

## 令和8年 武石地域二十歳を祝う式

1月11日(日)

武石地域総合センターコミュニティホールで、「二十歳を祝う式」が執り行われ、平成17年度生まれの25名が出席しました。

恩師の先生方から、懐かしい思い出話や、愛情のこもった温かいメッセージをいただきました。

「誓いの言葉」を述べた荻原康生さんは、「金管バンド東海大会出場を成し遂げ、先生から“全力でやり抜く姿勢”の大切さを教えていただいた。



実行委員の皆さん



誓いの言葉を述べる荻原康生さん

今は大学で街おこしや地域活性化について学んでいる。この学びを生かし将来武石に貢献したい。」と力強く語りました。

同郷で育った皆さんの仲の良さ、そして先生方や地域との絆が感じられる感動的な式典となりました。

## よもやま教室 「5種目チャレンジ ミニ運動会」

1月24日(土)

武石地域総合センターコミュニティホールで、色々なスポーツに挑戦する「よもやま教室」を開催し、10名の子どもたちと保護者が参加しました。

今年は「5種目チャレンジ ミニ運動会」と銘打ち、キャタピラレース・ピンポン玉リレー・風船運び競争・大玉転がし・ドーナツ食い競争に挑戦しました。



会場は終始笑顔と歓声に包まれ、子どもから大人まで世代を超えて本気で楽しめる運動会となりました。

## ジュニアスキー教室

1月25日(日)・2月7日(土)・2月21日(土)

武石番所ヶ原スキー場で、武石小学校の児童を対象に、計3日間のジュニアスキー教室が行われ、26名が参加しました。

武石スキークラブの講師の皆さんの指導のもと、滑り方や止まり方などの基本を学びながら、元気いっぱいにゲレンデを滑りました。



## 正しい筋トレ教室 2月14日(土)

武石地域総合センターコミュニティホールで、「正しい筋トレ教室」を開催し、29名の参加がありました。講師には、市内で「筋肉工房イーグルトレーニングジム」を経営し、自身も男子ワールドカップボディビルマスターズ60歳以上級で優勝された経験を持つ、鷺巣国彦先生をお迎えし、筋トレの基礎や正しい姿勢について、スクワットを中心に丁寧な解説で、高齢になって寝たきりにならないためにも、毎日少しずつの筋トレを行う大切さを教えていただきました。参加者の皆さんは、鷺巣先生の話に真剣に耳を傾けていました。



武石公民館だより

No.112



公民館講座等の案内や、イベント当日の様子などを掲載します。ぜひご覧ください。

関 武石公民館 TEL 85-2030

## 第30回ともしびの里芸能祭

2月1日(日)

武石地域総合センターコミュニティホールで、「第30回ともしびの里芸能祭」が開催され、計11の団体や個人が出演しました。迫力ある太鼓の演奏や、美しい音色、歌声、息の合った舞やダンスなどが繰り広げられ、来場者からは大きな拍手が送られました。



### 武石公民館図書室だより

場 武石地域総合センター2階  
 図 武石公民館 Tel.85-2030

開館時間▶平日9:00~17:00  
 休館日▶毎週土・日・祝日、本の整理日

#### 【小説・エッセイ・実用書】

- シークレット・オブ・シークレッツ 上・下 ダン・ブラウン/著
- 大河ドラマ豊臣兄弟! 前編 八津 弘幸/著
- 稲荷山誠造 明日は晴れか 香住 泰/著
- カフェの帰り道 嶋津 輝/著
- イラストでわかる大相撲 十枝慶二/著
- オフを整える もう、ガラガラするだけで貴重な休日を終わらせない 船ヶ山 哲/著
- 家庭菜園 困ったときのQ&A:野菜づくり177のヒント 藤目 幸擴/著

#### 新着図書情報

#### 【児童書・絵本】

- アニーのせつぶん たちもとみちこ/著
- めだまのスポット ~ふたりでさんぽ~ 田中達也/著
- おっととと (0.1.2.えほん) 柿木原 政広/著
- せんにんのせんになん 大串ゆうじ/著
- かえるのおうさま いもとようこ/著
- ノラネコぐんだんはるなつあきふゆ 工藤ノリコ/著
- 全ウルトラ怪獣完全超百科 講談社/編集

## お知らせ & イベント

### お知らせ

#### 人権・悩みごと、行政相談

年2回になりました。

- 相談日 令和8年6月1日(月)  
 令和8年12月7日(月)

【問】市民サービス課 Tel.85-2827

#### 武石森林公園マレットゴルフ場

Tel.85-2222

冬季休場していましたが、4月1日(水)午前9時よりオープンします。

#### 武石ともしび博物館

Tel.85-2474

冬季休館していましたが、4月1日(水)午前9時より開館します。

#### 武石公民館図書室

Tel.85-2030

システム更新のため休館いたします。

- 休館日 3月31日(火)・4月1日(水)

#### ★武石診療所からお知らせ

Tel.85-3308

4月から時間外診療が、火曜日に変更になります(3月までは月曜日)。

- 時間外診療時間  
 午後5時から午後6時まで  
 (予約制・祝日休診)  
 急な受診が必要な患者様は、午後4時30分までに診療所へご連絡をお願いします。

### 募集

#### 楽しい会~!!&介護予防体操

5月15日の「楽しい会~!!」は外出の予定です。

- 開催日 4月10日(金)、24日(金)  
 5月1日(金)、15日(金)
- 時間 10:30~11:30  
 5月15日のみ10:30~14:00
- 場所 武石地域総合センター
- 対象 おおむね60歳以上の方
- 参加費 無料

5月15日のみ昼食代ほか、1,000円程度かかります。  
 キャンセルは3日前まで  
 開催の1週間前までに電話でお申し込みください。

#### 【申込・問】

- 社協武石地区センター Tel.85-2466
- 武石地域包括支援センター Tel.41-4055
- 高齢者介護課武石地域担当 Tel.85-2119

## 事業用資産取得における 固定資産税の課税免除について

市では過疎地域の持続的発展のため、武石地域において事業用資産(建物、機械など)を取得した場合に固定資産税を減免する制度を設けています。減免適用には要件等がありますので、申請をご検討される際は武石産業観光課までお問い合わせください。

※免除期間:新たに課税されることになった年度から3年度分

【問】 武石産業観光課 Tel.85-2828