祥の郷
さなだ
平成26年/2014
11.14
No.41

上田市真田地域自治センター 地域振興課
〒386-2292 上田市真田町長7178-1
有線2015 ／ TEL0268-72-2200(代表)／ FAX0268-72-4140

サッカー〈元柏レイソル　佐藤（さとう）　大（だい）さん〉

ソフトテニス
〈元ジュニアナショナルチーム韓国代表　朴（パク）　相俊（サンジュン）さん〉

スポーツをとおして夢や目標をもって

水泳〈北京オリンピック日本代表　藤野（ふじの）　舞子（まいこ）さん〉

9月28日、さなだスポーツクラブ主催のチャレンジスポーツ塾in真田（上田市わがまち魅力アップ応援事業）が真田運動公園他で行われました。

サッカー、バスケットボール、卓球、水泳、ソフトテニス、柔道の6種目に、午前の部220人、午後の部210人が参加。各種目に分かれた参加者は、トップアスリートから上達するポイントなどを指導してもらいました。

柔道
〈全日本選手権優勝　徳久（とくひさ）　瞳（ひとみ）さん〉

バスケットボール
〈アトランタオリンピック日本代表　岩屋（いわや）　睦子（ちかこ）さん〉

卓球
〈全日本選手権
女子ダブルス優勝
鄭（テイ）　慧萍（ケイヒョウ）さん〉

地域のイベント情報

真田地域のイベント&スポーツ大会等
（☆印さなだスポーツクラブ主催）

11月16日▶第1回ふれあい陸上教室in真田☆
11月22日▶スポーツフェスティバル2014☆
11月22日～24日▶臨時そば処（ゆきむら夢工房）
11月22日▶野沢菜まつり（下郷沢活性化組合）
11月23日・24日▶野沢菜まつり（下郷沢・竹室活性化組合、新鮮市真田）
12月　6日▶図書館まつり（真田図書館）
　　菅平高原スキー場開き
12月20日▶第2回ふれあい陸上教室in真田☆
　　20日▶赤毛のアンを原書で読む会（仮称）（真田図書館）
1月11日▶平成27年上田市成人式
1月17日▶新春おなはし広場（真田図書館）
1月18日▶第3回ふれあい陸上教室in真田☆
1月22日▶真田図書館ボランティア養成講座

ふれあいさなだ館イベント情報

12月17日▶尺八と三味線が奏でる日本のメロディー
1月　3日▶腹話術&マジックショー　ヒロ・タッキー（滝沢博文（たきざわひろふみ））
　　／ショー終了後、ゲームがあります（対象:幼児～小学生低学年）
1月21日▶新春歌謡ショー　キングレコード土屋千明（つちやちあき）
　　／イベントは全て大広間ステージで12:30から行われます。
　　入館料が必要です。
【定期開催】●ヨガ&ストレッチ…講師　倉崎直子（くらさきなおこ）
　　11月19日・12月17日・1月21日（毎月第3水曜日）10:30～11:30
　　当日受付（予約不要）　入館料とは別に参加料500円

問　真田温泉ふれあいさなだ館　有線 2230 ☎ 72-2500

真田地域協議会だより

真田地域協議会では、NHK大河ドラマ「真田丸」放送決定により真田地域を訪れる多くの観光客への対応について、真田地域で何ができるかを検討し、次のような取り組みについて各種団体等へ提案していくこととしました。

真田地域の皆様には、それぞれのお立場で、できるおもてなしについてご協力ください。

1 真田地域全体

提案概要	提案先
真田地域の小中学生による史跡案内や、手話ガイドなど、障がいを持っている方に観光を楽しんでいただけるような対応 観光ガイドと分るように服装などを工夫	ボランティア団体・教育委員会・小中学校
各自治会で作成した自治会誌などをゆきむら夢工房へ設置	自治センター・該当自治会
花の植栽など、季節にあった花づくりによるおもてなし	自治会・学校・保育園・団体・地域住民他
各自治会で行われている神楽や獅子舞いなど、地域の伝統芸能の披露や、普段見られないものや場所の特別公開	自治センター・自治会・史跡等の管理者・保存会他
季節ごとの史跡等の見どころなど地域の情報提供	自治センター他
城跡巡りなどのスタンプラリー	自治センター・教育委員会
ゆるキャラの活用	

