

自転車のヘルメット着用と交通ルールの遵守

★5月は自転車月間です★

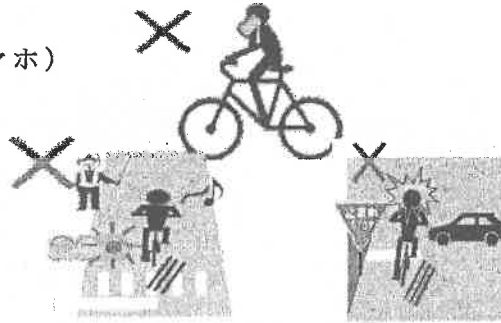
通勤・通学で自転車を利用している皆さん、自転車の交通ルールを守れていますか？

自転車も「車両」！ 交通ルールを守って交通事故を防ぎましょう！
自分の身を守るためヘルメットの着用を忘れずに！

自転車の交通違反に交通反則通告制度（青切符）が導入されました

自転車の交通違反の一例

- 1 携帯電話使用等（保持）（ながらスマホ）
反則金 1万2,000円
- 2 信号無視
反則金 6,000円
- 3 一時不停止
反則金 5,000円



上田警察署
国分交番
電話 27-7623
作成 細谷

自転車のルールや
交通反則通告制度
についてはコチラ
(自転車ルールブック)



ルールを確認
して自転車を
安全に利用し
ましょう！



携帯電話で詐欺被害にあわないためのアプリ2つ

- 1 詐欺対策 by NTTタウンページ
NTTタウンページがつくったアプリなので、知らない番号でも企業の発信元がひと目でわかる！（利用料無料）

iPhone の方

Android の方



- 2 「トレンドマイクロ 詐欺バスター Lite」

日常に潜む脅威に対策を！
国際電話、詐欺電話を自動でブロック



QRコードからサイトにアクセスして、トレンドマイクロ詐欺バスター Lite をインストール!!

山菜採りの遭難防止

- 1 入山場所と予定を家族等に伝えましょう
家族等身近な人に入山場所を伝えましょう
- 2 携帯電話を持っていきましょう
携帯電話は万が一の際の重要な通信手段です。自宅や車内に置かず、必ず携帯しましょう
- 3 急斜面での滑落に注意しましょう
斜面や笹藪は、非常に滑りやすいため、十分注意し、危険場所への入山は避けましょう
- 4 単独入山は避けましょう
単独で遭難した際に、ケガなどで救助要請ができない場合があります。できるだけ複数でお互いに声や目の届く範囲で行動を！
- 5 熊などの野生動物に注意しましょう
野生動物からの危害防止のために鈴やラジオなどの音が出るものを携帯しましょう

