

# 丸子地域包括支援センターだより

第27号：令和7年10月発行

## 認知症とともに生きるまち・うえだ 希望都市宣言

私たち上田市民一人ひとりとは、

- 1 誰もがどんな状態であっても自分の思いを大切に、希望を持って私らしく歩みます
- 2 認知症の人を正しく理解し、子どもから大人まで立場を越えてつながり、ともに歩みます
- 3 ずくをだし、集い・笑い・よく動き、食に気をつけ誰もが認知症に備えます
- 4 認知症を誰もが自分ごととしてとらえ、互いを尊重し、支え合い、安心して暮らせるまちをともに作りま

認知症は特別な病気ではなく、歳を取れば誰にでも起こり得る身近な病気です。これからは、一人ひとりが認知症を“わがごと”として考えることが必要です。認知症の理解の促進や認知症当事者を含めたまちづくりの推進をはかるため、上田市では「認知症とともに生きるまち・うえだ 希望宣言」を制定しています。

### オレンジカフェをご存知ですか？

#### ◇オレンジカフェしおがわ

日時：毎月第2木曜日

13:30~15:30

場所：サロン塩川（えんがわ）

#### ◇サロン塩川お茶会

日時：毎月第2火曜日

毎月第4土曜日

10:00~12:00

場所：サロン塩川・丸子かわまち公園

料金：塩川地区住民 50円

塩川地区以外 100円

認知症の方やご家族、地域の方や 専門家など、どなたでも気軽に集い、お茶を飲みながら語らい、交流して楽しむ場所です。上田市内11か所で開催しています。詳しくは上田市ホームページでご確認ください。

### ☆こんな方におすすめ☆

- 認知症になった家族と一緒に参加できる場所がほしい。
- 介護経験を必要な方に伝えたい。
- 認知症になった家族の介護が不安

…など

**まずは！丸子地域包括支援センターへご相談ください！**

# 意外に知らない？介護の言葉！

## 施設って何？

### ◆介護老人福祉施設とは：生活介護が中心の施設

原則、要介護3以上の方、自宅では介護の困難な方が入所できます。

ご本人様やご家族様に入所申込をいただき、入所の必要性について、

優先度の高いと判断された方から入所となります。

入所希望される方が多く、比較的にすぐの入所は難しいことが多いです。

心身の状態によっては、生涯利用できる施設です。

※一部、例外もあります。

利用希望する際は、まずは施設見学・申し込みから始めましょう。



### ◆介護老人保健施設とは：介護やリハビリテーションが中心の施設

病状が安定し、入院治療の必要が無い方が入所します。

医学的管理のもとで、看護、介護、リハビリなどを行い、在宅生活復帰を目指す施設です。

入所は原則として要介護1以上の方が対象です。

3か月が入所上限期間であることが多くあります。



**※利用には手続きが必要です。個々の状況により、利用できるサービスも異なってきますので、まずは丸子地域包括支援センターにご相談ください。**

ボランティア  
センター左：出入口

駐車場出入口

駐車場

※2階へは  
エレベーターで  
お越しく下さい。

丸子ふれあい  
ステーション

丸子消防署

丸子地域自治センター

### 上田市丸子地域包括支援センター

〒386-0404

上田市上丸子1600番地1

電話 42-0015

FAX 42-0034

時間 午前8時30分～午後5時

月曜日～金曜日（土日祝休み）

\*訪問等で職員が不在の場合もあります。お問合せはまずはお電話で！

（緊急対応は24時間電話にて対応しています。）

上田市丸子地域包括支援センターは上田市から委託されて、社会福祉法人 上田市社会福祉協議会が運営しています。