2 史跡等の所在地

提案概要	提案先
観光客への案内 （道案内・簡単な史跡案内など）	関係自治会他
花の植栽による史跡への道案内	関係自治会・史跡等の管理者

3 各種団体

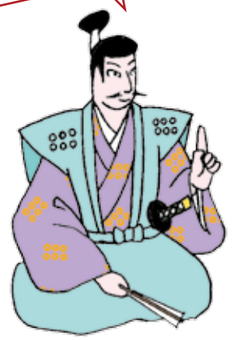
提案概要	提案先
歴史の学習をして、観光客に少しでも案内によるおもてなしができるように	各種団体
赤い鎧を着て、歴史館やゆきむら夢工房で記念写真を撮ったり、歴史館で語り部の会のガイド時や史跡所在地などでのお茶のおもてなし	自治センター・語り部の会・旧婦人会の皆さん他
地元産食材を使った夢のある特産品や土産品の開発とパッケージの工夫 新鮮市の営業時間や販売品目の拡充とPR おもてなしTシャツなどの作成	自治センター・商工会・JA他
ゆきむら夢工房でそばの提供をしたり、真田産そば粉を使用したそば以外の食事やデザートの提供 真田地域内のそば店での統一メニューの開発	商工会・自治センター・ゆきむら夢工房で活動している各部会
大河ドラマ放送に向けて、団体や関係者間の連携	自治センター・商工会各ボランティア団体他
外国人観光客へ、食事や歴史、交通機関などの案内	自治センター・商工会他

問 地域振興課　有線 2015 ☎ 72-2202

シリーズ 其の二

真田幸村

シリーズ２回目は、大坂冬の陣での活躍じゃ。また、真田地域の史跡から、真田氏館跡（御屋敷公園）の紹介じゃ。



イラスト／柳沢雄二氏

２０１６年ＮＨＫ大河ドラマに「真田丸」の放送が決まりました。自治センターだより　さなだでは、真田幸村や真田地域に残る真田氏に係る史跡などをシリーズで紹介します。

1614年11月【幸村　48歳】大坂冬の陣

関ヶ原の戦い以降、徳川家と豊臣家の関係は悪化し、ついに徳川家康は大坂城討伐令を布告します。

上田城主であった幸村の兄・信之にも出陣の命令が来ましたが、病気のため信之の長男・信吉と次男・信政が大坂へ向かいました。

九度山で蟄居生活をしている幸村のもとには、豊臣家の使者として大野治長が訪れ大坂城入城を要請。幸村は九度山から脱出し、子の大助と共に大坂城へ入城します。

豊臣家の軍議では、豊臣家の重臣による「籠城（城にたてこもって敵を防ぐ）」策か真田幸村ら浪人衆による「出撃」策の二つの意見に分かれましたが、豊臣家の重臣は大坂城の堅牢さに自信をもっていたため籠城策をとることになります。

大坂城は東に湿地帯、北に天満川、西に難波港があることから、幸村は、徳川軍が陣を張るのは南と考え、大坂城南側に砦「真田丸」を築きます。

真田丸は背後を大坂城の堀で防御し、三方を空堀（水のない堀）と柵で囲み、矢倉（武器庫）、銃座（射撃をするとき、銃を据える台）、城内への抜け穴を持つ強固な砦になりました。

幸村は、兵士たちの団結力を高めるために真田隊の鎧を赤で統一し（真田の赤備え）、真田丸に立てこもり徳川軍と戦います。

真田丸の戦いで、徳川軍は多くの死傷者を出します。また師走のとても寒く食糧も少ない中で徳川軍兵士の士気は著しく下がりました。そのため、家康は豊臣家に和議（仲直り）を提案しました。

豊臣家との和議を進める一方で、家康は、幸村が味方に付くよう説得するため、幸村の叔父である真田信伊（昌幸の弟）を使者として二回訪問させましたが、幸村はそれを断ります。

