



# 情報ア・ラ・カルト

## 軽自動車の納税証明書の送付を廃止



軽自動車税納付確認システム(軽JNKS)の運用開始により、納付状況をオンラインで確認できるようになったため、継続検査(車検)の際の納税証明書の提示が原則不要になりました。これに伴い、口座振替やキャッシュレス決済で納付された方への納税証明書の一斉送付を令和8年度から廃止します。納付後すぐに継続検査(車検)を受けるときなど、軽JNKSで納付確認ができない場合は、**固**または各地域自治センターで納税証明書の取得をお願いします。

**固** 収納管理課 ☎23・5117

## 第33回 都市計画審議会



日時 5月22日(金) 13:30～

場所 上田駅前ビル パレオ2階 会議室

内容

汚物処理場の都市計画変更(廃止)

／ごみ焼却場の都市計画決定について

**その他** 当日 13:00から会場で傍聴希望者(若干名)を受け付けます(会場の都合により入場制限の可能性あり)。

**固** 都市計画課 ☎23・5134

## 4月分 市税などの納期限

●固定資産税・都市計画税 1期

4月30日(木)までの納付をお願いします。納め忘れのない「口座振替」がおすすめです。

**固** 収納管理課 ☎23・5117

## 上田市自治会連合会 令和8年度役員を選任



上田市自治会連合会は会長と25名の地区自治会連合会の役員で運営し、3月11日(水)の総会で、令和8年度の役員が選任されました。自治会運営でお困りごとがありましたら、お住まいの地区の自治会長または、自治会連合会へお気軽にご相談ください。

◎会長 ○副会長

地域	地区連名	役員名
上田右岸	南部	○伊藤 和夫
	東部	藤澤 実
	中央	成沢 勇次
	北部	小駒 喜朗
	西部	金子 忠弘
	塩尻	小岩井 秀樹
	神川	山岸 勸
	神科	山口 泰芳
上田左岸	豊殿	金澤 勝幸
	城下	坂口 澄夫
	川辺・泉田	倉澤 正
	東塩田	吉川 洋司
	中塩田	飯嶋 智比古
	西塩田	○廣瀬 順一
	川西	中村 哲章
	別所温泉	曾根 正志
丸子	長瀬	諸角 勝紀
	内村	今井 久
	丸子中央	柴田 隆一
	依田	山本 勇
真田	塩川	○服部 宏久
	長	大久保 元幸
	傍陽	八木 伸夫
武石	本原	○横沢 之規
	武石	◎松井 幸夫
	武石	○宮下 政登

**固** 上田市自治会連合会 ☎22・4130  
市民参加・協働推進課 ☎75・2230

## お知らせ



### 第二次上田市 空家等対策計画を策定



空き家対策を総合的かつ計画的に実施することを目的として、「第二次上田市空家等対策計画」を策定しました。

計画期間

令和8年4月1日～令和13年3月31日

閲覧場所

市ホームページ、**固**窓口、行政資料コーナー(市役所本庁舎1階)、各地域自治センター窓口

**固** 住宅政策課 ☎71・6722



市ホームページ

ID: 125298

### 省エネ家電買換え支援補助金



ゼロカーボンシティうえだの実現と、物価高騰による家庭の負担軽減を目的に、対象の省エネ家電(冷蔵庫)の買換え費用の一部を補助します。



市ホームページ

ID: 107930

対象

市内に住所があり、居住している市内の住宅に対象の冷蔵庫を設置する方

対象の冷蔵庫

省エネ基準達成率100%以上(目標年度2021年度)

条件

令和8年3月1日(日)以降に、市内の事業所で未使用の対象の冷蔵庫を購入し、かつ、平成27(2015)年以前に製造された冷蔵庫をリサイクルすること

受付期間 令和9年3月1日(月)まで

※予算額に達し次第終了します。

**固** 環境政策課 ☎71・6428

場所の記載がないイベントは、**固**の施設で実施します。対象、定員、料金、申込の記載がないものは、「ごなただでも」「定員なし」「無料」「申込不要」です。



市ホームページ内の各ページはID番号で検索できます。二次元コードの下に記載のID番号を検索窓に入力してご利用ください。



## 上田ー松本間直行バスが運行

上田駅と松本駅を結び、生島足島神社、鹿教湯温泉を經由する直行バスを運行します。

### 運行日

令和9年3月28日(日)までの土日祝日、1日2往復(計4便)



市ホームページ

ID:6108

松本行	上田駅お城口発(1番のりば)	8:15	13:15
	生島足島神社前(乗車のみ)	8:35	13:35
	鹿教湯温泉	8:55	13:55
	松本バスターミナル着	9:45	14:45

上田行	松本バスターミナル発	10:40	17:20
	鹿教湯温泉	11:30	18:10
	生島足島神社前(降車のみ)	11:50	18:30
	上田駅お城口着	12:10	18:50

### 料金

- 上田駅お城口ー松本バスターミナル /1,500円
- 生島足島神社前ー松本バスターミナル /1,500円
- 鹿教湯温泉ー松本バスターミナル /1,170円
- 上田駅お城口ー鹿教湯温泉 /600円
- 鹿教湯温泉ー生島足島神社前 /350円

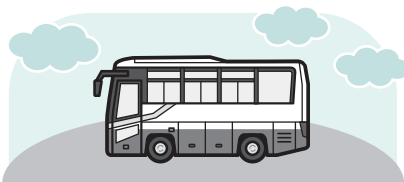
※小学生、障がいのある方は半額

### その他

令和9年1月1日(金・祝)～3日(日)は、生島足島神社前には止まりません。令和8年10月から料金が変わる可能性があります。

☎ 観光シティプロモーション課

☎23・5408



## ゴールデンウィーク期間中のごみ収集・受け入れ

5月4日(月・祝)～6日(水・祝)のごみ収集は通常どおり行います。上田・丸子クリーンセンターへのごみの持ち込みは、土日祝日が休業日です。

5月2日出のウィークエンドリサイクルは通常どおり行います。自治会資源物回収は、「ごみ・資源物収集カレンダー」をご覧ください。

☎ 廃棄物対策課 ☎22・0666  
丸子クリーンセンター ☎43・2131



市ホームページ

ID:1138

## 電源立地地域対策交付金で農業用排水施設を整備

発電施設が所在する市町村に交付される「電源立地地域対策交付金」を活用し、農業用水を安定的に供給するため、丸子地域石井地区の農業用排水路工事を行いました。

☎ 丸子地域振興課 ☎42・1011

## 緑のカーテン用の種を配布

対象 市民または市内の事業所や保育園、幼稚園、学校

配布する種 アサガオなど数種類

配布数 1件につき3袋まで  
(事業所や学校などは応相談)

