

# 上田市職員 採用案内

2026年度



# 未来への挑戦

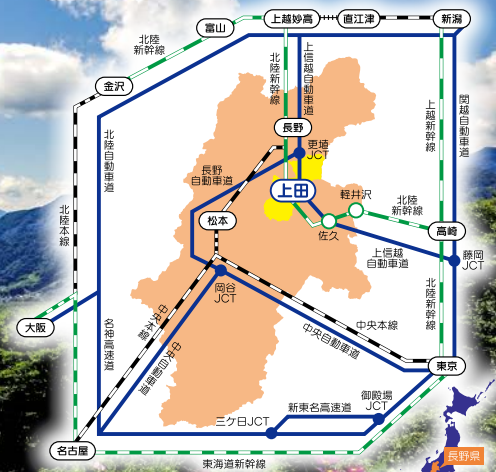
上田市は日本のほぼ中央、長野県の東部に位置する人口約152,000人の「長野県第3の都市」です。年間の平均降水量が約900ミリメートルという少雨乾燥地帯の気候特性のため、年間通じて晴天率が高いことが特徴です。

また上田市は、北陸新幹線上田駅や交流文化芸術センターなどの充実した「都市機能」、戦国武将真田氏をゆかりとする「歴史文化」、菅平高原や美ヶ原高原などの豊かな「自然環境」に恵まれています。

昨今、少子高齢化や人口減少、AIなど技術革新の進展を背景に社会情勢は急速に変化しています。市役所の職員にはこれまでの「当たり前」によらない、新しい発想や手法による行政経営が求められています。自然や歴史、都市機能が調和した上田市には、これらの地域資源を活かしたまちづくりや、観光誘客の「チャンス」が広がっています。

また、市役所の職員は市民の皆さんの暮らしや学びといった「日常」を支えるために、住民票の発行から税金の賦課徴収、道路や水道のインフラ整備から保育所などの管理運営など、幅広い業務に携わります。業務の幅が広い分、皆さんの「学び」、「魅力」を活かせるフィールドが必ずあります。

首都圏目線の「地方における若者の流出・経済の衰退」という未来予測に挑戦し、「上田市をもっと魅力的でにぎやかなまちにしたい!」「上田市民がより快適で安心して暮らせるまちにしたい!」という情熱をもった皆さん、私たちと一緒にこれからの上田市を創造していきましょう。



## 上田市へのアクセス

上田市は東京から約190km、北陸新幹線で約80分の距離という便利な場所に位置しています。

## 職務のフィールド

くらし・環境		福祉・保健医療		産業・労働・経済	
主な内容	広報・広聴/住基・戸籍/住民自治/自治会/人権・多文化共生/生活安全/環境施策/リサイクル推進/ごみ減量/消費生活センター/市営住宅/上水道/下水道	主な内容	生活・障がい者・高齢者支援/介護保険/地域医療施策/健康施策/母子・精神保健/保健予防/国民健康保険/国民年金/子供家庭福祉/発達相談/保育園/支援センター	主な内容	中小企業支援/次世代産業振興/中心市街地活性化支援/職業支援/雇用施策/観光施策/移住推進/農林水産業支援
主な部等	市民まちづくり推進部、環境部、上下水道局	主な部等	福祉部、健康子ども未来部	主な部等	産業振興部
教育・文化・スポーツ		まちづくり		財政・税務	
主な内容	教育施策/教育施設/生涯学習/文化財/公民館/図書館/博物館/美術館/スポーツ振興/体育施設/文化振興/文化施設	主な内容	都市計画/道路/河川/公園緑地/建築設計/建築指導/交通政策/空家対策	主な内容	予算・決算/契約/市税(賦課・徴収)/工事検査/公金管理/市有財産の管理
主な部等	教育委員会事務局、文化スポーツ観光部	主な部等	都市建設部	主な部等	財政部、会計課
その他	危機管理防災課、櫓元推進室、政策企画部、総務部、議会事務局、選挙管理委員会事務局、公平委員会、監査委員事務局、農業委員会事務局				

**Q 試験日や受験資格はどのように公表されますか**

上田市公式ホームページに年間のスケジュールや試験案内となる募集要項を掲載します。また、広報誌「広報うえだ」のほか、上田市公式LINEやXでも情報を発信するので、ぜひ登録をお願いします。

**Q 上田市外在住ですが受験できますか**

受験可能です。別途受験資格等を募集要項に載せますので、こちらをご確認ください。また、実際に上田市で働く際に上田市外にお住まいの場合も、条件に応じて通勤手当が支給されます。

