

令和 8年度 地域リハビリテーション活動支援事業 開催日程

(武石 エリア)

教室名	自治会	会場	開始時間	各月の開催日											
				4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
紅花会	鳥屋	鳥屋公民館	13:00	4/8	5/13	6/10	7/8	/	9/9	10/14	11/11	12/9	1/13	2/10	3/10
さくら会	中島 藪合	中島公民館	10:00	4/28	5/26	6/23	7/28	8/25	9/15	10/27	11/24	12/22	1/26	2/16	3/23
さつき会	片羽	武石地域総合センター 多目的室	10:00	4/21	5/19	6/16	7/21	8/18	9/15	10/20	11/17	12/15	1/20	2/17	3/17
にこにこクラブ	下本入	下本入公民館	14:00	4/13	5/11	6/8	7/13	8/10	9/14	10/19	11/9	12/14	1/18	2/8	3/8
片羽リハビリクラブ	片羽	片羽公民館	10:00	4/7	5/12	6/2	7/7	8/4	9/1	10/6	11/10	12/1	1/5	2/2	3/2
福寿草の会	片羽	武石地域総合センター 3F 大会議室	14:00	4/18	5/16	6/20	7/18	8/15	9/19	10/17	11/21	12/19	1/16	2/20	3/20
セラバンド教室	余里	余里公民館	9:15	4/4	5/16	6/6	7/4	8/8	9/5	10/3	11/7	12/5	1/9	2/6	3/6
市之瀬体操教室	市之瀬	市之瀬公民館	10:00	4/14	5/12	6/9	7/14	8/11	9/8	10/13	11/10	12/8	1/12	2/9	3/9
あじさいの会	藪合	藪合公民館	13:30	4/20	5/18	6/15	7/13	8/17	9/14	10/19	11/16	12/21	1/18	2/15	3/15
堀之内コスモスの会	堀之内	堀之内集会所	10:00	4/22	5/27	6/24	7/22	8/26	9/23	10/28	11/25	12/23	1/27	2/24	3/24
小沢根介護予防クラブ	小沢根	小沢根公民館	10:00	4/16	5/21	6/18	7/16	8/20	9/17	10/15	11/19	12/17	1/21	2/18	3/18
風の子クラブ	上小寺尾	上小寺尾公民館	9:30 (4~10月) 10:30 (11~3月)	4/28	5/26	6/23	7/28	8/25	9/22	10/27	11/24	12/22	1/26	2/23	3/23
沖区健康の会	沖	沖公民館	10:00	4/9	5/14	6/11	7/9	8/13	9/10	10/8	11/12	12/10	1/14	2/10	3/11
七ヶ健康の会	七ヶ	武石	10:00	4/28	5/26	6/23	7/28	8/25	/	10/27	11/24	12/22	1/26	/	3/23

※事前申し込みは必要ありません。

※会場の都合や天候により、日時が変更になる場合があります。

<お問い合わせ先>

武石地域包括支援センター ☎ 41-4055

武石地域包括支援センター ☎41-4055

武石高齢者支援担当（武石地域自治センター内） ☎85-2119