

ふれあいさなだ

上田市真田地域自治センター 地域振興課 〒386-2292 上田市真田町長7178-1
有線2015 / TEL0268-72-2200(代表) / FAX0268-72-4140

あけましておめでとうございます



11月14・15日、市民交流団31人が姉妹都市の和歌山県九度山町を訪問しました。

交流会には、東京真田町の会の皆さんも参加し、九度山町の岡本町長はじめ職員の皆さんと交流を深めました。

上段左 真田庵（善名称院）
上段右 真田三代の御霊を祀る真田地主大権現（真田庵境内）
下 段 慈尊院

ふれあいさなだ館イベント情報

1月20日 ▶ 新春歌謡ショー キングレコード つちやちあき 土屋千明
2月17日 ▶ 米谷文童 よねやぶんどろ 尺八の調べ
3月16日 ▶ アルバ演奏（予定）

※イベントは全て大広間ステージで12:30から行われます。
※入館料が必要です。

【定期開催】

● ヨガ&ストレッチ…講師 くらさきなおこ 倉崎直子
1月20日・2月5日・2月17日・3月4日・3月16日
（第1金曜日・第3水曜日）10:30～11:30

当日受付（予約不要） 入館料とは別に参加料500円

問 真田温泉ふれあいさなだ館 有線 2230 ☎ 72-2500

地域のイベント情報

真田地域のイベント&スポーツ大会等

（☆印さなだスポーツクラブ主催）

- 1月23日 ▶ ボランティア講座（真田図書館）
- 24日 ▶ 卓球交流会☆
- 31日 ▶ ふわっとテニス大会☆
- ▶ 幸村街道会豆まき
- 2月8日 ▶ 戸沢地区ねじと馬引
- 20日 ▶ おはなし広場（真田図書館）
- 3月6日 ▶ 分館対抗卓球大会
- 19日 ▶ 2016シリーズ文化講演会（真田中央公民館）
- ▶ おはなし広場（真田図書館）

保健センターからのお知らせ

出早自治会で ウォーキング教室を開催

自治会員の親睦を深めながら健康増進を図ろうと、真田地域では初となる、「出早自治会ウォーキング教室」が行われています。

第1回目の10月25日は、体組成計で筋肉や脂肪の量を測定した後、宮本恵美運動トレーナーの指導のもと、約2キロをウォーキングし、気持ちの良い汗を流しました。今年度は2月まで計4回開催する予定です。

気軽に始めることができるウォーキング。皆さんの自治会でもぜひ取り組んでみてはいかがでしょうか。

平成28年度より 集団がん検診の実施時期 等が変更になります

平成28年度から集団がん検診の検診機関を全市統一化していきます。これにより、真田地域以外の集団検診会場でも気軽に受けいただけるようになります。

なお、統一化に伴い検診や通知の時期、通知内容等が異なります。御理解と御協力をお願いします。

また、集団方式による特定健康診査についても今後、実施方法を見直していく予定です。

地域経営会議設立に 向けた検討進む

向けた検討進む

まちづくりを考える 新たな会議に 参加しませんか

地域経営会議（仮称：真田 まちづくり準備会） の委員を公募します

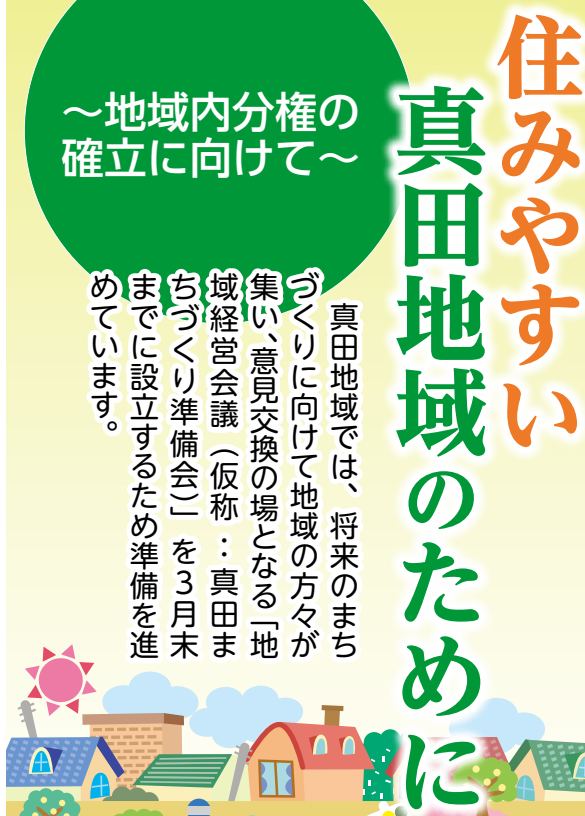
昨年8月、真田地域自治会長と真田地域協議会委員合同会議で決定された、「地域経営会議設立に係る検討会議」を、9月から11月まで3回にわたり開催しました。

検討会議では、地域経営会議の「委員構成案」、「規約案」、「名称案」などが検討されました。これら案については、今後開催予定の「地域経営会議（仮称：真田まちづくり準備会）」設立総会で決定していただく予定です。

「地域経営会議（仮称：真田まちづくり準備会）」に参加いただける委員を公募します。真田地域の個性が活かされた、住民が主役のまちづくりについて一緒に考えてみませんか。