**Q どんな部署がありますか**

前頁の職務のフィールドに主な部署を紹介しております。ご覧のとおり幅広い分野・職務を担っておりますので、皆さんの学びや魅力を活かせる活躍の場が必ずあります！

**Q どんな人たちが働いていますか**

上田愛にあふれ、上田をより良くしようという情熱を持った職員が日々働いています。次頁から先輩職員を紹介しています。職場の雰囲気や現在の業務など、上田市職員として働くリアルな声をお届けします！



[上田市採用情報はこちら](#)

**採用試験実施状況**

試験種類	試験区分	令和7年度 (令和8年度4月採用者)			令和6年度 (令和7年度4月採用者)			令和5年度 (令和6年度4月採用者)		
		受験者	最終合格者	倍率	受験者	最終合格者	倍率	受験者	最終合格者	倍率
大卒程度	一般事務（行政）	84	21	4.0	109	25	4.4	119	30	4.0
	一般事務（社会福祉）	4	2	2.0	6	1	6.0	-	-	-
	土 木	5	2	2.5	5	2	2.5	4	1	4.0
	建 築	2	2	1.0	-	-	-	-	-	-
	電 気	1	1	1.0	-	-	-	-	-	-
	保健師	-	-	-	11	1	11.0	-	-	-
	管理栄養士	-	-	-	-	-	-	-	-	-
短卒程度	保育士A	17	8	2.1	14	6	2.3	16	7	2.3
	保育士B（実務経験者）	10	2	5.0	9	3	3.0	10	2	5.0
高卒程度	一般事務（行政）	11	3	3.7	11	2	5.5	15	1	15.0
	土 木	5	4	1.3	2	2	1.0	2	2	1.0
	技能労務	11	3	3.7	8	2	4.0	16	2	8.0
民間企業等職務経験者枠	一般事務（行政）	66	3	22.0	26	3	8.7	38	2	19.0
	一般事務（社会福祉）	6	1	6.0	4	1	4.0	6	2	3.0
	土 木	-	-	-	1	1	1.0	2	0	-
	建 築	-	-	-	1	1	1.0	-	-	-
	電 気	2	0	-	-	-	-	1	0	-
	機 械	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	保健師	-	-	-	1	0	-	1	1	1.0
	管理栄養士	-	-	-	-	-	-	-	-	-
保育士	-	-	-	2	0	-	3	1	3.0	

※試験区分は実施年度により異なります。受験の際は募集要項を必ずご確認ください。

**Q1 志望動機を教えてください**

高校時代に参加した上田市主催のインターンシップで、市民一人ひとりに寄り添いながら、共に考える職員の方の姿に憧れたことがきっかけです。大学時代も地域活動に参加し、市民と行政が協働した地域づくりの魅力に惹かれました。故郷である上田市で、全てのライフステージの方を支える仕事が出来ればと志望しました。

**Q2 現在の主な業務内容を教えてください**

保育料の徴収や一時預かり利用者への補助金交付などの業務を担当しています。ご家庭ごとに多様な背景があるので、対応を経験することで保育認定や制度への理解が深まり、毎日が新鮮であるという間です。日々の業務が子どもと保護者の暮らしや保育現場に関わるという緊張感を忘れず、ニーズに応じた案内ができるよう心がけています。

**Q3 職場の雰囲気や入庁前後で印象が変わったことはありますか**

市役所の仕組みも担当業務も手探りの入庁当初から、引継ぎをはじめ多くの方々の温かさに支えられています。行政の業務は縦割りの部分が多い印象でしたが、実際は多職種・多機関連携が進める業務が多くありました。また、前例を踏襲するだけでなく、市民と行政の両視点からより良い仕組みとなるよう改善点を探しながら、新しいことにも挑戦できる環境だと感じます。

**Q4 学生への一言**

市役所の業務は多岐にわたるため、実際に働くなかで今まで知らなかった上田市を知り、市民の皆さんに還元できることが魅力だと実感しています。皆さんと一緒に上田市の魅力を高めながら働くことを楽しみにしています。



令和7年度入庁

一般事務

**依田 彩花**

健康子ども未来部  
保育課 主事



Message from the staff

※所属は令和8年3月時点の所属です。

### Q1 志望動機を教えてください

中学生の時に経験した職場体験をきっかけに、大学時代に培ってきた知識や経験を活かしながら、生まれ育った上田市で、市民の皆さんが生活しやすくするための一助になりたいと思い志望しました。

### Q2 現在の業務と職場の雰囲気を教えてください

現在は、個人住民税の賦課業務を行っています。ミスの許されない業務ですので、常に間違いなくこなせているか、意識して取り組んでいます。職場の先輩や上司には気兼ねなく業務上の不明点を聞いたり相談したりできるので、とても仕事がしやすい職場環境となっています。

