

# コミュニティスクール 地域とともにある学校づくり

～地域学校協働活動・学校支援ボランティア活動を紹介します～

各学校では「子どもがまんなか」をキーワードに  
地域の人がつながり、  
「できるひとができるときにできることを」  
をモットーにして、様々な活動が行われています。  
たくさんの方が関わることで、子どもたちに  
笑顔が広がり、学校も地域も元気になります。  
あなたもできることから始めてみませんか？



休み時間の交流  
コミュニティルーム



学習支援 チャレンジタイム  
丸つけボランティア



地域の自然を知るお魚教室



地域から子どもたちへ  
クリスマスリースのプレゼント



活動支援 給食サポート



読み聞かせ



クラブ活動 自転車クラブ

写真：塩田地域の小中学校

## 目次

|    |              |     |                   |     |                |
|----|--------------|-----|-------------------|-----|----------------|
| 表紙 | テーマ          | P9  | 学習支援、授業サポート、放課後学習 | P13 | 校内活動支援・行事サポート  |
| P2 | コミュニティスクールとは | P10 | 学習支援、総合的な学習の時間等   | P14 | 学校支援ボランティアのしおり |
| P3 | コミュニティルーム特集  | P11 | 見守り活動・環境整備・読み聞かせ  | P15 | 市がサポートしていること   |
|    |              | P12 | クラブ活動             | 裏表紙 | ボランティアの募集について  |

# コミュニティスクールは未来への可能性

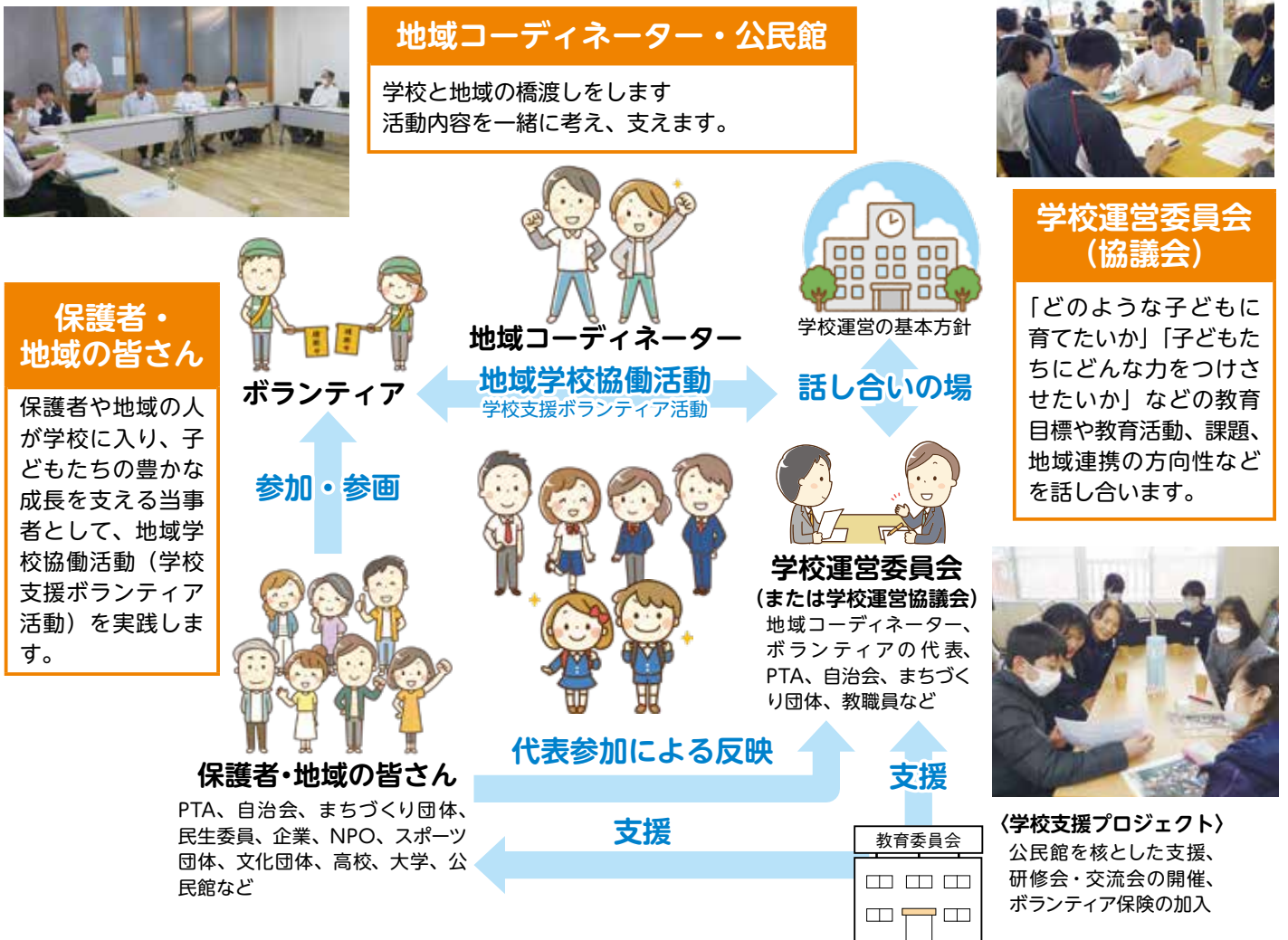
「コミュニティスクール」とは、学校・家庭・地域が連携し、「地域とともにある学校づくり」を進めていく仕組みです。