### 申込

4月30日(木)～6月5日(金)に☎、丸子・真田・武石市民サービス課、豊殿・川西・塩田地域自治センター窓口で

### その他

種は申込時にお渡します。在庫がなくなり次第終了となります。

☎ 環境政策課 ☎23・5120

## ごみ減量化機器購入費補助金

可燃ごみの減量・再資源化を推進するため、生ごみ減量化機器の購入に対し補助金を交付します。

### 対象

市内在住で、市税の滞納がない世帯  
対象機器 市内販売店で購入した  
堆肥化容器・生ごみ処理機

### 補助金額

購入金額の5分の4  
(堆肥化容器:上限5,000円、  
生ごみ処理機:上限5万円)

### その他

再申請の場合、前回の交付決定日から堆肥化容器は2年、生ごみ処理機は5年経過後に購入したものが対象

☎ ごみ減量企画室 ☎22・0666



市ホームページ

ID:94389

## 生ごみ出しません袋を無料配布

可燃ごみの減量・再資源化を推進するため、生ごみを自家処理し、燃やせるごみとして排出しないことにご協力いただける世帯に無料で配布します。

申請期間 令和9年3月31日(火)まで

配布枚数 1世帯30枚

(申請は年度内で1回のみ)

申込 ☎(上田クリーンセンター内)、丸子・真田・武石市民サービス課、豊殿・塩田・川西地域自治センター窓口で

☎ ごみ減量企画室 ☎22・0666



市ホームページ

ID:1495

場所の記載がないイベントは、園の施設で実施します。対象、定員、料金、申込の記載がないものは、「ごなたでせ」で「定員なし」「無料」「申込不要」です。

市ホームページ内の各ページはID番号で検索できます。二次元コードの下に記載のID番号を検索窓に入力してご利用ください。



### 戸籍のフリガナの届出



戸籍のフリガナの届出期限は5月25日(月)です。本籍地市区町村から郵送済みの「戸籍に記載される振り仮名の通知書」を未確認の方は、必ず内容をご確認ください。



市ホームページ  
ID:112708

特に「ヤ・ユ・ヨ・ツ」などの小文字が大文字になっていないか、濁点の有無などに注意してください。



法務省振り仮名ホームページ

#### フリガナが正しいとき

届出は不要です。

#### フリガナが誤っているとき

期日までにオンライン(マイナポータル)、郵送または市民課窓口で届出をしてください。

☎ 法務省振り仮名コールセンター

☎0570-05-0310

(平日 8:30~17:15)

市民課 ☎71-6353

### 中学校部活動地域展開の新ネーミングが「うえJOY」に決定!



中学校の部活動が「上田地域クラブ」という新しいカタチに生まれ変わります。これに合わせて、上田地域の小学4年生~中学3年生を対象に、新ネーミングを募集しました。

応募総数44作品の中から、清明小学校5年高桑大雅さんの作品が新たなネーミングとして決定し、3月24日(火)に表彰式を行いました。今後は、生徒・地域・学校にとってメリットのあるクラブ展開を進めていきます。部活動の良さを受け継ぎながら、新たなステージにレッツチャレンジ!

☎ 学校教育課 ☎23-5101



写真中央が高桑さん

### 絵本プレゼント事業



子どもの頃から本に親しんでもらうために絵本のプレゼントを行っています。

#### ブックスタート

生後4か月のお子さんが対象です。

4か月児健診の会場でお渡しします。

#### セカンドブック

2歳のお子さんが対象です。対象者には通知を順次送付しますので、通知の到着後に母子手帳を持って各地域の図書館へご来館ください。

※昨年度の対象者(令和5年1月~12月生まれの方)で、まだ絵本を受け取っていない方は各地域の図書館へご連絡ください。

☎ 上田図書館 ☎22-0880

☎ 丸子図書館 ☎42-2414

☎ 真田図書館 ☎72-8080

### 生垣設置補助金



緑あふれる美しいまちづくりのため、生垣設置費用の一部を助成します。

#### 対象

道路に面して5m以上連続する生垣

※他にも条件あり。必ず申請前にお問い合わせください。

#### 補助金額

●生垣設置費用の2分の1以内(上限5万円)

●ブロック塀などを解体して生垣を設置する場合は、解体費用の2分の1以内(上限5万円)を追加した補助が受けられます。

※予算額に達し次第終了します。

#### 申込

着工前に申請書(☎窓口、市ホームページにあり)を☎窓口へ提出。着工後の申請は対象になりません。



市ホームページ  
ID:6035

☎ 都市計画課 ☎23-5127

## パブリックコメント実施

### 第3期上田市商工業振興プラン(案)

募集期間 4月16日(木)~5月22日(金)

公表場所 市ホームページ、☎窓口、行政資料コーナー(市役所本庁舎1階)、各地域自治センター窓口

提出方法 記入用紙(公表場所、市ホームページにあり)を郵送、FAX、メールまたは☎窓口へ持参

☎ 商工課 ☎23-5395 ☎23-5246

✉ shoko@city.ueda.nagano.jp ☎386-8601(住所不要)



市ホームページ  
ID:1385



## 看護師を目指す学生を 応援します！



将来「上田市で看護師として働きたい」と考えている看護学生へ修学資金を貸与します。



市ホームページ

ID:80402

### 貸与対象者

看護大学(県内外不問)に在学している学生で、本人または扶養者が市内に居住

**貸与金額** 年額40万円

(市が指定する医療機関に一定期間勤務することで返還免除)

**募集人数** 若干名

**申込** 4月17日(金)～5月29日(金)(必着)に、申請書に必要書類を添えて郵送または  
**窓** 窓口へ

**その他** 書類審査および面接などにより、貸与者を決定します。他の奨学金との併用も可能ですので、ご相談ください。

**窓** 地域医療政策室

(メディカルサポートプラザうえだ内)

☎75-5463

〒386-0022 緑が丘1-27-32



## 令和8年度 まるこ春秋学園受講生募集



高齢者が元気で魅力ある「<sup>こうれいしよ</sup>幸齢者」になれるよう、一緒に学習しませんか。

**期間** 各コース6～12月

**場所** 丸子公民館 ほか

**コース／実施回数**

①一般教養・歴史／年7回

②音楽／年7回 ③健康／年7回

**期日**

月により変動

詳細は市ホームページをご確認ください。

**時間** ①・② 13:30～15:00(原則)

③ 9:30～11:30(原則)

**対象** 市内在住の60歳以上の方

**申込**

5月8日(金)までに市ホーム

ページ内の電子申請、または

申込用紙を**窓**窓口へ

**窓** 丸子公民館 ☎42-3147



市ホームページ

ID:68605

## ホストファミリー募集



世界の若者達で構成されるワールドキャンパスインターナショナル(WCI)の皆さんが上田市を訪れます。滞在中、ホストファミリーとなっていただけるご家庭を募集します！興味のある方は説明会に、ぜひご参加ください。

