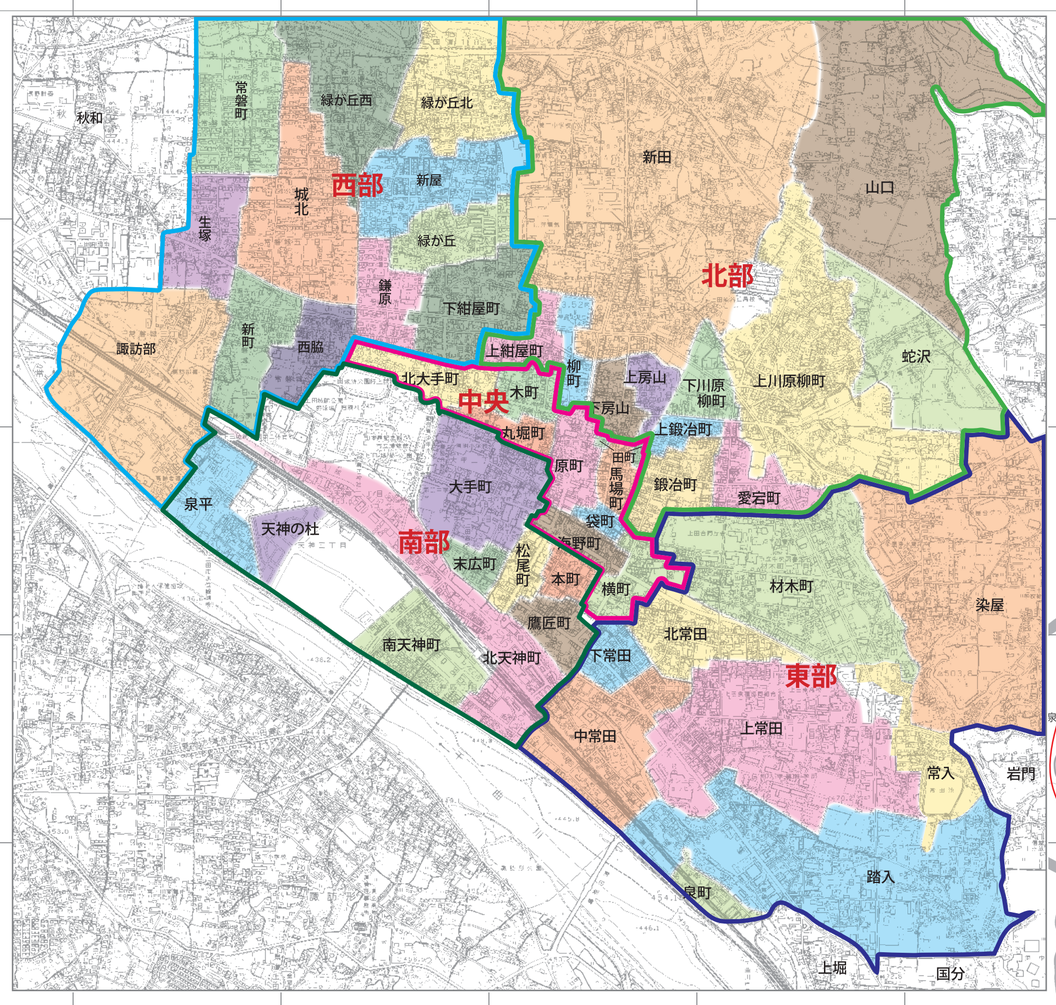
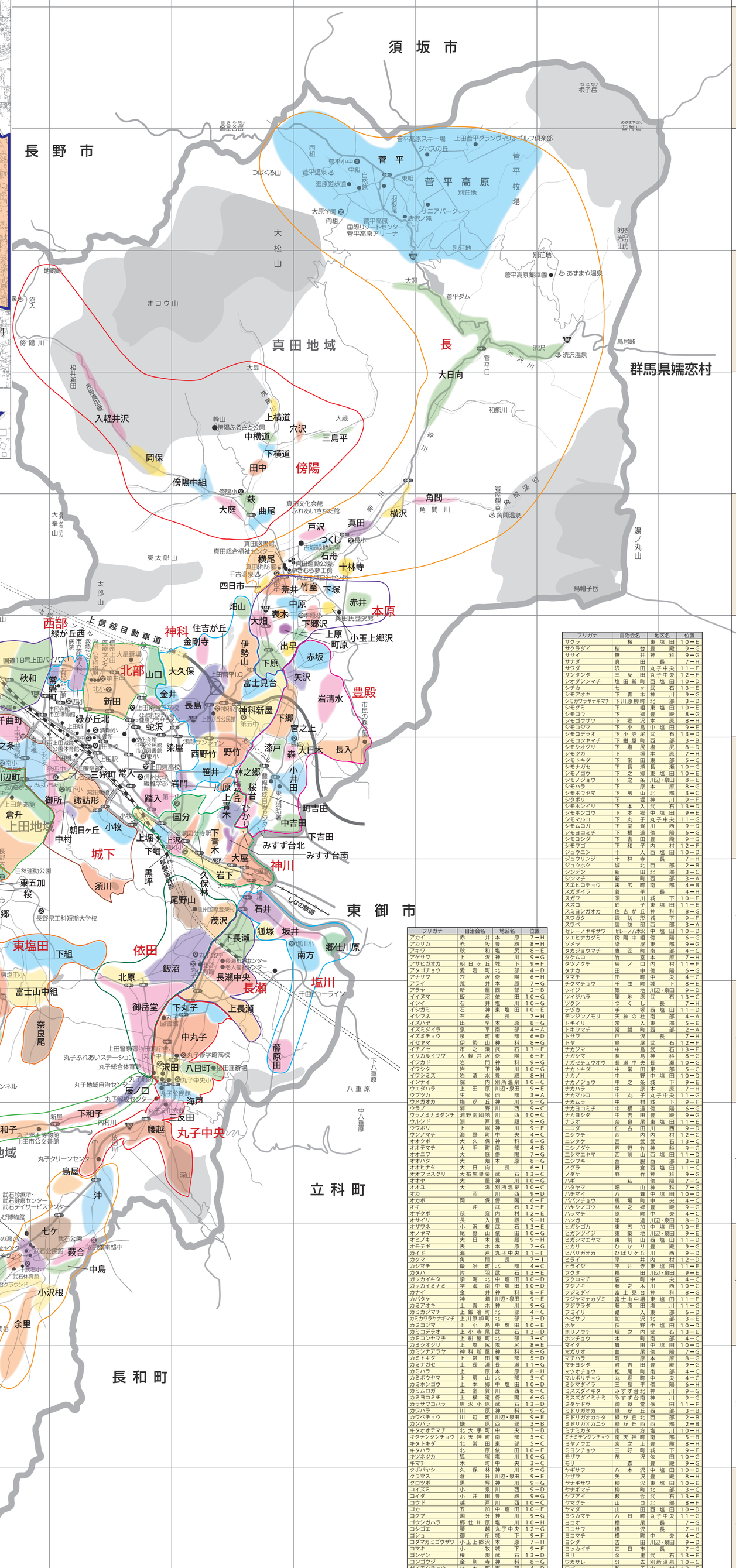
2026年3月23日修正

上田市自治会マップ

令和8年4月現在

〈このマップは自治会のおおよその位置を示したものです〉





フリガナ	自治会名	地区名	位置
サクラ	桜	東塩田	10－E
サクラダイ	桜台	豊殿	9－G
ササイ	笹井	神科	9－G
サナダ	真田	長	7－H
サワダ	沢田	丸子中央	11－F
サンタンダ	三反田	丸子中央	12－F
シオダシンマチ	塩田新町	西塩田	10－D
シチカ	七ヶ武	石	13－E
シモアキヤ	下青木	神川	9－G
シモカワラヤギマチ	下川原柳町	北部	3－D
シモグミ	下組	東塩田	10－E
シモゴウ	下郷	豊殿	8－G
シモゴウサワ	下郷沢	本原	8－H
シモコジマ	下小島	中塩田	9－E
シモコテラオ	下小寺尾	武石	13－D
シモコンヤマチ	下紺屋町	西部	3－B
シモシオジリ	下塩尻	塩尻	8－D
シモツカ	下塚	本原	7－H
シモトキダ	下常田	東部	5－C
シモナガセ	下長瀬	長瀬	10－G
シモノゴウ	下之郷	東塩田	10－E
シモノジョウ	下之郷	川辺・泉田	8－E
シモハラ	下原	本原	8－G
シモボウヤマ	下房山	北部	3－C
シタボリ	下堀	神川	9－F
シモホンイリ	下本入	武石	13－D
シモホンゴウ	下本郷	中塩田	9－E
シモマルコ	下丸子	丸子中央	11－G
シモムロガ	下室賀	川西	9－D
シモヨコミチ	下横道	傍陽	6－G
シモヨシダ	下吉田	豊殿	9－G
シモワゴ	下和子	内村	12－F
ジュウニン	十人	西塩田	10－D
ジュウリンジ	十林寺	長	7－H
ジョウホク	城北	西部	2－B
シンデン	新田	北部	3－C
シンマチ	新町	西部	3－A
スエヒロチョウ	末広町	南部	4－B
スガダイラ	菅平	長	4－H
スガワ	須川	城下	10－F
