

妊娠・出産から子育てまで 切れ目ない支援を行っています

妊娠・出産から子育てまで

胎児期	赤ちゃんができたから 0歳	赤ちゃんが生まれたから 1歳	2歳	3歳
母子健康手帳交付 ▶P16	新生児訪問▶P24 4か月児健診 10か月児健診 ファーストベビー教室▶P25 7か月児教室▶P25	1歳6か月児健診	2歳児歯科健診	
定期予防接種	小児用肺炎球菌(生後2か月～開始、合計4回) B型肝炎(生後2か月～1歳未満に合計3回) 五種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風・不活化ポリオ・ヒブ) (生後2か月～開始、合計4回) BCG(生後5～1歳未満に1回) ロタウイルス(生後2か月から開始、2回又は3回)▶P26	水痘(12か月～15か月) (1～3歳未満に合計2回) 麻疹風しん 1期 (1歳～2歳未満に1回) ▶P26		
各種相談	妊娠～おおむね生後6か月 母子保健コーディネーターによる相談▶P14	0歳～18歳 子育て支援コーディネーターによる相談・情報提供(子育てに関する総合窓口)▶P15		
	妊産婦相談▶P18	0歳～3歳 健康相談▶P28		
		0歳～3歳 育児110番(子育て相談専用回線)▶P28		
		0歳～3歳 離乳食とこどもの食事相談▶P28		
		0歳～3歳 歯の相談▶P28		
		0歳～6歳 発達相談▶P66		
		0歳～18歳 個別相談(専門職による育児・発達に関する相談)▶P66		
各種教室等	うぶ声学級▶P18	0歳～3歳 ノーバディーズパーフェクト(NP)プログラム▶P33		
		0歳～3歳 子育て支援センター・子育てひろば▶P29		
その他の事業		子育て支援施設「ゆりかご」▶P27		
		3か月～12歳 ファミリー・サポート・センター▶P43		
		6か月～9歳 病児保育▶P45		
		18歳未満 児童館・児童センター▶P57		
経済的支援	妊婦一般健康診査受診券・妊婦歯科検診受診券交付▶P17	出産育児一時金▶P22		
	産前産後国保税の軽減▶P22 国民年金保険料の免除▶P22 妊婦支援給付金▶P17	児童手当▶P21 福祉医療費制度▶P21 ひとり親家庭への支援▶P58 未熟児養育医療▶P23 産婦健康診査受診券▶P24 上田市出産祝金▶P21		

— 広 告 —

分譲地の開発、分譲地の販売を手掛ける企業です。

ホームページ



未来を照らす

テラスホーム株式会社

〒386-0001

長野県上田市上田1300-1

TEL 0268-75-6340 FAX 0268-75-6341



保育園・幼稚園入園 4歳

5歳

小学校入学 6歳

中学校入学 12歳

高校進学 15歳 高校卒業 18歳

3歳児健診

日本脳炎 1期
(3歳と4歳で合計3回)

▶P26

麻疹風しん 2期
(保育園・幼稚園の
年長に1回)

▶P26

日本脳炎 2期
(9歳~13歳未満に1回)
二種混合
(11歳~13歳未満に1回)

▶P26

ヒトパピローマ
ウイルス(中学
1年生~高校1
年生の間に3
回)

▶P26



6歳~15歳 教育相談(不登校や学校生活の悩みの相談)
▶P54

4歳~12歳 ペアレント・トレーニング ▶P66

放課後児童クラブ ▶P55



— 告 告 —



ほり歯科クリニック

歯科

小児歯科

歯科口腔外科

歯内療法・根管治療

診療時間

月

火

水

木

金

土

日祝

9:00~13:00

●

●

休

●

●

●

休

14:00~17:30

●

●

休

●

●

△

休

※△：土曜日のみ、午後は14:30~17:00までの診療となります。

- ・全室個室
- ・キッズスペース
- ・ベビーベッドあり

赤ちゃん子供連れOK

CT・歯科用顕微鏡
(マイクロスコープ) 有

☎0268-75-6181

上田市中之条569-3



妊娠・出産から子育てまで