**受入期間**

7月9日(木)～15日(水) 主に市内で活動

**募集定員** 35家庭程度

**説明会**

**【日時】** 5月17日(日)

10:00～11:00

**【場所】** 丸子公民館

**申込**

5月25日(月)までに**窓**窓口

または電子申請で

**窓** 丸子地域教育事務所

☎42-3147



市ホームページ

ID:96385



電子申請

## 募 集



## 令和8年度 育成グループ 新規メンバー募集



市民プラザ・ゆうの主催講座の修了生が独自に活動している「育成グループ」の新規メンバーを募集します！



市ホームページ

ID:62375

**募集グループ**

毛筆習字、生花、パッチワーク、茶道、イギリス英語(英会話・基礎文法)、木彫り、水彩画、太極拳、ハワイアン・フラ、ヨガ、スポーツ吹き矢

**窓** 市民プラザ・ゆう ☎27-2988

(人権共生課)

## 花と緑あふれる写真を募集



自慢の庭や花壇の写真を募集します。採用写真は作品集に掲載し、市内各所で配布します。

**対象**

市内にある自宅の庭や玄関アプローチのほか、市民団体、事業所、学校の花壇など。撮影時期は問いません。花と緑あふれる写真をご応募ください。

※応募は1か所につき1件とします。

**応募方法**

12月末までに市ホームページ内の電子申請で



市ホームページ

ID:109629

**その他**

作品集へ掲載させていただく方には、ささやかではありますが記念品を贈呈いたします。

**窓** 都市計画課 ☎23-5127



場所の記載がないイベントは、**窓**の施設で実施します。対象、定員、料金、申込の記載がないものは、「ごなだでも」「定員なし」「無料」「申込不要」です。



市ホームページ内の各ページはID番号で検索できます。二次元コードの下に記載のID番号を検索窓に入力してご利用ください。



**市公式ホームページ  
「うえだ時計」  
投稿写真募集中!**



あなたが見つけた「うえだの春」をお届けください。  
市公式ホームページのトップページにある「うえだ時計」は、1分ごとに写真が切り替わり、皆さんから投稿いただいた写真で時を刻むコーナーです。  
現在、第一弾の投稿企画として、「わたしのお気に入り うえだの春」をテーマとした写真を募集しています。桜や新緑などの風景はもちろん、日常のひとコマや身近なモノ、散歩中に見つけた春らしい瞬間なども大歓迎です。投稿いただいた写真の中から、一部の写真を「うえだ時計」に掲載します。  
あなたが見つけた「うえだの春」を、ぜひ写真でお届けください。

**募集テーマ**

わたしのお気に入り うえだの春  
※募集テーマ以外の写真も随時募集中です。

**募集期間** 5月15日(金)まで

**投稿方法**

市ホームページ内の電子申請で

☎ 広報課 ☎71・8080



**美ヶ原高原  
パークボランティア募集**



**活動期間** 5月中旬～11月上旬

**活動内容**

美ヶ原高原の自然を一般向けに紹介する観覧会でのガイド、環境維持のための美化清掃 など

**対象**

美ヶ原高原の自然保護に関わるボランティア活動にご参加いただける方で、養成講座を受講し、期間中5日以上活動できる方

**養成講座**

**【日時】**  
5月9日(出) 10:00～15:00

**【場所】**

美ヶ原自然保護センター

**申込** 4月30日(休)までに電子申請で

☎ 美ヶ原観光連盟事務局 (松本市観光ブランド課)

☎0263・34・8307



(武石産業観光課)

**美ヶ原高原  
環境整備ボランティア募集**



美ヶ原高原の植生保護のため、草刈りなどを実施します。作業のできる服装でお越しください。

**日時** 5月23日(出)  
10:00～12:00(集合 9:30)

**集合場所**

道の駅美ヶ原高原 美ヶ原高原美術館横「美ヶ原高原観光トイレ」前

**作業場所** 美ヶ原高原遊歩道付近

**対象** どなたでも (高校生以下は保護者同伴)

**持ち物**

帽子、雨具、タオル など  
※草刈り機(ビーバー)の燃料など、飲み物は用意します。

**申込** 4月18日(出)～5月10日(日)に市ホームページ内の申込フォームで

☎ 美ヶ原観光連盟事務局 (武石産業観光課内) ☎85・2828



**フードドライブ**

家庭で消費されない食料品を集め、食べ物に困っている方や福祉施設などに届ける支援活動(フードドライブ)をしています。食料品の提供にご協力をお願いします。

**日時** 5月2日(出) 10:00～11:30

**場所** ひとまちげんき・健康プラザうえだ

**受付品** 次の条件を満たす缶詰、レトルト食品、乾麺、米、カップ麺などの保存できる食品

- ①賞味期限が明記され、期間が1か月以上あるもの
- ②未開封で包装や外装が破れていないもの
- ③生鮮食品以外のもの(米は2024年産以降のもの)

☎ 上田市社会福祉協議会 ☎27・2025

(福祉課)



## 介護者のつどい「なのはな」

**日時** 4月30日(木)、5月29日(金)、  
6月23日(火)、7月29日(水)  
各日 10:00~11:30

**場所** 市役所本庁舎

**内容** 現在介護をしている方向士で語り合ったり、情報交換をしたりする場

**対象** 現在介護をしていて、介護者または要介護者が市内在住・在勤の方

**申込** 電話で

**問** 高齢者介護課 ☎23-5140  
丸子高齢者支援担当 ☎42-0092  
真田高齢者支援担当 ☎72-4700  
武石高齢者支援担当 ☎85-2119

## 令和8年度 断酒会

**日時** 毎週木曜日  
各日 19:30~21:00  
(8月13日、12月31日、  
令和9年2月11日は休み)

**場所** ふれあい福祉センター

**内容** 共に励まし合い、断酒を続けている皆さんの会

**対象** アルコールでお悩みの方やその家族。  
家族だけの参加も可

**問** 健康推進課 ☎23-8244



## 催し

### 信州上田地域 合同就活フェア2026

**日時** 5月1日(金) 13:00~16:00

**場所** 上田東急REIホテル

**対象** 令和9年3月に大学・短大などを卒業予定の方、卒業後おおむね3年以内の方

#### その他

新宿・池袋方面からの交通費(高速バス往復)を支給します。

※要事前予約

就活支援セミナーも同時開催!

詳細は市ホームページをご確認ください。

**問** 上田職業安定協会 ☎22-4500

(地域雇用推進課)



市ホームページ

ID:85171

LINE

## 上田市公式LINE 友だち登録&受信設定を!

**問** 広報課  
☎71-8080

友だち登録は  
二次元コード  
または検索から



- ①「友だち追加」
- ②「検索」
- ③「@uedacity」をID検索



市ホームページ  
ID:73021

「受信設定」を  
すると  
欲しい情報が  
届きます

- ①「受信設定」をタップ
- ②欲しい情報にチェック(複数選択可)



- 防災
- 火災
- 生活安全
- 子育て
- イベント
- 農産物等被害注意報
- 丸子地域の情報
- 真田地域の情報
- 武石地域の情報
- 行政情報ピックアップ(上記以外の市からのお知らせ)

- ③その他質問に回答、運用方針に同意のうえ、最終確認画面で「送信」をタップすると登録完了

上田市行政チャンネル(YouTube)では、  
登録方法・基本機能を紹介しています!

