

令和 8年度 地域リハビリテーション活動支援事業 開催日程

(神川地域包括支援センターエリア)

教室名	自治会	会場	開始時間	各月の開催日											
				4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
常入ニコニコ体操教室	常入	常入自治会館	13:30	4/8	5/13	6/10	7/1	8/5	9/9	10/14	11/11	12/9	1/13	2/10	3/10
にっこにっこ体操	北常田	北常田公会堂	13:30	4/16	5/21	6/18	7/16	8/20	9/17	10/15	11/19	12/17	1/21	2/18	3/18
体操クラブみほが会	大屋	大屋公民館	10:00	4/24	5/22	6/26	7/24	8/28	9/25	10/23	11/27	12/25	1/22	2/26	3/26
ふれあいの会	下常田	東部防災センター	13:30	4/10	5/8	6/12	7/10	/	9/11	10/9	11/13	12/11	1/8	2/12	3/12
梅が丘いきいきクラブ	梅が丘	梅が丘集会場	10:00	4/13	5/11	6/8	7/13	8/10	9/14	10/12	11/9	12/14	1/11	2/8	3/8
にこにこひろば	中常田	中常田自治会館	9:30	4/20	5/18	6/15	7/21	8/17	9/14	10/19	11/16	12/21	1/18	2/15	3/15
岩下体操教室	岩下	岩下公民館	10:00	4/23	5/28	6/25	7/23	8/27	9/24	10/22	11/26	12/24	1/28	2/25	3/25
黒坪リハビリ体操教室	黒坪	黒坪公民館	13:30	4/1	5/13	6/3	7/1	/	/	10/7	11/4	12/2	/	/	3/3
ウッドサークル	材木町	材木町公民館	13:30	4/10	5/8	6/12	7/10	8/21	9/11	10/9	11/13	12/11	1/8	2/12	3/12
下堀おおぞら会	下堀	下堀コミュニティーセンター	10:00	4/16	5/21	6/18	7/16	8/20	9/17	10/15	11/19	12/17	1/21	2/18	3/18
上沢イキイキ体操	上沢	上沢公会堂	10:00	4/3	5/8	6/5	7/3	8/7	9/4	10/2	11/6	12/4	1/8	2/5	3/5
イキイキ健康教室	上堀	上堀公民館	10:30	4/23	5/28	6/25	7/23	8/27	9/24	10/22	11/26	12/17	1/28	2/25	3/25
悠遊クラブ	下青木	神川公民館	10:00	4/9	5/14	6/11	7/9	/	9/10	10/8	11/12	12/10	1/14	2/4	3/11
美すずクラブ	みすず台南	みすず台南公民館	9:30	4/27	5/25	6/22	7/27	8/24	9/28	10/26	11/16	12/7	1/25	2/15	3/15
mile felicità (ミル・フェリチ)	踏入	イオンスタイル上田	10:00	4/22	5/27	6/24	7/22	8/26	9/23	10/28	11/25	12/23	1/27	2/24	3/24

※事前申し込みは必要ありません。

※会場の都合や天候により、日時が変更になる場合があります。

<お問い合わせ先>

神川地域包括支援センター ☎29-2266

上田市高齢者介護課 ☎23-5140