



子育て支援センター通信

子育て情報 No.1 令和8年4月1日発行

上田市子育て支援センター

- 中央 26-3096
- 神科 21-1222
- 泉田 23-3320
- 中丸子 42-2678
- 真田 73-2140

発行:ひとまちげんき・健康プラザうえだ 上田市子育て・子育て支援課 中央子育て支援センター



子育て支援センター・子育てひろばのご案内

皆様が安心して過ごしていただけるよう スタッフ一同笑顔でお待ちしています



▶利用できる方

- ・もうじきパパやママになる方
- ・1か月健診終了後の0歳からおおむね3歳まで（にしいろひろばのみ4歳まで）
のお子さんとその保護者（保護者：父母、祖父母や親戚等、責任を持って子どもを見る大人の方）

▶事前の予約はいりません。無料で利用できます。

▶ひろばでは・・・

- ・安心して月齢に合わせた遊びができます。
- ・親同士・子ども同士の触れ合いで、顔見知りや友達作りができます。
- ・スタッフが常にいます。子育てについての気軽な話や、心配な事の相談もすることができます。
- ・子育てに関する様々な講座を開催しています。



中央子育て支援センター 親子ひろば「にしいろひろば」

《開設日時》

毎日 午前10:00～午後4:00
 土日祝日も開催しています（平日月2回休止日あり）
 第3土曜日は午前10:00～12:00
 午後1:00～3:45「マタニティ＆ベビーday」
 対象は初妊婦さんご家族、第一子が0歳の親子さん
 その他みなさんの利用は午前中をお願いします

- ★毎週月曜日 午前10:45～、午後2:45～ 「絵本の時間」
- ★昼食可 月、水、金曜日 午前11:00～午後1:00（祝日を除く）
- ★栄養士、歯科衛生士、保健師による各相談日があります
- ★4/18（土）午後1:00～ 「マタニティ＆ベビーday」
- ★4/28（火）午前10:45～、午後2:45～ 「ふれあい遊びの時間」
- *休止日 4/1（水）、23（木）