変化が激しく予測困難な時代を生きる子どもたちが、自ら学び、考え、他人と協調しながら課題に向かい、未来を切り開いていくためには、たくさんの人、社会、文化に触れることが重要です。

コミュニティスクールでは、「どのような子どもたちを育てたいか、そのために何が必要か」、学校・家庭・地域のみんで知恵を出し合い、協働で活動を進めます。

そして、子どもをまんやかに人々が集うことが、地域課題を共有する機会につながり、「地域の活性化」や「次世代に担い手の育成」等、「学校を核とした地域づくり」に発展する未来への可能性を広げます。

## 上田市のコミュニティスクールの概念図



## 主な学校支援ボランティア活動の例

|                                      |   |              |   |               |        |                  |        |                           |
|--------------------------------------|---|--------------|---|---------------|--------|------------------|--------|---------------------------|
| 学習のお手伝い<br>をします<br>子どもの学び<br>意欲を育てます | ① | <b>学習支援</b>  | ⑦ | <b>環境整備</b>   | 花壇・樹木  | きれいな学校を<br>つくります |        |                           |
|                                      | ② |              | ⑧ |               | 読み聞かせ  |                  | 読書週間等  | 子どもの心を<br>育てます<br>世界を広げます |
|                                      | ③ |              | ⑨ |               | 総合的な学習 |                  | 講師として  |                           |
|                                      | ④ |              | ⑩ |               | 放課後学習  |                  | 給食・清掃等 |                           |
| 安全を守ります                              | ⑤ | <b>見守り活動</b> | ⑪ | <b>行事サポート</b> | 遠足同行等  | いっしょに活動します       |        |                           |
| 遊びを見守ります                             | ⑥ |              | ⑫ |               | その他    |                  | 交流等    | 地域の大人たちの<br>交流を深めます       |

# コミュニティルーム特集

活動の一部を  
紹介します

コミュニティルームは、校内に設置された、地域の人たちの集う場所です。  
空き教室や旧理科室や旧パソコン室等をコミュニティルームとして利用する学校が増えています。  
コミュニティルームでは、学校と地域がつながる拠点として、さまざまな活動が行われています。

- ★ 地域の人と子どもたちの交流 → 休み時間に交流し楽しい時間を共有します。
- ★ 地域の人同士の交流 → 子どもをまんなかに地域の人がつながります。
- ★ 地域の人と先生たちの交流 → 授業や行事のサポート等、地域と学校が思いを重ねあい協働します。