### 上田市誕生20周年記念事業 第14回 うえだ版画展

**日時** 5月20日(水)~24日(日)  
各日 9:00~16:30  
※20日(水)は 13:00~

**場所** 市立美術館  
市民アトリエ・ギャラリー

**内容** 版画を愛好する創り手と鑑賞者がお互いに交流を深め、地域の版画文化の向上を目指す公募版画展

**料金** 作品鑑賞は無料(出品料2,000円)

**その他** どなたでも出品できます。出品を希望する場合はご連絡ください。

**問** うえだ版画展実行委員会  
☎090-2720-6228(松倉)

(文化政策課)



場所の記載がないイベントは、園の施設で実施します。対象、定員、料金、申込の記載がないものは、「どなたでも」「定員なし」「無料」「申込不要」です。

市ホームページ内の各ページはID番号で検索できます。二次元コードの下に記載のID番号を検索窓に入力してご利用ください。



## 第55回 うえだこどもまつり 5 5 ～Go!Go!上田城～

日時 5月5日(火・祝)  
9:30～11:30  
※雨天中止



ホームページ

場所 上田城跡公園 憩いの広場、上田城跡公園体育館、上田中央消防署

### 内容

作って遊べる〇〇コーナー、ニュースポーツ&クラフト、射的ゲーム、ドキドキ棒2026、消防車両の展示・放水体験、はしご車展示、現代のゲーム・親世代のゲーム、剣道体験、グラウンドゴルフ、ボーイスカウト活動紹介 など

☎ うえだこどもまつり実行委員会  
(生涯学習・文化財課内) ☎23・6375



## まちのバス大集合 ～バスの乗り方教室& 僕も私も運転手気分～

日時 4月25日(出)・26日(日)  
両日 10:30～15:30

場所 アリオ上田(屋外イベントスペース)

### 内容

- EVバス乗車体験会
- 市街地循環バス(ぐるっと上田丸)、ボンネットバスなど、特色のある車両の展示
- 上田西高校生徒作成の交通安全ポスターを掲示したギャラリーバスの展示
- 乗り方教室、TicketQRによるQRコード決済体験
- 運転席で帽子を被っての記念撮影、マイクを使用したアナウンス体験

※展示車両・内容は変更となる可能性あり

☎ 交通政策課 ☎23・5011



## くらしの教室講演会

日時 4月27日(月) 13:30～15:00

場所 中央公民館 大会議室

内容 「樹木医のしごと」について

講師 後藤正直氏(尙藤本エクステリア)

☎ 上田市上田地域消費者の会事務局  
(市民課内) ☎71・8051

## チャイルドラインうえだ 開局20周年記念講演会

日時 5月9日(出) 13:30～15:30

場所 ひとまちげんき・健康プラザうえだ

内容 チャイルドラインは18歳までの子どもの話を聴く活動をしており、開局20周年を記念した講演会を開催します。

演題 小児科医からみた子どもたちの現状とチャイルドラインへの期待～チャイルドラインを立ち上げた清川輝基氏とのご縁～

### 講師

内海裕美氏

(吉村小児科院長)

対象 子どもの諸問題  
に関心のある方

定員 100名程度(当日参加可)

その他 受け手養成講座は次のとおり開催

【期日】 5月24日(日)～8月8日(出)  
土曜日または日曜日

【場所】 ひとまちげんき・健康プラザうえだ

☎ チャイルドラインうえだ事務局

☎090・3565・7086

(平日 10:00～15:00)

(子育て・子育て支援課)



## あたたかい心

ご寄附をいただいた皆さま、ありがとうございました。  
ました。厚く御礼申し上げます(2月分)。

- ◇リロン株式会社様 出産祝金給付事業のため
- ◇株式会社アルプスピアホーム様  
現金1,000,000円/公園施策推進のため  
現金 500,000円/GIGAスクール構想支援事業のため
- ◇東急株式会社様 交通運輸対策事業のため
- ◇城南ソフトボールリーグ様 現金21,668円/福祉のため

●ふるさと寄附金 582件 13,984,700円



## 上田市手話奉仕員 養成講座・レベルアップ講座

市は音声言語以外のコミュニケーション手段のひとつとして、手話言語の普及を目指しています。手話を学んで、コミュニケーションの輪を広げてみませんか。

### ①養成講座(入門・基礎課程)

日常会話程度の手話と基礎知識を2年間学びます。1年目は入門、2年目は基礎課程です。

**対象** 次の全てに該当する方  
(初めて学ぶ方優先)

- 市内在住・在勤・在学(中学生以下は不可)
- 2年間受講し、講座修了後に手話に関するボランティア活動ができる
- 受講に当たり、スマートフォン、パソコンなどで動画視聴ができる

**定員** 16名

### 料金

- 入門9,050円  
(受講料、テキスト代、動画視聴料込み)
- 基礎4,760円(受講料、動画視聴料込み)

### ②レベルアップ講座

単語・表現の向上を図ります。

**対象** 次の全てに該当する方

- 養成講座を修了している
- 市内在住・在勤・在学(中学生以下は不可)
- レベルアップ講座修了後、さらに県手話通訳者養成講座の受講を目指す方

**料金** 5,000円(テキスト代込み)

### ①②共通事項

**日時** 6月20日～令和9年3月6日のおおむね隔週土曜日  
各日 10:00～12:00  
または 10:00～15:00

**場所** ふれあい福祉センター(中央3-5-1)

**仮申込** 5月13日(水)までに電話で(後日、申込書を送付します)

**問** 障がい者支援課 ☎23・5158

## 講座・教室

### 福祉有償運送等運転者講習会

**日時** 5月13日(水) 9:00～19:20(予定)

**場所** 西部公民館

**内容** 住民主体の移動サービスに携わる方や、今後サービスを検討中の方向けの国土交通大臣指定運転者講習(座学・実技)

**対象** 市内在住の方

**定員** 先着8名

**料金** 1,650円(テキスト代、当日徴収)

**持ち物** 運転免許証、筆記用具、昼食、飲み物など

**申込** 5月1日(金)までに電話で

**その他** 実技では、屋外で立動作や体を屈めた動きを行います。支障がある場合はご相談ください。

**問** 高齢者介護課 ☎23・5140

### 特定任意講習会

**日時** 5月13日(水)  
14:00～16:00(受付 13:00～)

**場所** 上田警察署2階 会議室

### 内容

本講習を受講することで、運転免許証の更新時、当日の講習が免除となります。

### 対象

- 講習日から6か月以内(11月13日(金)まで)に更新手続きをする方で、更新時に70歳未満の方
- 過去5年以内に事故や違反で点数登録をされた方
- 初回更新対象の方