《問合せ》 中央子育て支援センター TEL26-3096

中央子育て支援センター案内図



神科子育て支援センター 常設遊びのひろば （神科第二保育園内）

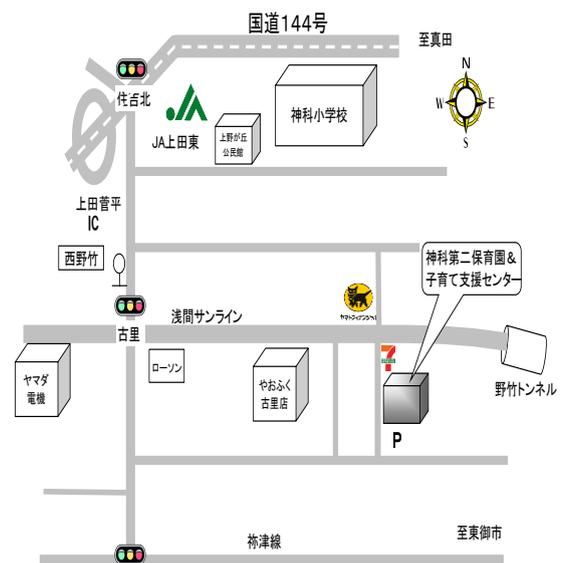
《開設日時》

毎週月曜日～土曜日（祝日・年末年始を除く）
 午前 9:00～12:00
 午後 1:00～3:30
 （土曜日は午前のみ・木曜日は午後のみ開催）

- ★毎週水曜日 午前・午後各1回 「絵本の時間」

《問合せ》 神科子育て支援センター TEL21-1222

神科子育て支援センター案内図



**泉田子育て支援センター
常設遊びのひろば
(泉田保育園内)**

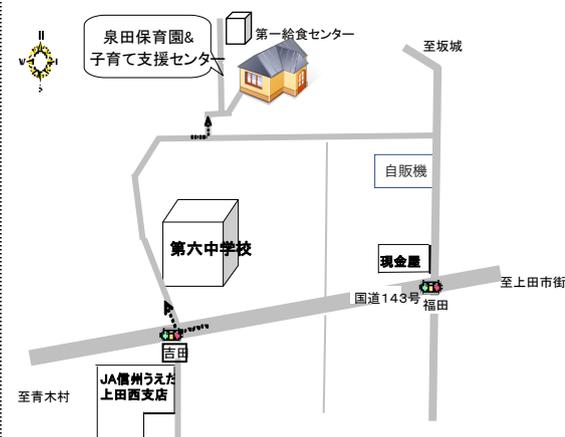
《開設日時》

毎週月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）
午前9:00～12:00
午後1:00～3:30
（水曜日は午後のみ開催）

★毎週火曜日 午前・午後各1回「絵本の時間」
*4/2（木）は午後1:00から開所します。
（併設保育園入園式のため）

《問合せ》 泉田子育て支援センター TEL23-3320

泉田子育て支援センター案内図



**中丸子子育て支援センター
常設遊びのひろば
(中丸子保育園内)**

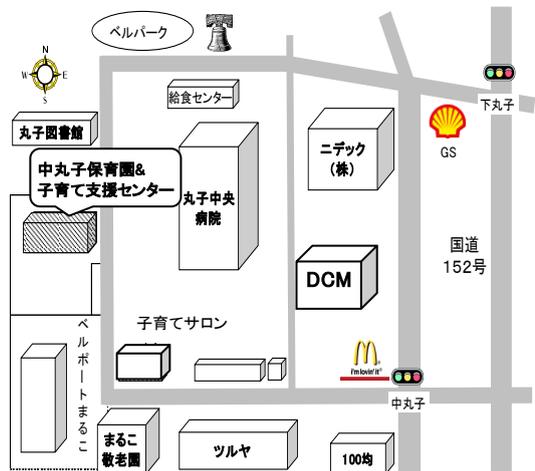
《開設日時》

毎週月曜日～土曜日（祝日・年末年始を除く）
午前9:00～12:00
午後1:00～3:30
（土曜日は午前のみ・金曜日は午後のみ開催）

★毎週木曜日 午前・午後各1回「絵本の時間」
*4/2（木）は午後1:00から開所します。
（併設保育園入園式のため）

《問合せ》 中丸子子育て支援センター TEL42-2678

中丸子子育て支援センター案内図



**真田子育て支援センター
常設遊びのひろば
(そえひ保育園内)**

《開設日時》

毎週月曜日～土曜日（祝日・年末年始を除く）
午前9:00～12:00
午後1:00～3:30
（土曜日は午前のみ開催）

★毎週金曜日 「絵本の時間」
★昼食可。（平日午前11:00～12:00）

《問合せ》 真田子育て支援センター TEL73-2140

真田子育て支援センター案内図





大星子育てひろば (大星児童センター)

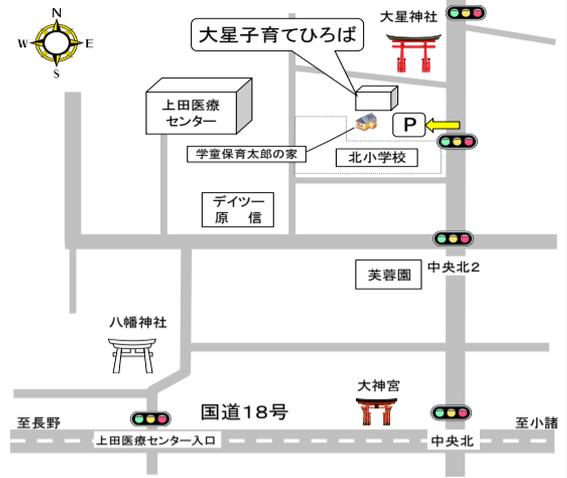
《開設日時》

毎週火・木・金曜日(祝日・年末年始を除く)
午前9:30~12:30

- ★親子とも上履きをお持ちください。
- ★4/14(火)、16(木)、17(金)
午前10:00~来館した方から「可愛いうさぎを作ろう」

《問合せ》 大星子育てひろば Tel27-5610

大星児童センター案内図



清明子育てひろば (清明児童クラブ館 2F)