本特集ページでは各校の工夫を掲載します。

## 清明小学校

時間：2時間目休み

内容：児童との交流

回数：月2回火曜他

児童：学年毎

★集まる皆さんの愛称は  
「清明カマド隊」

カマド(五徳)のように家庭・  
学校・地域が一つに組んで  
子どもを見守るイメージ



折り紙が人気



割り箸鉄砲で真剣に的をあて

## 西小学校

時間：2時間目休み

内容：児童との交流

回数：月2回水曜他

児童：学年毎

★ルームの名称は  
「かいまる〜む」

西小オリジナルゆるキャラ  
「かいまる」を使った名称  
(蚕をモチーフ)



児童が描いたルームの絵



筒けんに夢中

## 神川小学校

時間：2時間目休み

内容：児童との交流

回数：毎週木曜

児童：複数学年

★ルームの名称は  
「POKKA」

児童が名付けた名称  
「ぽっかぽか」あたたかい場所  
のようなイメージ



中庭に出てシャボン玉



ルームに掲示された予定表

# コミュニティルーム特集

活動の一部を  
紹介します

## 東小学校

時間：2時間目休み

内容：児童との交流

回数：月2回火曜他

児童：全学年

★時間の名称は  
「カモ～んひがしっ子  
タイム」

遊ぶ場所はルームと視聴覚室  
広々遊べます



地域の人といっしょにカルタ取り



壁に貼った模造紙にお絵描き



大人気の折り紙



廊下を舞台に紙飛行機飛ばし



季節感を取り入れた遊びを工夫  
赤鬼を新聞紙の「豆」でやっつけよう

## 北小学校

時間：随時

内容：大人の交流児童との交流

回数：不定期

★地域の人々の名称は  
「北小応援団」



ルームは旧理科室外からも入れます



セルフのお茶コーナー



児童会主催の「ふれあいセンター」で  
昼休みに児童と交流



大人の学び 民話を聞く会



コミュニティスクールについての  
会議もルームで開催



大人の学び リーコーダー部  
この日は皆さんの前で発表

# コミュニティルーム特集

活動の一部を紹介  
します

## 城下小学校

時間：2時間目休み  
内容：児童との交流  
回数：毎週金曜  
児童：学年毎

★ルームの名称は  
「こすもすひろば」

校章に描かれている  
「こすもす」の花は  
学校のシンボル



地域の人と楽しい時間



自由な工作・手芸が人気

## 川辺小学校

時間：2時間目休み  
内容：児童との交流  
回数：月2回程度  
児童：学年毎

★時間の名称は  
「わくわく交流会」

校内には学校と地域の  
協働で開設した  
歴史資料館があります



おはじき、めんこ等、昔の遊びが人気



歴史資料館で地域の人と学び合う

## 神科小学校

時間：2時間目休み  
内容：児童との交流  
回数：毎日  
児童：全学年

★地域の人々の名称は  
「おたすけ<sup>と</sup>十有志隊」

資料室を改修したルーム  
外から出入りできます



毎日会える地域の人とのひととき



テラスでは子どもたちに大人気  
オリジナルゲーム「テニポン」



掲示板には先生方からの  
御依頼シート



竹馬、缶ぼっくりも  
地域の人が支えてくれるので安心



活動の後にはいつも楽しいお茶タイム  
貴重な情報交換の時間

# コミュニティルーム特集

活動の一部を  
紹介します

## 豊殿小学校

時間：2時間目休み  
内容：児童との交流  
回数：週3回火水木他  
児童：全学年  
★ルームの名称は  
「ガンバルーム」

地域の人の名称は  
「ガンバ応援団」



地域の人とゆったり過ごす休み時間



壁に貼られた活動のまとめ

## 東塩田小学校

時間：2時間目休み  
内容：児童との交流  
回数：月2回不定期  
児童：低高学年で分けて

交流の場は  
ルームと大六ホール  
(大六ホールはルームの隣り  
の多目的な空間)