会議では、地域内の連携を強化し、地域課題の自主的な解決策や、将来を見据え住民が主体となったまちづくりのための新たな組織（住民自治

- 組織）の検討など、自主的なまちづくりの実現に向けた準備をすすめていきます。
- ◆応募資格 真田地域在住の20歳以上の方
- ◆募集人員 2名
- ◆任期 2年間
- ◆（設立から平成30年3月31日まで）
- ◆応募方法 応募申込書に記入し真田地域自治センター地域振興課へ提出（応募申込書は地域振興課にあります）
- ◆締切 平成28年2月2日（火）



住みやすい

真田地域のために

～地域内分権の 確立に向けて～

真田地域では、将来のまちづくりに向けて地域の方々が集い、意見交換の場となる「地域経営会議（仮称：真田まちづくり準備会）」を3月末までに設立するため準備を進めています。



問 地域振興課地域政策係 有線2015 ☎ 72-2202

有線放送電話についてのお知らせ

真田地域の有線放送電話は、平成2年に設備更新を行ってから25年が経過しました。

平成25年10月には「有線放送電話の今後のあり方」について、真田地区有線放送電話審議会に審議をお願いし、平成27年3月に、「引き続き現行設備を維持し、存続されたい。」とのご意見をいただきました。

しかしながら、有線電話交換機本体の大規模な修理や更新が難しく、大きな故障が発生した場合、通話機能が使えなくなる可能性が高い状況にあります。

一方、お知らせやページングなどの放送機能は、しばらくは維持管理が可能な状況です。

放送機能は、情報を速やかにかつ一

斉に伝えることができ、特に災害など緊急時の情報伝達の有効な手段であることから、今後も欠かせない機能です。そのため、利用者の皆様の声をお聞きしながら、今後の有線放送事業を進めてまいりたいと考えておりますので、ご理解とご協力をお願いします。

**受話器やスピーカーの不具合は
有線放送係へご連絡ください**

受話器やスピーカーの修理を無料でを行います。有線放送係までご連絡ください。（ただし、材料費などいただく場合もあります。）

問 地域振興課有線放送係
有線 2121 ☎ 72-2258



トピックス 真田地域の出来事

●菅平の除雪ドーザーを更新●



菅平で使用していた除雪ドーザー（13ト）が更新され、11月25日、菅平除雪基地で、新しい除雪ドーザー（14ト）の受入式が行われました。これまで菅平で使用されていた除雪ドーザーは防炎支援協会真田支部に譲渡されました。



カメラニュース カメラニュースでは、地域の中の様々な出来事や話題をお届けします。

10月31日・11月1日



真田の里 新そば まつりを開催

ゆ きむら夢工房で真田の里新そばまつりが開催され、訪れた皆さんは真田産の新そばに舌鼓を打っていました。

●ふれあいさなだ館に 福祉風呂がオープン●



問 真田温泉ふれあいさなだ館 有線 2230 ☎ 72-2500



いずみ幼稚園



すてきなプレゼントを ありがとう

勤 労感謝の日を前に、さなだ保育園の年長児、そえび保育園の年少、年中、年長児の皆さんから手作りのリースを、いずみ幼稚園の年長児の皆さんから手作りのカレンダーをいただきました。



第43回 真田総合文化祭

真田地域で活動している皆さんが、日頃の成果を発表しました。



作品展

真田地域を学ぶ

問 真田中央公民館 有線 2097 ☎ 72-2655

【小説・エッセイ】

- 東京者がたり…………… 西村 賢太/著
- 人間の分際…………… 曾野 綾子/著
- ウォーク・イン・クロゼット…………… 綿矢 りさ/著
- 明治・金色キタン…………… 畠中 恵/著
- 真犯人…………… 翔田 寛/著
- ヨイ豊…………… 梶 よう子/著
- わが心のジェニファー…………… 浅田 次郎/著

【実用書】

- リングの歴史…………… エリカ・ジャニク/著
- 白内障と緑内障の正しい知識と最新治療…………… 戸張 幾生/監修

- おひとりさまの最期…………… 上野 千鶴子/著

【子どもの本】

- くまのクリスマス…………… 高橋 和枝/作
- サンタクロースになるひ…………… 種村 有希子/作
- ほしじいたけほしあけ…………… 石川 基子/作

【郷土の本】

- 『ちゅうくらい』という生き方…………… 渡邊 弘/著
- 真田三代と真田丸のすべて…………… 小和田 哲男/著
- 直系子孫が明かす!真田幸村の真実…………… 真田 徹/監修

図書館からのお知らせ

真田図書館 休館日カレンダー

開館時間 火～金 9時～18時30分
土・日 9時～17時

赤字が休館日です

平成28年1月

日	月	火	水	木	金	土
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

平成28年2月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29					

平成28年3月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

12月5日 第5回 図書館まつりを開催

お天気も良く、大勢の来館者で賑わいました。



おはなし広場



餅つき大会



本のリサイクル市



ヒロ・タッキーさんの腹話術とマジックショー

図書館ボランティア講座を開催します

図書館の運営や、図書館でのボランティアについての講演をお聞きます。

どなたでも受講できます。大勢の皆さんの受講をお待ちしています。

日時▶ 1月23日(土)

午後2時00分から午後4時00分

場所▶ 真田図書館

演題▶ 「図書館運営とボランティア活動」

講師▶ 松本大学松商短期大学部教授・
松本大学図書館長 篠原由美子氏

定員▶ 先着50名 受講料▶ 無料

申込み▶ 電話で真田図書館へ

問 真田図書館 有線 2003 ☎ 72-8080