スズコ	鈴子	東塩田	11－E
スミヨシガオカ	住吉が丘	神科	8－G
スワガタ	諏訪形	城下	9－F
スワベ	諏訪部	西部	3－A
セレーノヤギサワ	セレーノ八木沢	中塩田	10－D
ソエヒナカグミ	傍陽中組	傍陽	6－G
ソメヤ	染屋	東部	9－G
タカジョウマチ	鷹匠町	南部	4－C
タケムロ	竹室	本原	7－H
タツノクチ	辰ノ口	内村	11－F
タナカ	田中	傍陽	6－G
タナベ	田部	中央	4－C
チクマチョウ	千曲町	城下	8－E
ツイジ	築地	川辺・泉田	9－D
ツイジハラ	築地原	武石	13－C
ツクシ	つくし	長	7－H
テリカ	手塚	西塩田	11－D
テンジンノモリ	天神の杜	南部	4－A
トキイリ	常入	東部	5－E
トキワマチ	常磐町	西部	2－A
トサワ	戸沢	長	7－H
トヤ	島屋	武石	12－F
ナカジマ	中島	武石	13－F
ナガシマ	長島	神科	8－G
ナガセチュウオウ	長瀬中央	長瀬	10－G
ナカトキダ	中常田	東部	5－C
ナカノ	中野	塩田	10－D
ナカノジョウ	中之条	城下	9－E
ナカハラ	中原	本原	7－H
ナカマルコ	中丸子	丸子中央	11－G
ナカムラ	中村	城下	9－F
ナカヨコミチ	中横道	傍陽	6－G
ナカヨシダ	中吉田	豊殿	9－G
ナラオ	奈良尾	東塩田	11－E
ニコダ	仁古田	川西	9－D
ニシウチ	西内	内村	12－C
ニシタケ	西武	石	13－C
ニシノダケ	西野竹	神科	9－G
ニシマエヤマ	西前山	西塩田	11－D
ニシワキ	西脇	西部	3－B
ノグラ	野倉	西塩田	11－C
ノダケ	野竹	神科	9－G
ハギ	萩	傍陽	7－G
ハタヤマ	畑山	神科	7－G
ハチマイ	八舞	中塩田	10－D
ババンチョウ	馬場町	中央	4－C
ハヤシノゴウ	林之郷	豊殿	9－G
ハラマチ	原町	中央	4－C
ハンガ	半過	川辺・泉田	8－D
ヒガシゴカ	東五加	中塩田	10－E
ヒガシツイジ	東築地	川辺・泉田	9－E