### Q3 人事異動を経験して思ったこと感じたことを教えてください

入庁して、5年目に行政管理課から税務課に異動しましたが、業務内容は一変し、覚えることも格段に増えました。業務に専門性があるため慣れるまで苦労しました。その一方で、新しいことができるようになっていくことで、成長を実感することができました。稀にですが、前部署の業務を活かせる場面もあり、異動により着実にキャリアが積みあがっていると感じます。

### Q4 仕事のやりがいについて教えてください

様々な内容の業務を、キャリアを通じて経験しながら成長できることが魅力だと感じます。どのような業務でも、上田市・上田市民のために貢献することができる点がやりがいにつながっています。



令和3年度入庁 一般事務

## 清水 勇斗

財政部  
税務課 主事



Message from the staff

※所属は令和8年3月時点の所属です。

## 民間企業から転職しました

### Q1 転職しようと思ったきっかけを教えてください

登山が趣味で長野県にもよく来ており、いつかは暮らしてみたいという憧れがありました。コロナ禍をきっかけに今後の生き方を考えるなか、前職の仕事が一区切りつくタイミングも重なり、移住・転職を意識するようになりました。

たまたま受けた上田市主催の移住セミナーにて上田市役所の紹介があり、行政の仕事の幅広さに興味を持ち、心機一転、新たな分野への挑戦という思いで上田市職員を志望しました。

### Q2 現在の主な業務内容を教えてください

松くい虫防除対策事業や森林法に基づいた伐採の届出制度に関する業務を担当しております。

前者は病害虫の被害を受けて枯れてしまったアカマツの伐倒を計画したり、被害予防のために立木へ注入する薬剤を自治会等へ配布したりします。後者の制度は無秩序な伐採を防ぎ、森林の適切な整備を促すためのもので、地域の森林を管理し守っていくという大切な業務です。

どちらの業務も上田市内全域を担当しているので、非常にやりがいのある仕事です。

### Q3 市外出身ですが、働くうえで市外出身のメリット・デメリットはありますか

最初は、市内の位置関係や地名が分からないことで困ることもありました。分からない地名はその都度地図で確認することを心掛け、現在入庁3年目になりますが、自分の業務で関わりのある地域は大分把握できました。

メリットは市外・県外出身者ということでたくさんの方に興味を持ってもらえることです。移住者だというと喜んでくれる方も多く、好意的に受け入れてもらえて嬉しいです。



令和5年度入庁

一般事務



## 前野 佑樹

産業振興部  
森林整備課 主任



### Q1 志望動機を教えてください

以前はプレキャストコンクリートメーカーで営業マンとして働いていました。現場に携わる中で地域の声を全体に反映させ、インフラを使う人のために一生懸命悩んでいる行政職員の姿が単純に「カッコいいな」と感じました。

営業の仕事も大好きだったので勇気が必要でしたが、愛着ある上田市の仕事に携わるチャンスがあったので、思い切って志望しました。

### Q2 現在の主な業務内容とやりがいについて教えてください

上水道課の施設整備係として、主に老朽水道管をはじめ水道施設工事の設計・発注・管理業務を担当しています。また漏水等が発生した場合は、維持係と協力して現場対応を行います。

能登半島地震の際には発生から3日後に現地入りし、応急給水活動を行いました。現地の方が涙を流しながら伝えてくださった「ありがとう」は忘れられません。人の生活を守る尊い仕事をさせてもらっていることを強く実感しました。

### Q3 実際に働いてみて入庁前後で印象が変わったことはありますか

入庁前は設計等のデスクワークが多くを占める印象でしたが、入庁後は思いのほか外仕事が多いことに驚きました。

現地調査、断水時の仕切弁操作や給水車対応、施設の雪かき、時には山奥で木も伐ります。外仕事は好きなので嬉しいギャップでしたし、汗をかいた後に皆で飲むお茶は最高です。

### Q4 職場の雰囲気について教えてください

和やかな雰囲気があり気軽に相談ができるので、個人ではなく課の問題として複数人で解決に向けた議論をできるのが心強いです。また上司には気兼ねなく休暇を取得できる環境を整えていただき、安心して仕事が出来ています。

そして何より関わる人全員が「水が出る当たり前」を守ることに一生懸命です。そんなカッコいい人たちの中で仕事をさせてもらっていることが誇らしいですし、嬉しく思います。