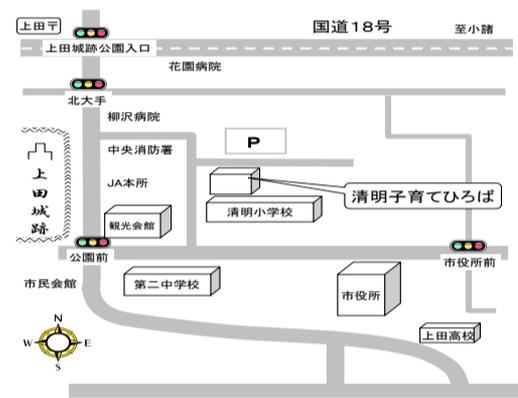
《開設日時》

毎週月・水・金曜日(祝日・年末年始を除く)
午前9:30~午後2:30

- ★昼食可(開館中いつでもご利用いただけます)
- ★4月 来館した方から「こいのぼりで遊ぼう」
- *休止日 4/29(水)
- *振替開催日 4/30(木)

《問合せ》 清明子育てひろば Tel22-2252

清明児童クラブ館案内図



神科子育てひろば (神科児童センター)

《開設日時》

毎週火・水・木曜日(祝日・年末年始を除く)
午前9:30~12:30

- ★親子とも上履きをお持ちください。
- ★4/22(水)、23日(木)
午前10:00~来館した方から「かざぐるまを作ろう」
- *休止日 4/29(水)

《問合せ》 神科子育てひろば Tel25-2055

神科児童センター案内図



東塩田子育てひろば (東塩田児童センター)

《開設日時》

毎週月・火・水曜日(祝日・年末年始を除く)
午前9:30~12:30

- ★親子とも上履きをお持ちください。
- ★4/13(月)~15(水)
年齢ごとの絵本の紹介
- *休止日 4/29(水)
- *振替開催日 4/9(木)、4/23(木)

《問合せ》 東塩田子育てひろば Tel38-9150

東塩田児童センター案内図





丸子子育てサロン

《開設日時》

毎週月～金曜日（祝日・年末年始を除く）

午前9:30～12:00

午後12:30～3:00（金曜日は午後2:00まで）

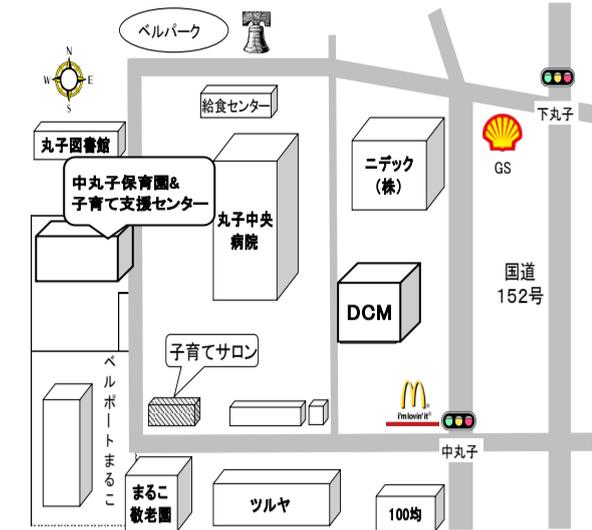
- ★ 4/1（水）、10（金）、21（火）午前11:00～
「にこにこタイム」～ふれあい遊びと絵本の時間～
- ★ 4/13（月）～17（金）「ダンボールであそぼう」開館時常設
- ★ 4/23（木）、24（金）
受付：①9:30～11:00、②13:00～14:00
「おひるねアート」（こいのぼり）

