

# 民生委員・児童委員にご相談ください！

生活上の心配ごとや困りごと、医療や介護、子育ての不安などを、一人で抱えていませんか？  
まずは民生委員・児童委員にご相談ください。

毎年5月12日は  
民生委員・児童委員の日

## 民生委員・児童委員とは？

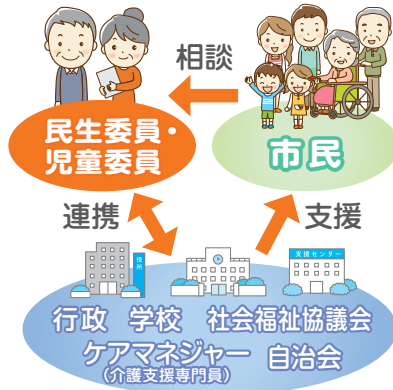
民生委員・児童委員は、民生委員法に基づき、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。

児童福祉法に定める児童委員も兼ねています。民生委員・児童委員の中には、子どもや子育てに関する支援を専門に担当する主任児童委員がいます。

### ■民生委員・児童委員の主な役割

- 地域の方の相談にのる
- 見守り・声かけ・安否確認
- 福祉制度などの情報提供
- 関係機関への連絡・通報

民生委員・児童委員は、自らも地域住民の一員として、担当の区域で活動を行っています。



## こんなときは地域の民生委員・児童委員にご相談ください

- 年齢を重ね生活しづらいことが増えてきたので、どんな支援が受けられるか相談したい
- 近所に心配な方がいる
- 子育ての悩みを話す相手がいない
- 高齢者の一人暮らしで不安

※秘密は厳守されますのでご安心ください。

お近くの民生委員・児童委員を知りたい方は、[☎](#)へお尋ねください。

☎ 福祉課 ☎71-8081 丸子市民サービス課 ☎42-1118  
☎ 真田市民サービス課 ☎72-2203 武石市民サービス課 ☎85-2068



活動ミッション

別所温泉を中心とした塩田地域の  
観光誘客、まちづくりに関する活動

をご紹介します #10

三浦 祐希 隊員

(塩田地域自治センター所属)

前住所 東京都八王子市 着任 令和7年11月1日



### Q1 活動内容・目標

別所温泉を中心に、塩田地域の観光PRと地域活性化に取り組んでいます。広報、イベント運営のサポート、観光資源の発掘・造成をはじめ、外国人観光客の誘致を目的としたSNSでの情報発信や、受け入れ体制の整備にも力を入れています。今後は、空き家率の増加という地域課題に対し、空き家を活用したイベントの企画や移住支援なども考えています。



別所温泉 Instagram

### Q2 上田市の好きなところ

東京からのアクセスが良く、買い物に便利な商業施設がある一方で、個人商店も多く、自然との距離も近い、バランスの取れたまちだと感じます。

特に田んぼの中を走る別所線の風景は、それ自体が観光資源になるほど美しく、日常の中に溶け込んでいます。素朴でありながら貴重な景色が残っているところが、大きな魅力だと思います。

### Q3 市民の皆さんへ

昔から住んでいる方には当たり前の風景や日常が、首都圏から来た私にはとても魅力的に映ります。

上田市の魅力を、より多くの人に伝えられるよう、これからも頑張ります。



### 地域おこし協力隊とは

地方の自治体が都市地域から人材を受け入れ、新しい視点や柔軟な発想で「地域協力活動」に従事してもらい、その地域への定住・定着を図る取り組みです。市では、現在14名の隊員が農林業、観光、空き家、脱炭素、地域猫などさまざまな分野で活動中です。