令和3年度入庁 土木技師

## 今井 優斗

上下水道局  
上水道課 主任



Message from the staff

※所属は令和8年3月時点の所属です。



### Q1 志望動機を教えてください

祖父が病気になったことをきっかけに、健康を守り、住み慣れた地域でその人らしく生活できるよう支援したいと思い、保健師を志望しました。また、街並みが素敵で、人も温かく、長く住み続けられる魅力のあるこの上田市で、市民の皆さんの健康を支える仕事をしたいと思いました。

### Q2 現在の主な業務内容とやりがいについて教えてください

丸子地域のがん検診業務を担当しており、がん検診の啓発や受診勧奨を行っています。また、地区担当保健師として、家庭訪問や健康相談、乳幼児健診などを行っています。担当地区のご家庭を継続的に支援する中で、お子さんの成長と一緒に見守ることができたり、対応した方がその後笑顔で過ごしているのをみたりすると嬉しく、やりがいを感じます。

### Q3 実際に働いてみて入庁前後で印象が変わったことはありますか

入庁前は、健診や訪問などで市民と直接関わるイメージがありました。入庁後は、市民と直接関わることはもちろん、資料作成や起案などの事務作業、打ち合わせ、関係機関との連携、事業の見直しなど幅広い業務があり、多方面から健康を支えていると感じます。

### Q4 職場の雰囲気をお願いします

職員同士で声をかけあい協力し合う優しい雰囲気があります。先輩方に相談するときには、手をとめて丁寧に応じて下さったり、ケース支援の進め方など一緒に考えて下さったりして相談しやすい環境です。また、研修やイベントなどで同期や他課の職員と交流する機会もあり、親睦を深めつつ、リフレッシュすることができます。

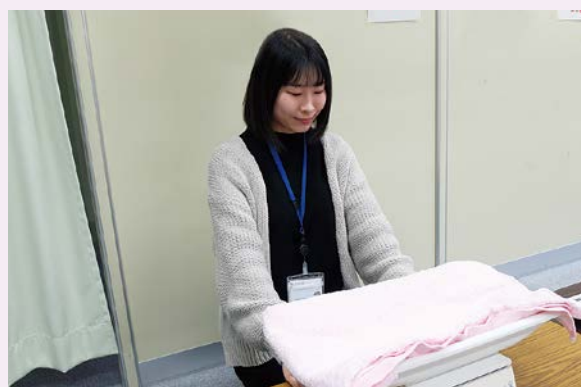


令和5年度入庁

保健師

## 須山 遥香

健康こども未来部  
健康推進課  
(丸子保健センター)



Message from the staff

※所属は令和8年3月時点の所属です。

「恵まれた自然環境の中、のびのびとした保育が実践できること。」このことは上田市の保育の大きな特徴と言えますが、それだけではありません。

上田市は面積が552km<sup>2</sup>と広く、保育園のある地域ごとに環境が異なります。このため、各保育園では地域の特性を活かした特徴ある保育を実践しています。

また、人事異動により数年ごとに勤務する保育園が変わります。それぞれの園に特徴があることから、異動を通じて新たな学びやより新鮮な経験を得ることができます。『子どもと共に自分も成長できること。』も、上田市の保育の強みです。

### Q1 志望動機を教えてください

保育士を志望したのは、幼少期にお世話になった保育士の方々への憧れがきっかけです。1歳児から保育園に通っていましたが、寂しさを感じた記憶はなく、愛情をたくさんかけて育てていただいた事に大きな感動を覚えました。生まれ育った上田市で、子どもたちに楽しい思い出と安心を届けたいと考え、上田市の公立保育園を志望しました。

### Q2 業務内容（今の担当）と職場の雰囲気について教えてください

今年度は3歳児クラスを担当しています。基本的な生活習慣を身に付けながら、園生活の楽しさを感じられるよう、一人一人に寄り添いながら関わっています。職場の雰囲気は明るく、職員同士のコミュニケーションが取りやすいです。相談もしやすい環境で、周囲の先輩方に支えられながら業務に取り組んでいます。

### Q3 やりがいについて教えてください

子どもが「自分でやりたい!」という意欲的な姿を側で見守る中で、出来なかったことが少しずつできるようになる成長の瞬間に立ち会えることにやりがいを感じています。「できた!」と嬉しそうに目を輝かせながら笑顔を浮かべる子どもたちに、日々たくさんの元気を貰っています。時には、子どもへの対応や事務作業の面で大変さを感じることもありますが、学びを重ねながら成長していきたいと感じています。

### Q4 学生へ一言

最初は不安なこともあると思いますが、温かく支えてくれる先輩がたくさんいます。子ども達の成長を一番近くで感じられる、やりがいのある仕事です。上田市で一緒に保育の喜びを感じられたら嬉しいです。全力で応援しています。