大六ホールでなわとび



地域の人といっしょに楽しい時間

## 中塩田小学校

時間：2時間目休み  
内容：児童との交流  
回数：月2回水曜他  
児童：学年毎

ボランティアの皆さんの  
笑顔の写真をルームの  
壁に掲示



高学年も大人との対戦を楽しみに



ルームの壁に折り紙で作った季節の掲示物

## 塩田西小学校

時間：2時間目休み  
内容：児童との交流  
回数：不定期  
児童：全学年  
★時間の名称は  
「わくわく  
ふれあいたいむ」

広いランチルームで  
つかった交流



ランチルームでダーツ



近所の赤ちゃんも遊びに来ます

# コミュニティルーム特集

活動の一部を  
紹介します

## 丸子中央小学校

時間：2時間目休み  
内容：児童との交流  
回数：毎週月曜  
児童：全学年

地域の人の名称は  
「まるっこ応援隊」



楽しい季節の工作に夢中



コミュニティルームのかわいい入口

## 塩川小学校

時間：2時間目休み  
内容：児童との交流  
回数：年8回程度  
児童：その時の状況で

★時間の名称は  
「しおちひろば」

遊びの場所は、教室、  
体育館等、その時に応じ  
工夫して開催



体育館でケンケンパケンケンパ  
輪は牛乳パックを活用



お魚釣り 魚はトイレットペーパーの芯を活用

## 本原小学校

時間：昼休み  
内容：児童との交流  
回数：月1～2回水曜  
児童：全学年

★時間の名称は  
「コミクラブ」

フリーの日  
地域の人が講師の日  
児童が講師の日  
さまざまな企画あり



地域の人のマジックショー



地域の人といっしょに百人一首

## 長小学校

時間：2時間目休み  
内容：児童との交流  
回数：月1～2回  
児童：全学年

★ルームの名称は  
「長っ子ルーム」

校内には  
地域の人が整備した  
郷土資料室があります



子どもたちで大にぎわい



郷土資料室はボランティアの居場所

# コミュニティルーム特集

活動の一部を  
紹介します

## 傍陽小学校

時間：2時間目休み

内容：児童との交流  
大人の交流

回数：月2～4回木曜

児童：全学年

★時間の名称は  
「ふれあいひろば」

児童の遊び場所は  
図工室、体育館、校庭等



図工室でいっしょにあそぶ



なかよし広場で一輪車乗りを応援



「そえびホール」は  
地域の大人の交流の場  
(手芸クラブ等)



