

令和8年度

マタニティ

&

ベビィ-day

in にじいろひろば



初めてママさんパパさんのための月に1回のひろばです
初めての妊娠・出産、子育てのみなさん にじいろひろばに遊びに来ませんか

対象

上田市にお住まいの
初妊婦さんとその家族(これからママパパになる方)

第1子の0歳赤ちゃんとその家族

(1ヵ月健診終了後から1歳の誕生日まで)

場所

中央子育て支援センターにじいろひろば
(ひとまちげんき・健康プラザ1F)

日時

毎月第3土曜日(※8月は第4週)

午後1時から3時45分

時間内の入退室は自由です

問合せ先: 上田市子育て・子育て支援課 TEL23-5106
中央子育て支援センター TEL26-3096

マタニティ&ベビィ-day





毎月背景が変わる
ねんねアート撮影

実際に赤ちゃんの様子
見ることができてよかったです。
生まれたら利用してみたいです。
(マタニティ家族)



マタニティ家族と
0歳児家族との交流



同じくらいの月齢の
赤ちゃん家族で交流

月齢の近い子にたくさん
会えて楽しかった。
みんな本当に可愛い!
(3か月児父)

始めは緊張していたけど、
気さくに声をかけてもらえて
よかったです。(6か月児母)

先輩ママパパの生の声が
聞けて良い経験になった。
(マタニティ家族)



赤ちゃんの着替え展示



生まれてくる赤ちゃんに
メッセージを♡
マタニティフォト撮影

マタニティさん
向けの様々な
コーナーを準備
してお待ちして
います♡

令和8年度 日程

4月18日

10月17日

5月16日

11月21日

6月20日

12月19日

7月18日

令和9年1月16日

8月22日

2月20日

※8月は第4土曜日

9月19日

3月20日

*毎月第3土曜日

午後1時から3時45分