ヒガシマエヤマ	東前山	西塩田	11－D
ヒカリ	ひかり	豊殿	9－G
ヒバリガオカ	ひばりヶ丘	川西	9－D
ヒライ	平井	内村	12－D
ヒライジ	平井寺	東塩田	11－E
フクタ	福田	川辺・泉田	9－E
フクロマチ	袋町	中央	4－C
フジノキ	藤之木	川西	10－C
フジミダイ	富士見台	神科	8－G
フジヤマナカグミ	富士山中組	東塩田	11－E
フジワラダ	藤原田	塩川	11－G
フミイリ	踏入	東部	6－D
ヘビサワ	蛇沢	北部	3－E
ホヤ	保野	中塩田	10－D
ホリノウチ	堀之内	武石	13－E
ホンチョウ	本町	南部	4－C
マイタ	舞田	中塩田	10－D
マガリオ	曲尾	傍陽	7－G
マチハラ	町原	本原	8－G
マチヨシダ	町吉田	豊殿	9－G
マツオチョウ	松尾町	南部	4－C
マルボリチョウ	丸堀町	中央	4－C
ミシマダイラ	三島平	傍陽	6－H
ミスズダイキタ	みすず台北	神川	9－G
ミスズダイミナミ	みすず台南	神川	9－G
ミタケドウ	御岳堂	依田	11－F
ミドリガオカ	緑が丘	西部	3－B
ミドリガオカキタ	緑が丘北	西部	2－B
ミドリガオカニシ	緑が丘西	西部	2－B
ミナミミカタ	南方	塩川	10－H
ミナミテンジンチョウ	南天神町	南部	5－B
ミヤノウエ	宮之上	豊殿	8－H
ミヨシチョウ	三好町	城下	9－F
モザワ	茂沢	依田	10－G
モリ	森	豊殿	9－G
ヤギサワ	八木沢	中塩田	10－D
ヤザワ	矢沢	豊殿	8－H
ヤナギサワ	柳沢	東塩田	10－E
ヤナギマチ	柳町	北部	3－C
ヤブアイ	薮合	武石	13－F
ヤマグチ	山口	北部	8－F
ヤマダ	山田	西塩田	10－D
ヨウカマチ	八日町	丸子中央	11－G
ヨコオ	横尾	長	7－G
ヨコサワ	横沢	長	7－H
ヨコマチ	横町	中央	4－C
ヨシダ	吉田	川辺・泉田	9－D
ヨッカイチ	四日市	長	7－G
ヨリ	余里	武石	13－E
ワカサレ	分去	別所温泉	10－C
ワコ	和子	内村	12－E