**問** 上田交通安全協会 ☎29・2211  
(市民参加・協働推進課)

## 親子でグングン泥んこ遊び ～みんなで田んぼ運動会!～

**日時** 5月16日(土)  
9:00～11:30

### 集合場所

塩田の里交流館 とっこ館  
(手塚792)



市ホームページ

ID:106962

### 内容

田んぼの中で、子どもも大人もみんなで泥んこの運動会に挑戦。汚れても良い服装でお越しください。

### 講師

あそび心BASEアフタフ・バーバン信州

**対象** 小学生とその保護者

**定員** 30名(申込多数の場合は抽選)

**料金** 300円/人(保険代・おやつ代)

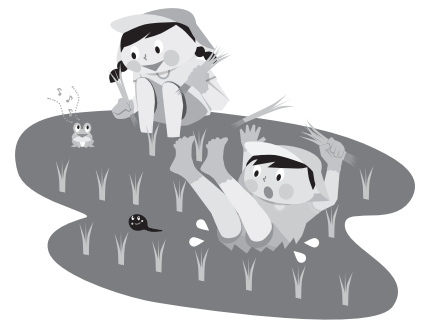
**持ち物** 飲み物、着替え、タオルなど

**申込** 4月24日(金)～5月7日(水)に

電話またはメールで

**問** 生涯学習・文化財課 ☎23・6375

✉ shogaku@city.ueda.nagano.jp



場所の記載がないイベントは、園の施設で実施します。対象、定員、料金、申込の記載がないものは、「ご納得でも」「定員なし」「無料」「申込不要」です。

市ホームページ内の各ページはID番号で検索できます。二次元コードの下に記載のID番号を検索窓に入力してご利用ください。



### 求職中の若者のための パソコン講座



**日時** 5月25日(月)～29日(金) (全5回)  
各日 10:00～12:00

**内容** ワード・エクセルの基本操作と応用  
(Office2024を使用)

**対象** 15～49歳の求職中の方

**定員** 先着6名

**料金** 682円(テキスト代)

**申込** 講座説明会前日までに電話で

**その他**  
5月22日(金) 10:00～の講座説明会への参加必須

**問** 若者サポートステーション・シナノ  
(大手2-3-4 大手ビル2階)  
☎75・2383  
(地域雇用推進課)



### 甲乙共通課程 防火管理講習



**日時** 5月28日(休)・29日(金)  
両日 9:30～16:30  
※乙種は28日(休)のみ

**場所** 上田創造館

**内容** 多くの人が入り出し、勤務または居住する建物には、収容人員により防火管理者を選任しなければなりません。  
防火管理者の資格(甲種・乙種)を付与する講習です。

**定員** 先着100名

**料金** 甲種5,000円、乙種4,000円  
(上田地域防火協会員は半額、当日徴収)

**申込** 5月7日(休) 9:00以降、**問**または上田地域広域連合8消防署の窓口で

**問** 消防予防課 ☎26・0029

### ペアレント・トレーニング



**日時** 5月13日・27日、6月3日・17日、  
7月1日・15日・22日の水曜日  
(全7回) 各日 10:00～12:00  
※全日程参加が原則

**場所** 市民プラザ・ゆう 講習室

**対象** おおむね年少～年長のお子さんの保護者

**定員** 8名(託児はありません)

**申込** 4月30日(休)までに電話で

**問** 発達相談センター ☎24・7801

### コミュニケーション力 アップセミナー



**日時** 5月14日(休) 14:00～16:00

**場所** 勤労者福祉センター

**対象** 求職中または転職や再就職をお考えの25～44歳の方

**定員** 先着10名

**申込**  
市ホームページ内の  
申込フォームで

**問** 地域雇用推進課 ☎26・6023



市ホームページ  
ID:87239



## 行チャン 上田市行政チャンネルで 各種情報を発信中!

上田市行政チャンネルでは、ケーブルテレビ・YouTubeを活用し、行政情報や地域情報をわかりやすくお伝えしています。

**放送チャンネル** ●上田ケーブルビジョン 地上放送111チャンネル

●丸子テレビ放送 地上放送122チャンネル

**YouTube** YouTubeでは最新の番組だけでなく、過去に放送された番組もご覧いただけます。

**問** 広報課 ☎71・8080





## 今から始める“美BODY” フィットネス講座



**日時** 5月11日・18日、  
6月1日の月曜日  
各日 10:00~11:00(受付 9:45~)

**場所** ひとまちげんき・健康プラザうえだ  
2階 多目的ホール

**内容** 毎回違った運動を通じて、カラダを動かす楽しさを体験。運動ができる服装でお越しください。

**対象** 市内在住で20~50代の女性の方

**持ち物** 室内用運動靴、飲み物、タオル、健康づくりチャレンジポイントカード(お持ちの方)

**申込** 今年度から申込不要です。

**問** 健康推進課 ☎28・7123



## 御屋敷つつじウォーキング



**日時** 5月8日(金) 9:15~12:00  
(受付 9:00~9:15)

**集合場所** 御屋敷公園 真田氏歴史館入口

**コース** 御屋敷公園(つつじ)→山崎の森(山野草)→竹室神社→御屋敷公園の約7kmを歩きます。

**対象** 市内在住の方

**定員** 先着20名

**持ち物** 飲み物、手袋、雨具、山道用シューズ、トレッキングポール、帽子 など

**申込** 4月23日(木)以降、電話で

**問** ㈱さなだスポーツクラブ  
☎72・2657(14:00~、火曜・祝日定休)  
(健康推進課)



## スンバ ZUMBAと温泉で ママリフレッシュ



**日時** 5月13日(木)  
10:30~12:00(受付 10:15~)

**場所** 別所温泉 あいそめの湯

**内容** ZUMBAで楽しく汗を流した後に、温泉で心も体もリフレッシュしませんか。運動のできる服装でお越しください。

**講師** 山岸真生氏(インストラクター)

**対象** 市内在住で未就園児を子育て中のお母さん

**定員** 20名  
(生後6か月~1歳未満のお子さんは先着12名まで託児あり)

**料金** 650円(入館料)

**持ち物** 着替え、室内用運動靴、飲み物、お子さんに必要なもの

**申込** 4月28日(木)以降、電話で

**問** 子育て・子育て支援課 ☎23・5106

## 健康・スポーツ



### はつらつ健康教室



**期日/場所**

① 5月12日(火)・20日(水)  
／上田城跡公園体育館

② 5月29日(金)  
／上田城跡公園体育館 柔道場

③ 5月12日(火)  
／丸子文化会館 小ホール

④ 5月26日(火)  
／長瀬市民センター

⑤ 5月8日(金)・25日(月)  
／真田中央公民館

⑥ 5月1日(金)・15日(金)  
／武石地域総合センター

**時間** 10:30~11:30

**内容** 家でもできるストレッチや体操、筋トレ

**対象** 市内在住の60歳以上の方

**持ち物** 飲み物、①④は室内用運動靴、②はヨガマット(お持ちの方)またはバスタオル。その他の会場も動きやすい服装・靴でお越しください。

**問** 高齢者介護課 ☎23・5140







場所の記載がないイベントは、園の施設で実施します。対象、定員、料金、申込の記載がないものは、「ごなただでも」「定員なし」「無料」「申込不要」です。

