

# 上田市 子育てマップ

全域



子育てマップ

— 広 告 —

あなたのための不動産屋さん

土地・建物 売買・賃貸

住まいるエステイト

宅地建物取引業者免許 長野県知事免許 (1) 5635号

〒386-0005 長野県上田市古里1549-1 TEL: 0268-75-2068 FAX: 0268-75-2157





# 室賀温泉 ささらの湯 泉質の良さが評判の 100%天然温泉

良質な温泉は、肌がすべすべする「美肌の湯」です。毎日、お湯を入れ替えている清潔な温泉で、脱衣所には、ベビーベッドとヘアドライヤー完備。休憩用の大広間・予約制の個室もあります。



上田市上室賀 1232-1

TEL 0268-31-1126

## 営業時間

- 朝風呂** 5:00～8:00(最終受付7:20)  
大人350円 / 小・中学生150円
- 昼・夜風呂** 10:00～21:00(最終受付20:20)  
大人650円 / 小・中学生300円
- 休館日** 第2・4木曜日(祝日と重なった場合は変更の可能性あり)

子育てマップ



## あんざい歯科医院 おとな子ども歯科・矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
9:00～13:00	/	●	●	●	●	●	/
14:00～18:00	/	●	●	●	●	●	/

休診日：月曜、日曜、祝日

TEL. 0268-71-6764

ホームページをご覧ください。



〒386-1102 長野県上田市上田原857-17

赤坂上駅から徒歩2分 P 駐車場11台分あり



語学の翼を羽ばたかせ  
UISから世界への冒険を  
始めよう！

英語による遊びと探求

多様性と文化交流

好奇心と主体性の育成

コミュニティとの連携



Spread the Wings of Language and Begin  
Your Adventure into the World from UIS

上田インターナショナルスクール  
UIS上田原キャンパス

〒上田市神郷158-2

TEL 0268-71-5637

UIS古里キャンパス

〒上田市古里1481-18

TEL 0268-75-7153

上田市初のバイリンガル保育園  
上田インターナショナルスクール





産業・一般廃棄物収集運搬処理



未来の為のリサイクル

私たちは子供たちの未来のために  
資源循環リサイクルに努めます

建物解体



# 株横沢商店

再生資源・定期回収、一般家庭ごみ  
遺品整理・生前整理など、見積無料

上田市真田町本原1395-4 ☎(0268)72-4222

産業廃棄物収集運搬業許可番号2001217442

一般廃棄物収集運搬業許可番号 上田市(第)1061号  
解体工事業登録番号 長野県知事(登2)第1221号

子育てマップ



## 大井歯科医院

お子様からおじいちゃんおばあちゃんのお口の健康を支えます

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30~12:00	●	●	●	/	●	●	/
13:30~18:00	●	●	●	/	●	/	/

〒386-2202 上田市真田町本原731

休診日 木曜・土曜午後・日祝

TEL0268-72-2051



家を愛する想いがカタチに

最善の快適空間をお約束いたします



## 有限会社 下倉建設



上田市蒼久保1050-3 TEL.0268-35-0037

E-Mail stkr21@sand.ocn.ne.jp

# 丸子・武石方面

- 保育園・幼稚園・認定こども園等
- 子育て支援センター・ひろば・児童館・児童センター
- 小学校・中学校 ● 公園 ● そのほか



産業廃棄物収集運搬・中間処理・積替保管施設

一般廃棄物収集運搬・家屋解体

一般家庭ごみから

事業者の産業廃棄物

引っ越しに出たごみなど

ご相談下さい(家電製品・家具・自転車等)

エコで資源を未来の宝に

株式会社 サイトー

長野県東御市新張2087 東部湯の丸ICから約7km15分

TEL 0268-63-6701 FAX 0268-63-6725

URL: <https://www.53-no-saito.com>

東御市 サイトー

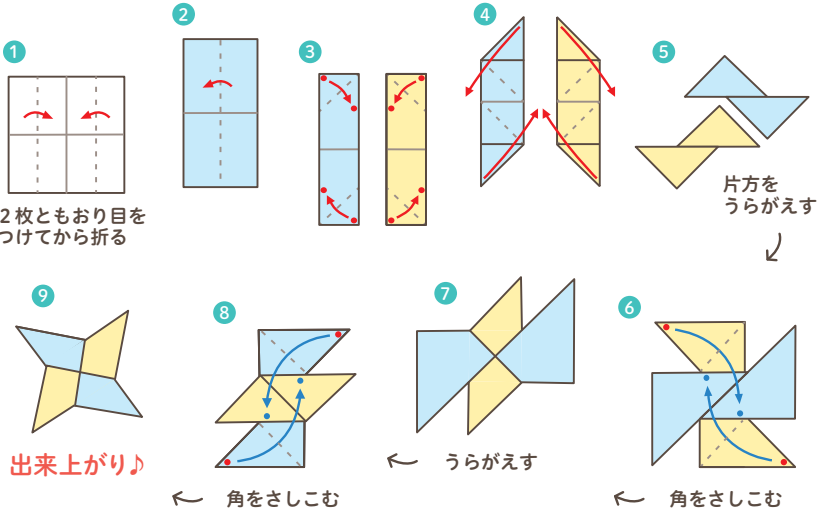
検索



子育てマップ

おり紙であそぼう

しゅりけんにチャレンジ



ハートにチャレンジ