令和6年度入庁

保育士

## 小出 柚子羽

健康こども未来部  
城下保育園

Message from the staff

※所属は令和8年3月時点の所属です。

全ての職員が生活を充実し、業務の遂行にまい進でき、より良い市民サービスにつなげることができるよう、仕事と生活を両立しやすい制度や職場環境を整備しています。

### 制度内容 (一例)

産前休暇、産後休暇、育児休業、子の看護休暇、部分休業、育児参加のための休暇（男性）、配偶者の出産休暇（男性）、介護休暇、時間外勤務の免除、時間外勤務の制限、ノー残業デー（水曜日）や19（いくじ）の日（毎月19日）の実施による定時退庁の促進ほか

### 第一子出生に伴い約1か月育休を取りました

#### Q1 育児休業（以降、育休といいます）を取得するにあたり心がけたこと

まずは育休制度や取得にあたっての手続きを確認することから始めました。現在の部署に異動して1年目での育休取得であることに加えて、少人数の部署であったため、上司には早めに相談しました。また、業務の引継ぎ準備と並行して育休中から復帰後にかけての業務スケジュールを入念に確認することで、職場復帰もスムーズに行えるように配慮しました。



#### Q2 職場復帰に向けた取組みについて

職場復帰に向けて、妻と平日の家事や育児の分担を話し合いました。平日の昼間に育児に関われない分、夜間や休日は積極的に育児に関われるように意識しました。また初めての育児で分からないことも多かった分、協力してできる方がやる、不安なことがあったらすぐに話し合うなどといったことを決めました。

#### Q3 復帰後、仕事に対しての意識の変化等について

育休を通じて子どもを育てることの大変さや、家族と過ごす時間の大切さに気づきました。復帰後はなるべく早く帰宅するため、メリハリをつけて業務に励むよう意識するようになりました。

また、上司をはじめ職場のサポートがあったからこそ、安心して育休を取得し、復帰後もスムーズに通常業務に戻れたと感じています。誰もが育休を取得しやすい職場環境づくりのため、自分もできることから協力したいと考えるようになりました。

子どもの成長はあっという間ですので、育休の取得は私の人生にとって貴重な経験になったと感じています。上田市役所ではワークライフバランスを推進しており、各種休暇制度も充実していますので、仕事もプライベートも充実した生活を送れる職場であると考えます。



令和2年度入庁

一般事務

## 唐澤 周平

政策企画部  
学園都市推進室  
主事



Message from the staff

※所属は令和8年3月時点の所属です。



## 初任給

令和8年4月1日現在

大学卒業程度	242,500円
短大卒業程度	227,200円
高校卒業程度	211,000円

※ 上田市給与条例に基づき支給します。  
 ※ 職歴等により、加算される場合があります。

参考 経験年度別平均給料月額(大卒程度) 令和7年度

経験年数 7年以上10年未満	275,047円
経験年数10年以上15年未満	305,877円
経験年数15年以上20年未満	345,386円

## 諸手当

通勤手当、住居手当、扶養手当、寒冷地手当、期末・勤労手当や職務の特殊性に応じた特殊勤務手当などがそれぞれの支給条件に応じて支給されます。

参考 令和8年度 期末手当・勤労手当支給割合

期末手当	2.525月分
勤労手当	2.125月分

## 勤務時間

原則として午前8時30分から午後5時15分まで。  
 ただし、勤務箇所によっては変則的な勤務時間となる場合があります。

## 休日

原則として土曜日、日曜日、祝日、年末年始。  
 ただし、勤務箇所によっては変則的な勤務日となる場合があります。

## 休暇等

年次有給休暇(年間20日、採用初年度は15日)のほか、療養休暇、特別休暇(夏季休暇、結婚休暇、産前・産後休暇など)、介護休暇、育児休業制度などがあります。

参考 年次有給休暇の取得実績

令和4年	10.6日
令和5年	11.7日
令和6年	11.8日

## 昇給

1年に1回、勤務成績に応じて行います。

## 福利厚生

上田市職員互助会にて各種助成や給付事業を行っています。祝金(結婚・出産・入学など)、資金貸付、クラブ活動助成、上田わっしょいなどの地域行事への参加、公務員賠償責任保険への団体加入 ほか





問い合わせ先

## 上田市総務部総務課

〒386-8601 長野県上田市大手一丁目11番16号

☎ 0268-22-4100(代表)

HP <http://www.city.ueda.nagano.jp>



採用試験の情報はHPをご覧ください