体育館でいっしょにボール遊び



校庭でいっしょにサッカー

## 真田中学校

時間：2時間目休み  
昼休み

内容：生徒との交流

回数：毎週水曜他

★ルームの名称は  
生徒が名付けた  
「サルビアルーム」

サルビアは  
真田中のシンボル



中学生も楽しむサルビアルーム



地域の人との交流を楽しむ時間

## 第三中学校

時間：随時

内容：ボランティアの  
居場所

回数：週2回月水他

★ルームの名称は  
「地域連携室」

ボランティアの打ち合わせ、  
活動の準備、交流に使います



毎月曜の朝のドリルの丸付けをする  
ボランティアの皆さん



新校舎になったときにつくられた  
ボランティアの居場所

# 学習支援

## 授業サポート、放課後学習

活動の一部を  
紹介します



①授業サポート 第三中学校

家庭科の学習、ミシンの操作を地域の人がサポート



①授業サポート 依田窪南部中学校

音楽の授業、邦楽の体験を地域の人がサポート



①授業サポート 塩田中学校

数学の授業、地域の人がサポート



④放課後学習 丸子中学校

学びたい生徒を地域の人がサポート



④放課後学習 西小学校

学びたい児童を地域の人がサポート



④放課後学習 第一中学校

ボランティア紹介式、地域の人や大学生がサポート



④放課後学習 真田中学校

放課後カルチャークラブ、講師は地域の人



④放課後学習 第四中学校

「仕事を学ぼう」講座、講師は地域の専門家

# 学習支援

## 総合的な学習の時間等

活動の一部を  
紹介します



③総合的な学習 第二中学校

二中フォーラム「繭でランプシェード作り」、講師は地域の人



③総合的な学習 第六中学校

地域から学んだ「防災」を地域へ発信した「防災フェス」



③総合的な学習 丸子北中学校

コスモス大学「指編み学科」、講師は地域の人



③総合的な学習 第五中学校

幼保中連携事業で園児たちと花植え交流



③総合的な学習 清明小学校

地域の人といっしょに考えた「総合防災訓練」



③総合的な学習 武石小学校

豆腐づくりに挑戦、講師は地域の人



③総合的な学習 川西小学校

脱穀作業を地域の人がサポート



⑫その他 浦里小学校

土曜実施のこまゆみ教室で中高大学生と交流

# 見守り活動・環境整備・読み聞かせ

活動の一部を  
紹介します



⑤見守り活動 東塩田小学校

通学路の見守り活動、笑顔であいさつ



⑤見守り活動 浦里小学校

通学路の安全について話し合う見守り隊と子どもたち



⑦環境整備 第三中学校

生徒と花ボランティアの皆さんが一緒に花壇づくり



⑦環境整備 真田中学校

生徒と真田中応援団がサルビアの定植



⑦環境整備 塩田中学校

生徒としおだっこ応援団で育てたパンジーを摘み取り「押し花しおり」に



⑦環境整備 真田中学校

生徒と真田中応援団が育てたサルビア



⑧読み聞かせ 南小学校

「パンプキンズ」の皆さんによる読み聞かせ



⑧読み聞かせ 菅平小学校

「ねっこわあく」の皆さんによる読み聞かせ

# クラブ活動

活動の一部を  
紹介します



⑨クラブ活動

北小学校

講師のプレゼンテーションを見て児童がクラブを選択



⑨クラブ活動

清明小学校

バルーンアートクラブ、講師は地域の人



⑨クラブ活動

川辺小学校

和太鼓クラブ、講師は地域の人



⑨クラブ活動

塩尻小学校

お箏クラブ、講師は地域の専門家



⑨クラブ活動

丸子中央小学校

おどりクラブ、講師は地域の人



⑨クラブ活動

丸子北小学校

陶芸クラブ、講師は地域の専門家



⑨クラブ活動

南小学校

将棋クラブ、講師は地域の人



⑨クラブ活動

塩尻小学校

味噌づくりクラブ、講師は地域の専門家

# 校内活動支援・行事サポート

活動の一部を  
紹介します



⑩校内活動支援 神川小学校

地域の人といっしょに給食の準備



⑩校内活動支援 塩田西小学校

地域の人といっしょに清掃活動



⑩校内活動支援 丸子北小学校

地域の人といっしょにハロード（正面の道）の落ち葉拾い



⑪行事サポート 菅平中学校

地域の人といっしょに資源回収



⑪行事サポート 川西小学校

地域の人といっしょに川遊び



⑪行事サポート 中塩田小学校

地域の人といっしょに地域たんけん



⑪行事サポート 豊殿小学校

地域の人といっしょに焼き芋



⑪行事サポート 塩田中学校

地域の学習、塩田めぐりを地域の人がサポート

# 学校支援活動のボランティアのしおり

学校支援ボランティアとして活動するときは、ちょっとした心の準備で気持ちよく活動することができます。

## 学校のことを知っておこう

### 学校の活動にはねらいや計画があります

「こんな子どもに育てたい」という願いのもと、教育目標があり、行事や授業が計画的に行われています。



地域やボランティアからの急な提案に対応できないこともあります。



### 先生方には授業以外にも様々な仕事があります

校内の係の仕事、子どもの安全や行事、保護者対応、外部の会議等、たくさんの仕事を分担して行っています。



地域やボランティアから先生に連絡を取りたいときに対応できないこともあります。

### 学校の子どもの安全と人権を守っています

来校者の訪問については安全を確かめます。子どもや家庭の個人情報必ず守ります。



突然の訪問には、目的を尋ねることもあります。質問には答えられないこともあります。

## 活動するときに大切にしたいこと

- ★明るいあいさつをしましょう
- ★子どもの良いところさがしを心がけましょう
- ★危険な場面では毅然とした態度も必要です
- ★子どもも大人もケガや事故を防ぎましょう
- ★疑問点や気づいたことは学校やボランティアの仲間を確認・相談しましょう