《問合せ》

直通 Tel42-0330

丸子市民サービス課 Tel42-1039

丸子子育てサロン 案内図



中塩田子育てひろば (中塩田児童クラブ)

《開設日時》

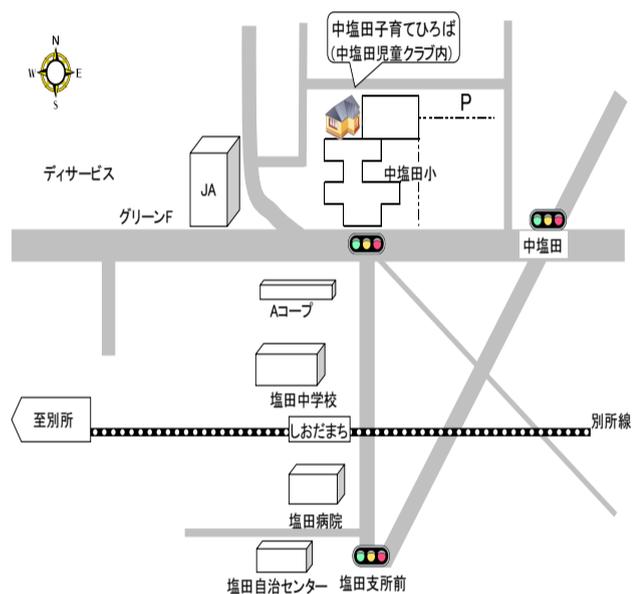
毎週月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）

午前9:00～12:00

- ★子育てひろばは中塩田児童クラブで開催しています。
- ★小学校の長期休業中は塩田公民館でひろばを開催します。
詳しい日程はひろば内で掲示しますので、ご覧ください。
- ★4/20（月）～4/24（金）来館した順
受付終了午前11:15
- 工作ウィーク「くるくる回るちょうちょスティックを作ろう♪」
- *休止日 4/1（水）～4/9（木）

《問合せ》中塩田子育てひろば Tel 070-4204-4316

中塩田児童クラブ案内図



武石子育てひろば (武石児童館)

《開設日時》

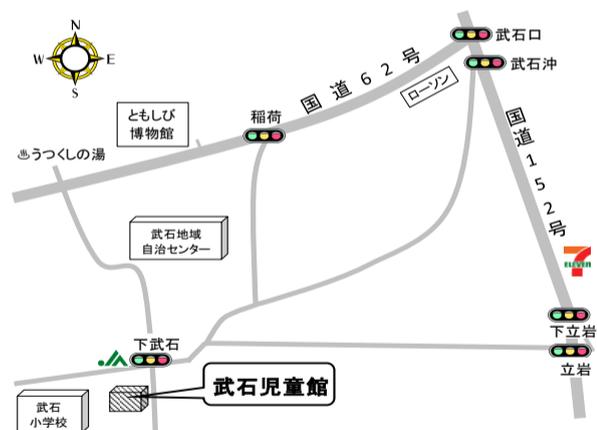
毎週月・火・金曜日（祝日・年末年始を除く）

午前9:30～12:30

- ★4/10（金）「保健師さんの日」受付午前10:00～午前11:00
（保健師さんによる身長・体重測定ができます）
「読み聞かせ会」午前11:00～10分程度
- ★昼食可（～4/10（金）までは休止させていただきます。）
- ★詳しい休止日、振替開所日についてはひろば内に掲示します

《問合せ》 武石児童館 Tel85-2826

ふれんず・武石児童館 案内図



神川地区公民館 出張 遊びの広場

《開設日時》

毎週火曜日（祝日・年末年始を除く）

午前10:00～12:00

- ★場所 練習室
- ★4/7（火）から開催予定です。

《問合せ》 中央子育て支援センター Tel26-3096

神川地区公民館 案内図