市ホームページ内の各ページはID番号で検索できます。二次元コードの下に記載のID番号を検索窓に入力してご利用ください。



その他のイベント

このマークは、健康づくりのチャレンジポイント対象事業です。

行事名	日時	場所	料金	申込・問
①上小山びご会公開講演会 (精神障がい者家族会) 夏苺郁子氏による講演	5月19日(火) 14:30~16:00(受付 14:20~)	ひとまちげんき・ 健康プラザうえだ	無料	②は電話(☎080・1732・1603)で 上小山びご会事務局 ☎080・3329・3536  (健康推進課)
②上小山びご会 (精神障がい者家族会) による面接相談	5月14日、6月11日の木曜日 両日 13:00~16:00	ふれあい福祉センター	無料	
第16回 別所線と走ろう、歩こう!! ラン&ウォーク	5月23日(土) 8:30~16:00 ●受付 8:30~9:30 ●スタート 10:00 ●最終ゴール 15:30	●スタート 上田城跡公園芝生広場 ●ゴール 別所温泉あいそめの湯	●大人 5,500円 ●中学・高校生 3,000円 ●小学生 2,500円	5月12日(火)までに以下のいずれかで <b>インターネット</b> ●ランネット(RUNNET) ●スポーツエントリー ●イー・モシコム(e-moshicom) <b>☑ 別所線と走ろう実行委員会</b> ☑ besshosen@sports-fitness.co.jp (交通政策課)   ランネット  スポーツ エントリー  イー・モシコム
①ポッポ体操教室 (1歳半~未就園児)	5月19日(火) 10:30~11:30	上田城跡公園体育館 剣道場	700円/組	4月23日(休)~前日 15:00までに電話で ①は申込フォームも可  ☑クラブUSC ☎26・5320(平日 10:00~16:00) (スポーツ推進課)
②親子運動あそび教室 (年少~年長児)	5月9日(土) 10:00~11:00	神川小学校体育館	500円/組	
③キッズ 運動機能向上教室	5月16日(土) ●10:00~11:00(小学1~3年生) ●11:15~12:15(小学4~6年生)	川西小学校体育館	500円/人	
④ママのズンバ教室	5月9日(土) 10:00~10:45	西部公民館 大ホール	●1,000円/人 ●1,500円/組 (小・中学生親子)	
⑤お出かけウォーキング	5月12日・19日・26日の火曜日 各日 9:30~11:30(受付 9:15~)	散策場所、集合時間など の詳細は、お問い合わせ ください。	500円/回	
はじめての絵手紙教室 (先着10名)	毎月第2金曜日 各日 10:00~12:00 (全11回) ※初回5月8日(金)	真田中央公民館	11,000円 (別途、道具代)	4月23日(休)以降、電話で ☑さなだスポーツクラブ ☎72・2657(14:00~、火曜・祝日定休) (真田地域教育事務所)
エンジョイ 硬式テニス教室 (初級者、経験者)	毎週月曜日 各日 9:30~11:00 (全8回) ※初回5月11日(月)	真田運動公園 テニスコート	6,680円 (8回分)	
リズム教室 (障がいのある歩行可能な 小学1~6年生)	第2・4土曜日 各日 10:00~11:00 (全8回) ※初回5月30日(土)	真田体育館 柔道場	8,000円(8回分) (別途、保険代 800円)	



場所の記載がないイベントは、箇の施設で実施します。対象、定員、料金、申込の記載がないものは、「ごなたでも」定員なし「無料」「申込不要」です。



市ホームページ内の各ページはID番号で検索できます。二次元コードの下に記載のID番号を検索窓に入力してご利用ください。

## 上田市スポーツ教室

教室名/日時/場所/定員/料金

### ①やさしい筋力アップ貯筋運動(前期)

／5月29日～7月31日の金曜日  
各日 10:00～11:00  
／上田城跡公園体育館 剣道場  
／60名/4,000円

### ②初心者ゴルフ(夏期)

／6月3日～7月29日の水曜日  
各日 10:00～12:00  
／グリーンヒル神畑  
／30名/4,000円(別途コース研修費)

### ①②共通事項

対象 ①中学生以上 ②18歳以上

### 申込

①4月20日(月)～5月14日(木)  
②4月23日(木)～5月17日(日)

に市ホームページ内の申込フォームまたは、各窓口(スポーツ推進課、上田城跡公園体育館管理事務所、自然運動公園体育館管理事務所、丸子総合体育館、真田・武石地域教育事務所、箇)に用紙を提出

箇 上田市スポーツ協会事務局

☎27-9400

(スポーツ推進課)



市ホームページ  
ID:93428

## 体力測定をして 自分の体力年齢を知ろう!

期日 5月30日(出)

時間/場所

(受付は各終了時刻の30分前まで)

- 10:00～12:00  
／上田城跡公園体育館
- 14:00～16:00  
／丸子総合体育館

### 内容

年齢区分により次の6種目の測定を行います。

- 各年齢共通種目  
／握力・上体起こし・長座体前屈
- 64歳以下の種目  
／反復横とび・立ち幅跳び・20mシャトルラン
- 65歳以上の種目  
／開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行

※測定終了後、健康運動指導士によるフィードバックを行います。

※当日の体調などにより、一部または全部の測定をお断りすることがあります。

持ち物 室内用運動靴、飲み物、タオル

箇 スポーツ推進課 ☎23-5196



市ホームページ  
ID:86695

## 上田市民ゴルフ大会 クローバー杯

期日/場所

- ①6月27日(出)  
／上田丸子グランヴィリオゴルフ倶楽部(藤原田1038-1)
- ②6月29日(月)  
／上田菅平高原グランヴィリオゴルフ倶楽部(菅平高原1223-3307)

競技方法 新ペリア方式

(午前ハーフの成績で順位決定)

対象 市内在住・在勤の方

定員 ①先着100名 ②先着120名

### 料金

- ①参加費2,000円/名  
プレー代(食事なし)  
●メンバー:6,440円  
●ビジター:10,500円
- ②参加費2,000円/名  
プレー代(食事付き)  
●メンバー:7,000円  
●ビジター:8,000円

※当日徴収

申込 4月23日(木)～5月29日(金)に、申込用紙(箇窓口、丸子総合体育館、真田・武石地域教育事務所、各ゴルフ場、市内ゴルフ練習場にあり)を箇窓口、丸子総合体育館、真田・武石地域教育事務所に提出。

できるだけ4人1組でお申し込みください。

定員に達し次第、申込を締め切ります。

箇 スポーツ推進課 ☎23-5196



## 別所線で使えるお得な マイレールチケットQRを販売中!



ホームページ

マイレールチケットQRはQRコード決済アプリ「TicketQR」からも購入できます。

販売期間 5月31日(日)まで

販売場所 別所線上田駅

使い方 乗り降りの際に、QRコードが印字された裏面を専用端末にかざすだけ!