子どもも大人も  
笑い合い学び合う仲間です



一方通行ではなく対等な学び合い  
「楽しい」「わくわく」が  
活動の原動力です

### ボランティアのお約束

～子どもたちの安心安全のために～

- ◆どんな時も体罰はしません。
- ◆学校で知り得た秘密は口外しません。
- ◆先生や学校、保護者の悪口は言いません。
- ◆身体的・心理的な距離感に配慮します。
- ◆写真撮影や SNS への投稿はしません。

### コーディネーターの役割

～学校と地域の橋渡し～

- ◆学校と地域の思いや考えをつなげます。
- ◆ボランティアの手配や調整をします。
- ◆ボランティア同士の横のつながりを築き連絡が取りやすい環境をつくれます。
- ◆学校と地域の相談相手です。

※コーディネーターの有無や役割は学校によって異なります。

# 市がサポートしていること

## 学校支援プロジェクトの取り組み

### ボランティア活動保険について

ボランティアの皆さんの活動中のケガ等に備えて、学校と連絡を取り合いながら、教育委員会がボランティア活動保険の手続きをします。

**加入対象：**上田市内の小中学校で登録されている学校支援ボランティア

**補償内容：**詳細は <https://www.fukushihoken.co.jp>



活動中や往復時のケガ



熱中症



学校の備品を壊した



活動中に子どもにケガを負わせてしまった

けがをされた場合は、速やかに、学校または教育委員会生涯学習・文化財課に御連絡ください。

### 持続可能な活動になるように、研修や啓発を行っています

#### 活動をしている方々へ 交流や研修の機会があります



交流会等で互いの学校の事例を聞き合い、工夫を学び合います。

～交流会に参加した感想～

他校の活動を知ることができて参考になった！  
学校に関わる仲間がたくさんいて励みになった！  
思いや悩みが共有でき前向きな気持ちになった！

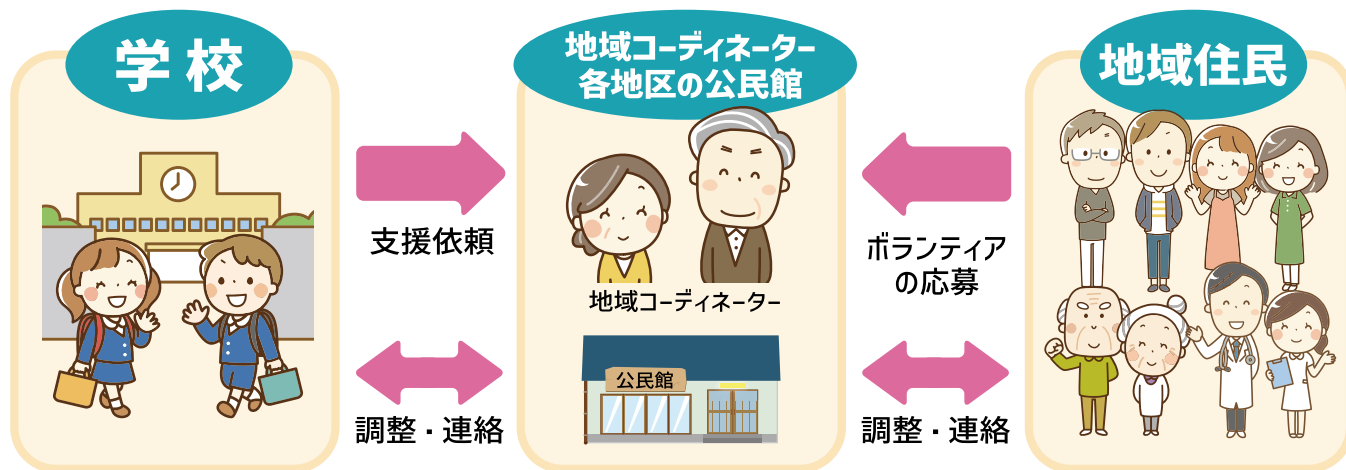
#### 地域の方々、関係者の方々へ 啓発資料や出前講座があります

- ★「学校支援だより」や「地域とともにある学校づくりリーフレット」を発行しています。
- ★上田市ホームページには各学校の取り組みの様子を掲載しています。
- ★「コミュニティスクールについて」詳しく知りたい方は、お気軽にお問い合わせください。地域、学校等へ出向いて出前講座を実施します。



# 学校支援ボランティア活動に参加しませんか？

学校からの依頼を踏まえて、地域コーディネーターや公民館が地域住民との間に入り・調整・連絡します。



ボランティア活動を希望する方は、担当の公民館または生涯学習・文化財課に御連絡ください。  
— 応募記入欄の内容について確認いたします。 —

## 応募記入欄

★希望する学校  小学校  中学校

★希望する地域 \_\_\_\_\_

★お名前 ふりがな \_\_\_\_\_

★自治会 \_\_\_\_\_

★連絡先 ・TEL \_\_\_\_\_

★連絡先 ・メール \_\_\_\_\_

※ご記入いただいた個人情報は、ボランティア保険加入等の学校支援関係以外の目的には使用いたしません。

★希望の活動に☑してください。(いくつでも) ↓

|   |        |        |                          |
|---|--------|--------|--------------------------|