和議成立で、大坂城の内堀と外堀は埋め立てられ、幸村が造った砦の真田丸もこのとき壊されてしまいました。

大坂冬の陣のあと、幸村は故郷の姉や親戚に遺書とも思える手紙を書いています。

「豊臣方について本家に迷惑をかけ申し訳ありませぬ。豊臣の味方をして奇怪とお思いでしょうが、まずは戦いも済み、自分も死なずにいます。ただし明日はどうなるかわかりませんが。」

幸村は夏の陣を予期していたのかもしれません。

真田氏館跡（昭和42年　県史跡に指定）

真田氏が上田城を築く前に居住していたと考えられています。

１５５１年ころに建てられたと推定され、それ以前は、真田自治会の甲石（かぶといし）あたりから山家神社・白山寺跡あたりに館があったのではないかと言われてきました。今から20年ほど前、真田町誌編さん時の調査で、山家神社のすぐ南側に館跡が見つかっています。

四周に土塁を廻らせ、東西１５０～１６０ｍ、南北およそ１３０ｍのやや台形の敷地で、東が高く、西に緩やかな傾斜をしています。

土塁は東側が特に高く、現在でも４～５ｍあり、東南の隅を欠いています。南側には大手口があり、枡形（※）も残っています。北西の隅は低地になっていて、厩屋（馬小屋）跡とよんでいます。

信綱が長篠の戦いで討死したあとしばらくは、信綱の妻・お北の方が居住していたと考えられています。

真田氏がこの館で生活したのは、比較的短かったと考えられています。また、館跡から発見された陶磁器などの量がごくわずかなことから、上田城へ移転するときに貴重な物は持ち出されたと考えられています。

上田城へ移転する時、この地が荒廃するのを憂いた昌幸によって皇大神社が祭られました。

現在は御屋敷公園として整備され、春にはつつじの花が咲き誇ります。

また、隣接する真田氏歴史館では、真田氏に関係する古文書や武具などを展示しています。

（※）出陣の際、兵の集まる所。侵入した敵軍の動きをさまたげる効果もある。

真田氏館跡図

真田氏　歴史館　特別企画展「大坂冬の陣」

三つ頭獅子

屋敷を築く時に、地固めの祭事として舞わせたと伝えられており、上田城下町の獅子の元になったと伝えられています。

現在は、旧上原区管理委員会の三ツ頭獅子保存会によってその伝統が守られており、３年に１度、御屋敷の皇大神社に奉納されています。

平成 24 年に行われた三ツ頭獅子の舞

幸村くいず

豊臣家から大坂城へ入城するよう要請された幸村は、どのように九度山を脱出したのでしょうか？

1月号では大坂夏の陣について掲載します。

公民館だより

8月31日 分館対抗球技大会

★ソフトボール
〈洗馬川運動公園〉
優　勝▶真田
準優勝▶町原
第３位▶下郷沢・中横道
〈真田中学校〉
優　勝▶曲尾
準優勝▶萩B
第３位▶中組・つくし
〈運動公園A面〉
優　勝▶出早
準優勝▶荒井
第３位▶下横道・田中
〈運動公園B面〉
優　勝▶中原
準優勝▶赤井
第３位▶戸沢・横尾

★ソフトバレーボール
〈A・Bブロック〉
優　勝▶大日向
準優勝▶中横道
第３位▶上横道・下郷沢
〈C・Dブロック〉
優　勝▶石舟
準優勝▶小玉上郷沢
第３位▶横尾・大畑B

★9人制バレーボール
優　勝▶萩
準優勝▶竹室
第３位▶中原

10月19日 第56回真田地域一周駅伝大会

運動公園グラウンド　一斉にスタート

招待チームの九度山町も健闘しました

第2中継点（御屋敷公園前）

【分館対抗の部】

優　勝▶菅平A	1時間23分20秒
準優勝▶横尾	1時間31分20秒
3　位▶竹室	1時間33分35秒

【一般の部】

優　勝▶菅平B	1時間29分23秒
準優勝▶菅平C	1時間30分36秒
3　位▶菅平E	1時間35分33秒

【区間賞】

1区▶斎藤真也（横尾）	15分32秒
2区▶柳沢航希（萩C）	12分34秒
3区▶柴草陽祐（菅平A）	14分37秒
4区▶杉崎勇次（菅平A）	12分54秒
5区▶酒井悠司（菅平A）	11分34秒
6区▶傳田翁玖（菅平A）	15分31秒

