

令和8年度 チャレンジポイント交換と体組成測定のご案内

●バーチャルの旅のマップのポイント交換は体組成測定が必要です。

注!



●各会場は予約制となります。

●当日は、「バーチャルの旅のマップ、健康づくりチャレンジポイントカード」をお持ちください。

●体組成測定は、素足で行います。



	日にち	実施会場	時間	申込電話番号
1	5月15日(金)	ひとまちげんき 健康プラザうえだ (上田市中央6-5-39)	10:00~11:30	TEL:28-7123
2	7月2日(木)	丸子保健センター (上田市上丸子1600-1)	10:00~11:00	TEL:42-1117
3	9月24日(木)	ひとまちげんき 健康プラザうえだ (上田市中央6-5-39)	18:00~19:00	TEL:28-7123
4	10月14日(水)	ひとまちげんき 健康プラザうえだ (上田市中央6-5-39)	10:00~11:30	TEL:28-7123
5	11月17日(火)	ひとまちげんき 健康プラザうえだ (上田市中央6-5-39)	13:30~15:00	TEL:28-7123
6	12月9日(水)	丸子保健センター (上田市上丸子1600-1)	14:00~15:00	TEL:42-1117
7	12月18日(金)	ひとまちげんき 健康プラザうえだ (上田市中央6-5-39)	13:30~15:00	TEL:28-7123
8	1月19日(火)	ひとまちげんき 健康プラザうえだ (上田市中央6-5-39)	10:00~11:30	TEL:28-7123
9	2月17日(水)	ひとまちげんき 健康プラザうえだ (上田市中央6-5-39)	13:30~15:00	TEL:28-7123
10	3月24日(水)	ひとまちげんき 健康プラザうえだ (上田市中央6-5-39)	10:00~11:30	TEL:28-7123