| ① | 学習支援   | 授業サポート | <input type="checkbox"/> |
| ② |        | 丸付け等   | <input type="checkbox"/> |
| ③ |        | 総合的な学習 | <input type="checkbox"/> |
| ④ |        | 放課後学習  | <input type="checkbox"/> |
| ⑤ | 見守り活動  | 登下校    | <input type="checkbox"/> |
| ⑥ |        | 休み時間   | <input type="checkbox"/> |
| ⑦ | 環境整備   | 花壇・樹木  | <input type="checkbox"/> |
| ⑧ | 読み聞かせ  | 読書週間等  | <input type="checkbox"/> |
| ⑨ | クラブ活動  | 講師として  | <input type="checkbox"/> |
| ⑩ | 校内活動支援 | 給食・清掃等 | <input type="checkbox"/> |
| ⑪ | 行事サポート | 遠足同行等  | <input type="checkbox"/> |
| ⑫ | その他    | 交流等    | <input type="checkbox"/> |

| 小 中 学 校                               | 担 当       | 連 絡 先   |
|---------------------------------------|-----------|---------|
| 清明小学校、北小学校、第二中学校                      | 生涯学習・文化財課 | 23-6370 |
| 東小学校、神川小学校、第一中学校                      | 中央公民館     | 22-0760 |
| 西小学校、塩尻小学校、第三中学校                      | 西部公民館     | 27-7544 |
| 城下小学校、川辺小学校、南小学校、第四中学校                | 城南公民館     | 27-7618 |
| 神科小学校、豊殿小学校、第五中学校                     | 上野が丘公民館   | 24-0659 |
| 東塩田小学校、中塩田小学校、塩田西小学校、塩田中学校            | 塩田公民館     | 38-6883 |
| 浦里小学校、川西小学校、第六中学校                     | 川西公民館     | 22-5004 |
| 丸子中央小学校、丸子北小学校、塩川小学校<br>丸子中学校、丸子北中学校  | 丸子公民館     | 42-3147 |
| 長小学校、傍陽小学校、本原小学校、菅平小学校<br>真田中学校、菅平中学校 | 真田中央公民館   | 72-2655 |
| 武石小学校、依田窪南部中学校                        | 武石公民館     | 85-2030 |
| (全般)                                  | 生涯学習・文化財課 | 23-6370 |

【お問い合わせ先】

上田市教育委員会 生涯学習・文化財課  
☎ 0268-23-6370 ・ FAX 0268-23-6368