ゴール前のデットヒート

仮装パフォーマンス

有線放送をアシスタント

優勝した菅平Aチームアンカー伝田選手にインタビュー

9月27日 烏帽子岳登山

24人が参加した烏帽子岳登山。お天気にも恵まれ、すばらしい景色も楽しみました。

9月3日 サントミューゼ見学会

大ホール

小ホール

開館前の上田市交流文化芸術センター　サントミューゼの見学会が行われ、約50人が参加しました。センター職員の施設案内と説明に、参加者は「すごいね」「公演をぜひ見たい」と話していました。（写真　佐藤和雄さん提供）

問 真田中央公民館 有線 2244 ☎ 72-2655

有事に備えて

8月30日、午伏寺断層を震源とする大地震が発生したとの想定で、上田市防災訓練が行われました。

朝から雨が降る中、真田地域では長地区の750人が長小学校と真田中学校の各広域避難所に自治会ごと避難し、応急救護やＡＥＤ取扱訓練、初期消火訓練などを行いました。

初期消火訓練では、てんぷら油による火災の危険を消防署員が実践し、消火には必ず専用の消火器を使用することや早めに消防署に通報するよう指導していました。

カメラニュース

カメラニュースでは、地域の中の様々な出来事や話題をお届けします。

幻想的な灯に誘われて

8月23日、中原延命地蔵尊で、恒例の身代わり地蔵りんご祭りが行われ、多くの参拝者で賑わいました。

参道には、中原自治会の皆さんが描いた絵灯篭51基が並び、夕闇を幻想的に映し出していました。

真田の郷を美しく

爽やかな秋晴れとなった10月11日、社会福祉協議会真田地区センターなどが主催する「第39回真田地域秋の清掃ハイキング」が行われました。

小中学生やボランティアの市民126人が参加。６つのコースに分かれてごみ拾いをし、軽トラック２台分のごみを収集しました。

ごみ拾いの後は、アザレアンさなだから豚汁が提供され、心もお腹も満たされました。

菅平中学生が保育実習

菅平中学校３年生（10人）は家庭科の授業で保育の学習をしています。その一環として10月８日、すがだいら保育園で保育実習を行い、幼児と遊び触れ合うことで、遊びの様子や言動を知り、幼児との関わり方を学習しました。

３歳児クラスと、４・５歳児混合クラスに５人ずつ分かれ、手遊びやジャンケン列車、砂遊び、かけっこなどをしました。

男子生徒は、「幼児は自我が強いと学んだが本当だった」と話していました。

この学習を基に、生徒たちは手作りのおもちゃを作り、第２回目の保育実習に臨みます。

スポーツに親しみ いつまでも健康で

第37回真田地域長寿会体育祭が10月２日、真田運動公園グラウンドで行われ、210人の会員のみなさんが参加しました。

10人ずつのグループに分かれて、ボールリレーやスプーンリレー（スプーンの代わりにラケットを使用）など６種目が行われ、参加した会員の皆さんは大きな笑いの中で清々しい汗を流し、楽しい交流の秋を満喫しました。

スポーツを楽しみ友情の和を広める

10月16日、真田中学校と菅平中学校の１・３年生による交流クラスマッチ（クラス対抗戦）が行われ、１年生はバレーボール、３年生は菅平中生徒がソフトボール、真田中生徒はソフトボール、バレーボール、卓球の３種目に分かれて競技をし交流を深めました。

クラスマッチは、体育の授業で学習した成果を発揮する場ですが、菅平中学校は各学年１クラスのためクラスマッチができません。そのため15年ほど前から、同じ真田地域にある両中学校による交流クラスマッチが行われています。