市ホームページ ID:92748



上田市地域おこし協力隊X

☎ 移住交流推進課 ☎71-6734

# サントミュージーゼ ニュース

☎ 交流文化芸術センター ☎ 27・2000 / 市立美術館 ☎ 27・2300

## 劇場・ホール

### 群馬交響楽団 上田定期演奏会 -2026夏- 《コンチェルトの祭典》



©Makoto Kamiya



©Shimon Sekiya



©Makoto Kamiya



©Seiji Okumiya

指揮：角田鋼亮

ギター：大萩康司 ヴァイオリン：辻彩奈 ピアノ：五十嵐薫子

日時 7月4日(土) 15:00～(開場 14:15)

場所 大ホール

プログラム ロドリーゴ：アランフェス協奏曲  
メンデルスゾーン：ヴァイオリン協奏曲  
ラフマニノフ：ピアノ協奏曲 第2番

料金(全席指定) S席4,500円(U-25 2,000円)  
A席3,500円(U-25 1,500円)

プレイガイド サントミュージーゼ(Web・窓口)ほかで発売中

### サントミュージーゼ・マチネ Vol.20

### 山崎由貴 ユーフォニアム・コンサート

ピアノ：秋元一夢

日時 6月4日(木)  
11:30～12:30(開場 11:00)

場所 小ホール

プログラム 決まり次第ホームページ  
などでお知らせします。

料金(全席指定) 一般1,000円(U-25 500円)

プレイガイド サントミュージーゼ(Web・窓口)で発売中



©shigeto Imura

## インターネットでチケットが購入できます！

サントミュージーゼの公演チケットを、  
インターネットチケット予約システムでも  
ご購入いただけます(要会員登録)。



## 美術館

### 美しいユートピア—理想の地を夢みた近代日本の群像— 関連イベント

#### ■記念講演会

祖父、清六から聞いた宮澤賢治  
宮澤和樹氏から、家族こそが知る  
「賢治さん」の姿を伺います。

日時 5月9日(土)  
10:00～11:30

場所 多目的ルーム

講師 宮澤和樹氏  
(宮澤賢治の次男清六の孫、(株)林風舎代表取締役)

参加要件 本展の観覧券または半券を提示

定員 先着60名

申込 4月22日(水)9:00～5月6日(水・祝)17:00に  
ホームページ内の申込フォームで



■群馬交響楽団 弦楽四重奏 ナイトミュージアムコンサート  
サントミュージーゼの定期演奏会でもおなじみの群馬交響楽団から、  
弦楽四重奏をお招きしての演奏会です。

日時 5月30日(土) 18:30～19:20頃(開場 18:00)  
※20:30まで展覧会をご覧ください。

場所 2階企画展示室内

出演 群馬交響楽団弦楽カルテット

定員 先着50名

料金 1,700円

申込 4月29日(水・祝)9:00～5月13日(水)17:00に  
ホームページ内の申込フォームで

#### ■「美しいユートピア」展開催中！

期間 6月7日(日)まで

料金 一般1,200円  
(半券提示で、200円割引のリピート割引もあり)

プレイガイド 市立美術館ミュージアムショップ



## 【連続講座】デッサン講座

絵の基礎であるデッサンに取り組み  
たい初心者の方を対象とした講座です。  
毎回異なるモチーフを描き、形の捉え  
方から学びます。

日時 ① 5月17日(日) ② 5月24日(日)  
③ 5月31日(日)  
(全3回) 各日 10:00～16:00

場所 ①市民アトリエ・ギャラリー  
②③子どもアトリエ

講師 竹下典子氏(日本画家)

対象 高校生以上

定員 10名(申込多数の場合は抽選)

料金 一般4,000円 高校・大学生2,000円

申込 4月30日(木)～5月6日(水・祝)にホームページ内の  
申込フォームで



休館：火曜日(祝日の場合はその翌平日)、年末年始(12月29日～1月3日)

※劇場ホールの催しで特別な記載のない場合は、未就学児入場不可となります。  
※U-25(25歳以下の方)チケットは、サントミュージーゼ窓口・サントミュージーゼチケット  
予約システムでのみ購入できます(入場時要年齢確認)。

最新の情報は  
ホームページを  
ご覧ください。