※不足分の運賃は、現金またはTicketQR回数券でお支払いください。

割引率 16%引き ※障がい者割引もあります。

### TicketQR(アプリ)からの購入方法

●STEP 1 アプリのダウンロード

●STEP 2 アプリを開き購入

①サービスをタップ

②チケット購入をタップ

詳細 上田電鉄ホームページをご覧ください。

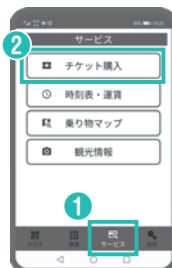
箇 上田電鉄(株) ☎39-7117(平日 9:00～17:00)



iPhone



Android



(交通政策課)



このマークは、健康づくりのチャレンジポイント対象事業です。

## i プラザうえだ(市民ICT推進センター)

☎71・7591 (木曜日休館) 誰もがICTを楽しく学べる施設です。ぜひお越しください。

### 第3回 うえだ映画づくり教室 0から映画を作ろう

【日時】●オンライン／5月30日(出) 10:00～12:30  
●撮影・編集／6月13日(出) 9:30～17:30  
6月14日(日) 9:00～17:30



【撮影場所】市内

【内容】上田市ロケ映画「わたのはらぞこ」を制作したお二人とともに、参加者が俳優・カメラマンなどを務め、パソコン編集や音入れを体験します。

【講師】加藤紗希氏・豊島晴香氏(創作ユニット「点と」)、(株)TEAMMATE

【対象】高校生以上の方 【定員】21名(申込多数の場合は抽選)

【料金】7,200円、U-25 4,000円(6月14日(日)のロケ弁代込み)

【持ち物】6月13日(出)の昼食 【申込】5月22日(金)までにホームページ内の申込フォームで

### クリップ スタジオ ペイント プロ CLIP STUDIO PAINT PRO 基礎講座

【日時】5月9日(出)・10日(日) 両日 10:00～16:00(休憩 12:00～13:00)

【内容】1日目はアプリの基本的な操作、2日目は絵の描き方を学び、イラストを1枚仕上げます。

【対象】13歳以上で中学・高校生の方 【定員】8名(申込多数の場合は抽選)

【料金】1,000円(テキスト代込み) 【持ち物】昼食、USBメモリ(データを持ち帰りたい方)

【申込】4月29日(水・祝)までにホームページ内の申込フォームで

### キャンバ 初めてのCanva 入門講座

【日時】5月30日(出) 13:30～16:00

【内容】簡単にレイアウトができるデザインアプリ「Canva」の基本操作と、チラシの作り方を学びます。

【対象】13歳以上でパソコンの基本操作ができる方

【定員】10名(申込多数の場合は抽選)

【料金】3,700円(テキスト代込み)

【申込】5月16日(出)までにホームページ内の申込フォームで



### イラストレーター Illustrator 超入門講座

【日時】5月31日(日) 13:30～16:30

【内容】オブジェクトやペンツールの基本操作、テキストの扱い方などを学び、簡単なイラストを作ります。

【対象】13歳以上でパソコン操作に慣れている方 【定員】16名(申込多数の場合は抽選)

【料金】1,500円(テキスト代込み)

【申込】5月17日(日)までにホームページ内の申込フォームで

### Excel ステップアップ講座

【日時】5月17日・24日の日曜日 両日 13:30～16:00

【内容】さまざまな関数、複数シートの操作、データベース機能などについて学びます。

【対象】Excelの基本操作ができる方

【定員】16名(申込多数の場合は抽選)

【料金】4,810円(テキスト代込み)

【申込】5月3日(日・祝)までにホームページ内の申込フォームで



●その他にも「Word初心者講座」、電子工作「ふわふわLEDライトを作ろう」・「電子さいころを作ろう」を開催

施設の詳細やその他のイベント情報はホームページをご覧ください。



## 施設イベント

### エコ・ハウス (上田クリーンセンター内)

☎23-5144 (受付時間:月～金曜日 10:00～16:00)

### 不用品交換情報

※2月25日時点の登録状況です。

不用品の紹介は1回につき1件まで。ゆずりたい方とゆずってほしい方双方の責任により利用していただきます(金銭の授受は一切なしとします。登録は3か月です)。



市ホームページ ID:1727

### 【ゆずります】

扇風機(壁掛け)／マレットゴルフセット(女性用)／足踏み健康器具／ひな人形(段飾り)／五月人形／電話機／衣装ケース(引き出し式)／プリンターインク(エプソン製6色)／大正琴(テナー・ベース)

### 【ゆずってください】

掃除機／ストーブ(灯油)／LPレコード

## 丸子図書館

☎42-2414 (月曜日休館)

### 読書講座「更級日記」

【日時】第2木曜日 (全7回)

各日 13:30～15:00

※初回 6月11日(木)

※8月のみ第1木曜日

### 【内容】

紫式部や清少納言より一世代後の女性は何を思い、どんな人生を送ったのか。「更級日記」を読みながら、物語に憧れた女性の半生に迫ります。

【講師】両角文秋氏

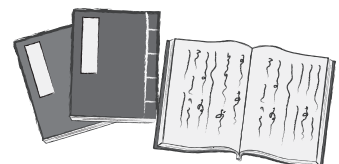
(信州大学人文学部非常勤講師)

【定員】先着30名

【料金】700円(別途、テキスト代)

【申込】

5月6日(水・祝)以降、電話または窓口で





## 信州国際音楽村

☎42・3436 (月曜日休館) ✉info@ongakumura.jp



### KODAMAゴールデンウィークコンサート ～華麗なるバロック音楽の午後～

【日時】5月3日(日・祝)  
13:30～  
(開場 13:00)

【場所】ホールこだま

【内容】

日本を代表する演奏家らによるコンサート

【出演】

- 西山まりえ  
(チェンバロ&バロックハープ)
- 櫻田亮(テノール)
- 上村かおり  
(ヴィオラ・ダ・ガンバ)

【料金】4,000円(全席自由)

【曲目】

- G.カッチーニ:私の美しいアマリッリよ
- J.S.バッハ:ヴィオラ・ダ・ガンバとチェンバロのためのソナタ  
(ガンバ/チェンバロ)第1番 ほか

【申込】当日までに電話で

【その他】

古楽ワークショップ「信州アーリーミュージック村音楽祭」を5月3日(日・祝)～5日(火・祝)に開催。5日(火・祝)は受講生らによる発表会・コンサートを開催(入場無料)



### 佐々木秀実・ふるさと応援コンサートVol.7 ～ふるさとに響く巴里のうた～

【日時】5月23日(土) 14:00～(開場 13:30)

【場所】ホールこだま

【出演】佐々木秀実(歌手)、江口純子(ピアノ)

【料金】

前売り5,000円、当日5,500円

(当日券の販売がない場合もあります)