ワデ	上手	別所温泉	10－C

フリガナ	自治会名	地区名	位置
アカイ	赤井	本原	7－H
アカサカ	赤坂	豊殿	8－H
アキワ	秋和	塩尻	8－E
アザサワ	上沢	神川	9－G
アサヒガオカ	朝日ヶ丘	城下	9－F
アタゴチョウ	愛宕町	北部	4－D
アナザワ	穴沢	傍陽	6－H
アライ	荒井	本原	7－G
アラヤ	新屋	西部	2－B
イイヌマ	飯沼	依田	10－G
イシイ	石井	塩川	10－G
イシガミ	石神	東塩田	10－E
イシフネ	石舟	長	7－H
イズハヤ	出早	本原	8－G
イズミダイラ	泉平	南部	4－A
イズミチョウ	泉町	東部	6－D
イセヤマ	伊勢山	神科	8－G
イチノセ	市之瀬	武石	13－E
イリカルイサワ	入軽井沢	傍陽	6－F
イワカド	岩門	神科	9－G
イワシタ	岩下	神川	10－G
イワシミズ	岩清水	豊殿	8－H
インナイ	院内	別所温泉	10－C
ウエダハラ	上田原	川辺・泉田	9－E
ウブツカ	生塚	西部	3－A
ウメガオカ	梅が丘	神川	9－G
ウラノ	浦野	川西	9－C
ウラノミナミダンチ	浦野南団地	川西	10－C
ウルシド	漆戸	豊殿	9－G
ウワボリ	上堀	神川	9－F
ウンノマチ	海野町	中央	4－C
オオクボ	大久保	神科	8－G
オオテマチ	大手町	南部	4－B
オオニワ	大庭	傍陽	7－G
オオハタ	大畑	本原	8－G
オオヒナタ	大日向	長	6－I
オオフセスグリ	大布施巣栗	武石	13－C
オオヤ	大屋	神川	10－G
オオユ	大湯	別所温泉	10－C
オカ	岡	川西	9－D
オカボ	岡保	傍陽	6－F
オキ	沖	武石	12－F
オギクボ	荻窪	内村	12－E
オサイリ	長入	豊殿	9－H
オザワネ	小沢根	武石	13－E
オノヤマ	尾野山	依田	10－G
オヒノキ	大日木	豊殿	9－H
オモテギ	表木	本原	7－G
カイド	海戸	丸子中央	11－F
カクマ	角間	長	7－I
カジマチ	鍛冶町	北部	4－C