幸村クイズの答え

説１▶あらかじめ高野山の間道（抜け道、脇道）に目印を付けておいてそれを目印に脱出した。（幸村君伝記）
説２▶高野山で談笑中に厠（トイレ）に立つふりをして家来を先発させ、自分もあとから追いかけて脱出した。（仰応貫録）
説３▶周辺の庄屋等を残らず宴会に招待し、酔いつぶしてその馬を奪って脱出した。（武林雑話・翁草）
説４▶父昌幸の八回忌の法要と言って油断させその隙に脱出した。（山下秘録）
説５▶村の人々が寝静まるのを待ってこっそりと脱出した。（左衛門佐君伝記稿・武林雑話）
などの説があります。

真田図書館通信

おすすめの新着本

【一般書】
〈小説〉
- 「荒神」……宮部　みゆき
- 「鬼はもとより」……青山　文平
- 「阿蘭陀西鶴」……朝井　まかて
- 「群青のダンデム」……長岡　弘樹
- 「皇帝と逆臣と」……小前　亮
- 「笹の舟で海をわたる」……角田　光代
- 「花宴」……あさの　あつこ
- 「離陸」……絲山　秋子

〈実用書〉
- 「SNSトラブル回避術」……富士通エフ・オー・エム
- 「100%得をするふるさと納税生活完全ガイド」……金森　重樹
- 「お母さんのための子供のデジタルマナーとしつけ」……中元　千鶴
- 「買い物難民を救え!」……村上　稔
- 「つくりおき基本レシピ」……河野　雅子
- 「きのこの常備菜」……信太　泰代

【子どもの本】
- 「おばけのジョージーのハロウィーン」……ロバート・ブライト
- 「山賊のむすめローニャ」……リンドグレン
- 「お話きかせてクリストフ」…ニキ・コーンウェル
- 「14ひきのかぼちゃ」……いわむら　かずお
- 「思い出のマーニー」……ジョーン・G・ロビンソン
- 「どんぐりむらのほんやさん」……なかや　みわ
- 「世界とであうえほん　Meet the world in pictures」……バイインターナショナル

【郷土の本】
- 「千曲川古墳散歩」……相原　精次
- 「闘将真田幸村」「信州ふるさとの山」「落語力」…立川　談慶
- 「スペイン水彩画紀行」……桜田　義文

図書館からのお知らせ

真田地域の魅力を学ぶ

真田塾を開催【8月23日】

今年第２回目の真田塾が行われ80人を超える皆さんが参加しました。今回は、山田順子さんによる講演で、「道から見た真田氏の繁栄」をテーマに、日本の主な街道や真田地域周辺の街道について、地図や写真を見ながらわかりやすくお話ししていただき、参加者は熱心に聞き入っていました。

懐かしく、心に響け

10月4日、真田図書館で、ハワイ在住のシンガーソングライター森繁（もりしげ）昇（のぼる）さんによるコンサートが行われ、50人を超える皆さんが森繁さんの歌とトークを楽しみました。

童謡の故郷や赤とんぼなどを参加者と一緒に唄ったり、森繁さんが日々の生活の中で感じたことを作詞・作曲した歌などが唄われ、参加者は心温まるひとときを過ごしました。

問　真田図書館　有線 2003　☎ 72-8080

第４回 図書館まつり開催のご案内

日頃、図書館をご利用いただいている皆さんへの感謝と、これから図書館を利用していただく皆さんに図書館を知っていただくために開催します。

みなさん、ぜひご来館ください。

- 日　時…12 月 6 日㈯　午前 9 時 30 分～正午頃まで
- 場　所…真田図書館
- 内　容…本のリサイクル市 / おはなし広場 / もちつき大会等

※事前の申込み、参加費は不要です。

本のリサイクルにご協力ください

真田図書館とサポーターの会では、図書館まつりで「本のリサイクル市」を行います。

図書館や家庭で不用になった本を、必要な方に無料でお譲りして再活用します。

家庭にある読み終えた本（全集、百科事典、週刊誌、コミック、書き込みのある本は除く）で、リサイクル市に提供していただける方は、11 月 29 日㈯と 30 日㈰の午後１時から４時までに真田図書館にお持ちください。

特に、小さなお子さん向けの絵本などありましたらご協力ください。

ただし、本の状況によっては、受け取ることができないこともありますので、ご了承ください。

昨年の本のリサイクル市の様子