※未就学児の同伴・同席はご遠慮ください。

【申込】事前に電話などで



### 信州ルネッサンス2026

#### 野外フェスティバル出演・出展者募集

【日時】6月13日(土)  
10:00～19:00  
(予定)

【内容】

パフォーマンスステージと交流・楽市マルシェへの地域の皆さんの参加を募集します。

詳細はホームページにある募集要項をご確認ください。

【対象】市内在住、県内活動を中心とする団体・グループの皆さん

【料金】無料

(移動・搬入費用は自己負担)

【申込】電話、メールまたは申込フォームで



パフォーマンス  
ステージ申込



交流・楽市  
マルシェ出店申込

各イベントの詳細は信州国際音楽村ホームページをご覧ください。



## 5月のおはなし会



場所/休館日	日 時	読み手/内容
上田図書館 ☎22・0880/月曜日休館	5月9日(土) 10:30～10:50/未就園児 11:00～11:20/園児・児童	おはなしざしきわらしの会 /おはなし・わらべうた
創造館分室(上田創造館3階) ☎27・1758/月曜日休館	5月23日(土) 10:30～10:50/未就園児 11:00～11:20/園児・児童	
上田情報ライブラリー ☎29・0210/火曜日休館	5月9日(土) 11:00～11:30 /幼児～小学生	読みの会「稲穂」 /紙芝居や絵本などの読み聞かせ
丸子図書館 ☎42・2414/月曜日休館	5月16日(土) 10:30～	お話を楽しむ会 /読み聞かせ など
真田図書館 ☎72・8080/月曜日休館	5月16日(土) 10:30～	図書館職員による読み聞かせ、 鳴沢今日子さんによる折り紙教室

場所の記載がないイベントは、園の施設で実施します。対象、定員、料金、申込の記載がないものは、「ご納得でも」「定員なし」「無料」「申込不要」です。



市ホームページ内の各ページはID番号で検索できます。二次元コードの下に記載のID番号を検索窓に入力してご利用ください。



上田情報ライブラリー

固 ☎29-0210 (火曜日休館)



朗読とヴァイオリン・チェロのコラボレーション

【日時】5月9日(出) 14:00~15:30(受付 13:30)
【内容】朗読と弦楽器による異なる世界のハーモニーをお楽しみください。
【出演】いまあじゅの会(朗読)、デュオ・コモド(ヴァイオリン・チェロ)
【作品】朗読:唯川恵作『運河沿いの使わしめ』、音楽:糸 ほか
【対象】朗読と音楽を楽しみたい大人の方
【定員】先着56名
【申込】4月24日(金)以降、電話または窓口で

まゆ 繭ホールコンサート

篠笛と弦の世界~ East meets West ~
【日時】5月16日(出) 18:45~20:00(受付 18:15)
【出演】風間誠子(篠笛)、長谷川宗利(ハープ・チェロ)、
イェンス・ベスラー(ヴィオラ)、武田圭祐(ヴァイオリン)
【曲目】糸、アメイジンググレイス ほか
【定員】先着60名
【料金】1,200円(予約1,000円) ※高校生以下無料(要申込)
【申込】4月24日(金)以降、電話または窓口で
【主催】上田図書館倶楽部

高齢者のインターネット利用に潜む危険と対策

【日時】5月27日(水) 13:30~15:00(受付 13:00)
【内容】AI社会でインターネットを安全に利用するために被害の事例と対策を学びます。
【講師】南澤信之氏 (セーフティネット総合研究所所長)
【定員】先着20名
【申込】前日までに、(株)上田ケーブルビジョン (☎0120-160-074)へ電話で
【主催】(株)上田ケーブルビジョン



ビブリオバトル

【日時】5月30日(出) 13:30~15:00
【内容】本の魅力を紹介し合うコミュニケーションゲーム
発表者がおすすめ本を5分で紹介し、参加者が一番読みたいと思った本を投票で選んで「チャンプ本」を決めます。
【司会】西入幸代氏(上田図書館倶楽部情報サービス部会長)
【定員】①本の紹介者5名 ②観覧者15名
【申込】4月23日(木)以降、電話または窓口で

文芸 入選作品

短歌 小宮山 久子 選

寒中の凍てつく野辺に臥し仰ぐ漆黒の富士満点の星
山茶花の咲くを待ちわび朝ごとに近づきて見る紅きつぼみを
履きなれた靴のゆるみが気にかかる足の筋肉目減りしたるか
粉雪が風花になり洗濯機を回しハミング「赤いスイートピー」
朝夕に一握りの米庭に撒きふくら雀の訪い来るを待つ
百人のうち九十九人までにダメと言われし我に一人の味方
(選者評・一首目) 寒さも厭わず野に寝ころんで、夜の富士山と満点の星を見上げたとき詠む作者。自然を心ゆくまで味わっている様子が力強く伝わってきます。

俳句 島田 洋子 選

凍星や始発電車の窓明かり
木の根明く森や微かに水の音
種用意赤土用意春近し
着膨れて吾身いよいよ亀の如
七草を探す畑の隅っこで
節分会広ぐ帽子に福掬ふ
テント内「赤岳は明日」まず雑煮
存へてピンコロ地蔵に初詣
軽トラの荷台に農具春を待つ
(選者評・一句目) 夜明けの遅い冬、星が冴えている中を始発電車の明かりが動いていく。自然と日々の営みを融合した詩情溢れる美しい句です。

川柳 斉藤 俊酔 選

機敏なる対処求めるセルフレジ
福ダルマ両目が入り満足気
寒中の陽射しほっこり万歩計
おばあちゃん土産は笑顔孫帰省
警察と名乗る電話が詐欺だとは
億狙うにたった十枚宝くじ
年齢は遠慮をすれど加算され
朝十分こたつに潜り温む幸
年教え若いといわれ照れ笑い
(選者評・一句目) こんなセルフレジは嫌いです。私は最近、増え続けるセルフレジに苦慮しています。対応は店員さんが頼り。早く覚えて見返しをしてやるつもりです。

5月15日(金)必着



投稿フォーム

7月号の投稿方法

- 投稿は、上田市にお住まいの方の未発表作品に限ります。
●インターネットでの投稿は、二次元コードを読み取り、投稿フォームに入力してください。
●はがきでの投稿の場合、種類ごと別々のはがきで裏面に住所、氏名(フリガナ)、短歌・俳句・川柳の別を記入のうえ、固へ
●添削を希望する場合は、往復はがきにご自分のあて先を記載のうえ、投稿してください(短歌は2首、俳句は3句、川柳は2句まで)。
●個人情報、作品の表彰および添削以外には使用せず、選者以外の第三者に提供することはありません。
●掲載作は、選者が添削して掲載する場合があります。

固 文化政策課 ☎75-2005 〒386-8601(住所不要)

村上 眞裕美
羽生田めぐ美
松橋 敏生
小林 さよ子
菊池 三治子
山崎 深幸