



令和8年度 親子すくすく広場・赤ちゃん広場のご案内



親子すくすく広場は未就園児（1～3歳児まで）の親子を対象に、赤ちゃん広場は1歳未満児の親子を対象に開催します。季節の行事遊びや制作、運動などを通じて、親子のコミュニケーション、子ども同士、親御さん同士のコミュニケーションを図る場です。

【対象】未就園児の親子

【申込】事前申込制 申込開始日の午前9時から電話または窓口で受付

【会場】親子すくすく広場 ⇒ 大ホール（年1回上田創造館有り）

赤ちゃん広場のふれあい遊び ⇒ 学習室1

赤ちゃん広場のベビーダンス ⇒ 多目的ホール

【時間】午前10時～11時30分 受付は9時45分～

【講師】＊田中宏美さん、熊谷益美さん、金井浩恵さん（保育士）

＊フィットネス・ベビーダンスは山本美枝さん（幼児運動指導士）

＊他外部講師、数名

お気軽に
ご参加ください！



広場	開催日	内容	定員	申込開始日	共通の持ち物	その他 持ち物
親子すくすく 広場	4/14(火)	はじめまして新聞紙あそび	15組	4/7(火)	◆入場料 100円 (毎回) ◆材料費 100円 (初回のみ) ◆飲み物	◆親子共に上履き (スリッパ不可。 体操したり軽く走 ったりします。)
	5/12(火)	創造館春のフィールドビンゴ	15組	4/28(火)		
	5/26(火)	小麦粉ねんど	15組	5/19(火)		
赤ちゃん 広場	5/19(火)	ふれあい遊び 手足型スタンプ	5組	5/12(火)		◆手拭きタオル

※以降の予定は公民館だよりに順次掲載していきます。

スマホの基本と緊急時に役立つスマホの使い方講座

スマホの基本操作として画面の見方やマップ・カメラ・インターネット・アプリの使い方を学びます。

あわせて、災害の備えとして「スマホ避難シミュレーション」やいざという時に役立つスマホの使い方を学びます。

【日 時】 5月27日（水）13時～15時まで

【申込み】 3月25日（水）から

【会 場】 城南公民館多目的ホール

城南公民館窓口または電話で

【定 員】 20名

【受講料】 無料

【講 師】 ソフトバンク（株）スマホアドバイザー

【持ち物】 筆記用具 ※講座ではこちらで用意したスマホで操作していただきます。



令和8年城南地区分館役員会議を開催しました

2月5日（木）城南地区19分館の役員の皆様にご出席いただき、会議を開催しました。城南公民館の行事日程、地域における人権・こどもまんなか社会学習事業などの説明を行いました。これからも分館活動による地域づくりの推進を支援してまいりますので、お困りごとがございましたら、お気軽にご相談ください。

城南地域・西部地域交流ペタンク大会 参加者募集！！

令和8年も地域の枠を超え、城南地域・西部地域合同で、交流を兼ねた大会を開催します！
各分館を通して参加希望者を募集しますので、4月15日（水）までにお住まいの地域の分館へお申込み
ください。

- ◆ 日時 5月10日（日）午前8時30分～12時（予定）
- ◆ 場所 上田古戦場公園多目的グラウンド（雨天時中止）
- ◆ 参加資格 小学生以上 ※1チーム：3～6人編成
（選手が重複しての出場や12歳以下の選手のみで編成されたチームは不可）
- ◆ 持ち物 飲み物、帽子、汗拭きタオル

ペタンク講習会のお知らせ

※事前申込不要！

- ◆日時・場所 ①4月11日（土）上田古戦場公園多目的グラウンド
- ②4月18日（土）上田市立西小学校校庭
- 両日ともに午前10時～11時まで



上小・東御公民館関係研修会 が開催されました

2月8日（日）上田文化会館にて、上記研修会が開催されました。日本女子大学 荻野亮吾准教授から「地域づくりにおける公民館の役割」と題した講演と諏訪形分館より「2025年 諏訪形分館の活動について」と青木村公民館から実践発表がありました。今後の分館活動の参考となる充実した研修会となりました。

ことぶき大学クラブ発表会 が行われました。

1月30日（金）に、ことぶき大学の全学生が集い、8つのクラブによる1年間の活動成果を発表しあい、素敵な交流ができました。

【ステージ発表】

民謡、カラオケ、うたごえ
ニュースポーツ、ダンス

【展示発表】

書道、俳画、手芸クラブ



分館長会長のご紹介

令和8年の分館長会長が決まりましたので、ご紹介いたします。1年間よろしくお願いいたします。

真島 幹夫さん 福田分館

令和8年度 城南公民館利用者団体一覧

令和8年度は城南公民館で94の団体が利用者団体として登録し、ダンスや手芸、絵画、コーラスなど様々な活動を行っています。

団体の一覧については、城南公民館ホームページをご覧ください。右のQRコードを読み取ってください。

なお、団体への入会・見学などについては、城南公民館までお問い合わせください。