カタハ	片羽	武石	13－E
ガッカイキタ	学海北	中塩田	10－D
ガッカイミナミ	学海南	中塩田	10－D
カナイ	金井	神科	8－F
カリバタケ	神畑	川辺・泉田	9－E
カミニアオキ	上青木	神川	9－G
カミカジマチ	上鍛冶町	北部	4－C
カミカワラヤギマチ	上川原柳町	北部	3－D
カミコジマ	上小島	中塩田	10－E
カミコテラオ	上小寺尾	武石	13－D
カミコンヤマチ	上紺屋町	北部	3－C
カミシオジリ	上塩尻	塩尻	8－E
カミシナアラヤ	神科新屋	神科	8－G
カミトキダ	上常田	東部	5－D
カミナガセ	上長瀬	長瀬	11－G
カミハラ	上原	本原	8－H
カミボウヤマ	上房山	北部	3－C
カミホンゴウ	上本郷	中塩田	10－D
カミムロガ	上室賀	川西	8－C
カミヨコミチ	上横道	傍陽	6－G
カラサワコハラ	唐沢小原	武石	13－D
カワハラ	川原	神科	9－G
カワベチョウ	川辺町	川辺・泉田	9－E
カンバラ	鎌原	西部	3－B
キタオオテマチ	北大手町	中央	3－B
キタテンジンチョウ	北天神町	南部	5－C
キタトキダ	北常田	東部	5－C
キタハラ	北原	依田	10－F
キツネヅカ	狐塚	塩川	10－G
キマチ	木町	中央	3－C
クボバヤシ	久保林	神川	9－G
クラマス	倉升	川辺・泉田	9－E
クロツボ	黒坪	神川	9－G
コイズミ	小泉	川西	9－D
コイダ	小井田	豊殿	9－G
コウド	越戸	川西	10－C
ゴウ	五加	中塩田	10－E
コクブ	国分	神川	9－G
ゴウシガハラ	郷仕川原	塩川	10－H
コシゴエ	腰越	丸子中央	12－G
ゴショ	御所	城下	9－F
コダマカミゴウザワ	小玉上郷沢	本原	7－H
コマキ	小牧	城下	9－F
ゴンゲン	権現	武石	13－D
コンゴウジ	金剛寺	神科	8－G
ザイモクチョウ	材木町	東部	4－D
サカイ	坂井	塩川	10－G

発行　上田市　市民参加･協働推進課　TEL0268-22-4100（代表）